



خانم؛ این آزمایش‌ها فراموش نشود

فاطمه تکلو احتمالاً شما هم مثل خیلی از خانواده‌های ایرانی در خانه یک خاله یا عمه یا شاید هم ماما دارید که در زمینه تمام بیماری‌ها سررشته دارد و انواع داروهای سنتی و صنعتی را برایتان تجویز می‌کند و تأکید دارد یک آب جوش نبات هم حتماً برای درمان همه بیماری‌ها بخورید! درست است که احترام این خانم‌دکترها را باید داشت، ولی یک راه بهتر هم وجود دارد که به آن پیشگیری می‌گویند. برای پیشگیری از بیماری‌ها بهتر این راه تشخیص به موقع آن‌هاست که از طریق تست‌ها و آزمایش‌ها انجام می‌شود.

زنان محوریت سلامت خانواده را بر عهده دارند و الگوی اصلی آموزش زندگی سالم به نسل‌های بعدی هستند. متأسفانه در بیشتر اوقات بانوان به آزمایشاتی که باید به صورت مرتب انجام شود توجهی نمی‌کنند و همین موضوع باعث می‌شود که به موقع متوجه بیماری نشوند و در زمانی که بیماری حادث شده است مجبور به پرداخت هزینه‌های بالا و صرف زمان زیادی برای درمان شوند که نتیجه آن نیز ممکن است رضایت‌بخش نباشد.

چکاپ‌های زنانه از مهم‌ترین مسائل در حفظ سلامتی است و در واقع جزو مراقبت‌های پیشگیرانه می‌باشد. مجموعه‌ای از معاینات فیزیکی و آزمایش‌هایی که برای ارزیابی وضعیت سلامت عمومی و اختصاصی زنان است. این چکاپ‌ها معمولاً شامل آزمایش‌های غربالگری زنان، معاینه لگنی و پاپ اسمیر، برای تشخیص سرطان دهانه رحم، معاینه پستان برای تشخیص زود هنگام سرطان پستان و آزمایشات هورمونی برای ارزیابی عملکرد تخمدان‌ها و تیروئید، کم‌خونی و سطح قند و چربی خون و آزمایش هورمون‌های بارداری می‌باشد. هدف از این چکاپ‌ها، تشخیص زود هنگام و درمان به موقع مشکلات و بیماری‌های زنان است. هر کدام از چکاپ‌ها با توجه به شرایط جسمی ممکن است زمان متفاوتی داشته باشد. معمولاً فاصله میان این زمان در دوره جوانی بیشتر و با افزایش سن فواصل کمتری برای آزمایش‌ها لازم است.

تست پاپ اسمیر

یکی از مهم‌ترین چکاپ‌های زنان و معاینات لگن محسوب می‌شود که به عنوان روش غربالگری سرطان دهانه رحم شناخته می‌شود. در حقیقت، اهمیت آن در تشخیص وجود سلول‌های پیش سرطانی و سرطانی دهانه رحم است. بهتر است خانم‌ها البته با نظر متخصصان زنان بعد از ازدواج این تست را هر سه سال یک بار انجام دهند. از سن ۳۰ تا ۶۵ سالگی نیز هر سه تا پنج سال باید این تست انجام شود.

آزمایش خون کامل

شما با آزمایش خون می‌توانید میزان فاکتورهای مانند قند خون، آنزیم‌های کبدی، مواد معدنی، هورمون‌های تیروئید، هورمون‌های جنسی، هورمون‌های بارداری و ویتامین‌ها را بررسی کنید. یکی از کاربردهای مهمی که آزمایش خون برای چکاپ کامل زنان دارد، بررسی سطح هورمون‌های مختلفی است که سلامت جسمی و روانی آن‌ها را تحت شعاع قرار می‌دهند. در حقیقت با تست خونی که هورمون‌ها را بررسی می‌کند، می‌توان درک بهتری از نقش هورمون‌ها در ابتلا به افسردگی، بی‌نظمی قاعدگی، ناباروری، نوسانات خلقی، یائسگی زودرس و سایر اختلالات یا بیماری‌ها به دست آورد.

آزمایش تیروئید

تستی که در فهرست آزمایش‌های چکاپ کامل خون زنان قرار دارد، آزمایش تیروئید است. تغییر سطح هورمون‌های تیروئید با بروز علائم مختلفی همراه است که اختلالات هورمونی، خستگی، اختلالات خواب، خشکی پوست، تپش قلب و احساس گرگرفتگی در میان علائم رایج پرکاری و کم‌کاری تیروئید قرار می‌گیرند.

تست تراکم استخوان

تست تراکم استخوان از موارد مهمی است که برای اندازه‌گیری و سنجش تراکم استخوان (BMD) استفاده می‌شود. انجام این آزمایش برای تشخیص پوکی استخوان انجام می‌پذیرد.

