



مگر بازی نمی کردی؟
دست هایت کثیف نشده است؟
یک بار تاس نریز و قبل از
خوراکی خوردن برو دست هایت
را بشوی.



آفرین که با خودت
از خانه ساندویچ آوردی.
خوب است زنگ تفریح یک
خوراکی کوچولو بخوری تا
انرژی کافی داشته باشی.
۲ خانه جلو برو.

چرا این قدر
ناخن هایت بلند و کثیف است؟
میکروب های زیرشان ممکن
است خودت و بقیه را مریض کند.
۲ خانه عقب برگرد و ناخن هایت
را کوتاه کن.



داری می روی مدرسه؟
چرا لباس گرم نپوشیدی؟ یک خانه به عقب
برگرد و لباس مناسب بپوش.



آفرین!
چه کار خوبی می کنی وقتی
سرما می خوری ماسک می زنی.
این جور ی بقیه ی بچه های
کلاس مریض نمی شوند. آفرین.
۲ خانه برو جلو.

شروع
فصل پاییز آمده، فصل مدرسه.
بچه ها می خواهند یاد بگیرند
چطور در این فصل مراقب
سلامتی شان باشند. با آن ها
همراه شو. تاس بریز
و شروع کن.

مراقب سوز پاییزی باش



دکتر عیسیٰ سبحانی
روشنی

شرح بازی: برای این بازی به یک تاس و به تعداد بازیکنان، مهره نیاز داریم. بازی با تاس ۶ شروع می شود. برنده کسی است که زودتر مسیر را طی کند و به نقطه ی پایانی برسد. پاییز که می رسد، مدرسه ها هم دوباره باز می شود. بچه ها دسته دسته در هوای خنک پاییزی به سمت مدرسه می روند. این بازی به بچه ها یاد می دهد که در پاییز و هوای خنک چطور مراقب سلامتی شان باشند.

