



## بیسکویت خانگی مامان پز



راستی شما برای زنگ تفریح مدرسه چه خوراکی هایی را با خودتان می برید؟ حتما می دانید که باید به فکر سلامتی مان باشیم و سعی کنیم از غذاها و میان وعده های سالم استفاده کنیم تا همیشه قوی باشیم.

مادر آرش تصمیم گرفته بود برای آرش یک بیسکویت خوشمزه درست کند تا زنگ تفریح بخورد. برای درست کردن این بیسکویت، او ابتدا مقداری کره و شکر را با همزن مخلوط کرد. بعد کمی وانیل به مواد اضافه کرد. در ظرف جداگانه ای آرد و مقدار کمی نمک را الک کرد و به مواد اضافه و دوباره با همزن آن ها را خوب مخلوط کرد. وقتی مواد آماده شد آن ها را توی یخچال گذاشت تا نیم ساعت بماند. بعد از نیم ساعت مواد را داخل یخچال گذاشت. بعد از پانزده دقیقه، یک تابه نجسب را روی شعله پخش کن گذاشت و با شعله کم گذاشت که گرم شود. بعد بیسکویت ها را داخل آن چید و سر ماهیتابه را گذاشت تا کم کم پزد. وقتی رنگ بیسکویت ها عوض شد عطر شیرینی همه جا را پر کرده بود. به به بیسکویت ها آماده بودند.

بچه های عزیز شما هم برای زنگ تفریح خوراکی های سالم مثل همین بیسکویت ها که سالم و مقوی هستند برای زنگ تفریح با خودتان ببرید.

چی لازم داریم؟

آرد دو پیمانه

کره ۲۰۰ گرم

شکر نصف پیمانه

وانیل یک چهارم قاشق چای خوری

نمک یک چهارم قاشق چای خوری

