



تاکنون چه موفقیت‌هایی در این راه به دست آورده‌ای؟

اولین موفقیت‌م را پس از دو ماه کار فشرده، در مسابقات کشوری بهمن ۱۴۰۰ با کسب جایگاه نایب قهرمانی و مدال نقره تجربه کردم. برای آن مسابقه استرس زیادی داشتم، اما مادرم در همه مراحل یاری‌ام کرد و به من آرامش داد. پس از آن، حدود یک سال بعد، مقام اول استان را کسب کردم و سال ۱۴۰۲ نیز در مسابقات قهرمانی کشور، مقام اول و مدال طلا را از آن خود کردم و در همان سال، مقام دوم استان را هم به دست آوردم. همچنین در حال حاضر زمان‌هایی که مربی در باشگاه حضور ندارد، من به عنوان سنسی (مربی) و ارشد کلاس، با بچه‌ها فنون را کار می‌کنم و همه هنرجویانم راضی هستند.

به نظر تو ورزش‌های رزمی خطرناک یا خشن هستند؟

بعضی ورزش‌های رزمی تهاجمی برای افرادی که مقاومت بدنی بالایی ندارند مناسب نیست، اما در رشته‌ای کاراته اگر مراقب باشیم و به حرف استاد توجه کنیم، خطری وجود ندارد.

چه اهداف و برنامه‌هایی داری؟

پیش از هر چیز به عنوان یک پسر خوب در خانه با خانواده‌ام همکاری می‌کنم، پس از آن می‌خواهم برای سال هفتم در مدرسه شاهد قبول شوم و در بهترین دانشگاه‌ها درس بخوانم تا بتوانم در آینده یک پلیس شجاع شوم. به دوستانم نیز پیشنهاد می‌کنم در کنار درس حتماً یک هنر یا ورزش را پیگیری کنند.

چه فایده‌هایی

در این رشته‌ی

ورزشی می‌بینی؟

اول اینکه ورزش سبب سلامتی انسان می‌شود و همه باید ورزش کنیم، اما با کاراته، استقامت بدنی و اعتماد به نفس فرد بالا می‌رود و روش درست دفاع از خود را یاد می‌گیرد. به نظر من کاراته تنها رشته‌ای است که تا پایان عمر و تا دانه‌ا قابلیت ادامه دادن را دارد.

برای شروع این رشته به توانایی خاصی نیاز نیست، اما در ادامه به آدم جسارت و تحمل را آموزش می‌دهد، به همین دلیل من برای رسیدن به رتبه‌های برتر و بالاتر در این ورزش تلاش می‌کنم. البته عضو تیم منتخب فوتبال مدرسه نیز هستم و پارسال در مسابقات استانی فوتبال، مقام دوم را به دست آوردم و اگر بخواهم روزی ورزش دیگری را انتخاب کنم، فوتبال خواهد بود. در درس‌هایم نیز عالی هستم.

چه کسانی را در موفقیت‌هایت مؤثر می‌دانی؟

پیش از همه مادرم، اعظم صحابی، سپس اولین استادم سنسی عزتمند و اکنون هم کانچو علی اکبر دهنوی که تاکنون مرا راهنمایی و پشتیبانی کرده‌اند و از همه آن‌ها خیلی سپاسگزارم.