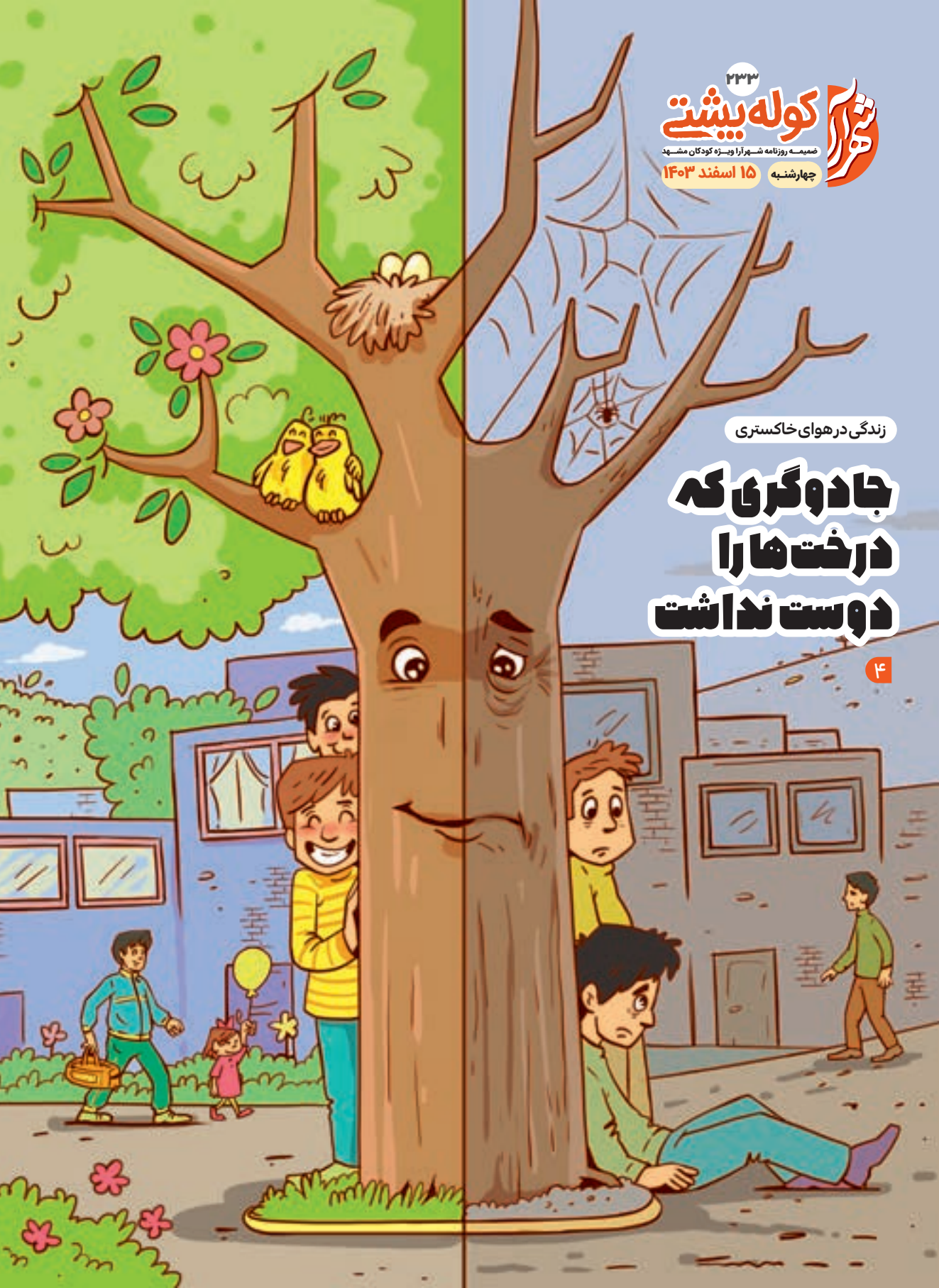


زندگی در هوای خاکستری

جادوگری که درخت‌ها را دوست نداشت

۴



آرزوهای یک درخت

بعد از نام و یاد خدای خوب و مهربان که هر چه داریم از لطف و بخشش اوست، سلام می‌کنیم به همه شما خوبان و همراهان همیشگی کوله پستی. امیدواریم که در این ماه پرخیز و برکت رمضان حال و احوالتان خوب باشد و بتوانید از لحظات نورانی افطار و سحر نهایت استفاده معنوی را ببرید.



طیبه تاهری

راستی بچه‌ها اگر گفتید ۱۵ اسفند چه روزی است؟
بله امروز در تقویم ما ایرانیان روز درخت کاری است. روز درخت کاری روز مهم و ارزشمندی است چرا که در این روز دوستان طبیعت، نهال و درخت می‌کارند تا به زندگی بهتر خود و دیگر موجودات کمک کنند. بگویید ببینم شما چقدر با خوبی‌ها و فایده‌هایی که درخت دارد، آشنا هستید؟ حتماً می‌گویید درختان پناهگاه و خانه خوبی برای انواع حیوانات و پرندگان و جانوران هستند. بله کاملاً درست است. شاید هم بگویید، درختان به ما میوه می‌دهند و سایه‌شان هم خیلی خوب و دوست داشتنی است. آفرین شما کاملاً درست گفتید اما خوب است بدانید که درختان علاوه بر اینکه برای زنده ماندن ما اکسیژن تولید می‌کنند، آلودگی‌ها را جذب و به این ترتیب هوا را تصفیه می‌کنند و ما می‌توانیم هوای سالم و تازه تنفس کنیم.

خوب است بدانید در جاهایی که درختان بیشتری رشد کرده‌اند، شما چشمه‌ها و رودخانه‌های بیشتری هم می‌توانید ببینید. می‌دانید چرا؟ زیرا ریشه‌های درختان باعث حفظ آب سفره‌های زیرزمینی می‌شود و هر جا سفره‌های آب زیرزمینی بیشتری باشد، مطمئناً چشمه‌های بیشتری هم وجود دارد. درختان همچنین جلوی فرسایش خاک و ایجاد توفان و سیلاب را می‌گیرند. پس حالا که با این دوست سبز آشنا شدید، همیشه مراقبش باشید و به آرزوهایی که یک درخت می‌تواند داشته باشد فکر کنید.

فهرست

حرکت قدرتی ۱/
جادوقتری و جادوقلمی سبز/ ۲/
جادوگری که درخت‌ها را دوست نداشت ۳/
دو کتاب جالب و خواندنی ۴/
خانه‌ی سبز ۷/
چطوری با درخت‌ها دوست باشیم؟ ۸/
حفظ آیات حافظه را قوی‌تر می‌کند! ۱۰/
شربت خوش مزه‌ی افطاری ۱۲/
جدول کلمات پرکارنده ۱۳/
درخت و این همه فایده! ۱۴/
دوستی سبز ۱۶/

صاحب‌امتیاز:
شهر داری مشهد
مدیر مسئول:
سید میثم موسوی مهر
سردبیر:
سید سجاد طلوع هاشمی
دبیر ضمانت:
ارژنگ حاتمی
دبیر کوله پستی:
طیبه سادات ثابت
مدیر هنری:
سید هاشم دقیق
گرافیک و صفحه‌آرایی:
ملک جمعی
ویراستار:
طیبه غلام‌رضایی

پست الکترونیک:
sabet@shahrara.com
نشانی سایت:
shahraranews.ir/fa/kids
پيام‌رسان روزنامه: ۰۶۰-۵۴۶۵۸۰۹۰
نشانی: خیابان کوهسنگی
ابتدای کوهسنگی ۱۵
دفتر مرکزی: ۵-۳۷۲۸۸۸۸۱
داخلی مستقیم کوله پستی: ۲۷۸
توزیع و امور مشترکین:
۵-۳۷۲۸۸۸۸۱-۰۵۱
داخلی ۴۷۱ و ۴۷۲



حرکت قدرتی



سلام دوستان ورزشکار من، امروز در کنار شما هستیم با یک حرکت ورزشی ساده و جذاب به اسم «پلانک» که برای اجرای آن نیاز به هیچ ابزار خاصی نداریم و در همه وقت و همه جا می‌توانیم آن را انجام دهیم، این تمرین اگرچه به ظاهر خیلی ساده است اما برای تقویت عضلات شکم، پهلوی و کمر و همچنین افزایش استقامت و قدرت بدنی بسیار مفید است.

آماده‌اید تا حرکت را شروع کنیم؟!

- ابتدا به حالت دمر (به شکم) روی زمین دراز بکشید.
- ساعد دست‌ها بر روی زمین قرار دهید.
- حالا کل بدن را از زمین جدا کنید، طوری که فقط ساعد دست‌ها بر روی زمین و نوک انگشتان روی زمین باشد.

شما می‌توانید این تمرین را یک ورزش روزانه در برنامه‌تان داشته باشید و از آن لذت ببرید. کافی است یک تکه کاغذ بردارید و به آینه اتاق‌تان بچسبانید. این تمرین را از ۲۰ یا ۳۰ ثانیه شروع و به مرور روزی چند ثانیه به آن اضافه کنید و هر روز رکورد خود را یادداشت کنید. آن وقت می‌بینید که بعد از یک ماه یک پلانک کار حرفه‌ای شده‌اید!

توصیه‌های مهم:

این حرکت ورزشی برای افراد ۴ تا ۹۹ ساله پیشنهاد می‌شود! اما توجه داشته باشید که افرادی که دچار کمردرد هستند با احتیاط و مشورت با پزشک این تمرین را انجام دهند. کل بدن باید مثل یک خط صاف کاملاً موازی با زمین باشد و باسن بالاتریا پایین‌تر از بقیه بدن قرار نگیرد. شاد و تندرست باشید!





راست گفتن بهتر است

زدم گل را شکستم بگویم کار کی بود چه بهتر راستش را
نفهمیدم چه طوری! اگر ماما بفهمد؟! همین حالا بگویم
کجا مخفی شوم باز دروغم لو رود چی؟ خودم رفتم به ماما
همین الان و فوری؟ برایم می شود بد! حقیقت را بگویم



تصویرگر: حامد غفاریان





جادفتری و جاقلمی زیبا



گاهی دنبال وسایل کارمان که همیشه با آن‌ها سروکار داریم می‌گردیم. دوست دارید به وسایل کارتان مثل دفتر و مداد و قلم‌هایتان یک سروسامانی بدهید؟ راستی شما با جعبه یا کارتن‌های خالی چه کار می‌کنید؟ شاید برای بازیافت در کیسه زباله‌های کاغذی می‌اندازید، اما دست نگه دارید! شما با آن‌ها می‌توانید یک جادفتری و جاقلمی زیبا درست کنید.



ظاهره عرفانی



جعبه‌ها را می‌توانید در ارتفاع گوناگونی انتخاب کنید، اما باید دقت داشته باشید که عرض جعبه‌ها باید یک اندازه باشد و دو یا سه جعبه را عمودی کنار هم بچسبانید. بعد از خشک شدن روی آن را با رنگ کنید یا نوارهای کاغذ رنگی یا کاغذ کادو بچسبانید. برای اینکه مدادهای شما در جامدای تفکیک شده و به راحتی قابل برداشتن باشد می‌توانید چند لوله مقوایی در آن قسمت مطابق شکل بچسبانید.

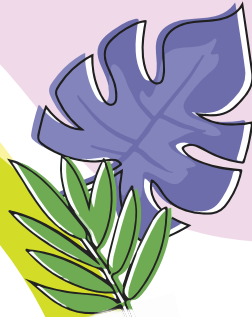
چی لازم داریم؟

کارتن یا جعبه‌های خالی

چسب مایع

کاغذ کادوهای باطله یا نوارهای کاغذی

قیچی





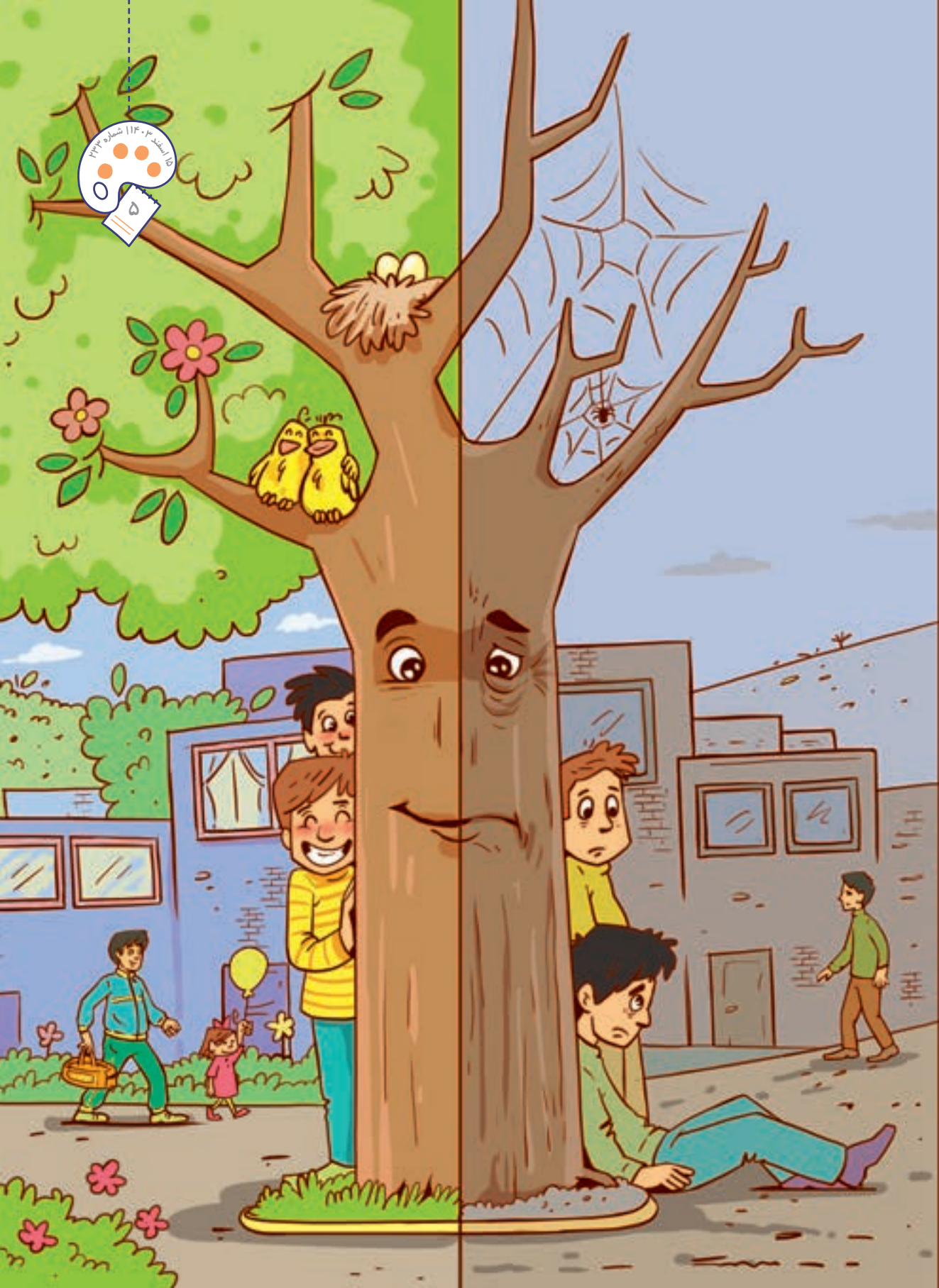
جادوگری که درخت‌ها را دوست نداشت



زشت شده بود. نه سایه داشت و نه پرنده. چون درختی نبود که سایه درست کند و پرنده‌ها رویش زندگی کنند، پرنده‌ها همه از آن شهر رفته بودند. میوه هم که اصلاً نداشت. بدون درخت، میوه کجا بود! «سعید به اینجای انشا که رسید، آب دهانش را قورت داد و لبخند زنان ادامه داد: «همه‌اش هم تقصیر جادوگر بدجنسی بود که درخت‌ها را دوست نداشت و همه‌ی مردم را جادو کرده بود که دیگر به فکر درخت‌ها نباشند. مردم هم نه به درخت‌ها آب می‌دادند، نه مواظبشان بودند. تازه برای تفریح هم شاخه‌های درخت‌ها را می‌شکستند. این جور ی شد که درخت‌های شهر نابود شدند و پرنده‌ها از شهر رفتند. هوای شهر کثیف و خاکستری شد. مردم سرفه می‌کردند.» سعید یک لحظه ساکت شد و بچه‌ها که با هیجان انشا را گوش می‌دادند، یکی یکی گفتند: «بعدش چی شد؟» سعید هم نفس عمیقی کشید و به خواندن ادامه داد: «خب معلوم است، بعدش جادوگر بدجنس رفت تا به یک شهر دیگر سر بزند و مردمش را جادو کند و درخت‌هایشان را از بین ببرد.» پویا دستش را بالا برد و گفت: «آقا اجازه، یعنی مردم شهر برای همیشه بی درخت ماندند؟» آقامعلم به سعید نگاه کرد. سعید فکری کرد و گفت: «نه آقامعلم، این جایش را ننوشتم، اما باید جادوی جادوگر از بین برود و مردم شهر یاد درخت‌ها بیفتند و دوباره درخت بکارند. آن وقت شهرشان دوباره سبز و قشنگ می‌شود.» بچه‌ها که همه از انشای سعید حساسی خوششان آمده بود، بلند بلند برایش دست زدند. آقامعلم هم یک نمره خیلی عالی پایین انشای سعید نوشت. سعید با خوش حالی به نمره خیلی عالی آقامعلم نگاه کرد، بعد سرش را بلند کرد و از پنجره نگاهی به درخت بزرگ گوشه‌ی حیاط مدرسه انداخت و آهسته توی دلش گفت: «واقعاً که دفتر من با خیلی عالی قشنگ است و دنیا با درخت! تو این جور فکر نمی‌کنی درخت جان؟»

انشا نوشتن خیلی جالب است. فکر می‌کنی و بعد هر چیزی توی فکرت باشد را می‌نویسی. کلاس ساکت بود. سعید هم می‌خواست انشا بنویسد. سعید فکری کرد و با خودش گفت: «حالا چی بنویسم؟» بعد سرک کشید روی دفتر پویا و پرسید: «تو چی نوشتی؟» پویا زود دفترش را بست و جواب داد: «خودت فکر کن، نمی‌شود که از روی انشای من بنویسی.» سعید شانه‌هایش را بالا انداخت و گفت: «فکر کردی بلد نیستم. خیلی هم بلدم.» بعد دوباره رفت توی فکر. همین موقع بود که یاد درخت توت خشک شده‌ی توی کوچه‌شان افتاد. درخت بیچاره وقتی خشک شد، دیگر سبز نشد. یک روز یک نفر آمد و درخت را برید. سعید به درخت توت فکر کرد. آن وقت در ذهنش شهری را تصور کرد که همه‌ی درخت‌هایش مثل درخت توت کوچه‌شان خشک شده بودند و از این فکر آن قدر ترسید که زود سرش را تکان داد تا فکرهای بد از تویش بیرون بریزد. بعد هم مدادش را برداشت و شروع کرد به نوشتن. سعید تند و تند می‌نوشت و وسطش هی فکر می‌کرد. خیلی زود هم انشایش را تمام کرد و دستش را بالا برد تا برود و انشایش را بخواند. پویا با تعجب به سعید نگاهی انداخت و گفت: «ا، چه قدر زود نوشتی؟! چند خط نوشتی؟» پویا سرک کشید روی دفتر سعید تا خط‌های انشایش را بشمارد. همین موقع آقامعلم، سعید را صدا زد و گفت: «سعید جان، بیا بخوان ببینیم چی نوشتی.» سعید هم لبخند زنان دفتر انشایش را برداشت و رفت جلوی کلاس و شروع کرد به خواندن: «شهری که درخت نداشت»، «شهری بود که همه‌ی درخت‌هایش مثل درخت توت کوچه‌ی ما خشک شده بود. هیچی درخت توی کوچه‌هایش نبود برای همین خیلی







دو کتاب جالب و خواندنی

داستان های فکری برای کودکان ایرانی

نویسنده:

منیره عابدی، رضاعلی

نوروزی

انتشارات یارمانا

۱۴۰۰



بعضی وقت ها مردم در صحبت هایشان از ضرب المثل استفاده می کنند تا بیشتر فکر یا منظورشان را به دیگران بفهمانند. اگر دوست دارید داستان هر ضرب المثلی را بدانید، پیشنهاد می کنم کتاب «داستان های فکری برای کودکان» را مطالعه کنید.

این مجموعه کتاب دارای ۱۰ جلد جالب و جذاب است و هر ضرب المثلی داستان اصلی اش را برای گروه سنی ۸ تا ۱۰ سال تعریف کرده است.



قیچی که

دنبال کار می گشت

نویسنده:

منیره سادات هاشمی

کانون پرورش فکری

کودکان و نوجوانان

۱۴۰۲





خانه‌ی سبز



همه ما می‌دانیم که درخت‌ها نقش مهمی در زندگی ما و بسیاری از موجودات زنده دارند. درخت‌ها به عنوان سُش‌های کره زمین، علاوه بر تأمین اکسیژن و هوای تازه و سالم همیشه زندگی بخش و پرفایده‌اند. دوستان عزیز! حالا با دقت در این درخت بزرگ و زیبا، حیوانات نام برده شده که در لابه‌لای شاخ و برگ‌ها پنهان شده‌اند را پیدا کنید. سه جغد، دو قمری، دو سنجاب، یک مار درختی، یک راسو، یک لانه پرنده، یک خفاش و دو پروانه.





کم کم دنیا پر از درخت های
قطع شده می شود.



اگر هر روز فقط
یک درخت قطع شود.



و دیگر درخت بی درخت.



آن وقت آن ها را قطع می کنند.



حواست کجاست؟
چرا کنار درخت آتش روشن کرده ای؟



نباید پای درخت آتش روشن کرد.
الان است که درخت آتش بگیرد.



تافرشته ی نگهبان درخت ها
ناراحت نشده آتش را خاموش کن
و ۳ خانه عقب برگرد.



اگر مواظب درخت ها نباشیم
ممکن است خشک شوند.



آفرین که به او گفتی
کارش اشتباهه است.
از نردبان بالا برو.



ای وای
چه کار بدی!
دوستت دارد
روی درخت
یادگاری
می نویسد.



ما باید مواظب همه ی
نهال ها و درخت ها باشیم.



چه کار اشتباهی! نباید کنار نهال
زباله بیندازی. یک بار تاس نریز و خم
شو زباله را بردار.



آفرین که به نهال آب می دهی.
یک خانه برو جلو و از نردبان بالا برو.



نهال تازه کاشته شده
مثل یک نوزاد است. باید
خیلی مواظبش باشی.



شرح بازی: برای این بازی به یک تاس و به تعداد بازیکنان مهره نیاز داریم.
بازی باتاس ۶ شروع می شود. برنده کسی است که زودتر مسیر را طی کند و به
نقطه ی پایانی برسد. هدف این بازی آموزش نکاتی درباره ی نگهداری از درختان
به کودکان است. کودکان در بازی یاد می گیرند با یک درخت چطور رفتار
کنند و چطور با او دوست باشند و دوستش داشته باشند.

چطوری
با درخت ها
دوست باشیم؟





چه کار خوبی می‌کنی به بابا می‌گویی به جای ماشین با دوچرخه برود سر کار.



این چوری هوا کمتر آلوده می‌شود و درخت‌ها هم بهتری می‌توانند نفس بکشند. آفرین. ۲۰ خانه برو جلوتر.



درخت‌ها هم مثل ما آدم‌ها باید غذا بخورند، آب بخورند و نفس بکشند.



آفرین که با ما همراه بودی و یاد گرفتی دوست درخت‌ها باشی. تو برنده شدی. فرشته‌ی نگهبان درخت‌ها تو را به عنوان دوست درخت‌ها انتخاب کرد.



هر چه صرفه جویی کنی درخت کمتری قطع می‌شود. آفرین که این را می‌دانی. یک خانه جلو و از نردبان بالا برو.



حتما می‌دانی برای ساخت مداد و دفترت باید درخت‌ها قطع شوند.



چه کار خوبی می‌کنی مداد و دفترت را درست استفاده می‌کنی و اسراف نمی‌کنی.



و برای تمیز کردن هوا.



هیچ می‌دانی درخت میوه و سایه دارد و خانه‌ی پرنده‌هاست.



درخت که اسباب بازی نیست. نباید از شاخه‌اش آویزان شوی و تاب بازی کنی.



باتاس زوج حرکت کن.



درخت برای زیبایی طبیعت است. چه عکس زیبایی!



درخت از تاب خوردن ما روی شاخه‌اش دردش می‌گیرد. الان است که فرشته‌ی نگهبان درختان ناراحت شود. ۲۰ خانه عقب برگرد.



چرا تاب را به شاخه‌ی درخت بستی؟



درخت که تخته سیاه نیست رویش بنویسی. یادت باشد درخت یک موجود زنده است.



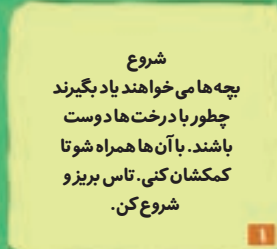
حالا که نهال کاشتی بهتر است مواظبش باشی.



ای وای! چرا اینجا توپ بازی می‌کنی؟ یک بار تاس نریز.



نهال تازه کاشته شده اسباب بازی نیست. چرا این قدر تکانش می‌دهی؟ دو خانه به عقب برگرد.



شروع بچه‌ها می‌خواهند یاد بگیرند چطور با درخت‌ها دوست باشند. با آن‌ها همراه شو تا کمکشان کنی. تاس بریز و شروع کن.



به نهالستان برگرد و بقیه‌ی نهال‌ها را سر جاییشان بگذار.



چرا این همه نهال برداشتی؟ تو برای این همه نهال در باغچه جان داری.



خوب است یک درخت داشته باشی. بچه‌ها همراه بابا می‌روند تا نهال درخت بخرند.

حافظ قرآن هم زمان با ماه رمضان:

حفظ آیات حافظه را قوی تر می کند



ماه مبارک رمضان را دوست داریم زیرا در این ماه همه با هم مهربان هستند، نماز و قرآن می خوانند و صلوات می فرستند و روزه می گیرند تا بتوانند در حد توانشان با کسانی که نیازمند هستند همدردی کنند. رمضان به ما یادآوری می کند که هیچ وقت هیچ بنده ای دست خالی از درگاه خداوند برنمی گردد.

اسما بخشی، دانش آموز مدرسه اتحاد و حافظ ۲۱ جزء قرآن کریم است. او از کلاس دوم، هر کلاس قرآنی را که در مسجد برگزار می شد شرکت می کرد و از آن زمان با قرآن آشنا شده است. گفت وگویی ما با اسما را هم زمان با نخستین روزهای بهار قرآن بخوانید.

اسما جان! درباره روش خود برای حفظ قرآن و زمانی را که برای آن صرف کرده ای بگو.

از کلاس چهارم حفظ جزء ۳۰ را با سوره نبا آغاز کردم، وقتی تمام شد ادامه ندادم اما دوباره از سال گذشته شروع به حفظ از جزء یک کرده ام.

آخرین سوره ای که حفظ کرده ام احزاب است. درباره جنگ احزاب (خندق) و همسران پیامبر (ص) است که قرآن آن ها را الگوی زنان مسلمان قرار می دهد.

با گوشی و با کمک برنامه قرآنی «هادی» آیات را حفظ می کنم و قرائت آن را گوش می دهم، با این روش معمولاً حفظ هر آیه ۴ تا ۵ دقیقه زمان می برد (یک صفحه را حدود ۴۰ دقیقه حفظ می کنم)، تا الان هم ۲۱ جزء حفظ کرده ام که یک سال و هشت ماه طول کشیده است.

به قرائت قرآن هم علاقه زیادی دارم و هنگام حفظ به معنی آیات توجه می کنم و آن ها را می خوانم.





به چه فعالیت های دیگری علاقه مندی؟

غیر از حفظ، در کلاس تجوید هم شرکت می کنم که در امتحان این رشته با کسب نمره ۲۰ قبول شدم و به تجوید سطح ۲ رسیدم. البته بیشتر وقت خودم را صرف حفظ قرآن می کنم زیرا وقتی قرآن می خوانم ذهنم بازتر می شود و سریع درس هایم را یاد می گیرم. همچنین تلاش می کنم با مرور کردن بیشتر، هم محفوظاتم را نگه دارم و هم به حفظ آیات جدید بپردازم. در کنار آن، به گل دوزی و بافتنی نیز علاقه دارم و تا الان کارهای زیبایی بافته ام و در این هنرها کمی سر رشته دارم. در این راه ها پدر، مادر و استادام خیلی من را تشویق و به من کمک کرده اند که خیلی از آن ها ممنونم.

انس با قرآن چه فایده ای برای تو داشته است؟

انس با قرآن و حفظ آیات حافظه را قوی تر می کند و حس خوب و دل نشین نزدیکی به خداوند را به انسان می بخشد. به این ترتیب با کمک قرآن در درس هایم به خوبی پیشرفت کرده ام. حفظ قرآن، در زندگی و کارهایم هم کمک زیادی به من می کند. سال گذشته در مسابقات حفظ ۱۵ جزء شرکت کردم و در منطقه رتبه اول شدم.



درباره ماه رمضان و آنچه در این ماه باید

انجام داد چه پیشنهادی داری؟

رمضان، ماه نزول قرآن است و خواندن قرآن در این ماه مبارک حس شیرین و آرامش بخشی دارد و انگار انسان را به خدا نزدیک تر می کند. در این ماه، حضرت علی (ع) هم زمان با شب های قدر به شهادت رسیده اند. امام علی (ع) و همه ائمه خیلی مهربان و شجاع و بخشنده بودند و به کودکان هدیه می دادند، به نظرم ما هم می توانیم با احترام گذاشتن به پدر و مادر خود و کمک کردن به یتیمان و هدیه دادن به کودکان، پیروان خوبی برای ایشان باشیم.

از سوی دیگر خداوند ماه رمضان را قرار داد تا در آن روزه بگیریم و یک ماه به معده خود استراحت بدهیم. حضرت علی (ع) در همه ی سال، روز در میان روزه می گرفتند زیرا روزه گرفتن سبب حفظ سلامتی می شود.

فکر می کنی حفظ قرآن در آینده برایت چه فایده ای داشته باشد؟

وقتی انسان با خدا و قرآن همراه باشد هم دنیا دارد و هم آخرت. حال بهتری با قرآن دارد و آرامش زندگی اش بیشتر است، در درس هایش موفق تر و حافظه اش نیز قوی تر می شود. هدف بزرگی که در ذهن دارم این است که به امید خدا اکل قرآن را حفظ کنم، کلاسی تشکیل دهم و با کمک خداوند، بچه ها را به سوی حفظ قرآن هدایت کنم. اکنون هم سعی می کنم دوستانم را به این راه تشویق کنم و هر سؤالی دارند جواب می دهم و از داستان های قرآن برایشان صحبت می کنم.



شربت خوش مزه ی افطاری

آن روز قرار بود پدر بزرگ و مادر بزرگ سحر برای افطاری به خانه شان بیایند. مادر غذاهای خوش مزه آماده کرده بود. سحر به مادرش گفت که دوست دارد یک نوشیدنی خوش مزه برای پدر بزرگ و مادر بزرگ درست کند و خودش از آن ها پذیرایی کند. مادر به سحر گفت که مقداری عرق بهار نارنج، گلاب و شکر بیاورد. بعد شکر را داخل قابلمه ریخت و مقداری آب به آن اضافه کرد. قابلمه را روی گاز گذاشت تا شکر در آب خوب حل شود. بعد از سحر خواست تا مقداری عرق بهار نارنج و گلاب به آب اضافه کند. بعد از پنج دقیقه که شربت کمی غلیظ شد، مقداری آب لیمو هم به آن اضافه کرد. بعد شربت را از روی گاز برداشت تا خنک شود. وقتی شربت خنک شد مقداری خاکشیر و تخم شربتی هم به آن اضافه کردند. سحر شربت را داخل لیوان ریخت و منتظر شد تا پدر بزرگ و مادر بزرگ از راه برسند.

بچه ها حالا که ماه رمضان شروع شده و بعضی از شما روزه می گیرید باید بیشتر مراقب غذاهایی که می خورید باشید. شربت های ماه رمضان برای بدن خیلی مفیدند و تشنگی را برطرف می کنند.



چی لازم داریم؟

عرق بهار نارنج: نصف لیوان

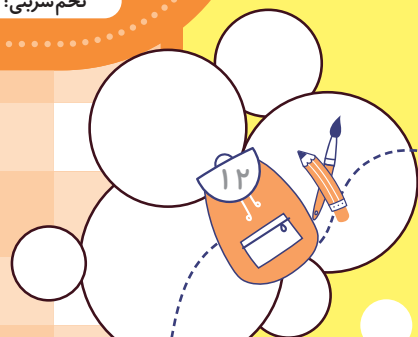
گلاب: نصف فنجان

آبلیمو: نصف فنجان

شکر: به میزان لازم

خاکشیر: ۲ قاشق غذاخوری

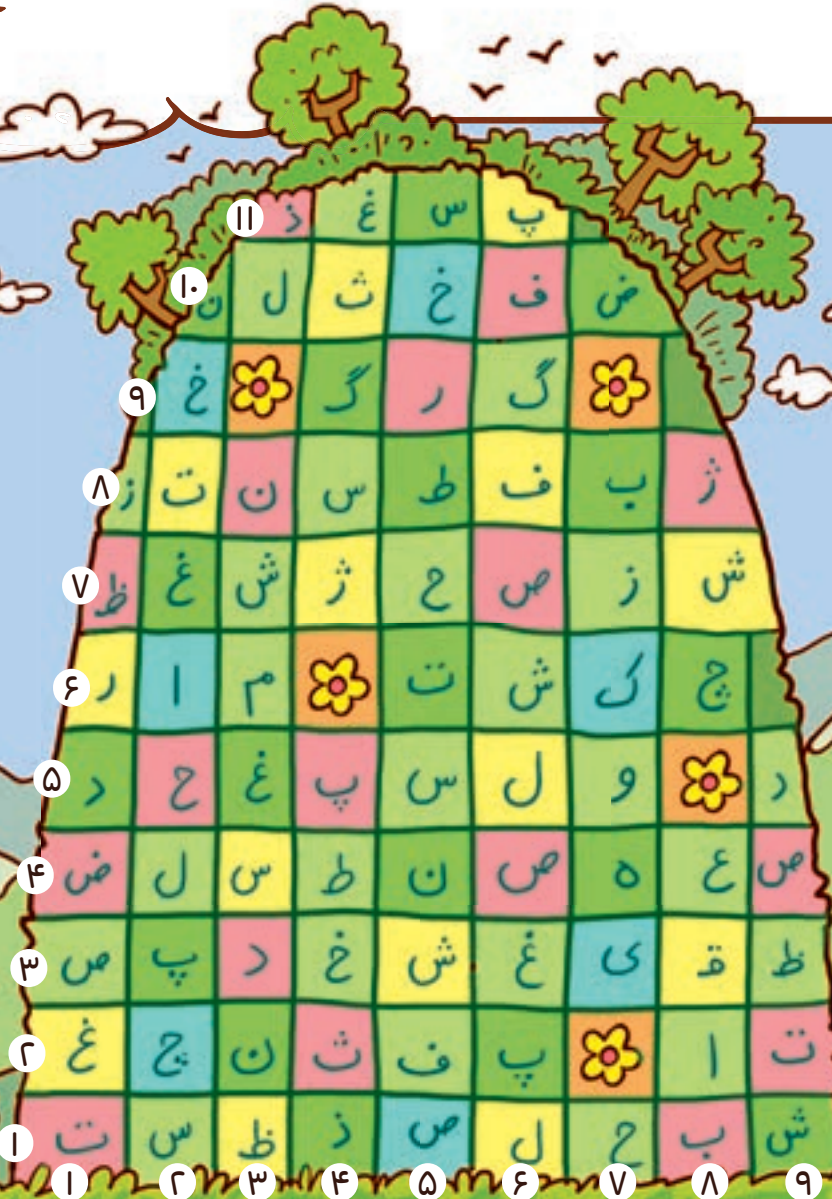
تخم شربتی: ۲ قاشق غذاخوری





جدول کلمات پراکنده

بچه های عزیز طبیعت از کوه و جنگل و دریا تشکیل شده است. ما باید برای حفظ زندگی خود از طبیعت و جانوران آن حمایت کنیم. امروز می خواهیم درباره کوه صحبت کنیم حتما می دانید که کوه خانه بعضی جانوران است. نام ۴ جانور که در کوه زندگی می کنند، در جدول مخفی شده است. حالا حواستان را جمع کنید و حروف را کنار هم بچینید و پیدایشان کنید. راهنمایی: خانه های ۷ و ۸ عمودی، و ۶ و ۹ افقی را بادقت ببین.





مردمان اسماعیلی

آن روز قرار بود به مناسبت روز درخت کاری، بچه های کلاس سوم با معلمشان به یک باغ بروند و در مورد درخت ها و فایده های آن ها صحبت کنند. آن روز به بچه ها خیلی خوش گذشت چون با دوست ها و معلم هایشان بودند و کلی چیز جدید درباره درختان یاد گرفتند.



درخت و این همه فایده!

بچه ها توی این پارک شهرداری درخت های زیادی کاشته است. درخت ها برای زندگی ما فایده های زیادی دارند. مثلاً باعث می شن خاک محکم بشه. اون ها جلوی سیل را می گیرند.

درسته پسرم. درخت ها فقط برای ما آدم ها خوب نیستن، برگ درخت ها و میوه هایی که روی زمین می افتن غذای بعضی از حیوون ها هستن.

آقا اجازه! درخت ها برای پرند ه ها هم مفیدن. اون ها می تونن لای شاخ هاشون لونه بسازن.

کاغذ هم از چوب درخت ها درست می شه و شما می تونین کتاب و دفتر داشته باشین. البته نباید توی مصرف کاغذ زیاده روی کنیم چون این چوری درخت های زیادی قطع می شن.

درخت ها برای تصفیه هوای آلوده شهرها و سلامت مردم هم خیلی مهم هستند. برای همین یکی از کارهای شهرداری اینه که فضا های سبز و پارک بسازه و از درخت ها مراقبت کنه.

کنار خونه ما یک پارک هست. ورزشکار ها صبح ها میان ورزش می کنن. ما هم با بچه ها فوتبال بازی می کنیم.

توی شهرها که آلودگی هوا زیاده کاشتن درخت خیلی مهمه چون هوای شهر رو تمیز و پاک می کنن تا ما مریض نشیم. درخت ها دی اکسید کربن رو که برای موجودات زنده ضرر داره به اکسیژن تمیز تبدیل می کنند و ما می تونیم هوای تمیزی داشته باشیم.



از برگ و ساقه درخت ها و پوست میوه آن ها هم برای درست کردن رنگ های طبیعی استفاده می کنند. مثلا کسانی که نخ های قالی رنگ می کنند از پوست گردو یا برگ بعضی درخت ها استفاده می کنند.



حالا که فهمیدین درخت ها چقدر برای ما فایده دارن باید سعی کنین از اون ها به خوبی مراقبت کنین.

مثلا از شاخه ها شون آویزون نشیم... یا شاخه ها رو نشکنیم.



درسته بچه ها. این کارها به درخت ها آسیب می زنن و ما باید حواسمون بهشون باشه.

یا وقتی می ریم گردش توی جنگل، آتیش روشن نکنیم چون ممکنه درخت ها بسوزن.



خب حالا که بچه ها این قدر به فکر درخت ها هستن بیاین از این میوه ها بردارین و بخورین. نوش جونتون!



به به! چه میوه های تازه ای! دست شما درد نکنه!

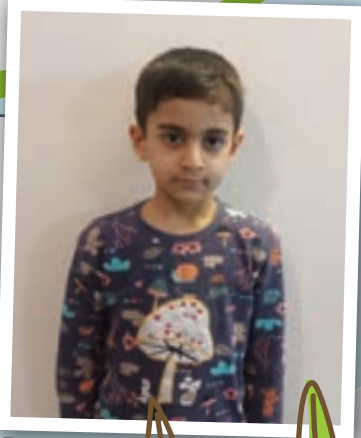


دوستی سبز

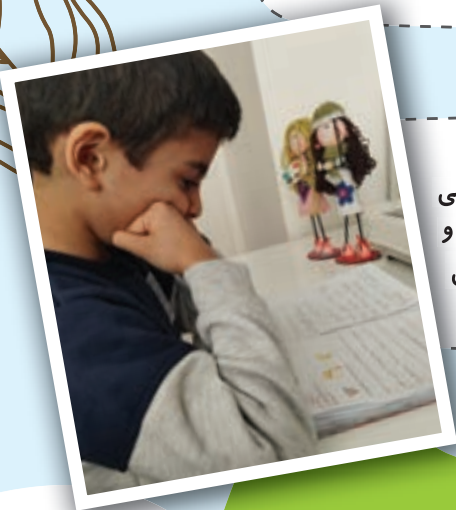
بگو ببینم چقدر این بهترین دوست را می‌شناسی؟ همانی که دستش را روی سرت سایبان می‌کند تا آفتاب داغ تابستان پوستت را نسوزاند. همانی که با داستان پرخاوت و بخشنده‌اش برایت میوه‌های خوش مزه تعارف می‌کند و هر وقت به او نگاه می‌کنی خستگی‌ات تمام می‌شود. می‌توانی زیر سایه‌اش بنشینی و به بهترین موسیقی دنیا یعنی صدای پرنده‌ها گوش کنی. بله درست است دارم از درخت این بهترین دوست زمین و همه ما حرف می‌زنم. چه خوب است همه ما با این بهترین دوست طبیعت، دوست باشیم. به این می‌گویند یک دوستی سبز و همیشگی.



محمد علی موسوی مهر، کلاس اوله و توی مدرسه نسیم ظهور درس می‌خونه. اویه دوست خوب برای درختان و محیط زیسته.



او به مطالعه کتابای غیردرسی مخصوصا کتابای محیط زیستی و آشنایی با انواع درختان خیلی علاقه منده.



یکی از کارهای مورد علاقه او آب
دادن به گلدان های خونه شونه. او
عاشق نهال و گل و گیاهه.



یک روز محمد علی پیش پدرش رفت
و به او گفت خیلی دوست داره یک نهال
برای خودش توی باغچه بکاره.

پدر محمد علی هم رفت و برای او یک نهال
میوه خرید و به خونه آورد تا با کمک هم اونو
تو باغچه بکارن. نمی دونین که محمد علی
چقدر از دیدن نهال خوش حال شد.



یادم رفت بگم. یکی از آرزوهای این پسر
دوستدار طبیعت اینه که پلیس طبیعت بشه.
درسته، منظورش اینه که محیطبان بشه و از طبیعت
و درختا حفاظت کنه. آفرین به محمد علی!

باتشکر از عکاس محترم
مامان محمد علی

