

### لباس ما قابل استفاده دیگری است

✓ روز به روز بر ناله همه ما افزوده می شود از گرانی پوشاک و کیف و کفش و امثال این ها. اما اگر دقیق تر شویم می بینیم بخش عمده ای از لباس هایی که از دایره مصرف خارج می کنیم باز هم قابل استفاده هستند، شاید برای ما نباشند، ولی شک نکنید برای عده ای قابل استفاده هستند. بنابراین، آن هایی را که بنا به هر دلیلی دیگر استفاده نمی کنید، با کمک از آدم های واسطی که در امر کمک به نیازمندان هستند به دست نیازمندان برسانید. کسانی که برای تأمین مواد غذایی مورد نیازشان با مشکل روبه رو هستند حتما برای تهیه پوشاک و کفش مشکلشان بزرگ تر است، پس کمک ما می تواند بخشی از نیاز آن ها را رفع کند.



### ظروف غیر قابل استفاده، زباله نیست

✓ گاهی پیش می آید ما ظرف و ظروفی را دیگر استفاده نمی کنیم و برای آن جایگزین دیگری انتخاب کرده ایم، اما منطقی نیست قبلی ها را به عنوان زباله راهی سطل های بزرگ زباله کنیم. ما باید به درستی آن ها را به دست کسانی برسانیم که احتمالا سال ها و تا حد ممکن از آن ها استفاده خواهند کرد و از شما هم سپاسگزار خواهند بود. یک دوست ایرانی ساکن آلمان می گفت هر وسیله ای که اینجا هنوز قابل استفاده است دم در می گذارند تا دیگران ببینند و اگر لازمش دارند با خود به خانه ببرند و اصلا مسئله منفی آن را تلقی نمی کنند و قدر دانی هم می کنند.

### نخریدن ظروف یک بار مصرف

✓ استفاده از ظروف یک بار مصرف که واقعا بیشتر آن ها قابلیت بیش از یک بار مصرف را دارند به هیچ وجه نباید دست کم گرفت، چرا که به تنهایی برای ضربه ای مهلک به محیط زیست کافی هستند. دقت کنید هر روز ظرف های پلاستیک محکم و با کیفیتی وارد خانه ما می شود که استفاده های مختلفی می توان از آن ها کرد. مثلا ظرف بستنی کیلویی، ظرف ماست، بخشی از ظروف غذای سفارش داده شده و... هنوز قابل استفاده هستند. ما می توانیم از آن ها به شکل های مختلف استفاده کنیم. چه ایرادی دارد وقتی ما به دوستی می خواهیم غذا بدهیم تا با خودش ببرد آن را داخل یکی از همین ظرف ها بریزیم و دوباره ظرف یک بار مصرف نخریم.

### غذا را به مهمان ها ببخشیم

✓ اگر مهمان داریم حتما بعد از خوردن غذا بخشی از آن دست نخورده باقی می ماند و مگر ما می توانیم همه آن چیزی که باقی مانده را به تنهایی بخوریم. تجربه نشان داده است بعد از چند روز این غذا مهمان سطل زباله می شود. پس آیا منطقی و عقلانی نیست که آن را ببخشیم به همان مهمان ها یا همسایه ها یا آدم های نیازمندی که می شناسیم. نه تنها غذا دادن به مهمان ها موقع رفتن بد نیست که جای قدر دانی هم دارد. این ذهنیت را باید از خودمان دور کنیم که مبادا باشد غذا باقی مانده را به مهمان بدهیم!

در این وضعیت دشوار اقتصادی اگر به فهرست خریدهایمان دقت کنیم حتما نمونه هایی هستند که می توان آن ها را خط زد. آن هم به این دلیل که می شود برایش جایگزینی پیدا کرد یا از همان قبلی ها دوباره استفاده کرد. وضعیت بردبری که هم به جیب ما کمک کرده است و هم به محیط زیستی که به امانت گرفته ایم.

