

نه به دنیای خاموش کودکان

پیشگیری از ناشنوایی با تشخیص به موقع و زود هنگام



امیرمقدم

آمارها نشان می دهد بیش از نیم میلیون شهروند معلول با مشکل اختلال شنوایی در کشور داریم که سالیانه بر تعداد آن ها هم افزوده می شود. علاوه بر آن مشکلاتی که بر اثر حوادث و سوانح ایجاد می شوند و نیز افراد سالمندی که مشکل پیروگوشی پیدا می کنند. شاید نتوان از بروز سوانح و حوادث یا پیروگوشی جلوگیری کرد، ولی به طور حتم می توان با تدابیری از تولد کودکان دارای اختلال شنوایی پیشگیری کرد و این مهم هم جز با آگاهی و اطلاع رسانی درست در جامعه اتفاق نمی افتد.

۵ هزار ۱۰۰۰ نوزاد

براساس آمارهای وزارت بهداشت از هر ۱۰۰۰ نوزاد به صورت میانگین بین ۳ تا ۵ نوزاد با مشکلات شنوایی به دنیا می آیند.

عوامل تأثیرگذار در کم شنوایی

- عوامل ژنتیکی و ازدواج فامیلی**
- استفاده از داروهایی مانند جنتامایسین و استرپتومایسین در دوران بارداری**
- زردی نوزادی بالای ۲۰ یا تعویض خون نوزاد**
- بستری شدن طولانی در بخش NICU**
- ابتلا به برخی بیماری های عفونی در دوران نوزادی**
- استفاده از برخی داروها در دوره نوزادی مانند جنتامایسین، نئومایسین و کانامایسین**

غربالگری شنوایی در نوزادان

باروش های تشخیصی در بدو تولد از ناشنوایی کامل نوزادان در آینده و مشکلات ناشی از آن کاسته می شود.

آزمایش های ضروری

برای شنوایی سنجی نوزادان از دو آزمایش OAE و AABR استفاده می شود. با این همه، رد شدن در این آزمایش ها به معنای ناشنوایی نوزاد نیست.

آزمایش OAE = بررسی وضعیت حلزون گوش

آزمایش AABR = بررسی سلامت عصب ۸ تا ساقه مغز

علت رد شدن آزمایش

وجود مایع آمنیون در مجرای گوش خارجی و گوش میانی نوزاد پس از تولد

نارس بودن نوزاد

عفونت های تنفسی

ورود آب به مجرای گوش خارجی به علت استحمام نوزاد پیش از آزمایش

مدت آزمایش

زمان هردو آزمایش غربالگری در نوزادان بین ۵ تا ۱۰ دقیقه خواهد بود.

بهترین زمان آزمایش

بهترین زمان برای انجام شنوایی سنجی نوزادان ۳ تا ۷ روز پس از تولد است.

۱ تا ۲ نوزاد

از هر ۱۰ نوزاد، متوسط ۱ تا ۲ نوزاد در مرحله اول غربالگری رد می شوند و جای نگرانی نیست.

کاشت حلزون

بیمارانی که مشکل کم شنوایی شد بد دارند با عمل کاشت حلزون می توانند تا حدی شنوایی خود را به دست آورند. برای اثربخشی این عمل باید آن را در سن پایین انجام داد.

خدمات رایگان

کاشت حلزون شنوایی برای کودکان در کشور به صورت رایگان انجام می شود.

۵ تا ۴ سالگی

زمان طلایی کاشت حلزون شنوایی صفر تا ۱۸ ماهگی و این زمان در ایران صفر تا ۴ سالگی است.

۵۳/۰۰۰+ معلول

بیش از ۵۳ هزار معلول در شهر مشهد زندگی می کنند که از این تعداد حدود ۱۰ هزار نفرشان مشکلات شنوایی دارند.

رانندگی؛ هم مهارت، هم شخصیت

درباره رانندگی کردن با فرمان دیگران که باعث بروز ترافیک و تصادف می شود

ملیحه ابراهیمی | ممکن است برای شما هم پیش آمده باشد که یک وقت هایی پشت فرمان در حال رانندگی هستید و ناگهان رفتار کودکانه ای از شما سر می زند. درست مثل کودکی که با هم سن و سالان خود لجبازی می کند. پایتان را روی گاز می گذارید تا مبادا از وسیله نقلیه کناری تان عقب بمانید. به گفته سرهنگ علیرضا رحیمی رفتار رانندگی هر فرد تحت تأثیر ویژگی های شخصیتی اوست. مشروح نظرات کارشناسی رئیس اداره آموزش و فرهنگ ترافیک پلیس راهور استان را درخصوص «رانندگی کردن با فرمان دیگران» با هم بخوانیم.

رانندگی زیر ذره بین

در علم روان شناسی شخصیت هر فردی برگرفته از ویژگی هایی است. افراد وقتی رانندگی می کنند ممکن است رفتارهای برون گرایی مثل موافق یا پذیرا بودن شرایط، وظیفه شناسی یا بروز رفتارهای آسیب زا مثل هیجانات کاذب را از خود به نمایش بگذارند. در چنین شرایطی توصیه می شود:

کنترل فرمان و رفتار را به دست گرفتن

بهتر است به دور از وسواس های فکری رانندگی کرد. افرادی که در زندگی شخصی روی موضوعات متعدد پافشاری می کنند در چنین شرایطی بهتر است به جای مقابله به مثل کنترل خشم داشته باشند و با کوچک ترین صحبت یا رفتاری عصبانی نشوند.

تقلید و پیروی ممنوع

بسیاری از رانندگان وسایل نقلیه بر این باورند که کسی بهتر از آن ها رانندگی نمی کند. این افراد وقتی یک راننده دیگر از آن ها سبقت می گیرد تمام عزم خود را جزم می کنند تا پاسخ رفتار اشتباه ترافیکی او با لجبازی کودکانه بدهند. این دسته افراد اغلب در زمان عبور، اولویت را به خود می دهند و واز انتظار دیگران لذت می برند.

رانندگی با چاشنی خشونت

افرادی که رانندگی شان با خشونت همراه است، ترساندن دیگر کاربران ترافیکی را نوعی قدرت می دانند. به عنوان نمونه برخی از رانندگان وسایل نقلیه سنگین را تجسم کنید که چطور نزدیک یک خودرو سواری می شوند و بوق می زنند.

رانندگی یا مسابقه

برای خیلی ها رانندگی نوعی مسابقه است. فرقی نمی کند مدل ماشینشان بالا تر یا پایین تر باشد. در هر صورت از نظر آن ها خیابان، زمین مسابقه است. این افراد همان کسانی هستند که معمولاً در رسیدن به موفقیت های بزرگ در زندگی خود، ناکام مانده اند و سعی دارند به روش های دیگری موفقیت کسب کنند.

احتیاط خارج از گود قانون

رانندگانی که تازه گواهی نامه گرفته اند یا آن هایی که ترس از تصادف دارند بیش از حد احتیاط می کنند. این افراد بر این باورند که دیگر کاربران ترافیکی قوانین را رعایت نمی کنند. در حالی که این دسته افراد به علت ریسک پذیر نبودن با آشنا نبودن با قوانین و مقررات باعث بروز مشکل برای دیگران می شوند. رانندگی در خط یک بزرگراه با سرعت ۴۰ کیلومتر بر ساعت نمونه بارز این گروه افراد است.

مهم ترین رفتارهای تحت تأثیر دیگران بودن

وقتی پشت فرمان می نشینیم، ناخودآگاه درگیر رفتارهای پیرامونمان می شویم که رانندگی ما را درگیر می کند و تحت تأثیر قرار می دهد. موارد زیر در بین کاربران ترافیکی مشهودی بسیار قابل مشاهده است.

- تغییر مسیر ناگهانی
- شتاب گیری لحظه ای
- رعایت نکردن فاصله طولی و عرضی
- عبور از چراغ زرد فرماندهی
- توقف بیجا
- توجه نکردن به تابلو ایست
- عبور عابران پیاده از محل های نامناسب
- عبور و مرور موتورسیکلت ها داخل پیاده رو

حالا چه باید کرد؟

کارشناسان راهنمایی و رانندگی بر این باورند که وقتی رانندگی می کنیم نباید عصبانی شویم و اگر عاملی باعث شد تا کنترل اعصابمان را از دست بدهیم به هیچ عنوان رانندگی نکنیم زیرا قدرت تسلط به وسیله نقلیه در زمان عصبانیت کاهش پیدا می کند در چنین شرایطی افرادی که در حالت عادی سرعت العمل بالایی نسبت به وقایع ترافیکی دارند نمی توانند واکنش مثبتی از خود به نمایش بگذارند و مدت عکس العمل آن ها افزایش پیدا می کند. به عنوان نمونه وقتی دو وسیله نقلیه با یکدیگر کورس می گذارند باعث بروز تصادفات زنجیره ای می شوند بدیهی است که کل آن ها با یکدیگر مسافت توقف آن ها را افزایش می دهد. بهتر است در شرایطی که دیگر کاربران ترافیکی، حالا می خواهد یک موتورسیکلت سوار باشد یا یک راننده کامیون، که به نوعی بر خلاف قوانین و مقررات موجود رانندگی می کنند و برای شما اختلال در عبور و مرور به وجود می آورند، تحت هیجانات آن ها قرار نگیریم. به اشتباهات ترافیکی آن ها که ناشی از رفتارهای آسیب زا است دامن زنییم تا به عنوان نمونه مقدمات حرکات نمایشی را فراهم نکنیم و با یک پاسخ کوتاه مثل نور بالا دادن، تغییر مسیر ناگهانی و... باعث ترافیک های گره خورده یا تصادفات سنگین نشویم.



سرهنگ علیرضا رحیمی
رئیس اداره فرهنگ و آموزش ترافیک پلیس راهور خراسان رضوی
(زندگینامه رحیمی)

رانندگی خطرناک کدام است؟

- رقابت جویانه (لذت بردن از مانور دادن در میان دیگر رانندگان)
- خطرپذیر (پذیرش خطرات رانندگی برای هیجان و لذت)
- همراه با خطرپذیری بالا (سرعت و سبقت ناگهانی)
- پر خاشجویانه (مانند رانندگی با فاصله کم از دیگر خودروها)

دیگر که اغلب به منظور تنبیه رانندگان دیگر صورت می گیرد)

نکته!

برکسی پوشیده نیست که رانندگی عبارت است از رعایت قانون و مقررات و رعایت حقوق و حریم دیگران. با این توصیف بروز رفتارهای اشتباه ترافیکی مثل نمایش های خطرناک با وسایل نقلیه باعث می شود تا شخصیتمان نزد دیگران تضعیف شود. همچنین باعث ترویج توسعه فرهنگ غلط رانندگی می شود. راستی این نکته را هم فراموش نکنیم که رفتارهای اشتباه برخی کاربران ترافیکی روی کودکان تأثیر منفی می گذارد.

۵۰ درصد

بر اساس گزارش های معاونت پیشگیری از وقوع جرم دادگستری استان ۵۰ درصد نزاع های خیابانی ناشی از رفتارهای ترافیکی است.

۹۰ درصد

حدود ۹۰ درصد تصادف ها با خصوصیات رفتاری راننده مرتبط هستند و رفتار انسان ها تا ۹۵ درصد عامل تعیین کننده تصادفات است.