



تا الان چگونه توانسته‌ای بدون مشکل، ورزش کنی و درست را

هم زمان دنبال کنی؟

برای همه‌ی روزهایم برنامه ریزی می‌کنم و به هر کاری زمان خودش را اختصاص می‌دهم و فرصت‌ها را از دست نمی‌دهم. در درس موفق هستم و سعی و کوشش زیادی می‌کنم تا بتوانم در درس‌ها به معدل بیست دست پیدا کنم، اما باور دارم برای موفقیت در هر کاری به تمرین و تلاش و استعداد نیاز داریم، به ویژه باید تمرینمان را بیشتر کنیم تا بتوانیم تجربه خودمان را افزایش دهیم.

به همین دلیل تلاشم را بیشتر می‌کنم تا تمرین‌هایم را زیاد کنم و بتوانم در مسابقات بین‌المللی، مردادماه، مدال طلا را به دست بیاورم.



چه پیشنهادی به دوستان داری برای رسیدن به پیشرفت و پیروزی؟

از دوستانم می‌خواهم برای رسیدن به آنچه دوست دارند، تلاش کنند و این سعی را تا رسیدن به هدف ادامه دهند. باور کنند با علاقه و پشتکار می‌توانند از کمترین تمرین‌ها بیشترین تجربه‌ها را به دست بیاورند و بالاترین نشان‌های پیروزی را کسب کنند. در راه موفقیت، از خانواده‌ی عزیزم برای اینکه به من امید دهند و برای رسیدن به موفقیت مرا حمایت کردند هم خیلی ممنونم. همچنین از خانم سلطانی عزیزم، مدیر مهربانمان در مدرسه، بابت پشتیبانی‌هایشان تشکر می‌کنم.