

مصرفتان را از برق بکشید

با مصرف بهینه برق، افزون بر تأمین انرژی مناسب، به پایداری این شبکه حیاتی هم کمک کنیم

سرمیاساها این چراتوری روز روشن این همه چراغ روشن کردی؟ پولش هیچی، واسه چشات ضرر داره... این جمله برای همه آنهایی که دلشان برای انرژی برق می سوزد و ارزش آن را می دانند، آشناست و بارها آن را به کسانی که هیچ توجهی به مصرف برق ندارند، گفته اند. در ادامه اش هم برای توضیح گفته اند: «هرچی نیروگاه ها برق بیشتری تولید کنند، سوخت بیشتری مصرف و آلودگی هوا زیادتر میشه. نتیجه همه این ها هم بیشتر شدن هزینه قبض برق و کم شدن منابع مالی برای سایر نیازهای زندگیه». ولی واقعا گوش چند درصد از افراد بد حکار این حرف هاست؟ واقعیت این است برای اینکه در تابستان به خاموشی نرسیم باید مصرف های گزافمان را از برق بکشیم. آمار و ارقام زیر و راهکارهای ساده ای که برای صرفه جویی در مصرف برق توصیه شده ما را در این راه یاری می کند. البته با قید اینکه بخوایم.



شماره ۴ شنبه
۲۳ شهریور ۱۳۹۶
شماره ۴۴۴

۱۲



همسایه

نکته روز

هشدارهای داخل خودرو چه پیامی دارند؟

شادفر

داخل خودرو می نشینید و استارت می زنید، ولی هنوز خیلی نرانده اید که یکی از چراغ های هشدار می شود. نگاه کنید به دوروبرتان می کنید و متوجه می شوید که ترمز دستی بالاست. ترمز را می خوابانید. گاز می دهید و راه می افتید که دوباره صدای بوق بلند می شود. این یکی تا به آن توجه نکنید دست بردار نیست. کمربند ایمنی را باید ببندید. همیشه صداهای چراغ های داخل خودرو محدود به این دو نیست و هر کدام هشدار یا ایرادی را یادآوری می کنند. گاهی این نشانه به دلیل روشن شدن چراغ نور بالا است و گاهی به دلیل یک مشکل جدی که شمارا پیش از یک اتفاق از آن باخبر می کند. در ادامه به متداول ترین هشدارها و پیامی خودرویی می پردازیم.

کمربند ایمنی

راننده یا سرنشینان کمربند ایمنی خود را نبسته اند. در طراحی خودروهای جدید حسگرهای موجود در صندلی از زنی که روی صندلی قرار می گیرد تشخیص می دهند. اگر فردی که روی صندلی نشسته است کمربند ایمنی نبندد، چراغ و بوق خطر به صدا در می آید. بستن کمربند ایمنی ۵۰ درصد جراحات ناشی از تصادفات را کم می کند.

چراغ نور بالا

این هشدار نشان دهنده خرابی یا مشکل نیست، فقط یادآوری می کند نور بالا زده اید. در واقع درست است که برای شما مشکلی به وجود نمی آید، ولی برای دیگر وسایل نقلیه موتوری ایجاد مشکل می کند و سبب تصادف می شود.

ایریک

این هشدار اعلام خرابی در سیستم ایریک یا سنسورهای ایریک است. به این معنی است که ممکن است در هنگام تصادف عمل نکنند. در خودروهایی که ایریک شاگرد دارند، روشن ماندن این چراغ هشدار می دهد ایریک مقابل فردی که روی صندلی کمک راننده نشسته، غیرفعال است.

ترمز دستی

این هشدار معنی گوناگونی دارد. ترمز پارک (ترمز دستی) درگیر است و باید آن را خلاص کنید یا حسگر مربوط ترمز دستی تنظیم نیست و نیاز به تنظیم دارد. همچنین وقتی روغن ترمز از حد نصاب پایین تر است و نیاز به پر شدن دارد این هشدار به صدا در می آید. روشن بودن چراغ خطر ترمز می تواند نشان دهنده فشار هیدرولیک بین چرخ ها یا یکدیگر تطابق ندارند. دو وضعیت آزار دهنده مهم تر بود و باید فوری به آن رسیدگی کرد.

هشدار ABS

بعضی از خودروها که چراغ هشدار جداگانه ای برای ABS دارند. در صورت روشن شدن نشان می دهد که مشکلی در سیستم ABS رخ داده است. این هشدار نشان می دهد سیستم دچار اختلال شده و ممکن است چرخ ها زیر فشار ترمزهای سنگین دوام نیاورند و قفل شوند.

حسگر دما

بعضی از خودروهای قدیمی فقط یک چراغ قرمز برای نشان دادن گرم شدن بیش از اندازه موتور دارند، ولی خودروهای امروزی آمپری مخصوص دما دارند که هشدار می دهد موتور بیش از حد گرم و یادر حال گرم شدن است. بهترین کار در چنین شرایطی کنار زدن خودرو و توقف کامل برای خنک شدن موتور است.

سیستم برق

نماد این هشدار، نمای شماتیک یک باتری است. بنابراین در نخستین گام ایراد ممکن است از باتری باشد. همچنین معنی اختلالی در سیستم دینام را نیز نشان می دهد. ممکن است خریدن یک باتری نو، مشکل را برطرف کند.

سیستم تعلیق

این هشدار به معنی ایراد در سیستم تعلیق، تعویض دنده یا بالا رفتن دمای روغن سیستم تعلیق است معمولاً روی کامیون ها هنگامی که بار بسیار سنگینی را حمل می کنند یا خودروهای اسپرت که فشار سنگین زیادی را تحمل می کنند، روشن می شود. در چنین شرایطی راهی جز کنار زدن خودرو برای خنک شدن مایع مربوط به سیستم تعلیق نیست.

فشار باد تایرها

این هشدار به شما اطلاع می دهد هر کدام از تایرها یا فشار کمی یا مشکلی دارند و باید فوری منشأ آن بررسی شود. فشار کم لاستیک خطر پنچری و ترکیدن لاستیک در اتوبان را بالا می برد. همچنین در شرایط بارانی، تایر کم باد بسیار راحت تر از تایر پر باد و پرفشار لیز می خورد و چنین نقصی می تواند سبب بروز تصادف شود.

چراغ روغن

یکی از چراغ های خودرو که روشن شدن آن می تواند دردسرساز و خطرناک باشد چراغ روغن است. این چراغ در حالت کلی خیلی کم احتمال دارد روشن شود، ولی به شش دلیل شامل کم شدن سطح فشار روغن در موتور، کم شدن میزان روغن، نامناسب بودن روغن موتور استفاده شده، وجود مشکل در فیلتر روغن، وجود مشکل در یاتاقان ها، قاتی شدن آب و روغن یا بنزین و روغن روشن می شود.

تیک سلامتی

آجیل بخورید و لاغر شوید

بیشتر افرادی که رژیم می گیرند، با این تصور که خوراکی های مغزی مانند آجیل ها چاق کننده هستند، دور آن ها را خط می کشند. در حالی که محققان حوزه سلامت نظر دیگری دارند آن ها می گویند: افرادی که در رژیم غذایی خود روزانه حدود ۸۵ گرم بادام، بادام زمینی، پسته یا گردو را قرار داده اند، نسبت به کسانی که از رژیم غذایی بدون آجیل استفاده می کنند، وزن بیشتری از دست می دهند. این افراد ۵ تا ۷ کیلوگرم وزن را به همین ترتیب از دست می دهند. چون آجیل ها دارای چربی های غیر اشباع سالم، پروتئین گیاهی و فیبر رژیمی هستند که همگی در تقویت سیری و کاهش مصرف بیش از حد کالری نقش بسزایی دارند. همچنین به بهبود سلامت قلب و عروق و متابولیک، سلامت بهتر روده ها و افزایش عملکرد شناختی نیز کمک زیادی می کنند.



افزایش یک درجه دمای هوا با ۵۰ تا ۷۰۰ مگاوات مصرف برق همراه می شود.

با گردگیری لامپ ها و حباب چراغ های روشنایی ۱۰ درصد در مصرف برق صرفه جویی می شود.

عمر لامپ های کم مصرف هشت برابر لامپ های رشته ای است.

لامپ های ال ای دی یک پنجم لامپ های کم مصرف، برق مصرف و در مقابل گرمای کمتری ایجاد می کنند.

مصرف برق یک لامپ ال ای دی هفت وات برابر یک لامپ رشته ای صد وات و یک لامپ فلورسنت کم مصرف بیست وات است.



بیشتر از ۱۸ درصد مصرف برق در جهان صرف روشنایی می شود که این میزان در ایران ۳۰ درصد است.

با تنظیم روشنایی راهروها و اتاق های نشیمن می توانید تا ۲۵ درصد در مصرف برق صرفه جویی کنید.

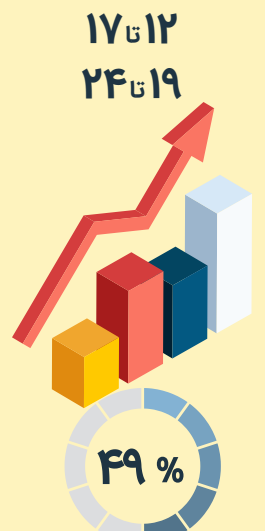
با نصب لامپ های فلورسنت در بیرون از خانه تا ۱۵ درصد در مصرف برق صرفه جویی می شود.

طول عمر استاندارد لامپ ال ای دی پنجاه برابر لامپ رشته ای و پنج برابر لامپ فلورسنت کم مصرف است.

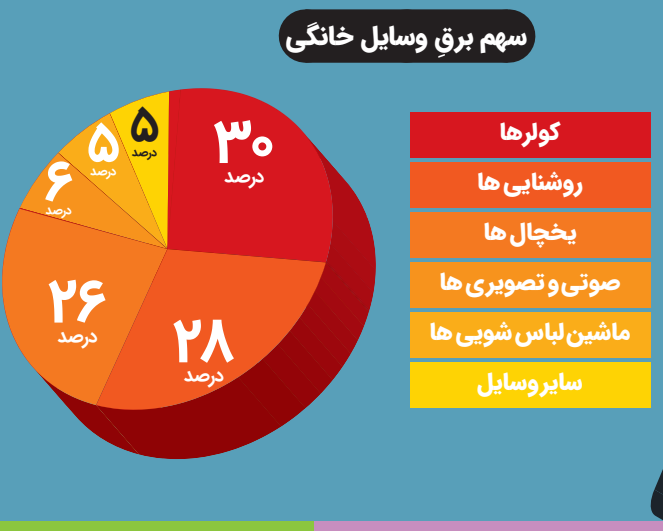
هزینه مصرفی یک لامپ ال ای دی، یک دهم یک لامپ رشته ای و یک سوم لامپ فلورسنت کم مصرف است.

ساعت های اوج مصرف برق

در تابستان اوج مصرف برق، دو نوبت است. نوبت نخست از ساعت ۱۲ ظهر شروع می شود و تا ساعت ۱۷ ادامه دارد. در این بازه زمانی هوا به شدت گرم است و بیشتر مردم از کولر های آبی باگازی استفاده می کنند. نوبت دوم اوج مصرف برق از ساعت ۱۹ آغاز می شود و تا ساعت ۲۴ ادامه دارد.



مصرف برق در بخش خانگی در ساعت های اوج مصرف، بیشترین میزان یعنی ۴۹ درصد را به خود اختصاص می دهد.



برچسب انرژی A
بسیاری از وسایل برقی مانند یخچال که جزو کالاهای اساسی است برچسب انرژی دارند. عملکرد و سببیلی که رده انرژی A و بالاتر دارند به گونه ای است که از هدر رفت انرژی جلوگیری می کنند. با اینکه این وسایل گران تر از محصولات بارده انرژی پایین هستند باز هم و طول عمر بیشتری دارند و عامل بزرگی در صرفه جویی برق محسوب می شوند.

مراقبت هایی با دستورالعمل صرفه جویی
برخی اقدامات ساده در بخش خانگی سبب صرفه جویی در مصرف برق و کم شدن هزینه های می شود.

- تعمیر و نگهداری بموقع یخچال و فریزر
- باز و بسته نکردن بیهوده در یخچال و فریزر
- چیدمان درست داخل یخچال و حفظ تعادل در بار آن
- متناسب بودن کولر های آبی و گازی با محیط
- سرویس بموقع کولر های آبی و گازی
- استفاده نکردن از کولرها در ساعت های غیر ضروری

۴ برابر

کولر گازی چهار برابر کولر آبی برق مصرف می کند.

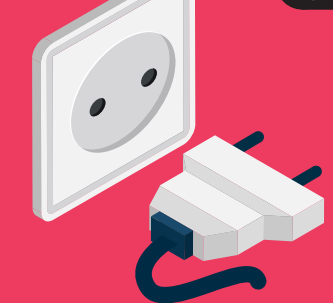


دمای مناسب برای تنظیم ترموستات در کولر های گازی بین ۲۳ تا ۲۵ درجه سانتی گراد است.

تعویض سالیانه پوشال های کولر آبی سبب کم شدن ۱۰ درصدی مصرف برق در زمان فعالیت آن ها می شود.

راهکارهای ساده در کم شدن مصرف برق

- بهره گیری از نور طبیعی در روز
- استفاده از لامپ های کم مصرف
- خاموش کردن چراغ های غیر ضروری
- کاهش استفاده از کولر های گازی
- روشن کردن کولر گازی با دمای بهینه
- استفاده از سایبان برای کولر های آبی
- پاکیزه نگه داشتن شیشه پنجره ها برای عبور نور طبیعی
- بستن پنجره ها در زمان روشن بودن کولر
- استفاده از نور موضعی برای مطالعه
- استفاده از حسگر برای روشنایی راه پله ها
- پرهیز از وسایل برقی بر مصرف در زمان روشن بودن وسایل سرمایشی
- قرار دادن میز کار در جای پر نور
- برطرف کردن موانع نور طبیعی در زمان چیدن وسایل خانه



۲۵ درجه