

با معرفت باش

راهکارهایی برای آن‌هایی که می‌خواهند یک عرفه خاص داشته باشند

● فصل تازه ای در زندگی

«بعضی‌ها در این ایام چله می‌گیرند که چله گرفتن به این معنی نیست که در عزلت بنشینیم بلکه به این معنی است که تصمیم بگیریم در یک مدت زمان مشخص به تربیت خود و اصلاح نفس بپردازیم. به عبارتی یک دوره تربیتی مفید است. روز عرفه براساس روایات، روزی است که فصل تازه‌ای در زندگی انسان‌ها باز می‌شود و روز آمرزش گناهان و قبولی و مضاعف شدن طاعات است و زیارت امام حسین (ع) در این روز سفارش شده است. در این روز مدعای عرفه را داریم که از نظر معنوی و عرفانی بسیار زیباست و گفته می‌شود روزی که در این روز مستحب و خواندن دعا ثواب بسیاری دارد، اما گفته می‌شود اگر روزی که باعث ضعف شما شده و از دعا خواندن می‌مانید اولویت با دعا است و از آن به خاطر روز غافل نشوید.»

● این‌ها با هم می‌شود معرفت

«در دعای عرفه نکات معرفتی خاصی وجود دارد. توحید، خداشناسی، معاد، اخلاق، ولایت‌پذیری و... مباحثی است که در این دعا آمده است. دعا مقدمه حرکت امام حسین (ع) برای سفر به کربلاست. روایت داریم کسی که در روز عرفه زیارت امام حسین (ع) را با معرفت داشته باشد، ثواب زیارت او در این روز معادل هزار حج و هزار عمره مقبوله است. معرفت به این معنی است که جایگاه، شأن، عظمت و جودی، راه اتصال، محبت به امام، طاعت‌پذیری و ولایت‌پذیری از امام داشته باشیم. این‌ها با هم می‌شود معرفت.»

برای امام‌شناسی و معرفت به امام برای خود همیشه یک مثلث تعریف کنیم. ضلع اول اینکه حقیقت وجودی امام را بشناسیم، دوم اینکه محبت و عشق به امام پیدا کنیم و سوم، اطاعت‌پذیری داشته باشیم. به عبارتی معرفت، محبت و اطاعت سه ضلع این مثلث است.»

● ره‌اشیدا / به آخرهای خرداد که بر سیم یک روز خاص

داریم به نام روز عرفه! روزی که شروع سفر امام حسین (ع) برای اقامه تاسوعا و عاشورا است، روزی که بنا بر روایات، عبادت با معرفت در آن می‌تواند خطی سبز بر پرونده قرمز و گناه آلود ما بکشد.

در باره فضیلت این روز و اینکه چطور به استقبال آن برویم و در این ایام چه کارهایی را انجام دهیم به گفت‌وگو با صدیقه موسوی دوغ‌آبادی، مدرس و دارای مدرک ارشد حوزه (سطح سه نظام قدیم اتمام کفایتین) نشسته‌ایم.

او می‌گوید: در باره مقدمه عرفه به نکاتی باید توجه کرد. مقدمه عرفه با ماه ذی القعدة است که متعلق به آقا علی بن موسی الرضا (ع) است. ولادت ایشان و خواهرشان در این ماه واقع شده. روز زیارت حضرت هم در این ماه است. شهادت امام جواد (ع) نیز در این ماه است و این ماه گره خورده با این خاندان است. از طرفی ایشان در بین اهل بیت (ع) به عالم آل محمد معروف هستند و از این مسئله باید یک نکته به دست بیاوریم و آن هم این است که این ایام، ایامی است که باید دنبال بصیرت‌افزایی برویم برای رسیدن به روز عرفه.

خود عرفه هم از عرفان و شناخت می‌آید و حرف اصلی روز عرفه همین بصیرت است. در این ماه زنان جامعه ما باید سعی کنند به بصیرت خود نسبت به ولایت ائمه، معرفت الهی و توحید بیفزایند. این یک بازه زمانی است که شرایط مهیا برای رشد در مسئله بصیرت‌افزایی است. در این ماه خداوند متعال قداست به زمان، مکان و افراد داده است و باید بتوانیم بهره‌وافی و کافی از آن ببریم تا به رشد فرزندان، خانواده و جامعه کمک کنیم.

