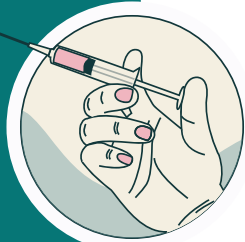


قبل از تصمیم‌گیری برای انجام هرگونه عمل زیبایی، از مزایا، معایب و خطرات احتمالی آن آگاه شوید

تیغ دولبه خوشگل‌سازی



رضایی احتمالاً این ضرب‌المثل قدیمی را بارها و بارها شنیده‌اید که می‌گویند: «بُکش و خوشگلم کن». این ضرب‌المثل جدا از معنا و مفهومش برای ما دارای یک پیام است که می‌گوید قدیمی‌ها هم، دور از جان بزرگ تره‌ایتان، خیلی از روی عقل و منطق به مقوله زیبایی نمی‌پرداختند و معتقد بودند برای صورتی زیبا می‌توان تا حد مرگ هم عذاب کشید. هرچند این روزها با پیشرفت علم و رشته پزشکی این عذاب‌ها کمتر شده است و حالا شما می‌توانید با چند تزریق آسان و به مدد دستگاه‌های لیزر، حالی اساسی به چهره‌تان بدهید. اما همچنان عمل‌های زیبایی از ساده‌ها تا پیشرفته‌ها هم جیب ما را خالی می‌کنند و اگر اصولی و کارشناسی شده انجام نشوند، ممکن است جانمان را هم به خطر بیندازند. در ادامه، دکتر شهرام آریایی‌نژاد، متخصص زیبایی، اطلاعات مفید و مختصری را درباره انواع عمل‌های زیبایی که بین خانم‌های ایرانی تیش بالاست و راهکارهایی برای درست و اصولی انجام دادنشان با مادر میان گذاشته است.



**هدف نهایی
باید بهبود
وضعیت
جسمی و روانی
فرد باشد**

دکتر شهرام آریایی‌نژاد، متخصص پوست، مو، لیزر و زیبایی، با بیان اینکه عوارض ناشی از عمل‌های جراحی زیبایی در کشور بسیار زیاد شده است، می‌گوید: این اعمال جراحی از روش‌های ساده مانند تزریق بوتاکس و ژل برای کاهش چین و چروک‌ها، تا تکنیک‌های پیشرفته مانند رینوپلاستی (جراحی بینی) و لیپوساکشن و پیکرتراشی به‌طور گسترده‌ای رایج شده‌اند. همچنین، جراحی پلک (بلفاروپلاستی) و کاشت مو از دیگر عمل‌های پرطرفدار در کشور محسوب می‌شوند. برخی از این جراحی‌ها فاقد تأثیر درمانی هستند، اما در مواردی می‌توانند با هدف متقارن‌سازی چهره، ایجاد تغییرات مثبت ظاهری یا بهبود شرایط روانی تأثیرات قابل توجهی داشته باشند.

او در ادامه می‌افزاید: با این حال نباید تمامی عمل‌های جراحی زیبایی را به‌طور مطلق رد کرد. تشخیص ضرورت و تأثیر این جراحی‌ها باید با نظر پزشک متخصص و بر اساس شرایط بیمار انجام شود. به طوری که هدف نهایی کمک به بهبود وضعیت جسمی و روانی فرد باشد. برای مثال، جراحی‌های بازسازی پس از حوادث یا بیماری‌های شدید مانند سوختگی‌های گسترده یا برداشتن توده‌های سرطانی، می‌توانند نه تنها زیبایی ظاهری بلکه عملکرد طبیعی بدن را نیز بازبانی کنند. از سوی دیگر، انجام مکرر جراحی‌های زیبایی بدون در نظر گرفتن محدودیت‌های منطقی، می‌تواند عوارض متعدد و اجتناب‌ناپذیری را به همراه داشته باشد. این عوارض، از جمله عفونت، خونریزی یا حتی آسیب‌های دائمی به بافت‌ها، به‌ویژه زمانی که این اعمال توسط پزشک غیرمتخصص انجام شوند، می‌توانند مشکلات جدی و گاه جبران‌ناپذیری برای بیماران ایجاد کنند. همچنین فشارهای روانی ناشی از نتایج نامطلوب جراحی یا احساس ناراضی‌تبی مستمر از ظاهر خود، می‌تواند سلامت روانی فرد را به خطر بیندازد. بنابراین افراد باید قبل از تصمیم‌گیری برای انجام هرگونه جراحی زیبایی، آگاهی کاملی از مزایا، معایب و خطرات احتمالی آن داشته باشند و از مشاوره با متخصصان با تجربه و

مغرب بهره‌مند شوند. توجه به تناسب، سلامت و اهداف واقع‌بینانه باید در اولویت باشد تا اطمینان حاصل شود که این جراحی‌ها تأثیر مثبت و سازنده‌ای بر زندگی افراد خواهند داشت.

**عوارض
جراحی‌های
زیبایی که نباید
نادیده گرفته
شوند**

این متخصص زیبایی به برخی از عوارض شایع این جراحی‌ها اشاره کند و می‌گوید: این عوارض شامل نکروز صورت (از بین رفتن بخشی از بافت صورت)، نامتقارن شدن چهره و حتی موارد شدیدتری مانند کوری است. همچنین، مشکلات جدی‌تر مانند عفونت‌های عمیق یا آسیب به ساختارهای حیاتی چهره نیز از دیگر خطرات مرتبط این عمل‌ها محسوب می‌شوند. این عوارض می‌توانند در صورت عدم تشخیص یا درمان به موقع، پیامدهای جدی‌تری را به همراه داشته باشند. بنابراین انجام این جراحی‌ها توسط پزشکان متخصص و با تجربه ضروری است تا از بروز چنین عوارضی پیشگیری شود و سلامت جسمی و روانی بیمار حفظ گردد. توجه به شرایط عمومی بیمار، انتخاب تکنیک مناسب جراحی و رعایت دقیق استانداردهای بهداشتی از دیگر عوامل مؤثر در کاهش این خطرات محسوب می‌شوند.

او در پاسخ به این سؤال که چه مدارک یا مجوزهایی باید در یک کلینیک زیبایی وجود داشته باشد تا قابل اعتماد باشد، بیان می‌کند: کلینیک‌هایی که دارای مجوز از وزارت بهداشت هستند، مطمئن‌ترین مکان برای انجام عمل‌های زیبایی محسوب می‌شوند. این کلینیک‌ها تحت نظارت سیستم‌های خاص و استانداردهای تعیین‌شده عمل می‌کنند و به همین دلیل شرایط ایمن‌تر و قابل اعتمادتری برای بیماران فراهم می‌کنند. متأسفانه اکنون بسیاری از پزشکان، مطب‌های شخصی خود را به نام کلینیک معرفی می‌کنند، در حالی که کلینیک‌ها باید دارای شرایط و زیرساخت‌های خاص، مجوزهای لازم و نظارت‌های مستمر باشند. مراجعه به کلینیک‌های مجاز می‌تواند احتمال بروز مشکلات و عوارض ناخواسته را کاهش دهد و اطمینان بیشتری برای بیماران به همراه داشته باشد.

