



شماره ۱۹۴ کوله بیشت
منتشر شد

یادداشت
آن مرد با باران آمد
معصومه متین نژاد
روزنامه نگار
۱۶

بازهم تهرانی ها، بازهم تبعیض

شهرآرا نقش شرکت های دانش بنیان در تحقق شعار سال و میزان حمایت از آن ها را بررسی می کند

۹ ←



جدال با مرگ

روایت ۲ ساعت اضطراب و دلهره در عملیات
نجات جان پاکبان مشهدی گرفتار در سیل

۱۳ ←

عکس: مصطفی گلشنی



رئیس کمیسیون شهرسازی و معماری
شورای اسلامی شهر مشهد:

۵ هزار هکتار
زمین خالی در
شهر وجود دارد

۳



کارآفرین محله نیرو هوایی هم
خیاطی یاد می دهد هم رابط
بین خیاط و کارفرما می شود

دوخت و دوز
با چرخ مشکی

محله ۱۰۹۹

۳

شهردار مشهد خبر داد

عملیاتی شدن
۳۰ پروژه کلان شهری
در یک سال اخیر



واکنش چهره های شناخته شده ایران و جهان
علیه جنایات رژیم صهیونیستی

همه نگاه ها به «رفح» است

۱۱

چند پیشنهاد عملی برای آنکه
در طول روز به یاد امام رضا(ع) باشیم

روزی که با تو متبرک شده است

۱۴

معاون معماری و شهرسازی شهرداری
از مراحل پایانی پارک حفاظتی مشهد خبر داد

ایجاد پارک ۱۳ هکتاری
در تپه های جنوبی شهر

۳

خشکاندن عمدی درختان در بولوار
وکیل آباد و وضعیت نامشخص پرونده آن

به دنبال متهمان درخت کشی

۴

استرس «ام اس»

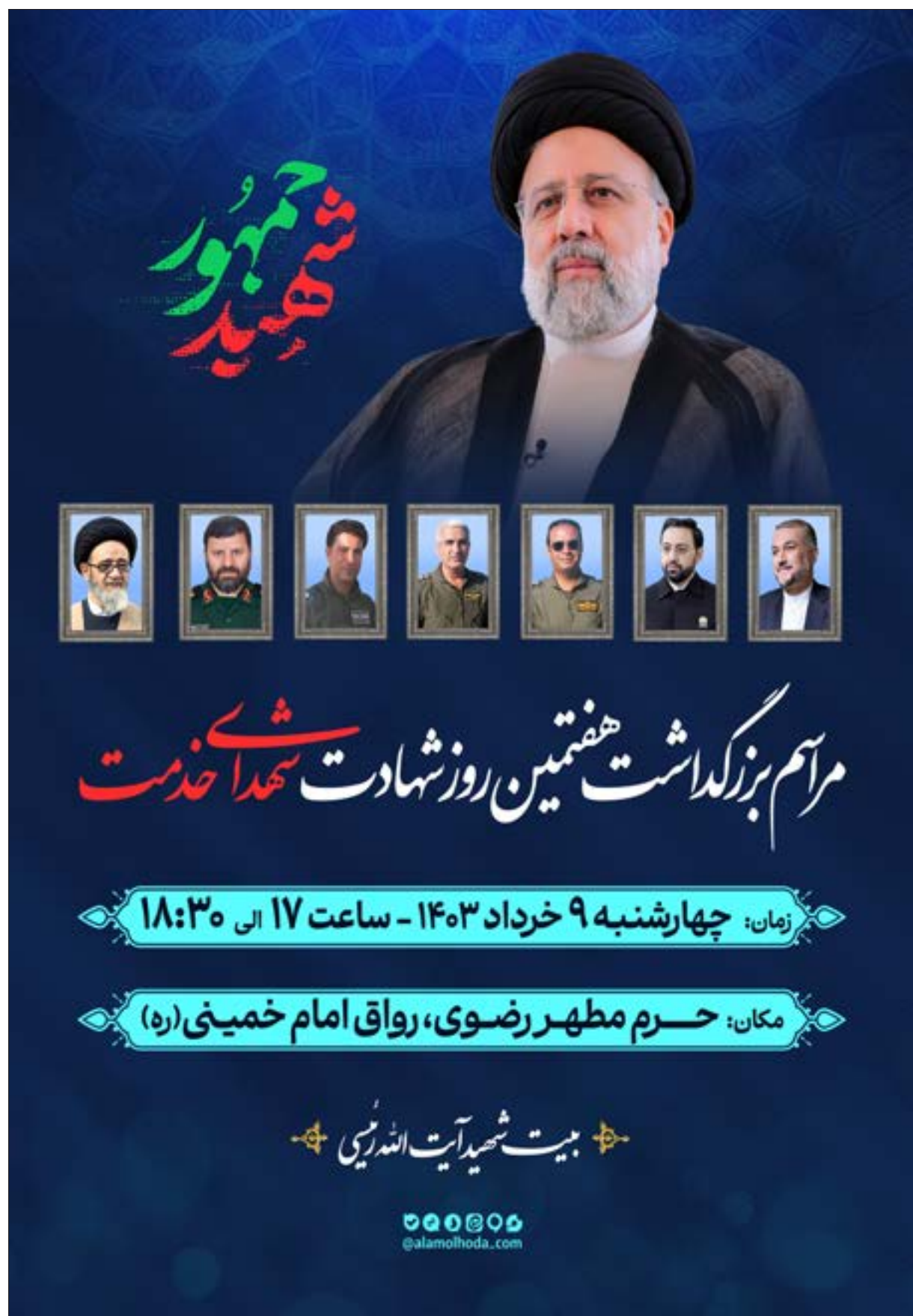
با کنترل فشارهای روحی و روانی
از پیامدهای این بیماری خودایمنی بکاهیم

۱۲

گذری بر توسعه و تغییر و تحول های
انجام گرفته در مجموعه حرم مطهر رضوی
پس از انقلاب اسلامی

رونق ۴۶ ساله در خانه دوست

۱۵



اولین آزمون استخدامی ویژه افراد دارای معلولیت برگزار می شود

معاون پشتیبانی و منابع انسانی بهزیستی خراسان رضوی ۱۷ خردادماه، هم‌زمان با سایر استان‌ها در خراسان رضوی و به‌صورت متمرکز در شهرستان مشهد برگزار خواهد شد. به‌گزارش روابط عمومی بهزیستی استان، منوچهر عدالت‌جو افزود: حدود هزار نفر از توان‌خواهان تحت پوشش بهزیستی خراسان رضوی در این آزمون ثبت‌نام کرده‌اند. وی ادامه داد: از طریق مکاتبه با ادارات بهزیستی همه شهرستان‌ها، اطلاعات افراد شرکت‌کننده در آزمون استخدامی اخذ شده است.

کاهش سفرهای جاده‌ای به استان در اردیبهشت ماه

معاون فنی و راه‌های روستایی اداره‌کل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای خراسان رضوی گفت: ۲ میلیون و ۵۴ هزار و ۸۲۳ وسیله نقلیه در مبادی ورودی و خروجی استان در اردیبهشت‌ماه ۱۴۰۳ تردد داشته‌اند که این عدد نسبت به مدت مشابه سال قبل ۵ درصد کاهش داشته است. به‌گزارش روابط عمومی اداره‌کل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای استان، کاظم قلاسی افزود، بارش‌های بهاری، وقوع سیلاب در برخی جاده‌ها و صدور هشدارهای متعدد هواشناسی در خراسان رضوی تردد و سفرهای جاده‌ای به این استان را کاهش داده است.

بارش‌های رگباری شمال استان را فرامی‌گیرد

زهرآ آهنگرزاده، کارشناس مرکز پیش‌بینی هواشناسی خراسان رضوی، گفت: بارش‌های پراکنده و رگباری عصر امروز با شدت ضعیف مناطق شمالی این استان را فرا خواهد گرفت. این بارش‌ها همراه با رعدوبرق خواهد بود که با گسترش آن احتمال وقوع بارش‌ها در برخی از مناطق کلان‌شهر مشهد نیز دور از انتظار نخواهد بود.

۱۲ روز هوای پاک در فروردین و اردیبهشت

مدیرکل حفاظت محیط‌زیست خراسان رضوی گفت: تجربه روزهای دارای هوای پاک در کلان‌شهر مشهد از آغاز امسال تاکنون نسبت به دوره مشابه پارسال ۱۴۰ درصد رشد داشته است. به‌گزارش روابط عمومی محیط‌زیست استان، مهدی اله‌پور افزود: در دو ماه نخست امسال، یعنی از مجموع ۶۲ روز ابتدای امسال، شهروندان مشهدی دوازده روز هوای پاک تنفس کردند. در حالی‌که در مدت مشابه پارسال این تجربه در پنج روز خلاصه می‌شد. وی با بیان اینکه در دو ماه ابتدای امسال، شهروندان مشهدی چهل روز هوای سالم تنفس کردند، در حالی‌که این رقم پارسال ۴۱ روز بود و تنفس هوای ناسالم برای گروه‌های حساس نیز امسال ۱۰ روز و پارسال شانزده روز بود.

۳۰ درصد دانش‌آموزان خراسان رضوی اضافه‌وزن دارند

معاون تربیت‌بدنی و سلامت اداره‌کل آموزش و پرورش خراسان رضوی گفت: ۳۰ درصد دانش‌آموزان دختر و پسر این استان به‌طور میانگین دچار چاقی و اضافه‌وزن هستند. به‌گزارش روابط عمومی آموزش و پرورش خراسان رضوی، محمد کشتی‌دار افزود، به‌صورت تفکیکی ۲۶ درصد دانش‌آموزان دختر و ۳۴ درصد دانش‌آموزان پسر استان دچار چاقی و اضافه‌وزن هستند. وی افزود: هم‌اکنون سرانه فضای ورزشی روباز برای هر دانش‌آموز استان، معادل ۲۴ صدم متر مربع و سرانه فضای سرپوشیده ورزشی در استان نیز ۱۹ صدم مترمربع است.

۱۵۰۰ درخواست

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق خراسان رضوی گفت: برای نصب نیروگاه خورشیدی از محل طرح نهضت ملی «تولید محصول سبز با برق سبز» تاکنون ۱۵۵۰ متقاضی در استان اعلام آمادگی کرده‌اند. علیرضا خداینده در گفت‌وگو با ایسنا درباره نصب کنتورهای هوشمند در خراسان رضوی اظهار کرد: تاکنون ۴۴ هزار و ۲۸۲ کنتور برق در این استان هوشمند شده است و امسال نصب ۱۳ هزار کنتور هوشمند دیگر از جمله برنامه‌های شرکت توزیع نیروی برق خراسان رضوی است. وی با اشاره به واگذاری انشعابات برق در استان بیان کرد: در سال گذشته ۳۷ هزار و ۵۲۸ مورد انشعاب برق در خراسان رضوی واگذار شد که نسبت به سال ۱۴۰۱ رشد ۴۰۵ درصدی داشته است.



روزنامه نگار
ملیحه جهانپخش

در راستای رسیدگی به مشکلات و رفع دغدغه‌های مردمی در بخش صنعت و عمران، بازدید از پروژه‌های عمرانی و واحدهای تولیدی و اصناف. فرماندار مشهد روز گذشته علاوه بر افتتاح یک دبستان چهارکلاسه خیرساز در روستای دزغان‌کاملی، از دهکده سماورسازی در روستای دهرود و یک واحد تولیدی فرش ماشینی در ابتدای مسیر روستای پایین بازدید کرد.

● قدردان حق‌شناسی مردم هستیم در آیین افتتاح دبستان حضرت علی (ع) در منطقه تبادکان، فرماندار مشهد گفت: در مقابل ایثار و همت خیران، همواره باید خضوع و خشوع کنیم که مال خود را وقف می‌کنند.

محسن داوری با اشاره به حادثه شهادت رئیس‌جمهور، افزود: باید از مردم به دلیل اینکه یک هفته افتتاح مدرسه نداشته‌ایم، عذرخواهی کنم.

در کشور اتفاقی رخ داد که همه ما را مبهور و داغ‌دار کرد. هرچند معتقدیم که حکمت الهی بوده است، اما مرد بزرگی را از دست دادیم.

وی افزود: باید از مردم قدردانی کنیم که حق‌شناسی کردند و در آیین تشییع شهدای خدمت حماسه آفریدند و این مسئله نشان داد که نتیجه خالص‌کارکردن و خدمت به مردم، چنین است که انسان عاقبت به‌خیر می‌شود.

● کلاس‌های جدید برای حاشیه‌مشهد در این مراسم همچنین معاون

در آیین افتتاح یک دبستان چهارکلاسه اعلام شد

خیران ۳۰ کلاس جدید در حاشیه مشهد می‌سازند



● تسهیلات و مسکن کارگری، ۲ نیاز واحدهای تولیدی فرماندار مشهد در ادامه برنامه «سه‌شنبه‌های امید» در گفت‌وگو با شهرآر، درباره بازدیدهایی که از دو واحد تولیدی انجام شد، بیان کرد: دهکده سماورسازی، مجموعه‌ای از کارگاه‌هاست که به‌ساخت و تراش‌کاری قطعات از صفر تا صد می‌پردازند؛ این یک ظرفیت و فرصت خوب تولیدی برای مشهداست. داری ادامه داد: این مجموعه‌ها نابسامانی‌هایی به لحاظ فضای کاری دارند، اما برنامه‌ریزی‌های لازم انجام

توسعه مدیریت و پشتیبانی اداره کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس خراسان رضوی گفت: به اتفاق مدیرکل نوسازی از خیران ملی دعوت شد که در جشنواره بیست‌وششم که در ۳ خرداد برگزار می‌شود، شرکت داشته باشند. در این زمینه نیز تفاهم‌نامه‌ساخت‌سی کلاس درس برای حاشیه‌شهر هم امضا و مقدمات آن انجام شده است. محمدرضا خدادادی افزود: امیدوارم اطلاعات موردنیاز به‌زودی تدوین و به تهران ارسال تا تفاهم‌نامه قطعی شود. حضور مجدد در خیران در مشهد برای تدویم مدرسه‌سازی حائز اهمیت است.

در کشور اتفاقی رخ داد که همه ما را مبهور و داغ‌دار کرد. هرچند معتقدیم که حکمت الهی بوده است، اما مرد بزرگی را از دست دادیم.

وی افزود: باید از مردم قدردانی کنیم که حق‌شناسی کردند و در آیین تشییع شهدای خدمت حماسه آفریدند و این مسئله نشان داد که نتیجه خالص‌کارکردن و خدمت به مردم، چنین است که انسان عاقبت به‌خیر می‌شود.

● کلاس‌های جدید برای حاشیه‌مشهد در این مراسم همچنین معاون

رئیس و اعضای ستاد انتخابات خراسان رضوی منصوب شدند

شمارش معکوس تا انتخابات ریاست جمهوری

در فاصله یک ماه مانده به انتخابات ریاست جمهوری ایران، استاندار خراسان رضوی در حکمی رئیس و اعضای ستاد انتخابات استان را منصوب و مشخص کرد تا فرایند اجرایی این انتخابات زودهنگام در خراسان رضوی به‌صورت رسمی آغاز شود.

هم‌زمان با شهادت رئیس‌جمهور در تاریخ ۳۰ اردیبهشت‌ماه، رهبر معظم انقلاب معاون اول رئیس‌جمهور را که به‌عنوان سرپرست ریاست جمهوری منصوب شده بود، موظف کردند تا طبق اصل ۱۳۱ قانون اساسی در مدت پنجاه روز شرایط را برای برگزاری انتخابات ریاست جمهوری که قرار است برای سومین بار در تاریخ جمهوری اسلامی ایران به‌صورت زودهنگام برگزار شود، فراهم کند.

● تبلیغات، ۲۳ خرداد تا ۶ تیر در حالی‌که براساس گمانه‌زنی‌ها و اعلام اولیه قرار بود این انتخابات یکم تیرماه برگزار شود، حدود هفت روز پیش سخنگوی شورای نگهبان گفت که این شورا با برگزاری انتخابات ریاست جمهوری

در هشتم تیرماه موافقت کرده است و آن‌طور که ستاد انتخابات کشور در اولین اطلاعیه‌اش اعلام کرد نامزدهای شرکت در انتخابات تا ۱۰ خرداد تا ۱۴ خردادماه کار ثبت‌نام را آغاز می‌کنند و از ۱۵ تا ۲۱ خردادماه شورای نگهبان فرایند بررسی صلاحیت‌ها را آغاز خواهد کرد. براساس این اطلاعیه نامزدها از ۲۲ خرداد تا ۶ تیر برای تبلیغات فرصت دارند و انتخابات در هشتم تیرماه برگزار خواهد شد.

اما پس از انتشار این اطلاعیه و در حالی‌که ۳۰ اردیبهشت‌ماه، رهبر معظم انقلاب معاون اول رئیس‌جمهور را که به‌عنوان سرپرست ریاست جمهوری منصوب شده بود، موظف کردند تا طبق اصل ۱۳۱ قانون اساسی در مدت پنجاه روز شرایط را برای برگزاری انتخابات ریاست جمهوری که قرار است برای سومین بار در تاریخ جمهوری اسلامی ایران به‌صورت زودهنگام برگزار شود، فراهم کند.

امسال به‌جای آموزش و پرورش، تاکسی‌رانی متولی اصلی است

اما و اگرهای ثبت‌نام سرویس مدارس



رئیس اداره انجمن اولیا و مربیان اداره‌کل آموزش و پرورش خراسان رضوی از راه‌اندازی سامانه سپند توسط صنف مسافربری شهری در کشور طی چند سال گذشته خبر داد و گفت: پیش از این اشکالاتی در این سامانه وجود داشت که امکان دسترسی مدیران مدارس وجود نداشت و اولیا نیز نمی‌توانستند تقاضایشان را در سامانه ثبت کنند، اما براساس آیین‌نامه جدید، باید والدین تقاضای خود را در سامانه سپند ثبت کنند. شفاهی تصریح کرد: باید ذیل شورای ترافیک استان، کارگروه ویژه حمل‌ونقل دانش‌آموزی تشکیل شود که نماینده آموزش و پرورش و

می‌کرد؛ اما در آیین‌نامه جدید سازمان مدیریت و نظارت بر تاکسی‌رانی شهرداری مشهد، کارفرمای این امر خواهد بود.

● وظیفه نظارت مدیران بر سرویس مدارس وی ادامه داد: در آیین‌نامه قبلی تمام وجوه سرویس به حساب مدرسه واریز می‌شد و به همین دلیل مدیر که باید بر مسائل آموزشی و تربیتی دانش‌آموزان متمرکز باشد، درگیر مشکلات مالی سرویس‌های حمل‌ونقل نیز بود؛ بنابراین در سال تحصیلی جدید مدیر مدرسه با مسائل جانبی مواجه نمی‌شود و تنها در این حوزه وظیفه نظارتی خواهد داشت.

به دستگاه‌های اجرایی مانند وزارت آموزش و پرورش، وزارت کشور، پلیس راهور و فرماندهی انتظامی ابلاغ شد، اظهار کرد: این آیین‌نامه در شهربورماه سال گذشته ابلاغ شد و از این‌رو برای سال تحصیلی جاری الزام‌آور نبود، اما باید این آیین‌نامه در سال تحصیلی پیش‌رو اجرا شود.

● تاکسی‌رانی به‌جای آموزش و پرورش شفاهی در خصوص تفاوت آیین‌نامه جدید با قبل، بیان کرد: در آیین‌نامه قبلی، مدیر مدرسه به‌عنوان نماینده آموزش و پرورش قرارداد بین اولیا و متقاضی سرویس دانش‌آموزی را با شرکت مربوطه امضا می‌کرد و درواقع مدیر مدرسه به‌عنوان کارفرما فعالیت

شد تا بخشی از آن‌ها به شهرک صنعتی منتقل شود و در راستای حمایت از تولید، مشکلات دریافت تسهیلات برای بخش دیگری از این واحدها نیز رفع می‌شود.

وی با اشاره به بازدید از یک واحد تولیدی فرش ماشینی، بیان کرد: این کارخانه ۴۵۰ کارگر دارد که در سه شیفت مشغول کار هستند. دغدغه مهم آن‌ها بیشتر در زمینه تسهیلات بانکی و تأمین مسکن برای پرسنل است.

وی ادامه داد: با یکی از بانک‌ها هماهنگی‌های لازم انجام شد که مشکل تسهیلات برطرف شود و برای پرسنل هم برنامه‌ریزی لازم را انجام دادیم که با هماهنگی بخشدار، مشکل تأمین مسکن آن‌ها را. در روستاهای اطراف حل کنیم. در این راستا قرار است زمین واگذار شود و با کمک کارخانه، کار ساخت و ساز صورت بگیرد.

در ادامه این مراسم فرماندار مشهد در ملاقات مردمی با اهالی روستای چهچهه، پای دغدغه‌ها، مشکلات و مسائل ساکنان این روستا نشست و پس از آن در جلسه‌ای با دهیاران درباره چالش‌ها و مسائل مطرح‌شده گفت‌وگو کرد.

تا انتخابات



زهدی را به‌عنوان عضو و مسئول کمیته امنیتی، حسن امیری را به‌عنوان عضو و مسئول کمیته فناوری اطلاعات، علی اصغری را به‌عنوان عضو و مسئول کمیته آموزش و پژوهش، احسان یوسفی را به‌عنوان عضو و مسئول کمیته مالی و پشتیبانی، احمد قوسیان مقدم را به‌عنوان عضو و مسئول کمیته حقوقی، محسن مجتبی پور را به‌عنوان عضو و مسئول کمیته اطلاع‌رسانی و غلامحسین قنبری را به‌عنوان عضو ستاد انتخابات خراسان رضوی منصوب کرد.

جناب‌عالی است و انتظار می‌رود با هماهنگی این جانب و با استفاده از همه ظرفیت‌ها و امکانات و با تلاش و کوشش نسبت به آن اهتمام ورزید.» استاندار خراسان رضوی همچنین اعضای ستاد انتخابات استان برای برگزاری چهاردهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری را هم روز گذشته منصوب کرد. نظری در احکام جداگانه‌ای امیر فریدنیا را به‌عنوان عضو و دبیر ستاد و مسئول کمیته سیاسی، مرتضی رحمانیان یزدی را به‌عنوان عضو و مسئول کمیته حراست و استعلامات، محمد

اولیای دانش‌آموزان نیز در آن کارگروه حضور و حق رأی خواهند داشت. همه موارد مربوط به سامانه سپند، فرایند اجرایی و مسئولیت هر یک از عوامل اجرایی باید از سوی سازمان نظارت بر تاکسی‌رانی شهرداری تهیه و برای تصویب به کارگروه ویژه حمل‌ونقل دانش‌آموزی ارسال شود.

● فرایند اجرایی سپند در انتظار تشکیل کارگروه

وی افزود: این کارگروه باید به‌همت استانداری خراسان رضوی تشکیل شود و تقاضای برگزاری جلسات کارگروه توسط سازمان مدیریت و نظارت بر تاکسی‌رانی شهرداری کمک کند و باید طبق فرایند جدید ثبت تقاضا و لیست دانش‌آموزانی که می‌خواهند از سرویس مدرسه استفاده کنند، از طریق سامانه سپند جمع‌آوری شود؛ اما نکته اینجاست که باید کارگروه ویژه حمل‌ونقل دانش‌آموزی تشکیل شود تا اگر قرار است ثبت تقاضای والدین به‌صورت کامل توسط سامانه سپند اجرا شود، در این کارگروه ویژه و در ابتدا اشکالات سامانه برطرف شود.

حمید محمدیان



شهردار مشهد از عملیاتی شدن بیش از سی کلان‌پروژه در یک ساله اخیر خبر داد و گفت: کارهای شایسته‌ای به‌منظور ایجاد آرامش و رفاه مردم انجام شده است و اعتقاد داریم هرکسی کاری را آغاز کرده، باید تلاش کنیم که در این دوره به سرانجام برسانیم.

محمدرضا قلندر شریف در دیدار مدیر حوزه علمیه خراسان که در محل مرکز مدیریت حوزه علمیه خراسان برگزار شد، بیان کرد: فرهنگ اصلی ماریشه مسجدی دارد و با این مبنا، تصمیم گرفتیم تا فعالیت‌هایمان به سمت مردم محوری و اهتمام به مردم در حوزه فرهنگ برود.

وی با اشاره به اقدام شایسته سال گذشته در عرصه رسانه و میزبانی از بیش از ۱۲۰ خبرنگار بین‌المللی زن در این شهر، ادامه داد: امیدواریم این کنگره‌ها در حوزه شهری و ارتباطات با کشورها در عرصه‌های فرهنگی راهگشا باشد.

تمام توان مدیریت شهری برای تشییع شهدا و حادثه سیل قلندر شریف همچنین با بیان اینکه مشهد نقطه توجه رسانه‌های داخلی و خارجی از اقصی نقاط دنیا است، با اشاره به فضا سازی مشهدالرضا^(ع) و برنامه‌ریزی‌های دقیق برای برگزاری مراسم تشییع باشکوه در مشهد بیان کرد: پس از خبر سانحه با لگرد و

شهادت آیت‌ا... رئیسی و همراهان شهید، همه نیروها را پای کار آوردیم و در سطح شهر فضا سازی متناسب صورت گرفت و ستادی بدین منظور تشکیل شد. شهردار مشهد در بخش دیگری از سخنانش به جریان حضور و خدمت‌رسانی در مدیریت سیل اخیر مشهد اشاره کرد و گفت: شهرداری، همه توان خود را در راستای امداد رسانی به



شهروندان در کوتاه‌ترین زمان به کار گرفت که در واقع یک اقدام انقلابی جهادی بود.

قدردانی از تلاش‌های جهادی شهرداری مشهد در این دیدار مدیر حوزه علمیه خراسان نیز با تقدیر از تلاش‌ها و برنامه‌های شهرداری مشهد، گفت: ظرفیت بسیار

شهردار مشهد در دیدار با مدیر حوزه علمیه خراسان اعلام کرد

عملیاتی شدن ۳۰ پروژه کلان‌شهری در یک سال اخیر

بالایی در مشهد داریم و آنچه موجب می‌شود در مدتی کوتاه، کاری سنگین انجام شود، همین نیروها و روحیه جهادی است. حجت الاسلام والمسلمین علی خیاط‌مسجد محوری‌رئیس‌میزارزشمند و مبارکی خواند که از سوسی شهرداری گرفته شده است و با اعلام آمادگی حوزه علمیه خراسان برای همکاری با شهرداری در عرصه مسجد محوری ابراز آمیدواری کرد که در شهر سازی به تناسب مسافت محله‌ها با تعداد

مساجد توجه شود. وی همچنین از مجموعه شهرداری مشهد به علت برگزاری خوب و آبرومند مراسم تشییع شهدای خدمت، تقدیر کرد و گفت: حضور گسترده آحاد مردم در مراسم تشییع رئیس‌جمهور و از سوی دیگر، شرکت گسترده نیروهای جهادی در حادثه سیل اخیر مشهد، هر دو نشان می‌دهد که روحیه جهادی برکت‌های فراوان به همراه دارد. ظرفیت بسیار بالایی در مشهد داریم و آنچه موجب می‌شود در مدتی کوتاه، کاری سنگین انجام شود، همین نیروها و روحیه جهادی است.

ایجاد پارک ۱۳ هکتاری در تپه‌های جنوبی شهر



ورزشی، فعالیت‌های روزانه، حفاظت از محیط زیست و محیط طبیعی را برقرار می‌کند. معاون شهرسازی و معماری شهرداری مشهد افزود: تپه‌های واقع شده در محدوده این پروژه با تبدیل شدن به پارک شهری با رویکرد پایداری محیط زیستی و اجتماعی، فضاهای هدفمندی را برای تفریح و همچنین آموزش حفاظت از محیط زیست فراهم می‌کند. بنابراین می‌توان گفت این پارک به عنوان یک نمونه اولیه از یک پارک پایدار و اکولوژیک در شهر مشهد عمل خواهد کرد.

وی ادامه داد: محدوده مورد مطالعه این پارک در ارتفاعات جنوب شهر قرار دارد که از نظر منظر، دید گسترده‌ای از شهر مشهد را به مردم می‌دهد و این پارک می‌تواند مکانی برای رصد شهر مشهد از ارتفاع بالا باشد. با توجه به مسطح بودن شهر مشهد، ایجاد این پارک می‌تواند ظرفیت بالای گردشگری را در شهرمان ایجاد کند.

علیرضا ظهیری یکی از برنامه‌های مدیریت شهری پس از در اختیار گرفتن اراضی ارتش، ایجاد یک پارک حفاظتی در اراضی جنوب پادگان لشکر ۷۷ پیروز نامن‌الانتمه^(ع) است. بر اساس تقسیمات طرح توسعه و عمران کلان شهر مشهد این پارک در حوزه جنوب شرقی قرار گرفته و این محدوده بر اساس تقسیمات اداری شهرداری مشهد در منطقه ۸ واقع شده است. این پارک حفاظتی ۱۳ هکتاری دارای بخش‌هایی مجزا ست که بخش شمالی آن در قالب بوستان محلی، بخش میانه بافت مسکونی و بخش جنوبی آن در بستر تپه‌های منتهی به بولوار نماز قرار گرفته است. اکنون مطالعات ایجاد این پارک از سوی مدیریت شهری مشهد در حال انجام است و بنا بر اعلام معاون معماری و شهرسازی شهرداری مشهد در حال حاضر فرایند مطالعات آن در مراحل پایانی خود قرار گرفته است.

جواد اصغری در گفت‌وگو با شهرازا با اشاره به انجام مراحل پایانی مطالعات پارک حفاظتی ۱۳ هکتاری اظهار کرد: این پارک حفاظتی یک اکوسیستم پایدار مشارکتی است که با برنامه‌ریزی و طراحی اختصاصی باید با چند عملکرد، هماهنگ با محیط زیست و بستر طبیعی زمین، تعادل میان فعالیت‌های تفریحی،

شهردار منطقه ۱۰ خبر داد

بولوار حسابی به بزرگراه پیامبر اعظم (ص) متصل می‌شود



محله، گفت: متأسفانه در بوستان‌های محله شاهد سنگ‌گردانی هستیم که امیدواریم شهرداری در این باره فکری کند.

ضرورت خدمات‌رسانی یکسان برای همه مناطق پس از بیان مشکلات مردمی، سخنگوی شورای اسلامی شهر مشهد ضمن تسلیت شهادت آیت‌ا... سید ابراهیم رئیسی و هیئت همراهش، گفت: علت حضور مادر مساجد شنیدن مشکلات مردم است تا اگر امکان حل مشکلات در سطح منطقه باشد، از سوسی شهرداری منطقه این کار انجام شود و اگر نیاز به ارائه لایحه یا طرح به شورا ست، این موضوعات نیز در دستور کار قرار گیرد. موسی‌الرضا حاجی‌بگلو با بیان اینکه اکنون مسائل و مشکلات محلات شهر مشهد حاد نیست، اما مشکلات کوچک نیز باید حل و فصل شود. ادامه داد: خدمت‌رسانی در شهر باید در تمام

مناطق یکسان باشد و عدالت اجتماعی یکی از وظایف این دوره شورای شهر مشهد است که امیدواریم با اقداماتی که انجام می‌شود، عدالت اجتماعی نیز برقرار شود.

آمادگی برای ایجاد فضای سبز بیشتر در ادامه این نشست شهردار منطقه ۱۰ نیز با بیان اینکه این منطقه شهرداری دارای سیزده محله است و جمعیتی بالغ بر ۳۴۰ هزار نفر ساکن دارد، اظهار کرد: جمعیت تقریبی محله اینارگران ۲۳ هزار نفر است. این محله به صورت مستطیلی به بولوار آیت‌ا... هاشمی‌رفسنجانی، بزرگراه پیامبر اعظم^(ص)، بولوار شاهد و بولوار اندیشه متصل است. وحید برجسته‌نژاد با

اشاره به برخی اقدامات انجام‌شده برای افزایش سطح خدمت‌رسانی شهرداری به این محله، افزود: زمین مجاور مسجد حضرت ولی عصر^(ع) با کاربری فضای سبز تحت مالکیت اداره راه و شهرسازی است و اگر کاربری این زمین عوض شود، اما آمادگی انجام اقدامات لازم را داریم.

وی با اشاره به اجرای عملیات پیاپی ه‌وسازی و آسفالت در برخی قسمت‌های محله اینارگران و ادامه داشتن این اقدامات برای دیگر قسمت‌های محله، گفت: یکی از اتفاقات خوبی که قرار است پس از بیست سال در این محله رخ دهد، بازگشایی بولوار حسابی به بزرگراه پیامبر اعظم^(ص) است که خوشبختانه روز گذشته توافقات با بنیاد مسکن حاصل شد و امیدواریم عملیات بازگشایی این مسیر تا پایان تابستان انجام و این مسیر در اختیار مردم قرار گیرد.

پیگیری موضوع سگ‌گردانی در پارک‌های منطقه وی با اشاره به مشکلات بولوار امام‌دوست نیز بیان کرد: در این بولوار پروژه احداث پارک، حواس‌رادراریم و مطالعات آن نیز انجام شده، اما با توجه به هزینه‌های بالای احداث آن، کار باید به صورت فازبندی شده انجام شود.

شهردار منطقه ۱۲ با بیان اینکه در ادامه این نشست شهردار منطقه ۱۰ مسائل باید مصداقی اعلام شود تا اقدامات لازم برای حمایت از آن‌ها انجام شود. تصریح کرد: همچنین در موضوع مربوط به سگ‌گردانی در پارک، این موضوع مسئله‌ای شهری است و در کمیته بهداشت این موضوع را مطرح کرده‌ایم و از فرمانداری درخواست داریم تا تصمیم‌گیری لازم را برای این موضوع داشته باشد.

با شورا

۵ هزار هکتار زمین خالی در شهر وجود دارد



رئیس کمیسیون شورایی و مدیرکل شورای اسلامی شهر مشهد

در شرایطی که شهرداری برای تأمین سرانه‌های خدماتی با مشکل تأمین زمین روبه‌رو است، در مشهد حدود ۵ هزار هکتار زمین خالی و بایر در محلات حاشیه شهر وجود دارد که در تملک بزرگ مالکان است. از جمله مطالبات مردمی، توسعه زیرساخت‌ها از جمله پارک و فضاهای سبز شهری است که موجب نشاط و شادابی شهروندان می‌شود. بر همین اساس، اقدامات و فعالیت‌های مختلفی نیز با سیاست‌گذاری شورای شهر برای شهرداری، انجام شده است. ولی همچنان با توجه به تراکم جمعیتی در این پهنه‌ها، نیازمند افزایش تعداد پارک‌ها هستیم. اصلی‌ترین مانع پیش‌روی شهرداری برای توسعه و افزایش سرانه‌های خدماتی، کمبود زمین است.

۴۰ میلیون مترمربع از معابر شهر آسفالت می‌شود



رئیس کمیسیون عمران، حمل‌ونقل و ترافیک شورای اسلامی شهر مشهد

با تخصیص اعتبار ۶۵۰ میلیارد تومانی صورت گرفته، امسال ۴۰ میلیون مترمربع از معابر سطح شهر آسفالت می‌شود. بهسازی و ارتقای کیفیت زندگی شهری، از مهم‌ترین رویکردها و سیاست‌های شورای ششم بوده است. در همین راستا، نهضت آسفالت با اعتباری بالغ بر ۶۵۰ میلیارد تومان برای سال ۱۴۰۳ پیش‌بینی شده است. در سطح حدود ۴۵ میلیون مترمربع معبر آسفالت شده داریم و بر اساس هدف‌گذاری صورت گرفته، امسال ۴ میلیون مترمربع از معابر شهر آسفالت خواهد شد و با این رویکرد، معابر سطح شهر در یک بازه ۱۰ تا ۱۵ ساله که عمر مفید آسفالت هم هست، روکش خواهد شد. براساس گزارش اعلام شده از سوی شهرداری، به طور متوسط روزانه ۲۰ هزار مترمربع از معابر شهر تا پایان سال آسفالت می‌شود.

شهرداران

آسفالت ۲ هزار مترمربع از معابر فرعی بولوار توس

آسفالت حدود ۲ هزار و ۸۰۰ مترمربع از خیابان‌های معابر فرعی توس آغاز شد. این پروژه که یکی از مطالبات و دغدغه‌های اصلی شهروندان این محدوده بوده، با هدف خدمت و رفاه حال مردم اجرا می‌شود. عملیات اجرای آسفالت در خیابان‌های توس ۴۱، شهید درودی ۱۹، انتهای شهید زارع ۱۰ تا ۱۴ و همچنین کوچه شهید حبیبی اجرایی می‌شود. پروژه آسفالت این محدوده با اعتباری بیش از ۷ میلیارد ریال انجام می‌شود.



شهردار منطقه ۴

آغاز عملیات تعمیر و تجهیز مجموعه ورزشی روباز رسالت

عملیات تعمیر و تجهیز مجموعه ورزشی روباز رسالت با اعتبار ۱۵ میلیارد ریال در این منطقه آغاز شد. اهمیت زمین‌های چمن مصنوعی محلات در ارتقای سرانه‌های ورزشی و ایجاد شور و نشاط شهروندان است. در همین راستا عملیات تعمیر، تجهیز و اصلاح هندسی مجموعه ورزشی روباز رسالت واقع در رسالت شمالی ۸۱ برای ارائه خدمات بهینه به شهروندان آغاز شده است. این مجموعه با مساحت ۱۰۰۰ متر مربع در سال ۱۳۹۴ به چمن مصنوعی تجهیز شده بود که پس از گذشت هشت سال چمن آن فرسوده شده است.



شهردار منطقه ۳

خبر چین

۶ هزار خودروی باری

به ناوگان درون شهری مشهد اضافه شد



مدیرکل سازمان حمل‌ونقل بار درون‌شهری

۶ هزار پروانه فعالیت جدید برای خودروهای باری درون شهری صادر شد. مجوزهای ناوگان باری درون شهری به ۲ دسته پروانه فعالیت ویژه خودرو و پروانه اشتغال ویژه راننده تقسیم می‌شود که صدور آن از طریق شرکت‌های تحت نظارت سازمان مدیریت حمل و نقل بار درون شهری صورت می‌گیرد. شرط پرداخت بارانه سوخت به ناوگان باری درون شهری نیز داشتن پروانه‌های لازم است. در سال گذشته ۸ هزار پروانه نیز تمدید شد.

پیشرفت ۵۲ درصدی احداث

پایانه شهید مفتح



مدیرکل سازمان اتوبوس‌رانی شهرداری مشهد

عملیات عمرانی احداث پایانه شهید مفتح اتوبوس‌رانی پیشرفت ۵۲ درصدی دارد. در راستای رفاه حال شهروندان و سامان‌دهی خطوط مستقر در محدوده مفتح شرقی، احداث پایانه بزرگ و مجهزی از سوی سازمان اتوبوس‌رانی شهرداری مشهد در دستورکار قرار گرفت. پروژه عملیات عمرانی احداث پایانه شهید مفتح از دهم آبان سال گذشته به مساحت ۱۴ هزار مترمربع آغاز شده است. اکنون عملیات خاک‌برداری، زیرسازی، محوطه‌سازی، اجرای آسفالت سواره‌رو پروژه پایانه اتوبوس‌رانی شهید مفتح به اتمام رسیده است. این پروژه در ۱۲ ماه و با اعتبار ۲۴ میلیارد تومان به بهره‌برداری می‌رسد.

باز طراحی و بهره‌برداری

از ۲ سامانه فرهنگی اتفاق و سما



مدیرکل سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات شهرداری مشهد

باز طراحی و بهره‌برداری دو سامانه فرهنگی با همکاری معاونت فرهنگی و اجتماعی شهرداری مشهد انجام شد. سامانه اتفاق جهت مدیریت برنامه‌های اجرایی و سامانه سما برای مدیریت برنامه‌های مشارکتی و تشکل‌های فرهنگی، با توجه به بالارفتن اهمیت و تقاضا، همچنین ارتباط هرچه بهتر با عموم مردم دوباره باز طراحی شده است؛ این سامانه‌ها با الگو گرفتن از نسخه قدیم خود و همچنین استفاده از دانش و فناوری‌های روز مهاجرت خوبی به نسخه جدید خود داشته‌اند.

خبر

جمع‌آوری و پاک‌سازی گل‌ولای در منطقه ۸

رئیس اداره خدمات شهری و محیط زیست شهری شهرداری منطقه ۸ مشهد مقدس از جمع‌آوری و پاک‌سازی گل‌ولای ناشی از بارش‌های اخیر در سطح این منطقه خبر داد. ابوالقاسم عابدینی گفت: در پی بارش‌های گباری اخیر در شهر مشهد، عملیات گل‌ولای‌برداری در فرعی‌های خیابان‌های آمی‌خمینی^(ع)، امام رضا^(ع)، خرمشهر و بهار در راستای رفاه حال شهروندان اجرایی شد. وی ادامه داد: در این عملیات بیش از ۳۰۰ تن گل‌ولای از معابر این منطقه جمع‌آوری و پس از آن با کاگری از شش دستگاه تانکر فشار قوی معابر فوق شست و شو و پاک‌سازی شد.



جنگ قهرمانی لیگ به هفته آخر کشید سرخابی‌ها پا پس نمی‌کشند

در هفته بیست‌ونهم و ماقبل پایانی لیگ‌برتر، دو تیم پرسپولیس و استقلال که رقابت جذابی برای قهرمانی این فصل با یکدیگر دارند، موفق شدند حریفانشان را شکست دهند تا تکلیف جام بیست‌وسومین دوره لیگ‌برتر به هفته پایانی کشیده شود. پرسپولیس که با یک امتیاز برتری نسبت به استقلال پا به جدال با شمس‌آذر قزوین گذاشته بود، درنهایت توانست ۳ بر ۱ در خانه حریف به بردی شیرین برسد و صدرنشینی‌اش را در فاصله یک بازی تا پایان فصل تمدید کند. استقلال‌ی‌ها هم در آزادی توانستند با یک گل از سد گل‌گهر بگذرند تا همچنان فاصله‌شان با صدر همان یک امتیاز باقی بماند و آن‌ها هنوز به لغزش سرخ‌پوشان در هفته آخر و گرفتن جای این تیم در صدر جدول امیدوار به‌مانند...



دور باطل نیکبخت‌واحدی و تیم دسته سومی مشهد

نسخه ناکام شادکام!

منهای فوتبال

طلابه‌داران ایران در المپیک پاریس معرفی شدند

حضور با شعار «صلح برای کودکان»

● نگاهی به پرچم‌داران ایران در بازی‌های المپیک از سال ۱۹۴۸ ایران در المپیک شرکت کرده و هربار یک ورزشکار زنده پرچم‌داری را برعهده داشته است. در المپیک ۲۰۲۰ توکیو بود که صمد نیکخواه بهرامی از رشته بسکتبال و هانیبه رستمیان از رشته تیراندازی اولین حضور دو پرچم‌دار در بازی‌های المپیک را رقم زدند؛ ابتکاری که شامل این دوره هم شده و قرار است باز هم دو پرچم‌دار این افتخار بزرگ را داشته باشند. پرچم‌داران ایران در همه ادوار حضور ایران در المپیک این افراد هستند:

- ۱۹۴۸ لندن: مصطفی بهارمست
- ۱۹۵۲ هلسینکی: محمود نامجو، وزنه‌بردار
- ۱۹۵۶ ملبورن: محمود نامجو، وزنه‌بردار
- ۱۹۶۰ رم: جعفر سلماسی، وزنه‌بردار
- ۱۹۶۴ توکیو: نصرت... شاهمیر، رئیس فدراسیون شنا
- ۱۹۶۸ مکزیکوسیتی: ابوالفضل انوری، کشتی‌گیر
- ۱۹۷۲ مونپیه: عبدا... موحد، کشتی‌گیر
- ۱۹۷۶ مونترال: مسلم فیلائی، کشتی‌گیر
- ۱۹۸۸ سئول: حسن زاهدی، تکواندوکار
- ۱۹۹۲ بارسلونا: علیرضا سلیمانی، کشتی‌گیر
- ۱۹۹۶ آتلانتا: لیدا فریمان، تیرانداز، اولین پرچم‌دار زن ایران
- ۲۰۰۰ سیدنی: امیررضا خادم، کشتی‌گیر
- ۲۰۰۴ آتن: آرش میراسماعیلی، جودوکار
- ۲۰۰۸ پکن: هما حسینی، قایق‌ران
- ۲۰۱۲ لندن: علی مظاهری، بوکسور
- ۲۰۱۶ ریو: زهرا نعمتی، تیرانداز
- ۲۰۲۰ توکیو: صمد نیکخواه بهرامی، بسکتبالیست و هانیبه رستمیان، تیرانداز

سرمرپی مشهدی تیم ملی والیبالیست‌ها معرفی شدند

تعیین ترکیب تیم ملی پس از جواب سنجش!

سرمرپی تیم ملی والیبالیست‌ها معرفی شدند؛ ترکیب تیم والیبالیست‌ها مشخص شده و در این سنجش وضعیت مصدومیت مرتضی مهرزاد و رمضان صالحی نیز ارزیابی خواهد شد و در صورت تأیید سنجش آکادمی ملی پارالمپیک مبنی بر رفع آسیب دیدگی، این دو ملی‌پوش در ترکیب تیم اعزامی به پاریس قرار خواهند گرفت. ما منتظر جواب سنجش هستیم تا شانزده بازیکن اصلی مان را به اردوی تیم ملی که هجدهم خرداد در تهران برگزار می‌شود، دعوت کنیم. وی همچنین از اعزام تیم به تورنمنت تدارکاتی هلند در تیرماه خبر داد.



ورزش بانوان

سمانه چهکندی پس از حذف نامش از فهرست اردوی ملی:

از تیم ملی فوتبال خداحافظی نکرده‌ام!

ملی‌پوش مشهوری فوتبال زنان یکی از پایه‌های اصلی تیم ملی در ۱۰ سال گذشته بوده و حالا تعداد قهرمانی‌های او در لیگ با عدد پیراهنش یعنی یازده، یکی شده است. این ملی‌پوش آماده و باتجربه مشهوری در این باره با سایت فوتبالی گفت‌وگو کرده است. سمانه چهکندی درباره دعوت‌نشدن گفت: طی صحبت‌هایی که انجام شده، قرار است در تیم ملی جوان‌گرایی اتفاق بیفتد و برای این کار برنامه‌ریزی شده است، ولی برای من جای سؤال بود که چرا از فهرست قبلی تیم ملی فقط من دعوت نشدم. من مثل همیشه به نظر سرمربی تیم ملی احترام می‌گذارم، ولی به عنوان بازیکنی که سال‌های زیادی برای تیم ملی کشورم بازی کرده‌ام، انتظار این نوع برخورد را نداشتم. او در ادامه گفت: کاش اگر قرار بر دعوت نکردن از من بود، مربیان تیم ملی با صراحت به من که سال‌های زیادی در تیم ملی حضور داشته‌ام، اعلام می‌کردند و اینکه از گوشه و



۸ بانوی کوراش‌کار در قهرمانی آسیا

ترکیب تیم ملی زنان ایران برای شرکت در مسابقات کوراش قهرمانی آسیا اعلام شد. سیزدهمین دوره پیکارهای کوراش قهرمانی آسیا ۲۰۲۴ از هفدهم تا بیست‌ویکم خرداد به میزبانی مجموعه ورزشی آزادی تهران با حضور بیست کشور برگزار خواهد شد. در بخش زنان فائزه ابراهیمی، آرزو سلیمی قلعه‌تکی، طاهره آذریبوند، پردیس عیدی‌وند، ریحانه گیلانی اصل، صبا کرملی، حانیبه وحدانی و فاطمه برمکی کردکلانی به میدان خواهند رفت و بتول پاکروح به عنوان سرمرپی و فاطمه اسلامی به عنوان مربی هدایت تیم ملی زنان را بر عهده دارند.

هند، حریف آخر والیبالیست‌ها در چلنج‌کاپ

تیم ملی والیبالیست‌ها ایران در مرحله حذفی کاپ زنان آسیا به مصاف تیم ملی هنگ‌کنگ رفت و به برتری ۳ بر ۱ دست یافت. در ادامه سومین دوره مسابقات چلنج‌کاپ آسیا، شاگردان پدیده بلوری زاده موفق شدند ۳ بر ۱ مقابل هنگ‌کنگ به پیروزی دست یابند. در دیگر بازی دیروز، هند ۳ بر ۱ اندونزی را شکست داد تا حریف ایران برای مقام پنجمی آسیا شود. تیم ملی والیبالیست‌ها ایران امروز در آخرین مسابقه‌اش برای جایگاه پنجم به مصاف تیم هند می‌رود.

خبر

رضایی پنجمین قایق‌ران اعزامی ایران به المپیک شد

قایق‌ران ایران در ماده کانویک نفره ۱۰۰۰ متر المپیک پاریس مشخص شد. قایق‌رانی ایران در ماده کانویک نفره ۱۰۰۰ متر مردان صاحب سهمیه المپیک پاریس شد، اما آنجا که این سهمیه به نام کشور است، مسابقه انتخابی برای تعیین فرد اعزامی برگزار شد. عادل مجلی و محمدنبی رضایی با یکدیگر به رقابت پرداختند و در پایان رضایی موفق به شکست مجلی شد. این رقابت به صورت دو پیروزی از سه مسابقه برگزار شد و آنجا که محمدنبی رضایی سهمیه را گرفته بود، یک پیروزی برای او محاسبه شد و با پیروزی امروز خود نیز توانست در مجموع دو پیروزی به دست آورد و مسافر پاریس شود.

بلا تکلیفی عجیب انتخابات تنیس

برگزاری انتخابات فدراسیون تنیس با تعویق روبه‌رو شد و درحالی‌که تصور می‌شد مدت‌ش نهایتاً یک هفته باشد، هنوز در بلا تکلیفی به سر می‌برد. این انتخابات فدراسیون تنیس ایران قرار بود یکم خرداد برگزار شود، اما وزارت ورزش و جوانان در نامه‌ای به فدراسیون تنیس اعلام کرد به دلیل شهادت رئیس‌جمهور و همراهان در سانحه سقوط بالگرد، این انتخابات به تعویق افتاده است و اول خرداد برگزار نمی‌شود. هیئت‌رئیس فدراسیون تنیس نیز بلافاصله هفتم خرداد را برای برگزاری انتخابات پیشنهاد داد، اما وزارت ورزش هیچ واکنشی به درخواست هیئت‌رئیس نشان نداد.

ناکامی رکاب زنان ایران در مرحله دوم تور ازبکستان

رکاب زنان تیم ملی ایران در مرحله دوم تور دوچرخه سواری ازبکستان موفق به رفتن روی سکو نشدند. تیم ملی دوچرخه سواری ایران برای آمادگی مسابقات قهرمانی آسیا در تور سه مرحله‌ای ازبکستان شرکت کرده است. مرحله دوم این تور به مسافت ۴۶ کیلومتر برگزار شد و رکاب زن بلاروسی تیم لی‌نینگ‌استار چین قهرمان شد. محمد رانندی، ملی‌پوش ایران، در رده هفتم قرار گرفت.

نثر نقد فرهنگ منتشر کرد

مدرنیسم و خیابان؛ جستارهایی از زندگی و زمانه

«مدرنیسم و خیابان؛ جستارهایی از زندگی و زمانه»، نوشته مارشال برمن با ترجمه عیسی خندان و مهدی هوره منتشر شد. اینانوشته است: «نویسند این کتاب، مارشال هاوارد برمن، نویسنده مارکسیست-انسان گرا و فیلسوف آمریکایی و نویسنده کتاب مشهور «هر آنچه سخت و استوار است، دود می شود و به هوای رود»، است که در ایران با نام «تجربه مدرنیته» ترجمه شده است. در پشت جلد این کتاب می خوانیم: میشل والرز با آکراه تصدیق می کند که انواع گروه های «متحرک»، «بدون شک، به ترکیب شهر متعلق اند.» به زبان دیگر افراد طبقه پایین (همراه با همه دیگر متحران) می توانند مورد ملایمت قرار گیرند. تا زمانی که تنها در حاشیه فضای عمومی بمانند. من می خواهم برعکس او نظر دهم. و آن اینکه داشتن فضای عمومی ارزشی ندارد اگر همین مردم مسئله دار نتوانند در مرکز صحنه آزاد باشند. دلایل این است که آن ها آنجا هستند. آن ها بخشی از شهر هستند. آن ها از هزاران طریق به ما وصل اند. افتخار و اهمیت فضای عمومی به خاطر این است که می تواند انواع مختلف مردم را که در آنجا هستند به سوی هم بکشد. این می تواند همه آن مردم را متقاعد و توانمند کند تا همدیگر را ببینند، نه از پشت عینک دودی، بلکه چهره به چهره. این کتاب در ۵۰۵ صفحه و با قیمت ۴۲۵ هزار تومان از سوی نشر نقد فرهنگ روانه بازار شد.

معرفی کتاب

کتاب کریستین آرنوتی با ترجمه قاسم صنعوی به چاپ دوم رسید

پانزده سال دارم و نمی خواهم بمیرم

کتاب «پانزده سال دارم و نمی خواهم بمیرم... زندگی آن قدرها هم آسان نیست» نوشته کریستین آرنوتی با ترجمه قاسم صنعوی به تازگی توسط انتشارات سروش به چاپ دوم رسیده است. خبرنگاری مهر نوشته است: کریستین آرنوتی از سن پانزده سالگی خود، در سال ۱۹۴۵، داستانی تکان دهنده از وحشت، مرگ، گرسنگی، تشنگی و تجاوز می گوید. از روزهایی که او و خانواده اش از ترس رژه نظامی ارتش آلمان و روس در دوران محاصره بوداپست در زیرزمین خانه خود پنهان شده بودند. دعا برای زنده ماندن، پرسیدن مداوم این سؤال از خود که آیا روزی این تجربیات هوولناک پایان خواهد یافت، سوگواری برای از دست دادن دوستان پناهنده در زیرزمین و ناگهان، دست یافتن به آرامش افکار و رؤیاها. به آرزوهای همیشگی زندگی کریستین آرنوتی (۲۰ نوامبر ۱۹۴۰ – ۱۶ اکتبر ۲۰۱۵) یک نویسنده فرانسوی متولد بوداپست بود. او تا به حال کتاب های زیادی، از جمله «پانزده سال دارم و نمی خواهم بمیرم... زندگی آن قدرها هم آسان نیست» نگاشته است. او «پانزده سال دارم و نمی خواهم بمیرم... زندگی آن قدرها هم آسان نیست» را براساس دفترچه خاطرات خود که تجربه های دوران نوجوانی اش در زمان محاصره بوداپست در سال ۱۹۴۵ است، نوشته است. او به همراه والدینش از مجارستان گریخت. وقتی وارد فرانسه شد، دفترچه خاطراتش تنها چیزی بود که هنوز در اختیار داشت. این کتاب در سال ۱۹۵۶ در مجله هارپر نقد شد. قاسم صنعوی مترجم کتاب در سال ۱۳۱۶ در مشهد زاده شد، او ابتدا از دانشگاه فردوسی مشهد در رشته زبان و ادبیات فرانسه و سپس از دانشگاه تهران در رشته حقوق قضایی لیسانس گرفت؛ اما به کارهای فرهنگی روی آورد، از جمله: معاون اداره کل رایزنی ها و نمایندگی های فرنگی خارج از کشور، مدیرکل همکاری های فرنگی – هنری و نیز مدیرکل روابط

بین الملل وزارت فرهنگ و هنر، صنعوی برای چند سال سردبیر مجله فرهنگی سخن بود، او همچنین به عنوان مدیر مسئول مجله رودکی نیز فعالیت کرده است. چاپ دوم «پانزده سال دارم و نمی خواهم بمیرم... زندگی آن قدرها هم آسان نیست» با ۳۲۶ صفحه، شمارگان ۱۰۰ نسخه و قیمت ۳۱۰ هزار تومان عرضه شده است.

صاحب خبر

با نظارت فرزند مارکز

«صد سال تنهایی» در ۱۶ اپیزود دیدنی می شود



شبکه نتفلیکس به طور رسمی اعلام کرده است امتیاز برگردان تصویری «صد سال تنهایی» را خریداری کرده است. به گفته مدیران نتفلیکس این سریال قرار است در یک فصل ۱۶ اپیزودی تولید شود تا توانایی پوشش کلیت داستان را داشته باشد. شنیده ها حکایت از آن می کند که رودریگو گارسیا فرزند هنرمند گابریل گارسیا مارکز در روند تولید سریال تلویزیونی «صد سال تنهایی» نقش مهمی دارد و این درام پرتنش با نظارت کامل او ساخته خواهد شد.

زین قدیر

علیرضا حیدری |مدرس ویراستاری

ناوبراسته

در شرایطی که اخبار متناقضی از میزان خسارت این زلزله به گوش می رسد، باید بر اساس خط مشی تعیین شده به اطلاع رسانی پیروانیم.

ویراسته

زمانی که اخبار متناقضی از میزان خسارت این زلزله به گوش می رسد، باید بر اساس خط مشی تعیین شده اطلاع رسانی کنیم.

نکته

وقتی می شود فعل مرکب ساده (اطلاع رسانی کنیم) را بنویسیم، چرا بنویسیم (به اطلاع رسانی پیروانیم)؟ «شرایط» هم کرده بر اداری است.

#زین_قدیر_پرسی

آرزوی که برآورده نشد!

درباره خاقانی شاعر نامور قرن ششم که سفر زیارتی او به مشهد سرانجامی نداشت

علیرضا حیدری

خاقانی از شاعران دشوارگوی و نامدار سده ششم هجری است و معمولاً وقتی قرار است شعری سخت فهم را مثال بزنند، بیتی از او را نمونه می آورند. واژه ها و اصطلاحاتی که گاهی جز با مراجعه به فرهنگ لغت، امکان دانستن معنای آن فراهم نیست، در شعر خاقانی پریسامد است. به ویژه واژه ها و اصطلاحات مسیحی؛ چون مادر خاقانی مسیحی نسطوری بوده که به «لام گرویده است و با نجیب الدین علی مروی، پدر خاقانی، ازدواج کرده است. محبت و مهر فوق العاده خاقانی به مادر که در یکی از قطعات او تجلی یافته، «ای بوده/ از ریزش ریسمان مادر، حضور مفاهیم مسیحی را در شعر او پررنگ تر و گسترده تر کرده است.

درنگ

ارادت خاقانی به خاندان پیامبرص

پژوهشگران بر این باورند که خاقانی شافعی مذهب بوده است؛ بااین حال، با نگاهی به اشعار خاقانی، ارادت خاص وی به خاندان پیامبر را درمی یابیم. توجه به حضرت علی^ع در شعر خاقانی دیده می شود. او در سوگ امام حسین^ع هم اشعار و تلمیحاتی دارد که به واقعه کربلا اشاره دارد. در این میان او چند جا از اشتیاقش برای زیارت امام رضا^ع سخن می گوید که بسیار حزن انگیز است.

او خراسان را به کعبه تشبیه کرده و آرزو داشته است بتواند لباس احرام بپوشد و به حج فقرا بیاید. رازین رو، آرزو می کند که عید قربان را در مشهدالرضا^ع به جای آورد.

از طرف دیگر، فضای ویژه علمی و فرهنگی باعث شد تا خراسان سرزمین آرزوی شاعران شود و شوراتشنین خاقانی شروانی برای سفر به خراسان و دیدار با شاعران آن دیار در ادب فارسی هم به این شوق افزود.

علاقه خاقانی چند بار به اوج می رسد. او بیت های پرسوز وگدازی درباره این اشتیاق دارد و افسوس که همچنان ناکام می ماند.

او در قصیده ای آشکارا می گوید که عشق به خراسان و زیارت بارگاه رضوی^ع آرزوی اوست و گله آمیز می پرسد که آیا سزاوار

است با چنین انگیزه ای باز هم از رفتنش به خراسان جلوگیری کنند.

چه سبب سوی خراسان شدنم نگذارند
عندلیم به گلستان شدنم نگذارند
نیست بستان خراسان را چو من مرغی
مرغم آوخ سوی بستان شدنم نگذارند...
تا آنجا که به صراحت از هشتمین رضوان می گوید:

عیسی ام منظر من بام چهارم فلک است
که به هشتم در رضوان شدنم نگذارند...

و این ابیات که:

روضه پاک رضا دیدن اگر طغیان است
شاید ار بر ره طغیان شدنم نگذارند

ترک وطن برای رسیدن به آستان رضا^ع

خاقانی با شور و شوقی فراوان ترک وطن می کند تا به خراسان برود به این امید که عمر تلف کرده خویش را جبران کند و به خراسان که آن را «بهشت» توصیف می کند، کلید ورود به باغ رضوان را در آنجا بیابد.

متأسفانه با این همه شور و اشتیاق، موانع و مشکلاتی بر سر راه او بود که نتوانست به آرمانش برسد. او بعد از اجازه گرفتن از شروان شاه عازم سفر خراسان شد (۵۴۹-۵۵۰) و مدت ها پیش از آنکه قافله حاجیان خراسان به ری برسد، به ری آمده بود و منتظر شد تا قافله به ری برسد. ولی زمانی که قافله می آید و شاعر همراه آن ها می شود تا به خراسان برود.

حکمی از اتابک اعظم می رسد که اجازه ندارد به خراسان برود و والی ری او را از ادامه سفر باز می دارد:

درد دل دارم و درمانش خراسان. ز سران خود سزد کز بی درمان شدنم نگذارند
روضه پاک رضا دیدن اگر طغیان است
شاید ار بر ره طغیان شدنم نگذارند
در قصیده ای دیگر هم این چنین آرزویش را فریاد می زند:

رهروم مقصد امکان به خراسان یایم
در به فردوس و کلیدان به خراسان یایم
تشنه ام مشرب احسان به خراسان یایم
حجره دل را کز کعبه وحدت اثر است
او غزل دیگری هم دارد که از اشتیاق سفر به خراسان سروده و اشاره کرده است که قصد دارد در مسیر، تربت بایزید بسطامی را زیارت کند و از آنجا به توس و بارگاه رضوی برود تا با زیارت آن حریم مقدس عمره حج خویش را به جا آورد.

گشتم به ری مراد دل آسان برآورم
زانجا سفر به خاک خراسان برآورم
در ره دمی به تربت بسطام سر زنم
و ز توس و روضه، آرزوی جان برآورم
ری دیده پس به خاک خراسان رسم چنانک

حج کرده، عمره بر اثر آن برآورم
از اوج آسمان به سر سدره بگذرم
و ز سدره سر به گلشن رضوان برآورم

در نشست خبری جشنواره بین المللی کتاب سال رضوی مطرح شد

مجالى برای ترویج فرهنگ منور رضوى

پروژه، طرح و... نفایس رضوی و موقوفات رضوی را موضوع های بخش فرعی این جشنواره برشمرد.

حجت الاسلام والمسلمین سید جلال حسینی ادامه داد: در بخش بین الملل آثار مرتبط با موضوع جشنواره که به وسیله ناشران غیرایرانی به زبان های زنده و پرمخاطب جهان انتشار یافته اند، داوری خواهند شد. پدیدآورندگان اعم از نویسنده، مترجم و مصحح، کتاب پردازان (طراح، تصویرپرداز و ویراستار) و ناشرانی که در یک دوره سه ساله برگزاری جشنواره دارای بیشترین آثار انتشار یافته رضوی باشند، به عنوان «خادم کتاب رضوی» انتخاب می شوند.

در راستای همکاری با پنجمین کنگره جهانی حضرت رضا^ع، از پدیدآورنده برترین کتاب انتشار یافته با شعار «اندیشه تمدنی امام رضا^ع» عدالت برای همه، ظلم برای هیچ کس» تقدیر خواهد شد و در محوری دیگر از آثار انتشار یافته برای کودکان یا نوجوانان با رویکرد آموزه های معارفی، اخلاقی و تاریخی در حوزه معارف رضوی یا زیارت، تقدیر خواهد شد.

در راستای حمایت از آثار ترجمه شده از زبان فارسی به زبان های دیگر، این آثار مورد توجه ویژه قرار خواهند گرفت و برخی از آثار برگزیده با دریافت مجوز از صاحبان آثار به زبان های زنده و پرمخاطب جهان ترجمه خواهد شد.

پوست موز در پیچ راه پله

استارک « غلت خوران به سمت بدنش برمی گردد و می چسبد روی گردنش... اما زهی خیال باطل. مارتین قصه گوی قدری است. همان اول طوری این مرگ را مثل یک چک آبدار توی صورتمان می خواباند که چشم هایمان توی حدقه بچرخند. و با خیال راحت به داستان گویی خودش ادامه می دهد. این یعنی وقتی قصه تعریف می کنی باید چند برگ برنده داشته باشی. نه یکی. همان یکی که برای آخر کار نگه داشته ای. برگ برنده ای که آن اول رو می کنی باید با مخاطب کاری کند که تیش قلب بگیرد. هربار می آید سراغ ادامه داستان حس کند مضطرب است. حس کند از هر سوراخ سنبه ای ممکن است گزیده شود. این ناامنی لذت بخش همان چیزی است که باعث می شود مخاطب از خط به خط داستان شما لذت ببرد. بعد ها درباره اینکه چطور برگ برنده ها را در روایت تقسیم کنیم، گپ می زنیم. آ. آر. مارتین و نغمه زیبایی که از شعله ها و یخ ها ساخته است.

آدم از لحظه لحظه اش کیف کند و حظ ببرد.

یعنی همین خواندن ساده جمله ها هم آدم را سرخوش و کیفور کند. درحالی که خیلی از نویسنده ها چنان خودشان را به مهیا کردن یک پایان غافلگیرکننده مشغول می کنند که اصلا به مسیر روایت توجه نمی کنند. بگذارید مثالی برایتان بزنم و بحث را به سمتی درست و درمان بچرخانم. در کتاب «نغمه آتش و یخ» از نویسنده بزرگ جورج. آر. آر. مارتین، همان اوایل کار درست وقتی که من مخاطب فکر کرده ام که «ند استارک» شخصیت اصلی ماجراست و قرار است درست مثل جومونگ تا انتهای کار زنده بماند و تیرهایی که به سمتش روانه شده اند در هوا تغییر مسیر بدهند و تیغه شمشیرها، گند و ناکارآمد شود. «ند استارک» محبوب و کارزماتیک را می کشد. در این صحنه فیوز مغز مخاطب می پرد، با خودش می گوید نه دروغ است. امکان ندارد.

اگر این شخصیت بمیرد روایت چطور می تواند به مسیرش ادامه دهد؟ همین الان است که کسی جادو جنجیلی رو می کند و کله قطع شده «ند



خاندان نویسنده

هستند که حاضرند» (سال تمام در یک اتاقک بی پنجره سر کنند و فقط درس بخوانند به عشق اینکه یک روزی در انتهای این «سال قرار است کاغذ پاره ای دستشان بدهند به اسم مدرک. یعنی جان به جانشان کنی نه حوصله شان سر می رود و نه غر می زنند.

برعکس آدم های عیاشی هم هستند که دوست دارند از مسیر لذت ببرند و خیلی وقت ها یادشان می رود که مقصدی هم در کار است. این ها جان می دهند برای اینکه وسط بیابان یک چشمه فکستی پیدا کنند یا لای تخته سنگ های بزرگ چشمشان بیفتد به شکافی که انتهایش دوتا گل زرد کوچک با ساقه های باریک قایم شده اند. این ها را اگر بفترستی به آن اتاق بی پنجره و قول بهشت برین را بهشان بدهی هم دو ساعت آنجا دوام نمی آورند. این ها از آن قماشیه هستند که باید از لحظه لذت ببرند. اصل نتیجه و انتهای کار برای آن هایک پاپاسی هم نمی آید. حالا شما برای کدام گروه از این آدم ها داستان می نویسید؟ رولان بارت در کتاب «لذت متن» متنی را ایده آل می داند که

سوگواره هنری «قنوس» با حضور مدیران و هنرمندان مطرح مشهد برگزار شد

«شهدای خدمت» به روایت هنرمندان



● صفا و سادگی خانه مادری

فاطمه سلطانی، خبرنگار صداوسیما که حوزه دفاع مقدس، به بیان خاطراتی از شهید جمهوری آیت... رئیسی پرداخت، او با اشاره به خاطره‌ای از شهید جمهور در زمان تولیت وی در آستان قدس رضوی که باعث خادمی اش در حرم مطهر رضوی شد، نگاه آیت... شهید رئیسی را به امور فرهنگی و هنری بسیار دقیق و موجز بیان کرد و افزود، ایشان در زمان حیات به مدیران فرهنگی و هنری گفت اگر حرم مطهر رضوی مرکز توجه عالم آل محمد است، باید مرکز علم، ادبیات، هنر، داستان و شعر نیز باشد و این عملکرد در تفکر وی توسعه پیدا کرد.

مهرداد در ادامه شعری برای رئیس جمهور فقید خواند، «یک خادم الرضا که شده خادم الوطن/تاوان شال خادمی اش مهر پرچم است/چون کوه پای منفعت ملت ایستاد/ امروز کوه پیش رئیسی قدش خم است.»

چهره‌های شناخته‌شده ایران و جهان علیه جنایات رژیم صهیونیستی در «رفح» واکنش نشان دادند

همه نگاه‌ها به «رفح» است



رفح از حسن روحانی و دیگر رهبران و مسئولان ایرانی و بین‌المللی در جریان مراسم افتتاحیه در رفح

را منتشر کرد، من نمی دانم آن پشت و در پس پرده چه می‌گذرد، احتمالاً آن کودکان و بزرگ سالانی که سوختند هم نمی‌دانستند. کاش زودتر برسد صبح آرام صلح، کاش کمی آرام می‌گرفتیم، کاش انسان آغوشی می‌یافت که هنگام طغیان خواسته‌های بی اندازه‌اش به آن پناه می‌برد و آرام می‌گرفت.

ندا جبرئیلی که بازی در فیلم‌های «هفت ونیم» و «مردن در آب مطهر» را حمله اسرئیل دارد نیز ترجیح داد با انتشار متنی انگلیسی، کسانی را که برابر این جنایت سکوت کرده‌اند، خطاب قرار دهد. در متن او آمده است: نسل‌های آینده سکوت و بی تفاوتی شما را قضاوت خواهند کرد. پیمان معادی، سحر دولتشاهی، منیژه حکمت، پیام احمدی نیا، محمد معتمدی، حسین سلیمانی و نوید محمودی از دیگر چهره‌هایی هستند که روز گذشته

یک موضوع باشند، فقط ساده زیستی است.

● سوگواره هنرمندان در وصف شهدای خدمت

مهدی شاد، رئیس بسیج رسانه خراسان رضوی، در ادامه این مراسم ضمن ابراز ارادت و همدردی بیان کرد: امروز شاهد رویداد قنوس هستیم که اهالی فرهنگ و هنر و رسانه و قرآن خراسان رضوی گرد هم آمدند تا سوگواره ای را برای شهدای عزیز خدمت برگزار کنند و راوی یک اتفاق بزرگ باشند.

وی افزود، ما به واسطه شهادت شهدای خدمت یک ابرافاق را شاهد بودیم و آن حضور پرشور و بی نظیر مردم بود، از سوگواری تا حضور حماسی در تشییع پیکر شهدا.

شاد در ادامه بیان کرد: این اتفاق و رویداد عظیمی که برای ملت به وجود آمد، به همه جهان پیامی را مخابره کرد: جمهوری اسلامی یک قدرت جدی دارد و آن قدرت، مردم هستند.

● طبع لطیف هنرمندان در عروج رئیس جمهور در حاشیه این مراسم، محمد

حسین زاده، مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان، با اشاره به سوگواری هنرمندان خراسانی از زمان شیدین خبر ناگوار سانحه برای رئیس جمهور و همراهان گفت، در صبح روز میلاد حضرت ثامن الحجج^(ع)، موجی از غم سراسر کشور را فراگرفت. هنرمندان دارای طبعی لطیف هستند که غم بیشتری را بر اثر این اتفاق ناگوار تحمل کردند. تعداد زیادی از شعرا برای این سانحه ناگوار شعر سرودند.

نقاش هالم موهای خود را به بوم بردند و غمی را که بر دل داشتند، به تصویر کشیدند. اهالی موسیقی هم نواهایی را آماده کردند و وی با بیان اینکه بزرگداشت امروز گاهی از اتفاقات هنری را روی صحنه برد، تصریح کرد: عکاسان، عکس‌هایی را از مراسم تشییع ثبت کردند و هر هنرمندی با همه توان ارادتش را به رئیس جمهور شهیدش ابراز کرد.

رفح است» را بازنشر کردند. محمد جهانی، کارگردان و بازیگر شناخته‌شده مشهدی، نیز در صفحه‌اش با انتشار متن «امان از این همه درد، وقتی انسانیت در رفح سوخت» به اتفاقات اخیر واکنش نشان داد. محسن جهانی، فیلم ساز و مدیر دفتر انجمن سینمای جوان مشهد، نیز نوشت: یا... یا... از جنایت‌ها... حسن آخوندپور، دیگر کارگردان شهرمان که چندی پیش سریال «عشق کوفی» را برای تلویزیون ساخته بود، از برخی همکارانش انتقاد کرد: شرم می‌کنم از برخی دوستان و همکاران که طرف اسرائیل را می‌گیرند. شرم بر شما! او همچنین نوشت: کودکان بی سر را می‌بینید؟ اسرائیل ننگ تاریخ است. هادی حاجتمند، سازنده فیلم‌های «اشوگل» و «مدیترانه»، با انتشار این جمله به جنایات رژیم صهیونیستی واکنش نشان داد: انسانیت زنده زنده در رفح سوخت.

احمد رضا عبیدی، خواننده مشهدی، با نام هنری «ججو»، که چندی پیش آهنگ «خاورمیانه» را خوانده و به مردم غزه تقدیم کرده بود، بعد از جنایت رخ داده در رفح با انتشار متنی از سکوت برخی مردم و هنرمندان انتقاد کرد: واقعا چطور مردم و هنرمندان می‌توانند در این جنایت سکوت کنند؟! آن دید انسانیت که می‌گفتید چه تعریفی دارد دقیقا؟

● همراهی هنرمندان خارجی

برخی هنرمندان خارجی هم روز گذشته با انتشار متن و تصویر در صفحات مجازی شان جنایات در رفح را محکوم کردند. از میان آن‌ها می‌توان به تعدادی از هنرمندان شناخته شده کشور ترکیه مانند ادا اچ، برک آتان، بورچو اوزبیرک و بوواک دنیز اشاره کرد. هیفاوه‌بی، خواننده مطرح لبنانی، برابر این جنایات سکوت نکرد و در صفحه‌اش در اینستاگرام نوشت: قلب‌های ما با فلسطین است. همچنین باراشهدی، بازیگر دوره‌گه ایرانی آمریکایی و بلا حدید، مدل و از چهره‌های شناخته شده در آمریکا و دنیا نیز با انتشار استوری‌هایی خواستار پایان نسل‌کشی در فلسطین شدند. گروهی از هنرمندان نقاش و طراح خارجی هم آثاری با محوریت جنایات رخ داده در رفح و غزه خلق کردند. در این میان، اتفاقی که بیشتر از همه دستمایه خلق اثر قرار گرفته است، همان تصویر منتشرشده از کودکی بی سر است که احساسات هر فردی را برمی‌انگیزد.

چارسوق هنر

نماهنگ «روز پرواز» به شهید جمهور تقدیم شد



نماهنگ «روز پرواز» برای ادای احترام به رئیس جمهور شهید و یاران همراهش منتشر شد. به گزارش مهر، «روز پرواز» عنوان آهنگی با صدای سید یوسف و موسیقی نیما علامه است که برای ادای احترام به شهدای خدمت، تولید شده است.

شعر این قطعه را نغمه مستشار نظامی سروده و تهیه‌کننده آن پیمان معصوم زاده است.

«حسینیه معلی» با تغییراتی روی آنتن می‌رود



برنامه «حسینیه معلی» درحالی برای ایام محرم آماده می‌شود که تغییراتی در میز داگرائش در راه است و نجم الدین شریعتی به عنوان مجری ثابت در این برنامه ماندگار شد. به گزارش تسنیم، «حسینیه معلی» برنامه‌ای است که مصادف با اولین

شب از شب‌های عزاداری ماه محرم پارسال با حضور مداحان، پیشکسوتان و پیرغلامان هیئت‌های مذهبی کشور روی آنتن شبکه ۳ سیما رفت. نکته جالب توجه با پخش هفت روزه این برنامه در تلویویون، آمار بیش از یک میلیون و ۲۰۰ هزار بازدید است.

این برنامه حالا بعد از تجربه متفاوت در ماه شعبان به سراغ فصل جدیدی با فضای محرم می‌رود. در این فصل همچنان نجم الدین شریعتی اجرای برنامه را برعهده دارد و سعید ستودگان تهیه‌کننده «حسینیه معلی» از او به عنوان مجری برنامه یاد می‌کند. همچنین قرار است در میز داگران (مداحان) تغییراتی اتفاق بیفتد که هنوز قطعی نشده است.

فصل جدید که با فضای محرم و متفاوت از گذشته درحال آماده‌سازی است، با یک حسینیه وسیع‌تر و بزرگ‌تر خودش را مهپای آنتن شبکه ۳ سیما خواهد کرد. فصل جدید «حسینیه معلی» در سیزده قسمت از ابتدائا سیزدهم محرم روی آنتن خواهد رفت.

توقف پخش سریال طنز «بدل» تا ماه‌های آینده



مجموعه طنز تلویزیونی «بدل» به کارگردانی علیرضا مسعودی که پخش آن از ۲۷ اردیبهشت ماه از شبکه ۱۳ آغاز شده بود، پس از وقوع سانحه دل خراش سقوط بالگرد رئیس جمهور شهید و همراهانش متوقف شد.

همچنین در توضیحات بیشتر درباره توقف پخش سریال طنز «بدل» آمده است: با توجه به محتوای طنز سریال و به احترام مخاطبان و ایام سوگواری شهدای خدمت و همچنین درپیش بودن ایام رحلت بنیان‌گذار انقلاب اسلامی و تلاقی ساعت پخش سریال با مسابقات فوتبال یورو ۲۰۲۴ در شبکه ۳ سیما، ادامه پخش این مجموعه تلویزیونی به زمانی مناسب در ماه‌های آینده موکول شد.

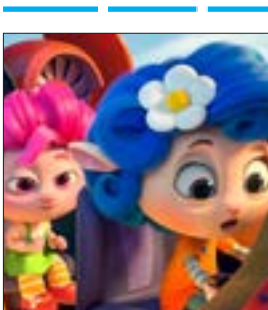
اکران «روایت ناتمام سیما» در سینما



فیلم سینمایی «روایت ناتمام سیما» به زودی راهی سینماها می‌شود تا یک فیلم از فهرست فیلم‌های اکران نشده جشنواره فجر ۴۱ کم‌شود. به گزارش ایسنا، از میان ۲۴ فیلم جشنواره چهل و یکم فیلم فجر حدود ۵۱ فیلم اکران نشده باقی‌مانده‌اند که قرار است به زودی یکی از آن‌ها روی پرده سینماها برود.

«روایت ناتمام سیما» فیلمی به کارگردانی علیرضا صدقی است که بهمن ۱۴۰۱ در جشنواره فیلم فجر رونمایی شد.

«بیعی» بعد از ۲۰۰ قسمت به سینما رسید



یکی از کارگردانان مجموعه انیمیشن «بیعی» با اشاره به این اثر که نسخه سینمایی آن هم ساخته شد، از ظرفیت تلویزیون برای برد سازی گفت. بیما حسینی، یکی از کارگردانان مجموعه انیمیشن «بیعی»، درباره سرنوشت اکران نسخه سینمایی این انیمیشن که سال گذشته در چهل و دومین جشنواره فیلم فجر رونمایی شده بود، به خبرنگار مهر گفت: هنوز در این زمینه تصمیم قطعی گرفته نشده است، اما به احتمال زیاد در فصل پاییز و هم زمان با بازگشایی مدارس این انیمیشن سینمایی اکران شود. وی افزود: در کنار کیفیت خوب انیمیشن و داستان‌های جذاب، تعداد زیاد قسمت‌ها هم در این برندینگ نقش داشت. بیش از دوپست قسمت از این انیمیشن به صورت دو بعدی تولید و پخش شده بود و به همین پشتوانه هم این کار دیده شد. این استقبال طبیعتا در شبکه مجازی هم ادامه پیدا کرد.



امیرمقدم

ایارسى ویک روز برابر با ماه خرداد است. در این ماه باد هایی که می وزد، همواره حامل ذرات ریز و سبکی است که گاهی میکروب ها و امراض را هم حمل می کند. میکروب ها معمولا بر اثر تحولات ناگهانی هوا و گرما و سرمای زیاد که بی مقدمه باشد، ناپود می شوند. ولی پس از گذشت زمانی کم کم بقایای آن ها در هوا منتشر و محیط برای رشد دوباره آن ها مناسب می شود. در محیط هایی که برای رشد میکروب ها شرایط مناسب است، اگر با دها آرام و سبک باشند، خطر سرایت بیماری ها کمتر می شود. از این رو آخر بهار خیلی شاهد سرایت بیماری ها نیستیم. با این همه، چون در آخر بهار سلول های بدن فعالیتشان کم می شود و بدن مواد غذایی را کمتر جذب می کند و بر اثر شروع گرما حرارت غریزی بدن و ترشحات غدد معده کمتر می شود، بهتر آن است که از خوردن غذاهای شور و غلیظ مانند کله پاچه و گوشت گاو پرهیز شود. مقصود از غذاهای غلیظ خوراکی های چرب نیست. از این رو کره و روغن و دنبه را شامل نمی شود. ماست مانده و ترشیده و خامه و همچنین مصرف زیاد نمک نیز در این ماه مناسب نیست. در این ماه رفتن به حمام بسیار سودمند است ولی در صورتی که اول روز باشد و پیش از غذا خوردن، در طی روز به علت به کار گرفتن اعضا و جوارح در کارهای سخت، حمام رفتن چندان پسندیده نیست. توصیه به رفتن حمام برای آن است که حمام غدد تعریق را تحریک می کند. حرکت اعضا و جوارح هم همین طور است. از طرفی غدد تعریق برای تحریک محتاج به انرژی هستند و آن را باید از مواد غذایی تأمین کنند. از این رو مصرف برخی مواد غذایی در این ماه توصیه شده است.

ورزشکارها این خوراکی ها را از دست ندهند

امیرمقدم اگر حرفه ای ورزش می کنید و به دنبال تأمین انرژی مورد نیاز بدنتان هستید، هرگز منابع پروتئینی را فراموش نکنید. پروتئین انرژی بالاتری نسبت به چربی یا کربوهیدرات دارد و حرارت بیشتری هم در بدن تولید می کند. به این معنی که بدن ما با خوردن آن کالری بیشتری می سوزاند. همچنین پروتئین در ساخت توده عضلانی نیز مؤثر است که ورزشکاران بیش از دیگران به آن نیاز دارند. برای همین توصیه می شود حتماً از این منابع پروتئینی استفاده کنند.



تخم مرغ

هر عدد تخم مرغ با حدود ۷۰ کالری انرژی ۶ گرم پروتئین دارد. همچنین منبع خوبی از ویتامین D است.



لوبیا

لوبیا یک ماده غذایی بسیار سالم با پروتئین بالا و فیبر مثرک است. در نصف فنجان آن ۵.۷ گرم پروتئین وجود دارد.



ماست یونانی

ماست یونانی از بهترین مواد غذایی پروتئین دار به ویژه در وعده صبحانه است. در هر ۵۰ گرم آن حدود ۱۷ گرم پروتئین وجود دارد.



تن ماهی

با مصرف یک وعده تن ماهی (۸۰ گرم) حدود ۲۵ گرم پروتئین کامل به همراه دز سنگینی از چربی های سالم به بدن می رسد.



سینه مرغ

یکی از کم چرب ترین گزینه های پروتئینی سینه مرغ است. در هر ۱۰۰ گرم آن ۲۶ گرم پروتئین وجود دارد و می توان آن را کبابی، گریل یا آب پز استفاده کرد.



گردو

گردو منبع عالی از پروتئین گیاهی است و در هر ۳۰ گرم آن حدود ۴ گرم پروتئین وجود دارد که به رشد و ترمیم عضلات کمک می کند.

ویتامین B12 بخورید و مغزتان را فعال کنید



به طور کل، با افزایش سن از کارایی مغز کم می شود. ولی پژوهش ها نشان می دهد داشتن مقدار کافی ویتامین B12 می تواند به محافظت از مغز در برابر تخریب عملکردی آن کمک زیادی کند. همچنین معلوم شده است که کمبود این ویتامین با کوچک شدن مغز، مشکلات حافظه و مهارت های تفکر و به طور کل بیماری آلزایمر ارتباط مستقیمی دارد. برای تأمین این ویتامین می توان از لبنیات، گوشت قرمز، ماهی قزل آلا، تخم مرغ، شیر، کم چرب و غلات صبحانه غنی شده استفاده کرد.

پرسش از شما، پاسخ از ما



همراهان گرامی می توانید پرسش های خود با موضوع پزشکی، روان شناسی و شخصیت شناسی را به روش های زیر با ما در میان بگذارید و در کوتاه ترین زمان ممکن پاسخ آن ها را در همین صفحه مشاهده کنید.

پیامک: ۰۲۲۸۰۳۰۰۰ پیام رسان: ۰۲۲۸۰۳۰۴۴۵

استرس «ام اس»

با کنترل فشارهای روحی و روانی از پیامدهای این بیماری خودایمنی بکاهیم

سمیرا شاهیان تصور کنید فیبرهای عصبی مغز و نخاع ما مانند سیم های برقی هستند که با یک عایق چربی پوشیده شده اند. وقتی این پوشش در اثر اختلال در عملکرد سیستم ایمنی از بین می رود فیبر عصبی در معرض دید قرار می گیرد و پیام هایی که در طول آن رشته عصبی حرکت می کنند، کند یا مسدود می شوند. با اینکه سالانه بر تعداد بیماران ام اس در جهان افزوده می شود، مشخص نیست چرا این بیماری در برخی افراد ایجاد می شود و در برخی دیگر خیر. ولی آنچه به طور ضمنی متخصصان بر آن تأکید دارند این است که استرس های شدید می توانند شروع کننده بیماری باشند. موضوعی که در ادامه به آن می پردازیم.

یک سوم حملات ام اس

یک سوم حملات ام اس به دنبال داشتن استرس اتفاق افتاده است. یعنی نخستین حملات ام اس موافقی اتفاق افتاده که فرد دچار استرس شدید شده است.

شروع با استرس

استرس شروع کننده بیماری است اما عامل بیماری نیست. در واقع زمینه زنتیکی مساعد و سیستم ایمنی ضعیف وقتی در معرض استرس شدید قرار می گیرد ممکن است سبب شروع بیماری شود.

۹۵،۰۰۰ نفر

بر اساس آمار ثبت شده در سامانه بیماری های نادر معاونت درمان وزارت بهداشت بیش از ۹۵ هزار بیمار مبتلا به ام اس در کشور شناسایی شده اند.

۲،۸۰۰،۰۰۰ نفر

بیش از ۲ میلیون و ۸۰۰ هزار نفر در جهان به ام اس مبتلا هستند.

بیماری مزمن

ام اس، نوعی بیماری مزمن است که در آن سیستم عصبی مرکزی مورد حمله قرار می گیرد. به دنبال درگیری مغز و نخاع، بافت های خودی، بیگانه تلقی می شوند و سیستم ایمنی بدن آن ها را از بین می برد.

استرس

وی اثر ماندن درمان

استرس شغلی، خانوادگی یا استرس های شدید در زمان بعضی امتحانات در افراد مستعد سبب شروع شدن این بیماری می شود از طرفی استرس کنترل نشده با گذشت زمان ممکن است سبب بی اثر شدن درمان هم بشود.

۱.۵ برابر

افراد سیگاری یک و نیم برابر بیشتر از افراد غیرسیگاری به ام اس مبتلا می شوند.

حمایت و آرامش

بیماران ام اس باید سعی کنند استرس هایشان را کنترل کنند و آرامش کامل داشته باشند. به ویژه خانواده بیماران مبتلا باید شرایطی را فراهم کنند تا بیماران از حمایت های ویژه برخوردار باشند و استرس های محیطی یا شغلی به آن ها منتقل نشود.

ساعت خواب معین

بسیاری از ضعف ها و دردهای جسمانی افراد مبتلا به ام اس نیازی به مصرف داروهای مسکن ندارند و با استراحت کافی از بین می رود. بهتر است بیماران هر شب در ساعت مشخصی به رختخواب بروند و هر روز صبح هم در ساعت معینی بیدار شوند. این موضوع به افراد سالم هم برای پیشگیری از بیماری توصیه می شود.

فشارهای روانی

بیماری ام اس با حالت خاموش به علت بروز فشارهای روانی، استرس، افسردگی های بلند مدت و... در برخی افراد بروز می کند یا گاهی بیماری در شکل خفیف وجود دارد و فشارهای روانی سبب تشدید آن می شود که در این صورت اگر ام اس عوارض چندان نداشته باشد تبدیل به ام اس عارضه دار می شود.

چگونه در زمان بیماری با استرس مقابله کنیم؟

- مبتلایان به بیماری ام اس باید استرس خود را با رعایت توصیه هایی تا حد ممکن کاهش دهند.
- از وارد کردن استرس به خود پرهیز کنید.
- در صورت بروز استرس با راهکارهای درمانی آن را کنترل و مدیریت کنید.
- امیدواری را انتخاب کنید. اگر ناامیدی را انتخاب کنید در رنج افسردگی و وخیم تر شدن بیماری می افتید. ولی اگر امید به زندگی را انتخاب کنید در مسیر بهبود پیش می روید.
- تمرین های آرام سازی یا آرامش عضلانی و تمرین های مراقبه ذهنی هم تأثیر زیادی در پیشگیری از بروز فشارهای روانی دارند.
- عصبانیت، تحریک پذیری، از جا پریدن ها و... می توانند سبب شعله ور شدن ام اس شوند.
- کنترل خشم و دوری کردن از اضطراب و افسردگی هم یکی از مهم ترین اقدامات برای آرامش ذهن و جلوگیری از ابتلا به بیماری ام اس است.

عوارض ام اس



بیماری ام اس سبب اختلالات پزشکی مانند اختلال در سیستم دفع ادرار، اختلال در سیستم تعادل، مشکل در راه رفتن فرد و اختلال در بویایی فرد می شود که در این صورت باید با درمان های توان بخشی، کاردرمانی، روان درمانی و در مواقع ضروری دارودرمانی وضعیت جسمانی بیمار را بهبود بخشید.

توصیه های سبک زندگی



- از مصرف غذاهای سرخ کردنی، پرچرب، پروتئینی یا غذاهای پرکالری، خیلی شور و کنسروی و همچنین لبنیات پرچرب مانند شیر، ماست، خامه و پنیر پرچرب که حاوی اسیدهای چرب اشباع هستند خودداری کنید.
- از آب گرم، حمام گرم، بخار، سونا و جکوزی استفاده نکنید، زیرا می توانند احتمال عود یا نشانه های بیماری را بیشتر کنند.

نشانه های ام اس

مهم ترین نشانه بروز بیماری ام اس شامل دوبینی، احساس نداشتن تعادل، گزگز کردن و مور مور شدن دست و پا به صورت یک طرفه یا دو طرفه و ناراحتی های ادراری به دلیل اختلالات عصبی مثانه می شود. این نشانه ها در صورت پیشرفت شدید می توانند سبب فلج اندام های فوقانی و تحتانی شوند.

چگونه بیماری قطعی نشده را کنترل کنیم؟

- بیماری ام اس را می توان با توصیه های کاربردی کنترل کرد. از مهم ترین توصیه ها ترک کامل سیگار و دخانیات، داشتن خواب کافی و تغذیه صحیح، ورزش کردن و دوری از استرس است. در این بین توصیه های دیگری وجود دارد.
- ورزش هایی مانند شنا و پیاده روی را در برنامه هفتگی خود بگنجانید.
- از هیجان های شدید دوری کنید.
- به مقدار کافی آب بنوشید.
- لبنیات کم چرب مصرف کنید.
- مصرف میوه ها و سبزیجات را جدی بگیرید.



روایت ۲ساعت اضطراب و دلهره در عملیات نجات جان پاکبان مشهدی گرفتار در سیل



روزنامه نگار
مehdi مصدقپور

**گزارش
روز**

این بحران، خودش را به یک درخت گره می‌زند و بیش از دو ساعت در همان وضعیت می‌ماند تا در نهایت، زنجیره انسانی مردم و برخی مسئولان شهری، او را نجات دهد. این گزارش، شرحی از آن ماجراست؛ البته این یک خرده روایت است و ویدئوی آن در بخشوه سیل دوم و جایی لابه‌لای اخبار داغ آن لحظات گم شد اما باز خوانی آن ماجرا هنوز هم نکات ناگفته زیادی دارد.

موتور ۹۵آلبالویی

گذشته بود اما در هر حال، روال معمول همین است که خادمان فیروزه‌ای پوش شهر، از باعداد مشغول به‌کار شوند، گل و خاک از مسیر تردد مردم بردارند و شهر را در سریع‌ترین زمان ممکن به حال اصلی آن برگردانند.

مهدی آقا هم صبح روز یکشنبه ۳۰ اردیبهشت، طبق روال با بیل و جارو راهی محل خدمتش می‌شود و ساعت ۳ صبح یعنی زمانی که کل شهر در خواب است، کارش را شروع می‌کند. بخش میانی بولوار نماز و مسیر منتهی به پل شهید ناصری هم آخرین بخش ازکار است اما همان لحظات آخر کار که زمانی که بارش، جوی‌های کوچکی از آب به راه انداخته است، براساس اعلام مدیر شرکت پیمانکار و شاهدان محلی، بلافاصله فرمان لغو کار و اجتماع پاکبانان در محلی امن، صادر می‌شود تا اگر سیل از بالادست رسید، کسی آسیب نبیند. همه کار راها می‌کنند و پای دیوار پارکینگ راهور، نبش راستگرد بزرگراه به طرف بولوار نماز، جمع می‌شوند و حضور و غیاب می‌کنند. همه هستند؛ از جمله مهدی کرامتی و تا اینجا همه چیز امن و امان است؛ اما نگرانی‌ها از جایی شروع می‌شود که چشم مهدی آقا به تک درخت زیر پل می‌افتد؛ درست به آن نقطه که ساعتی قبل، موتور مدل ۹۵ آلبالویی اش را پارک کرده بود و دقیقاً در لحظه‌ای که جریان متوسط آب، موتور را از گون کرد.

یک قدم تا مرگ



و مسیر برگشت را ادامه بدهم اما از اینجا دیگر واقعا ترسیده بودم. قلم می‌کوبید. یک آن حس کردم دیگر نمی‌توانم بایستم. داشتم تعادلم را از دست می‌دادم. موتور سنگین بود. دست‌هایم خیس شده بود. فرمانش از دستم رها شد و رفت. یک ثانیه فرصت داشتم که خودم را نجات بدهم. فقط همین تک درخت زیر پل، نزدیکم بود. پریدم و دستانم را دورش حلقه کردم. انگشتانم را قفل کردم و از اینجا همه بدبختی ما شروع شد. موتور که رفت، خودم هم گرفتار شدم».

روایت بحران



روایت گرفتار شدن پاکبان مشهدی در سیل، خیلی فراتر از ویدئوهایی است که بعد از حادثه در فضای مجازی دست به دست شد. مهدی کرامتی محل اجتماع پاکبانان را بی سروصدا ترک می‌کند تا راهی عملیات نجات موتور خودش شود، اما با رسیدن سیل از بالادست و زمانی‌که آب موتور را با خودش می‌برد، خودش را به درخت گره می‌زند تا گرفتار جریان سیل نشود. حتی تا دقایقی، همکارانش متوجه غیبت او نمی‌شوند و خودش هم از شدت جریان آب، امکان پیدا نمی‌کند که با داد و فریاد، کمک بطلبد. پس از چند دقیقه، لباس فیروزه‌ای رنگی که به تک درخت زیر پل گیر کرده، توجه یکی از همکارانش را جلب می‌کند. اندک زمانی بعد، پاکبانان، شماری از شاهدان مردمی و حتی مدیران شهری متوجه می‌شوند که این تکه لباس مربوط به یکی از خادمان نیمه جان شهر است و همگی سر صحنه می‌رسند.

سعید حسینیقلی زاده مقدم، شهردار منطقه ۹ که خودش در روز واقعه در محل حضور داشته است، می‌گوید: برای نجات جان پاکبان گرفتار در سیل، حتی جرقیل فراخوان کردیم، اما دو چالش بزرگ وجود داشت؛ یکی اینکه با فرارسیدن سیل بالادست، خودروها به سادگی توسط جریان آب به حرکت درمی‌آمدند و کنترلی بر آن‌ها وجود نداشت و دوم اینکه نصب و بارگذاری پایه‌های جرقیل ممکن نبود و آب، الوارها را با خود می‌برد.

«از شدت فشار آب در آن لحظات، همین‌بس که بداند چندین خودرو در بولوار نماز گرفتار سیل شدند و با فروکش کردن جریان آب، از ورودی مسیر آب‌انگاران سر درآوردند. لودر، بیل مکانیکی و خودروهای سنگین درکار بودند تا نگذارند خودروهای مردم گرفتار جریان سیل شود. درواقع، مسیر بولوار شهید ناصری همچون یک مسیر عمل کرد و آب‌های جاری در بالادست بولوار نماز را به بزرگراه شهیدکلانتری و معبر اصلی رساند». این روایت شهردار منطقه ۹ جزئیات روز حادثه، یک نقطه عطف دارد؛ پاکبانی‌که گرفتار سیل شده‌است و اگر اتفاق ناگواری برای او می‌افتاد، تلفات انسانی در این سیل هم به موازات خسارات مادی، کام ملت را تلخ می‌کرد.

همه با هم برای نجات خادم شهر

تلاش برای فراهم کردن مقدمات نجات، حدود دو ساعت طول می‌کشد. آب، بی‌وقفه جریان دارد و باتوجه به جثه کوچک پاکبان گرفتار در سیل، قوای بدنی او برای تحمل جریان سیل هر لحظه بیشتر تحلیل می‌رود. چوب، سنگ و چیزهایی که آب از بالادست با خود برداشته است، پیوسته به صورت و بدن پاکبان گرفتار می‌خورد و خونریزی از ناحیه‌ایرو به همراه جراحات پای چپ، رفته رفته انگشتانش را سست می‌کند. در این شرایط، مشاهده

دیدگاه

ایرانی، کلام نجیب و رفتار محترمانه دارد

از آن یکشنبه غریب‌کش، روزها می‌گذرد. حال من و خیلی‌های دیگر چنین است؛ «آن چنان فروریخته‌ام که فقط ریزش آوار، مرا می‌فهمد». این را از کلماتی وام گرفته‌ام که ذیل توثیت محمد مهدی همت، تحریر درد خیلی‌ها بود. هنوز هم هست. همه ما هایی که در سوگ هموطنان خود سیاه پوشیده ایم، برایمان تلخ‌تر از حادثه، فاجعه اخلاقی‌ای است که برخی‌ها گرفتار آن شده‌اند. ما ایرانی‌ها، قرن‌های پیش، از زبان شیخ اجل آموخته و سعدی وار دیگران را هم انداز داده ایم که: «ای دوست بر جنازه دشمن چو بگذری/ شادی ممکن که با تو همین ماجرا رود!». اما برخی‌ها انگار خود را برای مجازی‌که شیخ اجل از آن برحذر داشته است، آماده می‌کنند. وقتی برخی پست‌ها و کامنت‌های مربوط به آن را می‌خوانم، با خود می‌گویم حالا کجاست سعدی که این خبر به خواجه حافظ شیراز برد که برخی‌ها نه بر جنازه دشمن که در تلخ روزی پرفاجعه هموطنان خود به نیشخند و زهرخند می‌گذرند؟ اینان – البته – بیگانه‌هایی هستند در وطن مهری‌بانان. بایدشان به صدای بلند گفت: «شما ایرانی نیستید! فرهنگ به‌گفتار درآمده ایرانی، در هنگامه‌های سخت و مصیبت بار این است که خدا نصیب دشمن شما هم نکند.... خدا نصیب گرگ بیابان نکند....». ایرانی چنین نگاه و فرهنگ و ادبی دارد. شما از کدام قوم اید که این چند روز، لب‌هاتان را «زهرخند»، زشت‌تر می‌کند؟ به‌کدام فرهنگ باور دارید که گفتار – چنین بی‌مهار – در کلماتتان می‌دود؟ به هر دین که باشید، می‌شود شما را «صهیونیست» خواند که بُت‌هاتان بیک سرمستی می‌شود بر لبان اولاد اسرائیل. پرشمار نیستید البته. واقعی نیستید اما همین کم شما هم زیاد است در ساحت ادب ملی. حضور دروغین شما هم زخم برگونه صداقت می‌نشانند. ارزش ندارید که بخواهم با شما قلم در قلم شوم. کلماتی که به شرح شهید طهارت یافته، هزار بار از شما کمتر از آن است که در نجاست پندار بیمار شما بیفتند. فقط از باب توده‌نی که باید به صورتتان گوید، می‌گویم: «شما ایرانی نیستید!». ایرانی با دشمن هم به مروت رفتار می‌کند. آن که با هموطن دشمنی را تمام می‌کند، نیستی با فرهنگ ایرانی ندارد. من همواره مراقب حروف هستم تا به تندی کلمه نشوند. تا کلمات، خشن و بی‌مهار نشوند به روح دیگران. حتی اگر در مخالفت اصرار بورزند. این بار اما به احترام حال ملتی که دیده و دلش حسینه عراست، می‌گویم که ما شما را شناخته ایم؛ شما ایرانی نیستید! ایرانی به نجات کلمه و قنوت رفتار، نام بردار است؛ چیزی که در گفتار و نوشتار و رفتار شما یافت نمی‌شود.

دیدگاه

معجزه توکل

معصومه فرمانی کیا| گاه پای اعتقاد سست می‌شود؛ از شما چه پنهان گاه که نه، غالب اوقات. تعارف که نداریم؛ من هم آدمم مثل هزاران نفر دیگری که این حوالی و در جغرافیای بزرگ زمین نفس می‌کشند و زندگی می‌کنند. قبول دارم ایمانم قوت لازم را ندارد و دنیا و حرف‌های دیگران زود خسته‌ام می‌کند، آن قدر که گاه به آخر خط می‌رساندم و یادم می‌رود یکی آن بالاها، حواسش به همه روزها و لحظه‌های من هست. بزرگ‌ترهای ما، هم خودشان کیمیا بودند و هم گفته‌هایشان. مادر بزرگم مدام تکرار می‌کرد: «هیچ وقت توکل پادت نرود. توکل کن به آن مهربان بالاسری و خیالت نباشد؛ آن وقت پشتت محکم محکم است.» از آن روزها خیلی گذشت تا فهمیدم توکل یعنی چه. پدرم که در یک ظهر زمستانی ناباورانه تنهایی گذاشت و رفت، احساس غربت عجیبی داشتم. دلم از خدا هم گرفته بود؛ اما باز هم همان حرف همیشگی بوده که تکرار می‌شد. توکل کن و بلند شو و آدمه بده و من سال هاست برخاسته‌ام. این‌ها مقدمه‌ای بود تا برسم به این فصل خاص. بهار امسال بهار عجیبی بود؛ وقتی خبر شهادت رئیس‌جمهور سیدمان را اعلام کردند، وقتی در خیابان‌های شهر سیل آدم‌هایی دیده می‌شود که به هواداری کسی آمده‌اند که بعضی‌هایشان حتی در انتخابات به او رأی نداده‌اند و از برگزیده شدنش دلگیر بوده‌اند و بارها و بارها پشت سر قضاوتش کرده‌اند، دوباره «توکل» برایم معنا شد؛ اینکه وقتی با ایمان در راهی قدم بگذاری و خالصانه و به نیت خدا کار کنی و فقط دلت گرم یکی باشد، بالاتر و محکم‌تر از همه قدرت‌ها، چنان عزت و آبرویی می‌دهد که دهان دنیا از تعجب باز می‌ماند. روز تشییع پیکرها همه خیابان‌های منتهی به حرم مطهر امام رضا^(ع) ملو از آدم‌هایی بود که بغضشان زیر نیم‌باران بلند بلند می‌ترکید. با اینکه به عنوان یک خبرنگار رسالتم ایجاب می‌کرد با آن‌ها هم‌کلام شوم، به تماشای صحنه‌ها قناعت‌کردم. صدای بغض آلود جوانی در حرم مطهر از همان لحظه توی گوشم پیچیده است: «سید خداتو را به امام مهربان خللا من کن.» اعتراف می‌کنم اصلاً علاقه‌ای به دنیای سیاست و گرایش‌های چپ و راست ندارم و نمی‌خواهم بدانم که چند نفر از آن سیل میلیونی راستی بودند یا چپی، اصلاح‌طلب بودند یا اصول‌گرا. زیر آن باران لطیف حرم رو کردم به گنبد آقا و گفتم مهم نیست چند نفر در این دنیا قضا و قحطان می‌کنند. اهمیتی ندارد وقت سختی‌ها تنهایی‌ام می‌گذارند و پشتمان را خالی می‌کنند. من با تمام وجود ایمان آورده‌ام که کافی است به خدا و شما توکل کنیم و تمام. در آن هوای بارانی حرم فهمیدم که فقط باید دست دراز کنیم و دامن‌شمارا بگیریم و تا دنیا دنیاست دست نیتان‌ما به سوی هیچ‌کس و هیچ بنده‌ای دراز نشود. بهار عجیبی بود امسال. کسانی که حتی فکرش را هم نمی‌کردیم، یک‌روز کامل خستگی را به جان خریدند تا سید خدا را تا خانه ابدی‌اش بدرقه‌کنند. خدایا به حق باران لطیف این روزها، به حق سیدی که برای همیشه میهمان امام رضا^(ع) شد. به حق آن‌هایی که خیر کثیرند، به حق خوبان درگاهت، بگو درهای رحمت را برای ما هم باز کنند و ما را هم عاقبت به خیر در آغوش مهربان خودت بگیران و تنهاییمان نگذار مهربان.

عدد خبر

۴۰ درصد

ایرنا| مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه و وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی از موفقیت برنامه حمایت تغذیه‌ای کودکان زیر پنج سال خبر داد و گفت: این برنامه توانسته است سوء تغذیه حاد(لاغری شدید) را در ۴۰ درصد موارد به‌طور کلی بهبود بخشد. احمد اسماعیل زاده یادآوری کرد: از تعداد ۱۷۹ هزار و ۵۱۹ کودک معرفی‌شده توسط وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، ۱۳۳ هزار و ۶۹۰ کودک براساس نتایج آزمون وسع و واجد شرایط بودند و تحت پوشش برنامه قرار گرفتند.

۳۰۰۰ تفاهم‌نامه

ایستنا| به‌گفته رئیس سازمان منابع طبیعی و آبخیزداری، بیش از ۳ هزار تفاهم‌نامه با نهاد‌های مردمی، دستگاه‌های دولتی و بخش خصوصی برای اجرای طرح کاشت یک میلیارد درخت منعقد شده است. عباسعلی نوینخت و جودتشکل‌های مردم‌نهاد، خبران منابع طبیعی و ایجاد صندوق توسعه منابع طبیعی را یک ظرفیت برای منابع طبیعی‌کشور برشمرد و اظهار کرد: سازمان منابع طبیعی درباره نقش و مشارکت مردم، نظام‌نامه مردی‌سازی منابع طبیعی را آماده کرده‌است.



۴شنبه
۹ خرداد ۱۴۰۳
شماره ۲۲۲۸

۱۳



روزانه نگار

روزانه نگار

روزانه نگار

روزانه نگار

روزانه نگار

روزانه نگار

روزانه نگار

روزانه نگار

روزانه نگار

روزانه نگار

روزانه نگار

روزانه نگار

روزانه نگار

روزانه نگار

روزانه نگار

روزانه نگار

روزانه نگار

روزانه نگار

روزانه نگار

روزانه نگار

روزانه نگار

روزانه نگار

روزانه نگار

روزانه نگار

روزانه نگار

روزانه نگار

روزانه نگار

روزانه نگار

روزانه نگار

روزانه نگار

روزانه نگار

روزانه نگار

**با اسکن این
کد مصاحبه
تصویری
با پاکبان
مشهدی را
ببینید**



سلام علیکم بما صبرتم



دکتر مهدی بارادرنی خراسانی

«فرشتگان هنگام دیدار بهشتیان به آنان می‌گویند:) به‌خاطر صبر و شکیبایی که کردید، بر شما درود باد! پس چه نیکوست سرای آخرت!»، این جمله شگفت‌انگیز، امیدافرین و البته بسیار زیبا و تحسین‌برانگیز، بخشی از آیه ۲۴ سوره مبارکه نور است که در آن خداوند متعال به آدمیان چنین بشارت می‌دهد: «سَلَامٌ عَلَیْکُمْ یٰمَآ صَبِّرْتُمْ فَبِعَظَمِ عَفْوَی الدَّارِ». در «تفسیر نور» درباره این موضوع پرمعنا و شیرین چنین آمده است: «سلام، یکی از نام‌های خداوند، تهنیت خداوند بر پیامبران، تبریک الهی بر بهشتیان، زمزمه فرشتگان، کلام بین‌المللی تمام مسلمانان، شعار بهشتیان در این جهان و آن جهان، ذکر خالق و مخلوق، ندای وقت ورودو خروج، آغاز هرکلام در نامه و بیان است که هم بر مرده و زنده و هم بر

بزرگ و کوچک گفته می‌شود و پاسخ آن درهرحال واجب است.

پیام سلام، احترام، تبریک، دعا، امان و تهنیت ازسوی خداوند است.» «سَلَامٌ قَوْلًا مِنْ رَبِّ رَحِیمٍ» وقتی ما در پایان هر نماز می‌گوییم: «السلام علینا و علی عبادا... الصالحین»، با این سلام تمام مرزهای نژادی و امتیازات پوچ سن، جنسیت، مال، مقام، زبان و زمان را در طول تاریخ درهم می‌شکنیم و با همه بندگان صالح خدا ارتباط برقرار می‌کنیم و بر آن‌ها درود می‌فرستیم. در روایات آمده است: «گروهی از مردم قبل از رسیدگی به حساب، به بهشت می‌روند. وقتی فرشتگان علت را سؤال می‌کنند، جواب می‌شنوند که ما در دنیا بر اطاعت خداوند و بر مشکلات و مصائب، صبر می‌کردیم و اهل شکیبایی بودیم. فرشتگان با شنیدن جواب، از آنان با سَلَامٌ عَلَیْکُمْ... استقبال می‌کنند». صبر از مراتب انسانیت است و بدون آن، کسی نمی‌تواند پله‌های تکامل را طی کند. صبر، کلمه‌ای نورانی و از نعمات خداوند است. برای هیچ فردی مشکلات و بلاها رفع نمی‌شود و لذا نمی‌توان دعاکرد که بلا نازل نشود، بلکه می‌توان از خدا خواست به ما توفیق صبر بدهد، وَاَلَا بِیْ و امتحان حتمی است. در زندگی شخصی و در کار نیز صبر، ضرورتی انکارناپذیر است. صبر زیرمجموعه حلم است. حلم یعنی صبوری که از عقل برخاسته باشد.

برخی از ماصبر می‌کنیم، چون ضعیف هستیم، اماحلم، صبری است که عقل به انسان دستور داده است. انسان حلیم، اصل ونسب دارد و فردی که صبر ندارد، خودش را بی‌ایهت می‌کند و جامعه به او اهمیت نمی‌دهد؛ چون تا کسی به او حرفی می‌زند، از کوره درمی‌رود و درنتیجه هیچ فردی به او نزدیک نمی‌شود؛ چون او را احق می‌پندارند. حضرت علی^(ع) در کلامی می‌فرمایند: «صبر برای عبادات، مانند سر برای بدن است. آیا دیده‌اید انسانی بی سر را که زنده باشد، راه برود و حرف بزند؟ همان قدر که سلام کردن یک انسان بی سر مسخره است، اگر انسانی که صبر ندارد هم بگوید من دین دارم، مسخره می‌نماید». صبر در تمام امور زندگی برای همه، مهم و مفید است و تأکید قرآن و بزرگان بر اهمیت آن برای همگان مشخص است. بعضی‌ها به تقسیم‌بندی صبر در زندگی، پرداخته و صبر را در مصیبت، در معصیت و در عبادت دیده‌اند و بعضی‌ها درباره پیامدهای عملی صبر گفته‌اند و عده‌ای دیگر در روان‌شناسی به آن توجه کرده‌اند. زندگی دنیایی آن چنان در مشکلات، دردها و سختی‌ها پیچیده شده است که گاهی حتی یک نفس کشیدن ساده برای انسان سخت می‌شود، اما این، همه ماجرا نیست. در بسیاری مواقع این چالش‌ها برای آدمی به وجود می‌آید تا خود را محک بزند، ارزیابی کند و در بوته امتحان و مشکلات، رشد و توسعه یابد. همانا کسانی که اهل توجه و تدبیر هستند، در هر حالی شاکر خداوند خواهند بود. به‌گونه‌ای‌که در هنگام بهره‌مندی از فرازها و نعمت‌ها، درک زیادی از دریای «رحمت» الهی دارند و در فرودها و سختی‌های زندگی به «حکمت» پروردگار باور دارند. اگر انسان به صبوری و شکیبایی عادت کند، آرام‌آرام بسیار قدرتمند می‌شود و در مسیر پیشرفت و قله‌های پیروزی قرار خواهد گرفت و بدین صورت، می‌تواند دنیا و آخرت خویش را آباد سازد. صبر در زندگی فردی، باعث ایجاد روحیه شکست‌ناپذیری، افزایش قدرت درونی، شناسایی نیروها و استعدادهای خویشتن و همچنین توجه و اتکای بیشتر به خدا می‌شود. همچنین صبر در زندگی خانوادگی، پیامدهایی همچون استحکام پایه‌های زندگی، افزایش اعتماد به نفس اعضای خانواده و نیز ایجاد فضای سالم و بانشاط در محیط خانواده را به دنبال دارد.

بپرس و بدان

استطاعت حج

در این ستون به پرسش های شما درباره حکم مسائل مختلف از نظر شرعی پاسخ خواهیم داد. شما مخاطبان گرامی می توانید پرسش های خود را به شماره پیامک ۰۷۲۸۹۳۰۰۰ یا ما در میان بگذارید.



● **سؤال:** تفاوت انواع حج(تمتع، افراد و قرآن) در چیست؟
● **پاسخ اجمالی:** واژه «حج» در فقه، دو استعمال دارد؛ یکی استعمال عام که خود دارای دو بخش عمره و حج است و یکی استعمال خاص که تقسیم عمره است. درهرحال مراد از حج در اینجا، معنای عام آن است. حج بر سه گونه است: «حج تمتع»، «حج قرآن» و «حج افراد»، «حج تمتع»، وظیفه کسانی است که فاصله آن‌ها از شهر مکه (آیات عظام تبریزی، خویی و خامنه‌ای: «از مسجد الحرام...») شانزده فرسخ یعنی حدود ۸۶کیلومتر و بیشتر باشد و «حج قرآن» و «حج افراد»، وظیفه آنانی است که فاصله‌شان از شهر مکه، کمتر از شانزده فرسخ است. البته این تفصیل، مربوط است به «حَجَّتِ الاسلام» یعنی حجی که با وجود شرایط، یک‌بار بر هر مسلمانی واجب است. وَاَلَا کسانی که حج استحبابی به جا می‌آورند، بین انجام هرکدام از این سه نوع حج، مخیر هستند.

اعمال «حج افراد، مانند «حج تمتع» است، مگر در سه مورد:

- در «حج افراد»، عمره مفرده پس از انجام مناسک حج انجام می‌شود، برخلاف «حج تمتع» که «عمره تمتع» قبل از آن انجام می‌گیرد.
- عمره تمتع طواف نسا ندارد، ولی عمره مفرده که بعد از «حج افراد» انجام می‌شود، طواف نسا دارد. درحقیقت کسانی که «حج افراد» انجام می‌دهند، دو طواف نسا انجام می‌دهند؛ یکی در پایان حج و دیگری در پایان عمره مفرده.
- یکی از اعمال «حج تمتع»، وجوب قربانی کردن است. ولی در «حج افراد» قربانی واجب نیست؛ هرچند مستحب است. (مکرم شیرازی، ناصر، مناسک جامع حج، ص ۸۵-۸۶).

«حج قرآن» یا «حج افراد» در تمامی اعمال یکسان است و تنها تفاوتشان این است که در «حج قرآن»، مکلف باید هنگام احرام بستن، قربانی (البته قبلاگذشت که قربانی فقط در حج تمتع واجب است، پس اگر وظیفه فرد «قرآن» یا «افراد» بود و از روی اختیار بخواهد حج قرآن را انجام دهد، لازم است هنگام احرام، قربانی همراه داشته باشد) خود را همراه داشته باشد. در حج قرآن، حاجی به جای تلبیه (لیک گفتن)، حیوانی را که به عنوان قربانی انتخاب کرده است، علامت می‌زند و باید آن را همراه داشته باشد تا در منا قربانی کند. درواقع علت اینکه این حج، حج قرآن نامیده شده است، این است که مکلف، قربانی خود را قرین و همراه خود دارد.



شهرانه نیوز
۴شنبه
۹ خرداد ۱۴۳۲
شماره ۳۳۳۸

۱۴



چند پیشنهاد عملی برای آنکه در طول روز به یاد امام رضا^(ع) باشیم

روزی که با تو متبرک شده است

حمیده ذاکری| سیدبن طاووس در کتاب «الإقبال بالأعمال الحسنة»، در ذیل اعمال روز ۲۳ذی القعدة می‌نویسد: «در بعضی از کتاب‌های دانشمندان غیرعرب دیده‌ام که زیارت امام رضا^(ع) در روز ۲۳ذی القعدة، از نزدیک یا دور، به وسیله یکی از زیارات معروف یا آنچه که شبیه زیارت است، مستحب است». «الإقبال بالأعمال الحسنة، ص ۱۲». واین قول معروف، یادگاری از علما برای ماست تا یکی از روزهای سال را برایمان به علی بن موسی الرضا^(ع) پیوند بزنند؛ هرچند جز این هم روزهای دیگری در تقویم هستند که به نام این امام بزرگوار و زیارتشان متبرک شده‌اند؛ روزهای مبارکی که بهانه‌ای ویژه زیارت برای شیعیان و دوستداران امام فراهم می‌کند تا ما بازهم در جوار رحمتش قرار بگیریم و از برکات زیارتش بهره‌مند شویم؛ برکاتی که ثمراتش در حیات و ممات ما مؤثر است. در این ایام، ما همان شاگرد گریزپای مدرسه هستیم که با وعده تشویق معلم یا گرفتن پاداش به مدرسه می‌رود و معلم امیدوار است که کم‌کم از مواهب تحصیل آگاه شود و این مسیر را بی‌بهانه طی کند؛ کشف و دریافتی که اگر برای ما دوستداران اهل بیت^(ع) فراهم شود، دیگر نه تنها منتظر بهانه سال‌ها و سالگردها نمی‌مانیم، بلکه خود بهانه‌ای برای دیدار مهیا می‌کنیم تا زندگی روزانه‌مان را به یاد و نام علی بن موسی الرضا^(ع) پیوند دهیم.

روزهای خاصی که رنگ زیارت گرفته‌اند

طبق آدابی که از بزرگان دین رسیده است، علاوه بر همه ساعت‌ها و روزها، روزهایی در سال بر زیارت امام رضا^(ع) تأکید و توصیه شده است؛ ایامی که در آن، زیارت ایشان از دور و نزدیک، مستحب و سفارش شده است. خوب است در تقویمتان این روزها را علامت بزنید تا در طول سال، آن‌ها را فراموش نکنید و در آن روز، ارادتتان را به حضرت به هر شکلی که در توانتان است، نشان دهید. از مرحوم مجلسی نقل شده است که زیارت امام رضا^(ع) در تمام ایام و اوقات دارای فضل و شرف است، به خصوص ایامی که به آن حضرت اختصاص دارد؛ مانند یازدهم ذی القعدة، روز ولادت و آخر ماه صفر، روز شهادت آن حضرت، همچنین از مصادیق مبارک و مقدس در روزهای آخر ماه ذی القعدة، روز زیارتی مخصوص امام رضا^(ع) در بیست و سوم و روز بیست و پنجم این ماه با نام «دحوالارض» یعنی روزی است که زمین گسترده می‌شود که در این باره بزرگان دین برای اینکه ما را متوجه فضیلت این روزها کنند، مطالبی را بیان کرده‌اند و با مراجعه به کتاب مفاتیح الجنان درباره آن‌ها به آگاهی می‌رسیم. همان‌طور که می‌دانید، معمولاً زیارت در حرم ائمه معصوم^(ع) انجام می‌شود اما در این روزها با آوردن دو کلمه «قرب» و «بعد» (نزدیک و دور) می‌خواهند همه افراد را متوجه آن مکان کنند که اگر در نزدیک حرم امام هستید، به حرم مشرف شوید و اگر از آن دور هستید و در هر جای دنیا زندگی می‌کنید، به آن روز به عنوان روز زیارتی مخصوص امام رضا^(ع) توجه کنید. بر این اساس، کیفیت زیارت بستگی به شرایط و امکانات زائر دارد که اگر امکان داشته باشد، زیارت‌های معروفی همچون زیارت جامعه و زیارت امین... را به جای آورد. خوب است بدانیم که علامه درباره روز زیارتی امام رضا^(ع)، ۲۵ذی القعدة یا روز دحوالارض می‌گوید: «بزرگان دین، بهترین اعمال را در این روز زیارت امام رضا^(ع) می‌دانند»، روز دیگری که در تقویم به نام ایشان است، روز اول یا ششم ماه رمضان است که با ولایتعهدی امام رضا^(ع) بیعت شد، همچنین شهید اول می‌گوید: «زیارت امام رضا^(ع) در ماه رجب، از افضل اعمال است».

روزهای خاصی که رنگ زیارت گرفته‌اند

شاید شنیده باشید که هریک از روزهای هفته به یکی از ائمه معصوم^(ع) منتسب است تا به این وسیله ما در طول هفته این بزرگان را یاد کنیم. درمیان آن‌ها چهارشنبه به امامان کاظم، رضا، جواد و هادی^(ع) اختصاص دارد. مهم آن است که درباره زیارت «امام رضا^(ع)» از نظر زمانی روایت داریم که چهارشنبه روز زیارت ایشان است و رعایت این موضوع خاص بر دریافت فضیلت زیارت حضرت تأثیر می‌گذارد و خوب است این موضوع را در ذهن داشته باشیم. بیشتر دوستداران امام رئوف^(ع) سعی می‌کنند در این روز خودشان را به صحن وسرای حضرت برسانند یا حداقل از راه دور سلامی خدمتشان عرض کنند. اگر از راه دور این روز را گرمی می‌دارید، خوب است با یک سلام که به صلوات خاصه «امام رضا^(ع)» مزین است، از حضرت یاد کنید. به تعبیر بزرگان، هر سلام در صلوات‌ها، خود یک زیارت کامل است.



صحبت را با سلام به آقا شروع کن!

از امیرمؤمنان^(ع) روایت است که فرمودند: صبح برای خروج از منزل، کارهایی را انجام دهید. یکی از کارهایی که ایشان توصیه می‌فرمایند، آن است که به ما چهارده معصوم^(ع) به نام، سلام دهید و این سلام به ما را تکرار کنید. باتوجه به این توصیه، خوب است که ما اهالی مشهد و دوستداران امام هشتم^(ع)، روزمان را با نام و یاد خدا و سلام بر آن امام بزرگوار آغاز کنیم و بدین‌گونه، هنگام خروج از منزل، شروع مبارکی را رقم بزنیم.

هدیه‌ای که سودش برای ماست

همه ما دوست داریم به عزیزانمان هدایایی بدهیم. شاید تا به حال به ذہنتان نرسیده باشد که می‌توانید در طول روز هدیه‌ای را برای امام هشتم^(ع) تدارک ببینید. یکی از این هدایا می‌تواند تلاوت روزانه قرآن باشد. می‌دانید که تلاوت روزانه قرآن کریم، یکی از عادات همیشگی علی بن موسی الرضا^(ع) بوده است. شما می‌توانید بااین کار هم به توصیه ائمه در مورد تلاوت روزانه قرآن عمل کنید و هم ثواب آن را به این امام بزرگوار هدیه کنید. هدیه کردن ثواب خواندن قرآن به امام، از آن دسته هدیه‌هایی است که سودش برای هدیه‌دهنده، بیشتر از هدیه‌گیرنده است؛ زیرا رسم معصومان^(ع) بر این بوده است که لطف و محبت دیگران به خودشان را بی‌پاسخ نمی‌گذاشتند و آن را به بهترین صورت، جبران می‌کردند. در روایتی از امام کاظم^(ع) آمده است: «هرکه ثواب ختم قرآن خود را به پیامبر یا یکی از معصومان هدیه کند، پاداش این کار او، همراهی و معیت با آن‌ها در قیامت است».

طرح: مسعود جاجانی



گذری بر توسعه و تغییر و تحول های انجام گرفته در مجموعه حرم مطهر رضوی پس از انقلاب اسلامی

رونق ۴۶ ساله در خانه دوست

سیدی ا حرم با قدمتی ۱۴۰۰ساله همیشه محل ارادت زائران و مجاوران بوده و هرکس به فراخور حال و وسعش تلاش کرده است نقشی به یادگار در آن ماندگار کند. با این همه قتی حرف از توسعه حرم مطهر به میان می آید، آنچه در چهار دهه پس از انقلاب اسلامی صورت گرفته است، هرگز با آن هزار و اندی سال گذشته مقایسه پذیر نیست.

اسناد تاریخی می گویند طرح توسعه اطراف حرم مطهر رضوی نخستین بار در ابتدای قرن چهاردهم خورشیدی کلید می خورد؛ در این دوران محمدولی اسدی، نایب التولیه آستان قدس، تلاش می کند بافت فرسوده اطراف حرم مطهر را با ایجاد فلکه حضرتی رنگی تازه دهد و طرحی نو دراندازد. یکی از دلایل این تصمیم نیز افزایش جمعیت و راحتی وسایل حمل و نقل بوده است. درواقع با آسان شدن دسترسی به وسایل نقلیه و سهولت مسافرت، بر تعداد زائران مشهد نیز به مرور افزوده می شود. آن چنان که توسعه مسیرهای منتهی به آستان ملائک پاسیان امام رضا^(ع) را واجب می کند.

پس از این دوره، دومین فردی که ترکیب خیابان های اطراف حرم را به هم می ریزد، عبدالعظیم ولیان است. او که کلیددار آستان حضرت دوست در دهه ۴۰ و ۵۰ بوده، با هدف وسیع کردن کوچه و گذرهای اطراف حرم، بخش زیادی از بافت مشهد قدیم را تخریب و به حریم حرم الحاق می کند. بااین همه، وسعت حرم در ابتدای پیروزی انقلاب اسلامی تنها ۱۲هزار مترمربع بوده که شامل دو صحن کهنه و نو با چهار دروازه ورودی، دو گلدسته و دو رواق می شده است؛ وسعتی که پس از انقلاب و تنها در مدت چهار دهه به بیش از یک میلیون مترمربع می رسد. در واقع ۶۰هزار و ۵۰۰ مترمربع از ۷۰هزار مترمربع فضای سربوشیده زیارتی این مجموعه از دهه ۶۰ قرن چهارده خورشیدی ساخته شده که با احتساب مساحت همه بخش های زیارتی و غیرزیارتی، وسعت حرم مطهر را به یک میلیون مترمربع نزدیک کرده است.

۱ توسعه قسمت پایین پا و پیش روی حضرت

برابر آنچه در کتاب «تاریخ آستان قدس» آمده است، پس از تخریب اطراف حرم در دوره ولیان و تسطیح آن، گویا در اضلاع بقاع متبرکه و دیگر ابنیه و اماکن حرم ناموزونی دیده می شده است؛ از همین رو نیز مهندسان و معماران وقت آستانه در همان سال نخست بعد از انقلاب تلاش می کنند هر بار بخشی از این ناموزونی ها را اصلاح کنند.

اولین اقدام هم عملیات توسعه قسمت پایین پا و پیش روی حضرت^(ع) است که سبب می شود ۸۸مترمربع به وسعت روضه منوره افزوده شود. معماران و هنرمندان آستانه در ادامه، کاشی کاری و آیینه کاری ها را تعمیر می کنند و به جای درهای پایین پا و پیش رو درهای چهارلنگه ای نصب می کنند تا زائران با سهولت به حرم مطهر رفت و آمد کنند؛ همچنین گنبد مطهر هم که طلای آن به مرور زمان در اثر فرسایش از بین رفته و سیاه شده بوده است، دوباره مطلا می شود. برداشتن نرده های جلوی صحن موزه برای سهولت در رفت و آمد زائران هم یکی دیگر از گام های تغییر در حرم مطهر است که در اواخر دهه ۵۰ و اوایل دهه ۶۰ قرن چهارده انجام می گیرد.

۳ رواق دارالولایه و پس از آن

ایجاد رواق ها نیز از دیگر تغییر و تحول ها برای توسعه حرم مطهر است. رواق دارالولایه (در غرب و شمال غربی حرم) نخستین رواق پس از انقلاب است که با ۹هزار و ۷۰۰ مترمربع زیربنا در محل قدیم مدرسه بالاسر مبارک و بازار زنجیر، بازار کفاش ها و بازار وزیر نظام سقف و ستون می خورد. در ادامه هم با ساخت رواق دارالاجایه (۲هزار و ۴۴۰ مترمربع)، رواق دارالهدایه (۸۵۴ مترمربع)، رواق دارالحرمه (۸۳۱مترمربع)، رواق دارالحجه (۶هزار و ۷۹۹مترمربع)، رواق دارالحکمه (۱۴۶۸مترمربع) رواق دارالانابه (۶هزار و ۵۰۰ مترمربع)، رواق جدید بالاسر مبارک (۵۳۶ مترمربع زیربنا)، رواق امام خمینی^(ره) (۹هزار و ۸۴۰ مترمربع) و رواق دارالکرامه (۱۸۲۰ مترمربع) ۹ رواق به فهرست رواق های حرم افزوده می شود.

۵ توسعه روضه منوره

بازسازی های صورت گرفته در حرم مطهر پس از انقلاب آن قدر گسترده است که به تنهایی می توان برایش چند مثنوی کتاب نوشت که حتی نام بردن اجمالی آن ها فهرستی بلندبالا می سازد؛ فهرستی که در سیاهه آن اقداماتی نظیر توسعه روضه منوره از سه طرف، تعویض ضریح قدیم و نصب ضریح جدید، بازسازی مدرسه نواب، بازسازی مقبره پیرپالان دوز، نوسازی مدارس علمیه پریزاد و دودر تنها اندکی از بسیار است.

۶ توسعه کتابخانه، موزه، دارالشفاء و فضای سبز

سواى معماری حرم، توسعه فضاهای فرهنگی یکی دیگر از تغییر و تحول های صورت گرفته در مجموعه حریم حرم حضرت دوست پس از انقلاب اسلامی است. توسعه کتابخانه، دانشگاه و موزه تنها اندکی از این مهم است که می توان در این میان به ایجاد مجموعه موزه های حرم مطهر، احداث دانشگاه



عکس: یاحمد حسینی افشار

توسعه و ساخت صحن ها

این اندک اما در دهه ۶۰، به ویژه سال های پس از پایان جنگ هشت ساله، شتاب می گیرد و افزایش تعداد صحن ها، به عنوان یکی از طرح های ادامه دار، در دستور کار قرار می گیرد. مهندس دیدشیدی، یکی از معماران قدیمی حرم، در مصاحبه ای که با بخش تاریخ شفاهی آستان قدس رضوی انجام داده است، از صحن قدس و جمهوری اسلامی به عنوان نخستین صحن های ساخته شده پس از انقلاب نام می برد و می گوید: «فضای بازی در جنوب مسجد گوهرشاد قرار داشت. صحن قدس را آنجا و در دو طبقه ساختمانیم که طبقه همکف ۳ هزار و ۲۰۰ مترمربع وسعت داشت؛ همچنین از آنجا که در طول تاریخ حرم مطهر، رواق ها و صحن ها همیشه از قسمت شمال، شرق و جنوب توسعه یافته بودند و قسمت غربی حرم تقریباً دست نخورده و بدون تغییر یا توسعه چشمگیری باقی مانده بود، در گام بعدی تصمیم گرفته شد باتوجه به کثرت زوار که در آن روزگار سالانه ۱۲ میلیون نفر می شدند، فضاهای زیارتی مجموعه حرم از این قسمت (جهت غربی) توسعه پیدا کند. مساحتی که برای ساخت این صحن تصویب شد ۹ هزار و ۵۰۰ مترمربع بود و سواى این، در آن دو گل دسته با ارتفاع ۲۲ متر نیز سر به شانه آسمان نهاد. همچنین در قسمت شرقی این صحن تازه، یک پنجره فولاد نصب کردیم که به رواق دارالولایه متصل می شود. بعد از این هر ساله با افزایش جمعیت زوار هر بار صحنی نو ساخته و توسعه حریم حرم را سبب شد.» این طور می شود که تعداد صحن های ساخته شده پس از انقلاب اسلامی در حرم مطهر رضوی به عدد هشت می رسد. این صحن ها اکنون شامل صحن جمهوری اسلامی (۱۹ هزار و ۶۵۰ مترمربع)، صحن جامع رضوی (بیش از ۱۱۷ هزار مترمربع)، صحن امام خمینی^(ره) (حدود ۱۰ هزار مترمربع)، صحن قدس (۲ هزار و ۵۰۰ مترمربع)، صحن هدایت یا امام حسن مجتبی^(ع) (۱۷ هزار و ۹۸۰ مترمربع)، صحن کوثر (۱۵ هزار و ۲۶۶ مترمربع)، صحن غدیر (۱۲ هزار و ۲۶۰ مترمربع) و صحن رضوان (مجموعه باغ رضوان) می شود.

ایجاد بست ها در تاریخ حرم

تا دهه ۷۰ قرن گذشته، در ورودی اماکن و بیوتات آستان قدس چهار راهرو برای عبور زائران وجود داشته که اصطلاحاً به آن ها بست می گویند. نخستین بست در طرف غرب رو به بالا خیابان قرار دارد. دومی در طرف شمال رو به محله نوغان و خیابان طبرسی، سومی به طرف شرق رو به پایین خیابان و چهارمی در طرف جنوب غرب مقابل بازار بزرگ و جنب مسجد گوهرشاد ساخته شده است. در بست بالا و پایین که هنوز هم با این نام خوانده می شوند از دیر ایام وجود داشته اند و نام آن ها در متون قدیمی، اسناد و مدارک آستان قدس آمده است. این ها همان بست های شرقی و غربی هستند که این اسمی ظاهراً به خاطر جریان آب خیابان (از غرب به شرق) بر این دو بست نهاده شده است. دو بست دیگر در طرف شمال و جنوب ساخته شده اند اما از بناهای بعد از انقلاب هستند. اکنون با توسعه صحن ها، حرم مطهر رضوی دارای هفت بست است که شامل بست امام رضا^(ع) (ورودی باب الرضا^(ع) و باب الجواد^(ع))، بست شیخ طوسی (ورودی شیخ طوسی)، بست شیخ حر عاملی (ورودی نواب صفوی)، بست شیخ طبرسی (ورودی طبرسی)، بست شیخ بهایی (بین صحن جامع رضوی و مجموعه حرم مطهر)، بست شرقی صحن جامع رضوی (ورودی شرقی) و بست غربی صحن جامع رضوی (ورودی غربی) می شود.

علوم اسلامی رضوی، احداث کتابخانه مرکزی آستان قدس رضوی، احداث کتابخانه مسجد گوهرشاد، احداث ساختمان بنیاد پژوهش های اسلامی و احداث ساختمان مدیریت حوزه علمیه خراسان اشاره کرد. علاوه بر این ها توسعه فضاهای رفاهی، بهداشتی و درمانی مانند احداث پارکینگ های مختلف، توسعه دارالشفاء، بیمارستان ها، مهمان سراى حضرتی و ایجاد فضاهای سبز مختلف مانند باغ رضوان را نباید از قلم انداخت.

«باغ رضوان» در تصاویر باقی مانده از دهه ۴۰ قرن گذشته



این تصویر هنگام احداث باغ رضوان ثبت شده است

دهه ۴۰ خورشیدی، آیت...! حسین فقیه سبزواری مذاکرات و نامه نگاری هایی با هدف احیای دوباره آرامستان انجام می دهد و موفق می شود رضایت آستان قدس رضوی را در این زمینه جلب کند.

پس از این است که طرحی بزرگ به صورت یک صحن تهیه و بانام صحن رضوان پایه ریزی می شود. منبع: مرکز اسناد و توسعه تاریخ شهری شهرداری مشهد با سپاس از: محمد زارنوبیا

مشهد
قدیم

۷۰ سال پیش در مشهد ۱۵۰ نانوائی با مشکل تهیه آرد مواجه شدند

محتکران خون مردم را می خورند



دو تصویر از نانوائی های مشهد در دهه ۱۳ قرن ۱۳ خورشیدی

فرخدا اردیبهشت سال ۱۳۲۷ خورشیدی یک نانوا در مشهد به دلیل احتکار آرد و افزایش قیمت آن، دست به خودکشی می زند. این مسئله سبب می شود موضوع نان در مشهد (که از قضا موضوعی قدیمی و دامنه دار بوده است) دوباره به عنوان یکی از مشکلات اساسی شهر مطرح شود. در ادامه، موضوع نان، بحث احتکار مواد غذایی در شهر را پیش می کشد و پای افراد اردکانیان، نماینده خیازان رسمی شهرستان مشهد، مطلبی را با عنوان «نامه سرگشاده» بنویسد و برای دفتر روزنامه «آفتاب شرق» بفرستد. او در این نامه، یکی از بازرگاتان بنام آن دوره را محتکر آرد در مشهد معرفی می کند و خطاب به او می نویسد: «شما یک نفر میلیون [میلیونر هستید که] از احتکار نمک و نیازمندی های مردم خراسان به اینجا رسیده اید. از احوال زن و خواهر و فرزندان صغیر خبازی که خودکشی کرد، اصلا بی اطلاعید و زدوبند های شما و عمل [عملگر] چند ساله شما [در تغییر قیمت آرد و نان] در مشهد [برکسی] پوشیده نیست. خورده بینان اندر عالم بسی/ واقف اند از کار و بار هر کسی».

اردکانیان تورم و تغییر شدید قیمت ها را هم مدنظر قرار می دهد و توضیح می دهد: «نمک سیصد کیلو [از] یک [بیست ریال] [بوده] به پانصد ریال فروختن و قند و شکر کیلو هفت ریال را به کیلویی، ۲۰ ریال فروختن و نخ های کارخانه نخبرسی را احتکار کردن از کارهای شماست. [حالا] اید! شما محتکر نیستید؟! شما [به عنوان] یک نفر شخص بازگان، دادوستد غله نخواهید کرد؟! این گندی را که تازگی به خیازان فروخته اید، جوهر آن در دفتر شما هنوز خشک نشده است. آردی [که فروخته اید] یک من، ۲۵ ریال تمام می شود و به قرار یک من، چهارونیم ریال هم مرزد شاطر، شاگرد، سوخت و کرایه دکان و مخارجات استاد و چراغ و پاچال دار تعلق می گیرد، [با این حساب] با فروش نان فعلی، چون شما هم چند روزی خبازی باز کرده اید، اطلاع دارید که ضرر دارد؟ با این وصف شما چرا این قدر توهین به خیازان مشهد وارد می آورید؟ شما با خود من مذاکره نمودید و منظور شما را ماکلا فهمیدم. شما با شهرداری مشهد می خواهید طرفیت بنمایید [طرف شوید] یا اینکه با [آقای] شرافتیان، رئیس خواربار، خورده حساب دارید. بروید و گروکشی هایتان را بکنید. از جان یک مشت مردمان زحمتکش [منظور نانواها هستند] که نان آزاد به حد وفور و زیاد و فراوان در دسترس اهالی مشهد مقدس و شهر زیارتی گذارده اند، چه کار دارید که قیمت آرد و نان را با احتکار، بالا می برید.»

نماینده خیازان همچنین فساد اخلاقی این بازگان را هم که رئیس بسیاری از بازرگاتان آن دوره بوده است، مورد توجه قرار می دهد و در اعتراض به او با کنایه می نویسد: «شما و هم قطارهای شما چون خیلی خیلی غصه ملت خراسان را می خورید، شکم های شما ورم کرده است.»

اردکانیان در پایان از این بازگان می خواهد تا دیر نشده و گرفتار عذاب الهی نشده و آه مظلومان دامنش را نگرفته است. آردهای احتکار شده را بیرون آورد و نانوائی هایی بسازد و نان را با قیمتی کمتر از نرخ مصوب بفروشد تا حداقل، فقرا توانایی تهیه نان خالی را داشته باشند؛ «به رفقای خودتان دستور بدهید و تلگرافات بنمایید، مدت دو ماه به اول محصول باقی مانده است [دو ماه به برداشت محصول گندم باقی مانده است]. قدری از پول هایی که برای شامپا و وسکی و ماداموزل های [مادمازل های] اروپایی و ماشین های لوکس سواری خرج می نمایید، جو و گندم بیاورند و دکان های خبازی متعدد باز کرده و یک تابلو بلندبالایی بر سردر دکان نصب نمایید که این دکان خبازی متعلق به بازگانی آقای فلان است و نان را با دو کسر از نرخ معموله شهرداری [کمتر] به فروش می رساند.»

ناگفته نماند برابر اطلاعاتی که این نماینده در نامه اش آورده است، تعداد خیازان مشهد در این روزگار ۱۵۰ نفر است که همه آن ها با مشکل مالی برای تهیه آرد مواجه شده اند. برای همین هم اردکانیان می نویسد: «خیازان رسمی شهرستان مشهد که اکثر آن ها از اول عمر کنار پدرانشان پشت تنور نانوائی مشغول خدمت بوده اند، خود و پدرشان با عرق جبین پشت تنور سوزان زندگی می نموده و می نمایند، من زحمت کشی این ها را با قروض و مطالبات ایشان به شما واگذار نموده و تحویل شما می دهم و شما نیز آنچه از ممر محتکری و احتکار در مدت کوتاهی به دست آورده اید تسلیم یک صد و پنجاه نفر نانواهای مذکور نمایید تا ببینیم حق با چه کسی است. درویش کسی بود که نامش نبود/ گامی که زند، امید کامش نبود/ در خانه فکر فقر نشیند صد سال/ از کس طمع پخته و خامش نبود.»

شهر

۴شنبه
۹ خرداد ۱۴۰۳
۲۰ دی ماه ۱۴۰۲
۲۲۸ شماره

۱۵



تاریخ و هویت

فتو
حرم

