



با این لباس ها که نمی شود ورزش کرد! ۲۰ خانه به عقب برگرد و لباس مناسب بپوش.



شروع:
بچه ها ورزش کردن را دوست دارند. با آن ها همراه شو تا کمکشان کنی چطور ورزش کنند. تاس بریز و شروع کن.

وسط خیابان که ورزش کرد! خانه است ۲۱ جای برو برای ورزش انتخاب کن.



ورزش الفبا دارد

شرح بازی: برای این بازی به یک تاس و به تعداد بازیکنان، مهره نیاز داریم. بازی با تاس ۶ شروع می شود. برنده کسی است که زودتر مسیر را طی کند و به نقطه ی پایانی برسد. هدف بازی آموزش دادن این مسئله به بچه ها است که درست ورزش کنند تا ورزش کردن برایشان مفید باشد و مشکلی برایشان پیش نیاید.



عباسعلی سابعلی
پژوهشی

آفرین که قبل ورزش کمی خوراکی می که ضعف نکنی. ۲۰ خانه خوب ورزش کن.



داشتن وسایل لازم برای هر ورزشی خیلی مهم است. آفرین که حواست به این موضوع بوده و وسایل لازم را تهیه کردی. ۱۰ خانه برو جلوتر.



این وقت شب که برای ورزش کردن مناسب نیست. ۱۰ بار تاس نریز و منتظر بمان صبح شود و آن وقت ورزش کن.

این ورزش نیست. برایت خطر برگرد و ورزش انتخاب کن.

