



● صاحب امتیاز:  
● مدیر مسئول:  
● سردبیر:  
● دبیر ضمیمه:  
● دبیر شهریانو:  
● صفحه آرا:

شهرداری مشهد  
سید میثم موسوی مهر  
سید سجاد طلوع هاشمی  
ارژنگ حاتمی  
لیلا جانقریان  
مرجانہ باقری وریانی

● عکاسان:  
● تصویرسازی:  
● ویراستاری:  
● نشانی:  
● روابط عمومی:  
● شماره پیامک:

مهدیه غفوریان، فهیمه فرخی و حدیث فقیری  
رضا جنگی  
راهله سرادار  
خیابان کوهسنگی - نبش کوهسنگی ۱۵  
۰۵۱-۳۸۴۸۳۷۵۲  
۳۰۰۰۷۲۸۹

حدیثه از مسابقات غرب آسیا  
با مدال طلا به مشهد برگشت

## موفقیت بین دو خط موازی

● **حرکت با خط پایان**  
او که از پس باشگاه هندبال و والیبال و طناب زنی به دوومیدانی روی آورده است، دوام بر مسیر موفقیت و بهبود رکورد هارا خوب بلد است، چرا که پشت گام هایش اراده، نقش پررنگی دارد، درست است که او مسیر ۱۵۰۰ و ۳ هزار متری را در بین دو خط موازی می دود اما پیش روی خود همیشه یک خط پایان می بیند که باید با یک گام بلند فتحش کند.

حدیثه از حضور در میدان دو می گوید: خودم، خانواده ام، مربی ام، استعدادم را در مسیر دوومیدانی یافتیم، بعد هم علاقه ام در این رشته شکل گرفت و باعث شد دویدن در این مسیر را با علاقه دنبال کنم.

● **تکرار یک اتفاق خوب**  
شروع هر روز برای حدیثه تکرار روز قبلی است، اینکه باید دوباره لباس تمرین بپوشد و خود را به باشگاه برساند و تمرین کند، زیر آفتاب گرم خیس عرق شود و در محاصره هوای سرد، دست ها و گونه هایش سرخ شوند، اما یک چیز برای او تکراری نیست، انگیزه های حدیثه رؤوف که هر روز خود را بانگاه پیروز مندان به آینده، پشت خط شروع تصور می کند و مانع های زندگی و مسیر پیست برای او یک حکم دارند، باید از آن ها بگذرد.

او درباره شباهت زندگی و پیست دوومیدانی می گوید: دویدن خیلی شبیه زندگی عادی است، هر دو نقطه های شروع و پایان تکراری دارند که موفقیت در آن ها آدم را قانع نمی کند و دوست داری یک اتفاق خوب را تکرار کنی. حدیثه فقط به دویدن در پیست بسنده نکرده و دویدن در طبیعت برای او یک تفریح و تمرین همزمان است، او می گوید: دویدن کنار دریا، در جنگل و دشت حس خیلی خوبی دارد و یک تمرین هوازی فوق العاده است.

● **تیک آرزوهایم را می زنم**  
او که از کلاس ششم، دویدن را به عنوان یک رشته ورزشی شروع کرده است در این مسیر چالش های زیادی داشته اما همراهی به موقع پدر و مادر و مربی به او کمک کرده است در هر سکویی نگاه بهتری به آینده داشته باشد، حدیثه رؤوف تعریف می کند: اگر بخواهم از اولین چالش این مسیر بگویم، حمایت نشدن از سوی مسئولان این رشته و قول های محقق نشده است، اما این ها مانع کار من نشد، من وقتی در دوومیدانی خسته شده ام، ایستاده ام به پشت سرم نگاه کرده ام و توجه کرده ام که تیک کدام آرزوهایم را زده ام، دوباره به آینده نگاه کرده ام و با خودم گفته ام پس می توانم تیک های آرزوهای دیگرم را هم بزنم. او بر برگه زندگی، ذهن زیبارا کشیده است، ذهنی که بر استواری قدم هایش مقدم است. می گوید: در دوومیدانی ذهن مهم تر از پاها هستند، باید ذهنیت برنده و پیروز داشت، ممکن است که شما در روز مسابقه کمی آماده نباشی اما اگر ذهنیت پیروزی را طلب کند و انگیزه داشته باشی در این مسیر گام هایت هم استوارتر می شود.

● **دست پر روی پله های هواپیما**  
به تازگی از مسابقات غرب آسیا برگشته است، باز هم موفقیت را تکرار کرده و دست پر از پله های هواپیما پایین آمده است. با مدال خوش رنگ طلای رشته سه هزار متر با مانع، سرود کشورمان را در بصره عراق طنین انداز کرده است. موفقیت ها برای حدیثه رؤوف در حال تکرار است، مانند استارت های پر تکراری که از خط شروع می زند. در این بین اما این مدال آخری برای خودش هم مزه دیگری دارد، چرا که در پی کسب آن، پرچم ایران برافراشته شده است. او در مسابقات قهرمانی کشور هم که به تازگی برگزار شده در سه هزار متر با مانع طلا گرفته و در ۱۵۰۰ متر با مانع نقره. فراتر از کمیت مدال هایش او کیفیت کار خود را در بالاترین سطح کشور حفظ کرده است، از ششم ابتدایی که در این مسیر قدم گذاشته، همه قدم هایش رنگ و بوی موفقیت داشته است.



طلای مسابقات غرب آسیا بصره  
۱۴۰۳

سوم مسابقات بین المللی  
۱۳۹۷

چهارم مسابقات نوجوانان آسیا هنگ کنگ  
۲۰۱۹

چهارم مسابقات دانش آموزان جهان  
۱۳۹۸

قهرمان کشور در سال های متوالی

رکورددار نوجوانان و جوانان  
۱۵۰۰ متر

رکورددار جوانان ۳ هزار متر با مانع