

## نکاتی که خوب است قبل از اقدامات و عمل‌های جراحی زیبایی بدانید

امروزه اقداماتی که برای زیبایی و جوان‌سازی انجام می‌شوند بسیار گسترده و متنوع هستند و این روش‌ها تنها به عمل بینی منتهی نمی‌شوند. اقدامات از روش‌های جوان‌سازی تزیینی مانند تزریق چربی، بوتاکس، فیلر آغاز شده و در ادامه به روش‌هایی می‌رسیم که با استفاده از دستگاه‌های زیبایی و جراحی انجام می‌شوند از جمله: هایفو تراپی، بلفاروپلاستی، مزو تراپی، لیفت بانخ، کربوکسی تراپی، میکرونیدلینگ، میکرودرم ابریزن، درم ابریزن، اراف فرکشنال و... اگر می‌خواهید وارد این دنیای گسترده شوید لازم است که چشمتان را روی تبلیغات گسترده در شبکه‌های مجازی ببندید و از متخصصان کمک بگیرید. در ادامه نکاتی را برای شما قبل از ورود به دنیای عمل‌های زیبایی ارائه می‌دهیم.

ابتدا از خود بپرسید که آیا اصلاً به این اقدام و عمل زیبایی نیاز دارید؟

حتماً به پزشک متخصص و کلینیک‌های دارای مجوز علوم پزشکی مراجعه کنید.

در انتخاب پزشک متخصص به ارتباط تخصص او و اقدام انتخابی خود دقت کنید.

ممکن است عملی که برای دیگری مطلوب بوده، متناسب با شرایط شما نباشد.

به یاد داشته باشید هر عمل و اقدامی دارای عوارض احتمالی است؛ درباره آن‌ها سؤال کنید.

بیشتر ما به دلایل اشتباه برای انجام عمل‌های زیبایی تصمیم می‌گیریم.

به خاطر ارزان تر بودن، دست به انتخاب نزنید.

کارهای تهاجمی و تزیینی برای افراد زیر بیست سال به هیچ عنوان انجام نشود.

به یاد داشته باشید مدت زمان ماندگاری در انواع روش‌ها متفاوت است اما اغلب آن‌ها دائمی نیستند.

به طور کلی استفاده از روش‌های دائمی یا ماندگاری بالاتر توصیه نمی‌شود.

تجربه ثابت کرده است که با گذر زمان، احتمال پشیمانی یا تامل فرد به ایجاد تغییر مجدد وجود دارد.

در انجام بسیاری از روش‌ها درد، سوزش، کبودی، تورم و از این قبیل مسائل در حین و پس از انجام کار وجود دارد.

مکمل‌های غذایی مانند سایر داروها دارای عوارضی هستند و نباید خودسرانه استفاده شوند.

پزشک رادر جریان شرایط سنی، مصرف دارویی و هرگونه بیماری زمینه‌ای یا حساسیتی که دارید، قرار دهید.

بهتر است به جای اقدامات تهاجمی با روش‌های حفظ سلامت پوست و پیشگیری از پیری آن آشنا شوید.

پیری پوست تحت تأثیر عوامل مختلفی از جمله افزایش سن، ژنتیک، عوامل محیطی و تغذیه است.

استرس ناشی از بیماری‌های جسمی و روحی، مصرف دخانیات و مشروبات الکلی می‌تواند روند پیری را سرعت دهد.

تغذیه مناسب شامل میوه، سبزیجات و مواد غذایی تازه حاوی ویتامین‌های مورد نیاز بدن مانند ویتامین‌های E, A و D را فراموش نکنید.

بدون فعالیت بدنی مناسب ورزش نمی‌توانید سلامت پوست با تناسب اندام خود را حفظ کنید.

### زیرزمینی‌های پرطرفدار

اما این زیرزمین کوچک، مخوف‌ترین مکانی نیست که طی این گزارش دیده‌ام و مدال وحشتناک‌ترین مکان را به مطبی در یکی از خیابان‌های مرکز شهر می‌دهم. مطبی که در ظاهر متعلق به یک خانم دکتر عمومی است. توی سالن از مراجع پر است و منشی مشتری‌ها راسه تا سه تا با هم داخل می‌فرستند. خانم به اصطلاح دکتر از بوتاکس تالیزر بالاغری و برداشتن خال را انجام می‌دهد و حتی مشتری‌هایی برای درمان زگیل تناسلی دارد. وقتی برای برداشتن خال همراه سایر مشتری‌ها وارد اتاق خانم دکتر می‌شوم، نزدیک است قالب تهی کنم. یک اتاق چرک و کثیف با یک تخت شبیه تخت‌های تزییاتی و یک دستگاه لیزر که از شدت کهنگی بعید نیست خانم دکتر از جمعه بازار آورده باشد و یک یخچال کوچک که آمپول‌ها در آن قرار دارد. خانم دکتر از نفر اول می‌خواهد روی صندلی زهوار در فته بنشیند تا برایش ژل لب تزریق کند و در همین حین به خانم دیگر می‌گوید روی تخت دراز بکشد تا خالش را ببیند و بسوزاند.

با اینکه می‌دانم وقت فرار است اما دل‌م برای خانمی که آماده می‌شود تا روی تخت کهنه و چرک دراز بکشد می‌سوزد و می‌گویم: «مطمئن می‌شود که این عمل توی این اتاق ابرادی ندارد؟» او بهم جواب می‌دهد: «فقط بناست یک خال بردارم و مگر قرار است چه بشود؟! من که رسالتم را انجام داده‌ام. از اتاق به بهانه دستشویی بیرون می‌روم و منشی اعتراض می‌کند که چرا وقت بقیه را گرفته‌ام. من کمی صدایم را بالاتر می‌برم تا بقیه بشنوند و می‌گویم: «آخر از انجام عمل در مکانی که از لحاظ ایمنی و رعایت مسائل عفونی حداقل‌ها را هم ندارد، ترسیده‌ام.»

### برو کنار تا باد بپاید

خانم منشی که انگار اصلاً برایش حرف‌های من مهم نیست، می‌گوید: «شماره کارت بدهید تا ویزیت را برگردانم و وقت دیگران را بگیرم.» یکی از خانم‌ها جلوتر می‌آید تا میانجی‌گری کند و می‌گوید: «من که از صبح توی نوبتم و تعریف خانم دکتر رو خیلی شنیدم. چرا دلت را بد می‌کنی؟» در جوابش می‌گویم: «این اقدامات لازم است توسط افراد متخصص پوست و دانش آموخته پزشکی انجام شود. شاید تصور می‌کنید که برداشتن پف چشم یا خال عمل ساده‌ای است، اما هر اقدام غیر اصولی می‌تواند موجب زخم، عفونت و همچنین آسیب‌های غیرقابل جبران شود. چند نفر نچ می‌کنند و خانم منشی می‌گوید: «اگر نمی‌خواهم پولم را پس بگیرم، بروم کنار تا به نفر بعدی نوبت بدهد.»

