



یک ورزشکار کوچک موفق:

با خوب گوش دادن به مدال طلا رسیدم

یک ودو و سه، زنگ مدرسه. چهار و پنج و شش، بچه‌ها به پیش... می‌دانیم که همه شما بچه‌های خوب و زرنگ، عاشق زنگ ورزش مدرسه هستید. ورزش سبب سلامتی و خوش حالی است، به ویژه اگر با موفقیت و پیروزی هم همراه باشد. سما قدمگاهی، دانش‌آموز کلاس پنجم مدرسه سمیه از ۸ سالگی ورزش را با ژیمناستیک شروع کرده است. به نظر او این ورزش، حرکات کششی و نمایشی بیشتری دارد و برای سنین پایین بسیار مناسب است، زیرا همراه با انواع ورزش و نرمشی که در خود دارد برای آمادگی جسمانی خیلی مفید است. سما با همین دیدگاه در زمان کوتاهی توانسته است مقام برتر استانی این ورزش زیبا و مفید را به دست بیاورد. گفت و گوی ما با این ورزشکار کوچک را در ادامه می‌خوانید.



از کی و کجا ورزش را آغاز کردی؟ تاکنون موفقیتی هم در این راه به دست آورده‌ای؟

سال ۱۳۹۹ همراه دوستانم در مسجد محله که پایگاه بسیج خواهران بود در رشته ژیمناستیک دوره دیدم و در همان دو ماه اول در جشنواره شهرستان مشهد توانستم مدال طلا را از آن خود کنم که این موفقیت برایم بسیار خوش حال کننده بود.

