



توپک های شکلاتی

آن روز مهسا دلش یک دسر خوش مزه می خواست. از مادرش خواست که برایش یک دسر درست کند. مادر یک بسته بیسکویت را کامل پودر کرد. یک موز را هم با چنگال له کرد. بعد مواد را با دست خوب قاتی کرد. وقتی مواد مخلوط شدند کم کم از آن ها برداشت و به شکل توپک درست کرد. توپک ها را داخل ظرف چید و یک ساعت توی یخچال گذاشت. تا وقتی توپک ها آماده شود، مهسا یک بسته شکلات را آورد و خرد کرد. مادر شکلات را داخل ظرف ریخت و روی کتری گذاشت تا باز شود. بعد توپک ها را یکی یکی داخل مایع شکلات زدند و در ظرف چیدند و با مقداری پودر نارگیل روی آن ها را تزیین کردند. البته هنوز توپک ها آماده نبودند و باید دوباره داخل یخچال می رفتند. بعد از یک ساعت توپک های شکلاتی آماده بودند. مهسا با پدر و مادرش این توپک های خوش مزه را با چایی خوردند. او چند تا هم کنار گذاشت تا فردا به مدرسه ببرد.

بچه ها خوب است که برای مدرسه از خوراکی هایی استفاده کنیم که سالم و مقوی هستند.

چی لازم داریم ؟

بیسکویت پتی بور: یک بسته

موز: یک عدد

شکلات: یک بسته

پودر نارگیل یا پسته: به میزان لازم

