

۳
عناّب برای سیستم ایمنی بدن خیلی خوبه. از این به بعد نوشیدنی‌های گرم می‌خوریم.

در این فصل علاوه بر آب از چای و دمنوش‌های مفید استفاده کنید



۱
اینم یک دمنوش مقوی برای جلوگیری از سرما خوردگی.

۲
به به چه دمنوش خوش رنگی!

پاییز فصل میوه‌های خوشمزه است.



۱
این گلابی‌ها رو پدر بزرگ از باغ آورده. می‌خوام کمی مرطاب درست کنم. بیا این چندتا بخوریم. خیلی شیرین و خوشمزه هستند.

۲
جانمی جان من گلابی خیلی دوست دارم!

از زیبایی‌های پاییز لذت ببریم.



۲
منم همین‌طور مانده! بیا چندتا عکس قشنگ با برگ‌ها بگیریم....

۱
سارا من صدای این برگ‌ها رو خیلی دوست دارم.... چقدر خوبه بیا برگ بازی کنیم. هورا!