



بیچه‌های خوب، می‌دانید که انسان توانایی‌های بسیاری مانند انجام دادن هم‌زمان چند کار دارد؟ بنابراین اگر هریک از ما بتوانیم چند مهارت را هم‌زمان یاد بگیریم و توانایی‌هایمان را در جهت‌های مختلف پرورش دهیم، در آینده، هم موفق‌تر خواهیم بود، هم برای جامعه مفیدتر. آترین نصرتی هفت‌ساله و دانش‌آموز کلاس اول مدرسه‌ی آواست. او ورزش را از چهارسالگی با کاراته‌ی کیوکوشین آغاز کرده و تاکنون توانسته است در این راه مدال‌های ارزشمندی را به دست بیاورد. آترین به دلیل علاقه‌ی شخصی‌اش به این ورزش روی آورده است و قصد دارد تا کسب مدال‌های جهانی آن را ادامه دهد. گفت‌وگوی ما با او را می‌خوانید.

گفت‌وگو با یک کاراته‌کای کوچک

دوست داریم خودم از گل‌ها مراقبت کنم

