

## آزمایش‌های سندرم دان را انجام دهند

یکی از خطرات بارداری بالای چهل سال، ریسک بیشتر تولد نوزادان مبتلا به سندرم دان است. اتفاقی که برای طاهره افتاده است. او در ۴۴ سالگی حامله می‌شود و کمی بعد از زایمان متوجه می‌شود که فرزندش مبتلا به سندرم دان است. او می‌گوید: وقتی متوجه شدم، نمی‌توانستم بپذیرم که تنها فرزندم بعد از سال‌ها انتظار، مبتلا به سندرم دان است. دچار افسردگی شدید شدم. مخصوصاً اینکه بلافاصله پس از زایمان ابتلای فرزندم تشخیص داده شد. اما پس از زایمان بارها خودم را لعنت کردم که چرا آزمایش‌های غربالگری را انجام ندادم. به همه زنان توصیه می‌کنم حتماً این آزمایشات را انجام دهند چون علم را هم خداوند داده است که انسان را از رنج نجات دهد. من عاشق دخترم هستم. یک روان‌شناس خوب ابتدا به من کمک کرد تا به زندگی برگردم و شرایطم را بپذیرم. ولی همیشه با خودم می‌گویم کاش در سن بالا باردار نمی‌شدم یا زودتر ازدواج کرده بودم و مادری را در سنی کمتر از سی سالگی تجربه می‌کردم.



## سن دلیلی بر منع بارداری نیست

غربالگری مسئله‌ای کاملاً جدی و مهم است. یک آزمایش در هفته ۱۲ بارداری وجود دارد و یک آزمایش در هفته ۱۸ بارداری. خانمی که بالای چهل سال است باید این آزمایش‌ها را جدی بگیرد چون در دهه چهارم زندگی احتمال به دنیا آمدن نوزاد مبتلا به سندرم دان خیلی بیشتر از دو دهه قبل از آن است

آنتی مولرین هورمون زن خیلی پایین است و حتماً هم قصد بارداری دارد، لازم است که برای بارور شدن از فناوری‌های کمک باروری مثل تخمک‌اهدایی، IVF (بارداری آزمایشگاهی) ... استفاده کند.

**آیا زایمان طبیعی برای خانم‌های بالاتر از چهل سال سخت‌تر از زنان کم سن و سال‌تر است؟**

البته که تفاوت‌هایی هست و نمی‌شود تأثیر بالا رفتن سن را کتمان کرد، اما شرایط ژنتیکی و کیفیت زندگی فردی هم قطعاً در این مسئله دخیل است. از جمله نکاتی که می‌شود به آن درباره بالا رفتن سن و تغییرات جسمی بانوان اشاره کرد این است که معمولاً دهانه رحم متفاوت‌تر و تنگ‌تر و استخوان لگن سفت‌تر می‌شود. این‌ها همه باعث می‌شود تا زایمان طبیعی برای مادر بالای چهل سال سخت‌تر باشد. برای همین معمولاً مادران بالای چهل سال سزارین می‌شوند. اما در روند بهبود پس از زایمان باقیه خانم‌های باردار تفاوتی ندارند.

یکسری آزمایشات مربوط به تخمک و اسپرم وجود دارد که بهتر است انجام شود. همچنین اگر در خانواده‌شان کودکی با سابقه سندرم دان به دنیا آمده باشد باید حتماً تحت نظر باشند. در واقع باید تأکید کنم که بارداری در سن بالای چهل سال اصلاً غیرممکن نیست، اما بستگی به باز بودن لوله‌های رحم زن و کیفیت تخمک او دارد.

**توصیه شما برای مادری که ندانسته در این سن باردار شده است چیست؟**  
غربالگری مسئله‌ای کاملاً جدی و مهم است. یک آزمایش در هفته ۱۲ بارداری وجود دارد و یک آزمایش در هفته ۱۸ بارداری. خانمی که بالای چهل سال است باید این آزمایش‌ها را جدی بگیرد چون در دهه چهارم زندگی احتمال به دنیا آمدن نوزاد مبتلا به سندرم دان خیلی بیشتر از دو دهه قبل از آن است.

**اگر خانم بالای چهل سال به طور طبیعی نتواند باردار بشود باید چه کند؟**  
برای این دسته از زنان یک آزمایش خون وجود دارد به نام AMH یا آنتی مولرین هورمون. این آزمایش، کیفیت تخمک را نشان می‌دهد. اگر این آزمایش خیلی پایین باشد، خود به خود احتمال بارداری زن کم می‌شود. اما اگر جواب این آزمایش خوب باشد، زن اجازه اولین بارداری یا بارداری‌های بعدی را دارد. اگر پزشک ببیند که

**درباره بارداری در چهل سالگی و خطراتی که دارد و اینکه اصلاً ممکن است یا نه؛ با دکتر مهناز امالی خامنه، متخصص زنان و زایمان، به گفت‌وگو نشستیم. او این گونه به ما پاسخ می‌دهد:**

**خانم دکتر خامنه؛ سن زن برای بارداری چقدر مهم و تأثیرگذار در سلامت مادر و فرزند است؟**

سن زن برای بارداری خیلی مهم است. خیلی مهم‌تر از سن آقایان؛ چون وقتی سن زن بالا می‌رود و از چهل می‌گذرد، کیفیت تخمک‌ها پایین می‌آید. نکته مهم و قابل توجه دیگر این است که در سنین بالاتر احتمال ابتلا به دیابت، فشارخون و مسمومیت دوران حاملگی بیشتر است. اما هیچ‌یک از این‌ها نمی‌توانند دلیلی بر منع بارداری زن در سن بالا باشد. فقط اگر زن در سن بالا باردار شد، باید مراقبت‌هایش نسبت به فرد عادی که در سن پایین‌تری باردار می‌شود، بیشتر باشد.

**خانم دکتر اولین اقدامی که خانم بالای چهل سال که قصد بارداری دارد باید بردارد چیست؟**  
اولین قدم این است که تحت نظر پزشک باشد و مشاوره قبل از بارداری را انجام بدهد.

