

بازی چه غذایی بخوریم؟

شرح بازی: برای این بازی به یک تاس و به تعداد بازیکنان، مهره نیاز داریم. بازی با تاس شروع می‌شود. برنده کسی است که زودتر مسیر را طی کند و به نقطه‌ی پایانی برسد. مواظب تارهای عنکبوت باش. هدف این بازی آشنا کردن بچه‌ها با غذاهای مفید و مقوی و همچنین آشنا کردن آن‌ها با شیوه‌ی درست غذا خوردن است. بچه‌ها بازی می‌کنند و همراه با هیجان بازی این چیزها را یاد می‌گیرند.



تائیش نخوری زود خانه‌ی بعد. ۳۶	نباید در جاهای غیر بهداشتی غذا بخوری. در تار عنکبوت گیر افتادی. یک بار تاس نریز و خودت را نجات بده. ۳۵	رستوران اینجا رستوران است یا انباری؟ ۳۴	۳۳
نیش خوردی. یک بار تاس نریز. ۳۹	کمی سبزی از باغچه جمع کن و با خودت ببر. ۳۰	آفرین که سبزی می‌خوری. یک خانه برو جلو. ۳۱	۳۲
آفرین که پر خوری نمی‌کنی. ۲ خانه برو جلو. ۲۰	باتاس زوج حرکت کن. ۱۹	از بس دیر رسیدی غذا سرد شد. یک نوبت تاس نریز. ۱۸	مامان: چرا نمی‌آیی سر سفره؟! ۱۷
تخم مرغ پر از پروتئین و ویتامین است. تو را سالم و قوی می‌کند. ۱۳	خوب است روزی یک دانه تخم مرغ بخوری. ۱۴	چرا تخم مرغ نمی‌خوری؟ ۱۵	تخم مرغ غذای سالمی است. ۱۶
لقمه را قبل از قورت دادن خوب بجوی؟ ۳	ساندویچ برایت ضرر دارد. یک بار تاس نریز. ۳	عجب بویی! ۲	شروع، بچه‌ها می‌خواهند غذاهای خوب را بشناسند. با آن‌ها همراه شو تا یاد بگیری چی بخوری بهتر است. تاس بریز و شروع کن. ۱