



از بس ورزش کردی
حسابی خودت را خسته کردی. یک
ساعت ورزش برایت کافی است. ۲ خانه
عقب برگرد و کمی استراحت کن.



موقع
ورزش که نباید
این همه سروصدا
راه بیندازی و
مزاحم دیگران
شوی! یک بار
تاس نریز و آرام‌تر
ورزش کن.

آفرین که بعد ورزش
گرم‌کنت را در نمی‌آوری. چون
حسابی عرق کرده‌ای و ممکن است
سرما بخوری. ۲ خانه برو جلو.



پایان:
آفرین که خوب
ورزش کردی تا
همیشه سلامت و
شاد باشی. خسته
نباشی.

یک بار
تاس نریز.



مناسب تو
دارد. ۲ خانه عقب
ش مناسبی
پ کن.