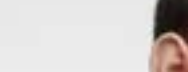


پیشگیری طولانی مدت به بهای ناباروری

بیماری‌های که احتمال باروری را کم می‌کنند

یائسگی زودرس تهدیدی برای بارداری

تهدیدهای ناباروری در آقایان

A close-up photograph of a man with dark hair, wearing a dark shirt, holding his hands to his temples in a pained expression. A bright red, glowing light effect is applied to the right side of his head, emphasizing the location of the headache. The background is a plain, light color.

پیامک: ۳۰۰۰۷۲۸۹ پیام رسان: ۰۹۰۵۴۶۵۸۰۶۰

کمی بیشتر درباره حبوبات، خواص و روش‌های نگهداری و مصرف آن‌ها بدانیم

میزان توصیه شده مصرف

مهم ترین ترکیبات حیوانات

مشهورترین پروتئین‌های گیاهی

نکاتی برای کاهش نفخ ناشی از حبوبات

نکاتی درباره نگهداری حبوبات

- ## زمان نگهداری حبوبات خشک

ماش

لیہ

دو تاسه سال

تاینج سال

پس از تاریخ

پس از تاریخ

یک تا دو سال

خود

یس از تاریخ

ویا

بسته بندی

دس



- ## آیا حیوانات حشره زده قابل مصرف اند؟

رایج ترین آفات حبوبات

لاغری باحبوبات

۹ کیلو و ۱۰ گرم در سال

سمنان

۱۴ کیلو و ۷۲ گرم

خراسان

۱۱ کیلو و ۹۵ گرم

لرستان

۴ کیلو و ۷۶ گرم