

گفت و گو با ورزشکار هنرمند:



همیشه جمله‌ی «من می‌توانم» را تکرار کنید



شبنم کریمی

«ورزش، اعتماد به نفس را تقویت می‌کند اما باید تلاش کنیم تک بعدی نباشیم و تمامی توانیم هم زمان مهارت‌های مختلفی را یاد بگیریم.»
آنچه خواندید نظر سارا حاجی بابائی، ۱۱ ساله و دانش آموز کلاس ششم مدرسه هوش نوین است. او ورزش را از ۸ سالگی با ژیمناستیک آغاز کرده و از ۱۰ سالگی وارد ورزش والیبال شده است و اکنون نه تنها در این ورزش بلکه در رشته‌های فرهنگی و هنری زیادی به مهارت رسیده است. گفت و گو با سارا را دنبال کنید.

گم شده‌ام را پیدا کرده‌ام

ابتدا ژیمناستیک را انتخاب کردم زیرا باید به آمادگی بدنی دست پیدا می‌کردم، با انجام حرکات کششی و تعادلی که در ژیمناستیک داشتم به این هدف رسیدم، سال پیش با شرکت در فراخوان جذب دانش آموزان برای والیبال، جزو نفرات برتر پذیرفته و وارد این رشته شدم. از این انتخاب بسیار خوش حالم و به نظر خودم گم شده‌ام را پیدا کرده‌ام و حتما اگر خدا بخواهد همراه با تیم خوبمان تا قهرمانی جهان پیش می‌روم.

اولین موفقیت‌م را سال ۱۴۰۱ وقتی ۸ ساله بودم در ژیمناستیک پیش سطح یک با درجه عالی و با کسب مدال طلای استان تجربه کردم. دی ماه همان سال در ژیمناستیک پیش سطح ۲ با درجه عالی، مدال طلای استان را کسب کردم و سال ۱۴۰۲ در سطح یک مقدماتی با درجه عالی، مدال طلای استان و در همان سال در سطح یک نیمه حرفه‌ای مدال نقره ژیمناستیک استان را به دست آوردم.

پارسال در والیبال هم حکم قهرمانی و مقام اول ناحیه را کسب کردم که لوح افتخاری از سوی آموزش و پرورش خراسان رضوی به من اهدا شد.

