



کوفته‌ی هویج و سیب‌زمینی

گوش پنبه‌ای دلش می‌خواست یک غذای جدید درست کند. او از همسایه‌اش، خرگوش خانم، پرسید با هویج چه غذایی می‌تواند درست کند. خانم خرگوشه هم او را به خانه‌اش دعوت کرد تا یک غذای هویجی خوش‌مزه به او یاد بدهد. اوّل از همه خانم خرگوشه گفت هویج کلی ویتامین دارد و برای چشم‌ها و بدن خیلی مفید است. بعد هم دست‌به‌کار شد. او دو تا سیب‌زمینی آب‌پز کرد، بعد دو تا هویج رنده کرد. یک قابلمه آورد و پیاز راریز و داخل آن سرخ کرد. بعد هویج‌ها را هم اضافه کرد تا خوب سرخ شوند. کمی نمک و فلفل و ادویه به مواد اضافه کرد و سیب‌زمینی‌های آب‌پز شده را هم رنده کرد و داخل قابلمه ریخت. وقتی مواد خوب با هم قاتی شدند، آن‌ها را کنار گذاشت تا خنک شوند. بعد با کمک گوش پنبه‌ای با قاشق از مواد برداشتند و آن‌ها را به شکل کوفته درآوردند. وقتی کوفته‌ها آماده شد، آن‌ها را داخل یک بشقاب چیدند. گوش پنبه‌ای دهانش آب افتاده بود، اما یادش آمد در خانه یک پارچ شربت خاکشیر دارد. در نتیجه دوید و شربت را آورد و به خانم خرگوشه هدیه داد. بعد هم دو تایی کوفته هویج خوردند و خدا را شکر کردند.



چی لازم داریم؟

سیب‌زمینی متوسط، دو عدد

هویج متوسط، دو عدد

پیاز، یک عدد

نمک و فلفل و ادویه، به‌میزان لازم