

با هم بخوانید

از همان ابتدای محرم برای فرزندتان برنامه مطالعاتی درست کنید. صبح‌ها بهترین زمان است. چرا که معمولاً پدرها سرکار هستند و مادر و فرزند در منزل به سر می‌برند. برای انتخاب کتاب باید مراقب محتوای آن باشیم که متناسب با سن کودک و نوجوان باشد. کتاب‌هایی که صحنه‌های دلخراش و سوزناک عاشورا را به تصویر کشیده‌اند، کتاب‌های مناسبی برای کودکان نیستند. برای کودکان چهار تا نه ساله کتاب‌های «قهرمانان کربلا»، نوشته منصوره مصطفی‌زاده، انتخاب مناسبی است. برای کودکان ۷ تا ۱۰ ساله، کتاب «۱۰ قصه عاشورایی»، نوشته فریا کلهر می‌تواند انتخاب خوبی باشد. برای نوجوانان نیز کتاب‌هایی مثل «آفتابی در حجاب»، «سقای آب و ادب»، «چهل روز عاشقانه»، «پدر، عشق، پسر» و «نمایشنامه عاشورا»، را پیشنهاد می‌دهیم. در دهه اول روزانه ساعتی را به خواندن کتاب‌های عاشورایی اختصاص دهید و بعد از آن می‌توانید بسته به علاقه و توانمندی فرزندتان برایش فعالیت‌هایی را تعریف کنید. مثلاً کاربرگ‌های رنگ‌آمیزی مناسبی ایام محرم که بایک جست‌وجوی ساده در گوگل پیدا می‌کنید، راستی، یادتان باشد برای کتاب‌ها هم کنجی در منزل درست کنید و کتاب‌ها در دسترس و جلوی چشم باشد. شاید یک نوشیدنی و میوه بعد از کتاب حس خوشایندتری را ایجاد کند.

**تدبیر مادرانه
برای ایجاد اتمسفر حسینی
در محیط خانواده**

این خانه عزادار حسین (ع) است

حمیده زمانی مادری کردن که فقط به تر و خشک کردن و دوخت و دوز کردن نیست؛ کافی است مادر باشی و قلبت عشقی چون حسین (ع) را چشیده باشی. دم‌دمای محرم که شود، دلت آرام ندارد. از این صفحه به آن صفحه می‌روی، سایت‌های مختلف را سرک می‌کشی، با دوست و آشنا هم صحبت می‌شوی و پای صحبت کارشناسان می‌نشینی تا بفهمی چطور در این دنیای رنگارنگ بتوانی فرزندانت را با عشق حسین (ع) آشنا کنی و دستشان را در دست‌های قمرینی هاشم بگذاری تا بزرگ شوند و در رگ‌هایشان عشق به آنان سرازیر باشد. بر اساس تربیت دینی قدم اول نگرش است، بعد مهارت و دانش! ابتدا باید کودک را به چیزی علاقه‌مند کنیم، بعد اجازه دهیم خودش تجربه کند و بعد به دنبال کسب اطلاعات و مهارت باشد. برای علاقه‌مند کردن کودکان به ایام محرم نیز همین فرمان را پیش بروید، به مقصود می‌رسید. در ادامه ما پیشنهادهایی مادرانه داریم که می‌توانید برای محرم امسال دست به کار شوید و چند تایی از آن‌ها را اجرایی کنید.

با هم سیاه پوش شوید

یکی از بهترین راه‌هایی که می‌توانیم توجه فرزندانمان را به آمدن محرم و ایام عزاداری سیدالشهدا جلب کنیم، آماده‌سازی خانه و محل زندگی است. استفاده از تم‌هایی از روش‌های بسترسازی برای یادگیری مفاهیم مورد نظرمان است. مثلاً چطور برای تولد و اعیاد یا مناسبت‌های خاص تم مخصوص هست و هر کس بنا به سلیقه و ترجیحاتش انتخاب می‌کند!

برای ایام محرم شما می‌توانید تم مخصوص منزل خودتان را با کمک بچه‌ها داشته باشید. فقط کافی است کمی خلاقیت به خرج دهید. از پارچه‌ها و روسری و شال‌های سیاه، کتیبه‌های کوچک و بزرگ، شمع‌ها، ریان سیاه و گل سفید استفاده کنید و فضای را به سمت وسوی ایام سوگواری ببرید. سر در خانه‌تان پرچم عزانصیب کنید. در منزلتان کنجی را با تم عزاداری بچینید. یادتان باشد کمک گرفتن از فرزندتان متناسب با سنش و مداخله او در اجرایی کردن ایده‌ها بسیار اثرگذار است. حتی اگر باردار هستید در حین انجام این کار می‌توانید با جنین صحبت کنید و برایش توضیح دهید که مشغول به چه کاری هستید و چرا این کار را می‌کنید.

