



مرگ بر آمریکا

۱۳	SHAHRARNEWS.IR
۱۱	۱۴۴۶
۰۳	۱۴۴۶
۰۸	۱۴۴۶
۱۴۰۳	۱۴۰۳

درباره کتاب فروشی های سیاری که محصولات بی کیشیتشان را با تخفیف نجومی عرضه می کنند

ناشران پخته خوار فروشدگان خام طمع

یادداشت

حمایت از
فلسطین، میراث
راستین ۱۳ آبان

سردار سیدهاشم غیاثی
فرمانده سپاه امام رضا(ع)



تضعیف فرهنگ استکبارستیزی در جامعه ایران و به ویژه در میان جوانان و نخبگان علمی و سیاسی، یکی از راهبردهای مهم دشمن در جنگ ترکیبی است. تلاش گسترده رسانه های فارسی زبان معاند در حمایت بی وقفه از جریان های ضد فرهنگی، نشان صادقی از انگیزه توطئه آمیز دشمنان برای تأثیرگذاری بر افکار جامعه ماست و ثابت می کند که جریان معاند برای شکل دهی به یک جنگ نرم فرهنگی، اراده را سخ دارد. در این شرایط، مهم ترین راهبرد دفاع فرهنگی برای جبهه انقلاب اسلامی نیز باید تمرکز بر همین حوزه باشد تا دل های پاک و ذهن های آماده در قشر آینده ساز کشور، طعمه این توطئه های شوم نشود. سیزدهم آبان ماه یادآور یکی از ماندگارترین قاب های کنش فرهنگی در مسیر استکبارستیزی است؛ روزی که لانه منحوس جاسوسی به دست باکفایت جوانان پیروی خط امام تسخیر شد تا مقدمه ای برای برچیدن اسباب توطئه آمریکایی از سرتاسر خاک پاک ایران اسلامی و بلکه منطقه باشد. در تاریخ شکوهمند انقلاب اسلامی، خط سرخ مجاهدت و تاریخ سازی به دست نسل آینده ساز کشور در سیزدهم آبان ۱۳۵۸ نیز محدود نیست و پس از آن در هر روز از تاریخ پرافتخار دفاع مقدس، برگ زرینی از جان فشانی رزمندگانی دیده می شود که دوران نوجوانی خود را با حضور فعال در جبهه های دفاع از انقلاب اسلامی همراه کردند و در مصداق متعدد به موازات رزم در میدان، فاتح سنگرهای تحصیل علم و خودسازی هم بودند. نام گذاری سیزدهم آبان ماه به نام روز دانش آموز و استکبارستیزی، فرصتی برای گرامی داشت یاد و خاطره بیش از ۵ هزار شهید دانش آموز خراسان رضوی است تا برای نسل آینده ساز کشور از دهه های ۹۰ و ۸۰ یادآوری شود که میراث دار اراده انقلابی و بصیرت درخشان این شهدا هستند. باور ما این است که در شرایط کنونی، چشم های بینا گوش های شنوا و ذهن های آگاه نسل آینده ساز کشور می توانند به شناخت کاملی از جبهه بندی حق و باطل برسند و سرنوشت غریبانه دانش آموزان مظلوم فلسطینی و لبنانی را به عنوان سند آشکار جنایت مستکبران عالم مشاهده کنند؛ نوجوانان بی گناهی که پیکرهای پاکشان، همه روزه در اثر بمباران ناچوانمردانه بر خاک می افتد، با شهادت غریبانه خود بر شمار شهدای این جنگ نابرابر می افزایند و چهره واقعی رژیم صهیونیستی و حامیان غربی او را بیش از پیش نمایان می کنند. اینجاست که باید شعار جاودان «مرگ بر آمریکا» و «مرگ بر اسرائیل» به عنوان تجلی روح استکبارستیزی، بیش از پیش با صدای نوجوانان و جوانان ایرانی طنین انداز شود.

رهبر معظم انقلاب اسلامی در دیدار دانش آموزان و دانشجویان بر مقابله منطقی با تحرکات اخیر دشمن تأکید کردند

پاسخ ما دندان شکن خواهد بود

۲ <

همزیستی با کووید طولانی

۲ سال پس از پایان همه گیری کرونا، هنوز شهروندان زیادی با علائم باقی مانده این بیماری زندگی می کنند

۱۳ <

مدیر پروژه های پیشخان زیارت
شهرداری مطرح کرد

امکان جلوه نمایی
رضوی در ۲ هزار
نقطه مشهد



اعضای شورای اجتماعی منطقه ۳
در دیدار با شهردار خواستار شدند

استفاده از ظرفیت
زمین های خالی
برای آبادی محله

محله ۳۰۳

معاون علمی رئیس جمهور
تأکید کرد

ضرب الاجل برای
افزایش سه برابری
دانش بنیان های استان

معاون علمی رئیس جمهور تأکید کرد ضرب الاجل برای افزایش سه برابری دانش بنیان های استان

رویداد



روزنامه نگار

«افزایش سه برابری تعداد شرکت های دانش بنیان و البته اختصاص زمین به پارک علم و فناوری خراسان رضوی» مهم ترین موضوعی بود که معاون علمی، فناوری و اقتصاد دانش بنیان ریاست جمهوری در اولین بازدید خود از ظرفیت های پارک علم و فناوری خراسان رضوی بر آن تأکید کرد و از لزوم افزایش تعداد این شرکت هائی چهار سال آینده به ۲۰۰ شرکت و ایجاد فضای سه برابری برای این میزان شرکت در استان سخن گفت. حسین افشین روز گذشته در بازدید از پارک علم و فناوری خراسان رضوی و مراسم آغاز ساخت برج فناوری هوش مصنوعی خراسان با اشاره به ظرفیت پارک علم و فناوری این استان، اظهار کرد: در خراسان رضوی و مشهد حدود ششصد شرکت دانش بنیان داریم که در میانگین کشوری این تعداد خوب و نرمال است و جزو پارک های علم و فناوری فعال در کشور است. اما انتظار داریم طی چهار سال آینده این ظرفیت به سه برابر رسد.

درآمد شرکت های دانش بنیان، از ابتدای امسال تاکنون، حدود ۲۰ همت به گفته معاون علمی، فناوری و اقتصاد دانش بنیان ریاست جمهوری. درآمد شرکت های دانش بنیان در سالی که گذشت ۲۰ هزار میلیارد تومان بوده که رقم درخور ملاحظه ای است که ۶ هزار میلیارد تومان آن در حوزه خرید و فروش ۱۴ هزار میلیارد تومان در حوزه خدمات بوده است. اما در موضوع اعتبار مالیاتی جهش تولید همچنان ضعف داریم و امکان جذب اعتبار بیشتر وجود دارد. معاون رئیس جمهور یادآور شد: از ششصد شرکت دانش بنیان در خراسان رضوی حدود ۴۰ درصد این شرکت ها نوپا هستند، حدود ۳۰ درصد آن نوآور و ۲۰ درصد دیگر شرکت های فناور هستند که باید تلاش شود شرکت های نوپا تبدیل به شرکت های فناور، نوآور و دوباره شرکت های رشد به شرکت های نوپا تغییر پیدا کنند.

صادرات محصولات دانش بنیان جای کار دارد
افشین با بیان اینکه حوزه صادراتی استان هنوز



بهای خدمات
سرویس مدارس
اعلام شد

۳

یک بام و دو هوای پروژه ۵۲۰ واحدی
مسکن محرومان در پنجتن ۵۵

محرومیت محرومان از مسکن!

۴

بررسی کلاهبرداری های رایج در حوزه رمزارزها
درگفت وگو با رئیس پلیس فتای مشهد

رموز کلاهبرداری

در پرونده های رمزی

۸

انتخابات هیئت فوتبال استان به روزهای
هیجان انگیزش نزدیک می شود

تیم کشی برای

کسب کرسی ریاست

۵

یادی از نخستین شهید دانش آموز
دفاع مقدس در مشهد به بهانه یوم... ۱۳ آبان

شهید «لیاقت»

که لایق شهادت شد

۱۵

چالش بی برنامه گی

چند روایت درباره دلایل تنبلی دانش آموزان
در نوشتن تکالیف مدرسه و راهکارهای رفع آن

۱۲

۴ میلیون
مربع متر

روکش آسفالت
معابر شهری مشهد

خدمت

به وسعت شهر



مردم بخار

به جز محدوده‌های مجاور حرم در هیچ کجای شهر، دیگر نشانه‌ای از مفهوم زیارت نداریم

امکان جلوه‌نمایی رضوی در ۲ هزار نقطه مشهد

مدیر پروژه‌های پیشخان زیارت در گفت‌وگو با شهرآرا از جزئیات اجرای این طرح می‌گوید



زنانگار
عالمیر کخاتمی

محمدهادی عرفان که این‌روزها مدیریت پروژه «پیشخان‌های زیارت و شهر انسان‌محور با رویکرد اسلامی ایرانی» را در اختیار دارد، در بیست سال فعالیت خود در مدیریت شهری مشهد مبدع کارهای نویی در شهر بوده است. او که تحصیلاتش در حوزه معماری است، در اوایل حضورش در شهرداری مشهد پروژه نورپردازی شهری را در کلان‌شهر مشهد پایه‌ریزی کرد که ثمرات این پروژه هنوز هم در جای جای شهر قابل مشاهده است. همچنین اجرای پروژه جامع تبلیغات محیطی مشهد و پس از آن طراحی و اجرای پروژه بهسازی در راستای پیاده‌روهای شهر، از جمله فعالیت‌هایی است که عرفان در طراحی این پروژه‌ها نقش داشته و اکنون در حال اجرای پروژه‌های پیشخان زیارت در مشهد است. به‌طور قطع هویت مشهد وجود متبجع نورانی حضرت‌رضا^(ع) است و اگر این شهر رنگ‌وبوی زیارت به خود نکیرد، هیچ وجه‌نمایی با شهرهای دیگر نخواهد داشت؛ از همین‌رو پروژه پیشخان زیارت می‌خواهد تمام شهرمان را با رویکرد انسان‌محور، امام‌رضایی کند و به‌نوعی مردمان شهر امام‌رضا^(ع) چه به‌صورت واقعی و چه به‌صورت محتوایی زیر سایه ولی‌نمستان، حضرت‌رضا^(ع)، قرار گیرند. محمدهادی عرفان، مدیر پروژه «پیشخان‌های زیارت و شهر انسان‌محور با رویکرد اسلامی ایرانی» در گفت‌وگو با شهرآرا درباره چندو چون این پروژه هویتی می‌گوید.

تاکتون چند نقطه در شهر مشهد برای اجرای پروژه پیشخان زیارت شناسایی شده است؟ خوشبختانه مشاوران طرح‌های تفصیلی هم به این اقدام علاقه‌مند شده‌اند و در این مسیر قرارداد مطالعه کل شهر با مشاور منعقد شده است. مشاور طرح تاکتون توانسته ۲ هزار نقطه را با کار کارشناسی و به‌صورت بالقوه برای اجرای پروژه شناسایی کند و این نقاط را به مشاوران طرح‌های تفصیلی هم اطلاع داده‌ایم. پروژه «پیشخان‌های زیارت و شهر انسان‌محور با رویکرد اسلامی ایرانی» طرحی نو است و مشهد نخستین شهری است که می‌خواهد با رویکرد شهر زیارتی امام معصوم ترسیم شود. امیدواریم بتوانیم این پروژه را به‌تعموطلوبی پیش ببریم. علاوه بر پروژه‌های اجرایی‌امسال، به احتمال زیاد نقاط بیشتری نیز برای اجرای این پروژه شناسایی خواهد شد و احتمال دارد به ۳ هزار نقطه هم برسیم. پروژه پیشخان زیارت می‌تواند یک پروژه دائمی باشد و پروژه‌ای مقطعی نیست که با مصداق مشخص و اندک شروع و تمام شود، بنابراین این پروژه می‌تواند در تمام پروژه‌های شهر در سال‌های دیگر هم رخ‌نمایی کند.

زائران و مجاوران بارگاه رضوی دقیقاً پس از اجرای هر پروژه پیشخان زیارت چه چیزی را مشاهده خواهند کرد؟ مردم در کنار سلام به امام حسین^(ع) به سمت بارگاه رضوی می‌چرخند و به حضرت‌رضا^(ع) نیز سلام می‌دهند. تجلی کالبدی این سلام را می‌خواهیم در پروژه پیشخان زیارت، نمایان کنیم؛ بنابراین بسیاری از شناسه‌هایی که در این پروژه طراحی و نصب می‌شود، اشاره به سمت حرم مطهر رضوی با محتوای سلام بر این امام معصوم دارد. خیلی عجیب است که برخی از مردم در جای جای شهر مشهد نمی‌دانند حرم مطهر رضوی دقیقاً در چه سمتی هست و در هیچ کجای شهر نشانی از سمت‌وسوی حرم مطهر رضوی را هم ندارند که سلام به آن حضرت برای ما یادآوری شود. پروژه پیشخان زیارت قصد دارد تا یادآوری سلام به حضرت‌رضا^(ع) را به مردم داشته باشد، البته با توجه به وجود اقوام و فرهنگ‌های مختلف در شهر مشهد به‌طورقطع در اجرای پروژه از فرم‌های مختلف استفاده می‌شود، اما محتوای کار به‌صورت واحد با هدف سلام به امام‌رضا^(ع) خواهد بود.

در حال حاضر اقدامات اجرایی نیز برای این پروژه آغاز شده است؟ با همراهی شورای اسلامی شهر مشهد، اعتبار دویست میلیارد تومانی برای اجرای پروژه پیشخان‌های زیارت در بودجه امسال شهرداری مشهد لحاظ شده و اجرای این پروژه به عنوان یکی از پروژه‌های اولویت دار مدیریت شهری هم مطرح است؛ از همین‌رو پروژه متععد است تعدادی از نقشه‌ها و آلبوم‌های فنی برخی پروژه‌ها را زودتر به دست بخش بهره‌بردار و بخش اجرایی کار برساند. اعتبار اجرای این پروژه در اختیار معاونت فرهنگی و اجتماعی شهرداری مشهد به عنوان بهره‌بردار است و مسئول اجرای پروژه نیز مناطق هستند. در مجموع در جریان اجرای پروژه پیشخان‌های زیارت، ۵۲ پروژه اولویت دار وجود دارد که برای اجرای این تعداد پروژه نزدیک به ۵۰۰ میلیارد تومان اعتبار نیاز است؛ اما با توجه به بودجه در نظر گرفته‌شده در سال جاری و با همان ۲۰۰ میلیارد تومان می‌توان حدود بیست پروژه را در سال جاری به سرانجام رساند، البته این پروژه‌ها در تمام شهر هم پخش شده‌اند.

چه پروژه‌های شاخصی در جریان اجرای پروژه «پیشخان‌های زیارت و شهر انسان‌محور با رویکرد اسلامی ایرانی» دارید؟ در جریان اجرای این پروژه سه شیوه و گونه را تعریف کرده‌ایم. نخستین مدل، اجرای پروژه در میادین با مقیاس منطقه‌ای است که در این راستا سیزده میدان در سیزده منطقه شهری مانند تقاطع آزادگان در منطقه ۱۲، میدان تختی در منطقه یک و میدان انتهای مصلی در منطقه ۶ مشخص شده است. شیوه دوم کار، اجرای پروژه در معابر با مقیاس ناحیه‌ای است؛ البته در جریان اجرای پروژه در معابر محدودیت‌هایی نیز در نظر گرفته شده است. نظیر اینکه آن معبر تازه کف‌سازی نشده باشد یا معابری باشد که در آن معبر مسجدهای مجاور وجود داشته باشد یا معابری باشد که شهرداری به‌تازگی برای آن‌ها مشاور معماری نگرفته باشد. با توجه به این محدودیت‌ها در مجموع تا به امروز ۳۷ معبر هم در این بخش برای اجرای پروژه پیشخان زیارت در نظر گرفته شده که بخش‌هایی از محورهای طالقانی، کلاهدوز، فرامرز، عباسی و فدائیان اسلام، جزو محورهایی هستند که پروژه پیشخان زیارت در آن اجرایی می‌شود؛ البته در طراحی معابر، ما وارد جداره‌های مردم نمی‌شویم و تمرکز ما روی کف‌سازی پیاده‌رو و تجهیز مبلمان با توجه به کارکردهای مجاور پیاده‌رو است. به عنوان نمونه برخی پیاده‌روها به رواق مجهز می‌شود. همچنین شیوه سوم در اجرای پروژه پیشخان‌های زیارت مربوط به نمای اسلامی ایرانی است. یکی از مشکلات شهر مشهد این است که نماهای شهری به‌نحوی است که شهروند و زائر را برای زیارت حضرت‌رضا^(ع) آماده نمی‌کند. در این راستا برای موضوع نمای اسلامی ایرانی در ابتدای کار از ساختمان‌های در اختیار شهرداری شروع کرده‌ایم و قرار شده در ساختمان شهرداری منطقه ۲ و ساختمان ناحیه یک شهرداری منطقه ۸ و همچنین یکی از مساجد بافت منطقه ثامن، نمای ایرانی اسلامی اجرایی شود. همچنین لایحه‌ای با موضوع نمای اسلامی ایرانی تهیه و تنظیم شده که به‌زودی برای بررسی به شورای شهر مشهد ارسال خواهد شد؛ البته در این لایحه اجباری برای مردم و سازندگان وجود ندارد و هر فردی می‌تواند نمای ساختمان خود را براساس ضوابط طراحی کند، اما در این لایحه تشویق‌هایی برای اجرای نمای اسلامی ایرانی در نظر گرفته شده و در عین حال براساس شیوه‌های معمارانه شاخص‌های یک نمای اسلامی ایرانی در نظر گرفته شده تا افرادی که دوست دارند، از این شاخص‌ها برای نمای خود استفاده کنند.

بهای خدمات سرویس مدارس اعلام شد

نرخ سرویس مدارس با پراید، تیبا و پیکان (کیلومتر)	نرخ ۹ ماهه ریال	ضریب افزایش (درصد)	نرخ سرویس مدارس با خودروی ون (کیلومتر)	نرخ ۹ ماهه ریال	ضریب افزایش (درصد)	نرخ سرویس مدارس با خودروی ون (کیلومتر)	نرخ ۹ ماهه ریال	ضریب افزایش (درصد)	نرخ سرویس مدارس با سمند، اطلس، کونیک و مشابه (کیلومتر)	نرخ ۹ ماهه ریال	ضریب افزایش (درصد)
۳	۵۰,۶۹۷,۴۹۸	۳۰	۳	۴۳,۱۵۵,۲۶۳	۳۰	۳	۴۱,۱۰۹,۳۹۴	۳۰	۳	۶۰,۰۶۸,۴۶۶	۳۰
۴	۵۴,۳۳۵,۱۷۲	۳۰	۴	۴۶,۶۳۰,۴۲۳	۳۰	۴	۴۳,۹۰۲,۶۹۵	۳۰	۴	۶۵,۲۴۳,۶۷۳	۳۰
۵	۵۷,۹۸۵,۰۳۳	۳۰	۵	۵۰,۱۰۵,۴۶۸	۳۰	۵	۴۶,۶۹۵,۸۸۷	۳۰	۵	۷۰,۴۴۹,۰۷۶	۳۰
۶	۶۱,۶۲۸,۷۸۰	۳۰	۶	۵۳,۵۸۰,۸۶۳	۳۰	۶	۴۹,۴۸۹,۱۵۴	۳۰	۶	۷۵,۶۵۴,۵۶۵	۳۰
۷	۶۷,۷۶۷,۶۴۵	۳۵	۷	۵۹,۲۶۳,۹۱۱	۳۵	۷	۵۴,۳۰۵,۶۵۹	۳۵	۷	۸۳,۹۸۲,۷۷۰	۳۵
۸	۷۵,۱۲۸,۲۱۸	۳۵	۸	۶۴,۳۰۲,۶۷۵	۳۵	۸	۸۲,۹۵۸,۳۵۴	۳۵	۸	۹۱,۵۳۲,۰۹۹	۳۵
۹	۸۲,۸۶۷,۱۰۶	۳۵	۹	۶۹,۷۱۴,۹۴۴	۳۵	۹	۶۲,۷۰۵,۰۴۰	۳۵	۹	۹۹,۶۳۸,۸۳۰	۳۵
۱۰	۹۰,۹۸۴,۳۱۰	۳۵	۱۰	۷۵,۴۸۷,۷۷۴	۳۵	۱۰	۶۷,۳۴۵,۲۸۷	۳۵	۱۰	۱۰۸,۲۸۶,۰۷۸	۳۵

مشخص شده است. در این نرخ اعلامی، بهای خدمات راننده، بهای خدمات مدیریت، نظارت و بازرسی، بهای خدمات اطلاع‌رسانی و هماهنگی و بهای خدمات بالاسری شرکت پیمانکار، با محاسبه ضریب قرارداد بیمه تأمین اجتماعی در نظر گرفته شده تا در مجموع بهای پرداختی از سوی خانواده‌ها به‌صورت ماهیانه و همچنین در مجموع ۹ ماهه سال تحصیلی مشخص شود. همچنین در این جدول نرخ سرویس مدارس با

خودروهای پراید، پیکان و تیبا، خودروهای سمند، اطلس، کونیک و خودروهای مشابه، خودروی ون و خودروی مینی‌بوس متفاوت است. به عنوان نمونه پرداختی خانواده برای سرویس مدرسه با خودروی پراید، تیبا و پیکان در مسافت سه کیلومتر در هر ماه ۵ میلیون و ۶۳۳ هزار و ۵۵۰ ریال و در ۹ ماهه سال تحصیلی ۵۰ میلیون و ۶۳۷ هزار و ۴۹۹ ریال نرخ‌گذاری شده است. همچنین در همین مسافت برای خودروهای اطلس، سمند و کونیک در ماه

۶ میلیون و ۶۷۰ هزار و ۹۴۱ ریال و در مجموع ۹ ماهه، ۶۰ میلیون و ۲۸ هزار و ۴۶۶ ریال برای خانواده‌ها هزینه دارد. در مسافت سه کیلومتر برای خودروی ون نیز نرخ ماهیانه ۴ میلیون و ۷۹۵ هزار و ۲۰۹ ریال و در مجموع ۹ ماهه ۴۳ میلیون و ۱۵۵ هزار و ۲۶۳ ریال و برای خودروی مینی‌بوس نیز برای همین مسافت در ماه ۴ میلیون و ۵۶۷ هزار و ۷۱۰ ریال و برای ۹ ماهه، ۴۱ میلیون و ۱۰۹ هزار و ۳۹۴ ریال هزینه پرداختی از سوی خانواده‌ها مشخص شده است.

معاونان

اکران تصاویر شهدای دانش آموز در ۵۰ قاب مفاخر شهری



چاوید کخاتمی
معاون شهردار و رئیس سازمان اجتماعی و فرهنگی شهرداری مشهد

به‌مناسبت روز دانش آموز، برای افزایش آگاهی شهروندان به‌ویژه دانش‌آموزان، ارزش‌های ایثار و شهادت و با هدف تجلیل از شهدا و خانواده‌های گران قدرشان، پنجاه عدد قاب مفاخر شهری به تصاویر شهدای دانش‌آموز مزین شد. در طول تاریخ کشورمان، غیورمردان زیادی از اقشار مختلف جامعه در جبهه‌های حق علیه باطل و برای دفاع از میهن جنگیده‌اند. از جمله این غیورمردان، دانش‌آموزانی بودند که با تمام وجود در هشت سال دفاع مقدس با جان فشانی و ازخودگذشتگی، درس ایثار و شهادت را از خود به یادگار گذاشتند.

۲۵۲ کیلومتر از کانال‌های سرپوشیده شهری



مهدی یعقوبی
معاون محیط‌زیست و خدمات شهری شهرداری مشهد

با توجه به آغاز فصل پاییز و احتمال بارش باران و آب‌گرفتگی معابر و کانال‌های سطح شهر و با محوریت افزایش خدمت‌رسانی به شهروندان، ۲۵۲ کیلومتر از ۶۲۰ کیلومتر کانال‌های سرپوشیده، لای‌روبی انجام شده و الباقی نیز در دست اقدام است. به‌روزرسانی دستورالعمل‌های مقابله با حوادث غیرمترقبه، بازدید از کانال‌های سطح شهر، برگزاری دوره‌های آموزشی هواشناسی، برنامه‌ریزی و جانمایی ماشین‌آلات، هماهنگی در خصوص تانکرهای موردنیاز و ابلاغ آماده‌باش‌های مرتبط با هشدارهای هواشناسی از طریق مکاتبه و درج در شبکه‌های اجتماعی و مرکز بی‌سیم از اقدامات شهرداری مشهد برای آمادگی در هنگام بارش باران است.

با شهرداران

هم‌اندیشی برای بازنگری طرح نوسازی و بهسازی بافت فرسوده آبکوه

به منظور معرفی و ارائه طرح بازنگری بافت فرسوده آبکوه به ساکنان و معتمدان محله، نشست با حضور مدیرکل طرح‌ها و مطالعات و سایر نمایندگان شهرداری مشهد، در مسجدالرسول^(ص) خیابان شهید دستغیب ۲ برگزار شد. این نشست با هدف تبیین اجرای طرح و کسب نظرات مردم و افزایش مشارکت در تدوین طرح آنی محله آبکوه برگزار شد. در این نشست گزارشی از مشخصات کلی، ساختار و راهبردهای اتخاذ‌شده طرح ارائه شد که مورد ارزیابی و کسب نظرات مردم و ذی‌نفعان قرار گرفت.



محمود دهرانی
شهردار منطقه ۱

کاشت مجدد آیلند بولوار آیتا... خزعلی

کاشت گونه‌های پرچینی و دائمی در همه محورهای مهم این منطقه به‌طور مستمر در حال انجام است و در حال حاضر نیز کاشت این گیاهان در محور خزعلی با پیشرفت ۶۰ درصدی در حال اجراست. به‌همت اداره فضای سبز منطقه ثامن، در راستای ارتقای کیفیت بستر کاشت و همچنین افزایش سبزینگی و تلطیف و بهبود سیمای بصری، در آیلند میانی خیابان آیتا... خزعلی، عملیات آماده‌سازی بستر کاشت با تعویض خاک قبلی و افزودن ترکیب خاک و کود غنی شده و همچنین کاشت بیش از ۲ هزار گونه یاس هلندی در حال اجراست.



حسین عبید...زاده
شهردار منطقه ثامن

خبر

سرویس دهی رایگان مترو به راه‌پیمایان ۱۳ آبان‌ماه

بهرام نکاحی، مدیرعامل شرکت بهره‌برداری قطار شهری شهرداری مشهد گفت، با توجه به مصوبه شورای اسلامی شهر مشهد، به‌مناسبت روز دانش آموز و راه حال شرکت‌کنندگان در راهپیمایی ۱۳ آبان‌ماه، سرویس دهی قطار شهری در روز یکشنبه از ساعت ۶ صبح تا ۱۲ ظهر رایگان است.



در شهر

افتتاح مرکز کنترل، نظارت تصویری و ارتباطات

رادیویی اتوبوس‌رانی مشهد



محسن شریعتی
مدیرکل سازمان اتوبوس‌رانی شهرداری مشهد

با هدف افزایش کیفی خدمات در حوزه حفاظت و حراست از سازمان، مرکز کنترل، نظارت تصویری و ارتباطات رادیویی اداره حراست سازمان اتوبوس‌رانی مشهد راه‌اندازی شد. با راه‌اندازی این مرکز، خدماتی نظیر پایش لحظه‌ای پایانه‌ها و توقفگاه‌های سازمان، پایش ایستگاه‌های اتوبوس سطح شهر، نظارت بر اماکن و اموال سازمان، هم‌افزایی در عملکرد حوزه انتظامات، پایش عملکرد ناوگان در معابر سطح شهر، نظارت بر رفتار ترافیکی راهبران ناوگان، نظارت بر عملکرد حوزه فنی، مدیریت شرایط بحران و ارتباط مؤثر با دستگاه‌های انتظامی تقویت شده است.

عرضه سیب و انار تعاونی در «شهرما»ی جانباز

توزیع سیب درگز در طرح عرضه مستقیم از باغداران در فروشگاه میوه و تره‌بار «شهرما»ی جانباز آغاز شد. عرضه مستقیم سیب زرد با قیمت ۲۴ هزار تومان و سیب قرمز با قیمت ۲۲ هزار تومان توسط باغداران انجام می‌شود. همچنین در همین فروشگاه توزیع انار کاشمر آغاز شده و انار درجه یک با قیمت ۲۸ هزار تومان و انار درجه ۲ با قیمت ۲۲ هزار تومان در مجاورت بازار میوه و تره‌بار شهرما بولوار جانباز به فروش می‌رسد.



حسن کلیداری
مدیرکل سازمان تعاونی‌های مشاغل شهری و فرآورده‌های کشاورزی شهرداری مشهد

تولید سالانه ۱۰۰۰ مترمکعب خاک برگ

از برگ‌های پاییزی



حامد فیض‌الهی
مدیرکل تولید محلی زیست شهری شهرداری مشهد

سالانه با شروع فصل خزان و جمع‌آوری برگ‌های پاییزی به‌طور میانگین حدود هزار مترمکعب خاک برگ طی فراوری برگ‌ها تولید می‌شود. هم‌زمان با خزان درختان در فصل پاییز، عملیات جمع‌آوری برگ‌های خزان در تمامی مناطق شهر آغاز شده است. این برگ‌ها با انجام فرایند بازیافت، فراوری و غنی‌سازی در قالب خاک برگ به‌بستر فضای سبز بازگردانده می‌شوند تا ضمن کمک به تغذیه گیاهی و بهبود خواص فیزیکی و شیمیایی خاک از دفن و هدررفت این مواد ارزشمند جلوگیری شود.

با ما در ارتباط باشید

۰۲۲۸۹۰۰۳۰۰
shahraramdorm — آیدی رویکا
۰۹۵۴۶۵۸۰۶۰ - شماره اپتا، آی‌کپ و رویکا
Shahraranews@mashhad.ir - رایانامه

ستون «صدای مردم» روزنامه شهرآرا منتشر کننده پیام‌های مردمی است و صحت آن بر عهده فرستنده پیام است.

حرف مردم

آب‌وفاضلاب

۰۹۸۲...۰۹۱۵۰۰ کوچه ابراره ۱۰ پیاده‌رو ندارد، طبق طرح تفصیلی شرکت آب‌فا ی مشهد باید عقب نشینی انجام دهد. لطفاً گزارشی از شهرداری منطقه ۱۰ برای تسریع در این عقب‌نشینی تهیه کنید. این کوچه محل تردد دانش‌آموزان چندین مدرسه است و تردد عابران پیاده و دانش‌آموزان با خطر همراه است.

فرهنگ شهروندی

۰۷۵۸...۰۹۳۵۰۰ مسئولان بهداشت لطفاً وقتی را صرف پیاده‌روی در پیاده‌روهای شهر کنید. اگر این کار را انجام دهید قطعاً متوجه فیلتر سیگارهای ریخته‌شده روی زمین و پای درختان خواهید شد. در بیشتر باغچه‌ها و پای‌گل‌ها فیلترها شده سیگار وجود دارد. جدا از اینکه این سیگارها ریخته‌شده باید فکری برای جوان‌ها داشت که هر روز سیگار می‌کشند. باید فرهنگ‌سازی برای نوجوانان داشت.

بهرنژستی

۰شهروند۰ براساس بند ب تبصره ۱۵ قانون بودجه، دولت موظف است به معلولان شدید و خیلی شدید بدون درآمد کمک هزینه معیشتی اختصاص دهد. حتی آیین‌نامه اجرایی این تبصره را آقای عارف دو ماه پیش ابلاغ کرد. با این حال هنوز مبلغی برای معلولان واریز نشده است.

اداره گاز

۰۶۱۶...۰۹۹۶۰۰ استاندارد محترم خراسان رضوی، سازمان بازرسی کل کشور، بیش از یک‌سال است که مدارک ارتقاگروه پرسنلی را کارگزینی دریافت کرده، اما هیچ اتفاقی رخ نداده است. هربار که پیگیری کردیم این‌گونه پاسخ دادند که تهران فرستاده‌ایم. اما هنوز جوابی نیامده است. بسیاری از همکاران بازنشسته

ستون «الو۱۳۷» صدای شماست که به مرکز ارتباطات مردمی شهرداری مشهد رسیده است تا ما به عنوان رسانه شما، آن را به گوش مسئولان برسانیم و از مسئولان خواسته‌هایتان را مطالبه کنیم.

الو ۱۳۷؟

☎ معبر سواره‌رو در بولوار توس ۳۹ موسی‌پور ۱۲ به صورت سرتاسری خاکی است به دلیل ایجاد گردوخاک. شهروند درخواست ریختن تراشه آسفالت را دارد. (درخواست اقدام)

☎ شهروند درخواست نصب بنر اطلاع‌رسانی ساعت جمع‌آوری زباله در محدوده بزرگراه چراغچی ۳ نبش بیگری ۱۴ را دارد. (درخواست اقدام)

☎ یک واحد صفی در بولوار دانشگاه، خیابان ابن‌سینا ۱۶ اقدام به نصب تابلو با ابعاد غیرمجاز کرده است. (درخواست اخطار برای جمع‌آوری)

☎ مالک در میدان ۱۷ شهرپور جنوبی با هدایت پساب به داخل معبر عمومی، برای ساکنان ایجاد مزاحمت می‌کند. (درخواست اخطار)

☎ کانال جمع‌آوری آب‌های سطحی در محله الهیه، حدفاصل الهیه ۲۳ و ۲۵ فرسوده و خراب است. (درخواست مرمت)

☎ حفاری شرکت نامشخص در معبر سواره‌رو بولوار رسالت ۸۱، مولایی ۶ صورت گرفته است اما بعد از گذشت چندین ماه هنوز مرمت انجام نشده است. (درخواست رسیدگی)

☎ آسفالت معبر سواره‌رو در توس ۶۹، نبی‌پور ۷، نشست کرده و خطرناک است. (درخواست نصب علائم هشداردهنده)

☎ سالن ورزشی فرهنگ‌سرای خادم‌الشریعه بسیار کثیف است و به نظافت منظم و مستمر نیاز دارد. در همین راستا شهروند درخواست رسیدگی دارد. (درخواست اقدام)

☎ شیشه سایبان ایستگاه اتوبوس در محله فارغ‌التحصیلان بولوار معلم از محل خودش خارج شده است. (درخواست پیگیری)

☎ جدول در محله المهدی، خیابان مهدی ۲ به واسطه برخورد ماشین سواری آسیب دیده است. (درخواست بررسی)

☎ لوله آبیاری فضای سبز در محله کارمندان دوم، بولوار طابقی، حدفاصل طابقی ۲۸ و ۳۰ ترکیده است. (درخواست رفع نقص)

☎ کوئیک ورودی کوچه در خیابان دانشجو، ورودی معبر ۱۶ تخریب شده است و سبب آسیب‌دیدن لاستیک خودروها می‌شود. (درخواست مرمت)

نصب حفاظ زمین اسکیت باغ وکیل آباد پس از تأمین اعتبار

شهرکی‌ا زمین بازی اسکیت باغ وکیل‌آباد نیاز به حفاظ ایمنی دارد. از شهرداری تقاضا داریم برای امنیت و سلامت افرادی که در این زمین ورزشی، ورزش می‌کنند اقدامات لازم را انجام دهد.»

این پیام شهروندی به صدای مردم شهرآراست. او می‌خواهد برای سلامت کودکان و نوجوانان و پیشگیری از خطر جانی اقدامات ایمنی برای نصب حفاظ انجام شود.

یک بام و دو هوای پروژه ۵۲۰ واحدی مسکن محرومان در پنجتن ۵۵

محرومیت محرومان از مسکن!

مدیرعامل انجمن خیران مسکن‌ساز استان خراسان رضوی: اگر منابع مالی پروژه تأمین شود، تا یک سال آینده پروژه به بهره‌برداری خواهد رسید



می‌کند، مشکل زمین حل شده است. شهرداری با کمیته امداد امام خمینی^(۱) تفاهم کرده و زمین در ید کمیته امداد قرار گرفته است. موضوع واگذاری زمین اکنون مشکلی ندارد. پروژه را منابع مالی جلو می‌برد. خرید مصالح و اجرا به پول نیاز دارد. ما قرار است سود پیمانکاری دریافت نکنیم، اما منابع مالی باید جور شود تا پروژه اجرا شود.

وی با اشاره به مسئله تورم، تأکید می‌کند: در موضوع ساختمان‌سازی موضوع تورم را همواره باید مدنظر بگیریم. به عنوان مثال بانک مرکزی در وضع کنونی هزینه ساخت را فرضاً متری ۱۰ میلیون تومان مطابق نهضت ملی در نظر می‌گیرد، اما در جریان ساخت پروژه که فرضاً دو سال طول می‌کشد، روی این نرخ تعدیلی لحاظ می‌شود. براساس شاخص‌های تعدیلی دولت تا پایان سال، این عدد اولیه باز هم بر فرض مثال به جای ۱۰ میلیون تومان به ازای هر متر، حدود ۱۲ میلیون تومان قابل محاسبه است. با این حساب، متقاضیان باید مابه‌التفاوت این عدد را بدهند تا کار پیش برود. با آورده اولیه حدود ۴۴۰ میلیون تومان توسط هر یک از متقاضیان برای همین پروژه پنجتن ۵۵، کار ساخت پیش نمی‌رود.

● وام حاشیه شهر به این واحدها تعلق نمی‌گیرد شافعی اظهار می‌کند: اکنون قیمت همین واحدها بیش ۱،۵ تا ۲ میلیارد تومان برآورده شده است. اگر ما برای این واحدها سود را هم در نظر نگیریم، باز هم فاصله زیادی برای تأمین ریالی وجود دارد.

مدیرعامل انجمن خیران مسکن‌ساز خراسان رضوی می‌افزاید: اکنون مشکل زمین حل شده است، اما برای وام باید وام نهضت ملی را بگیریم، چون وام حاشیه شهر دیگر به این واحدها تعلق نمی‌گیرد. وام دریافتی برای این واحدها در نهایت وام نهضت ملی خواهد بود و قوانین پرداختی هم مطابق وام نهضت ملی خواهد بود.

● پیشرفت ۶۵ درصدی پروژه وی می‌گوید: این پروژه اکنون از پیشرفت ۶۵ درصدی برخوردار است. اگر منابع مالی تأمین شود، تا یک سال آینده کار تمام می‌شود.

تومان به صورت نقد پرداختیم و مبالغ دیگری را هم در فواصل مختلف واریز کردیم. تا الان حدود ۴۵۰ میلیون تومان نقدی واریز کردیم و قرار بود حدود ۳۵۰ میلیون تومان به ازای هر متقاضی وام بگیرند و ما اقساطش را پرداخت کنیم. الان با گذشت چند سال خلف وعده از زمان بهره‌برداری، متأسفانه می‌گویند وامی در کار نخواهد بود.

خانم حسنی می‌افزاید: این وام قرار بود در قالب وام مسکن روستایی به مبلغ ۳۵۰ میلیون تومان با کارمزد ۴ درصد و بازپرداخت بیست ساله به ما ارائه شود که اکنون پروژه به بن‌بست خورده است. مسئولان دی‌ریط می‌گویند مشکل فعلی، شهرداری است که سند را به نام بنیاد مسکن نزده است تا بتوان وام گرفت. وی ادامه می‌دهد: از مجموع این واحدها، تعدادی حدود ۸۰ درصد و برخی حدود ۵۰ درصد پیشرفت فیزیکی داشته‌اند و بخشی از واحدها هم هنوز ۲۰ درصد پیشرفت نکرده‌اند. حتی شرکت‌های خدماتی مانند آب و فاضلاب و اداره گاز برای انشعابات پای کار نمی‌آیند، چون معتقدند پروژه باید کامل تمام شود تا انشعاب بدهند.

● کمبود منابع مالی، دلیل تأخیر پروژه فرخی شهروند دیگری است که در این باره وارد گفت‌وگو می‌شود و می‌گوید: مسئولان دلیل کندی کار را کمبود منابع مالی اعلام می‌کنند. بنیاد مسکن هم به قشر محروم نمی‌تواند فشار وارد کند. سؤال ما این است که چرا نباید نهادهای متولی کنار هم بنشینند و مشکل قشر نیازمند را برطرف کنند؟ چرا زمان بهره‌برداری و تحویل را برای ما مشخص نمی‌کنند؟

● وام حمایت نشد! به دنبال پیگیری این خواسته‌های شهروندان، مدیرعامل انجمن خیران مسکن‌ساز خراسان رضوی در این باره می‌گوید: وامی که قرار بود به این پروژه تعلق بگیرد، از طریق دولت حمایت نشد. پروژه در اوضاع کنونی مشمول تورم شده است و باید منابع مالی تأمین شود تا ادامه کار ساخت قوت یابد.

● محمد رضا شافعی در پاسخ به اینکه آیا مشکل تأمین نشدن نقدینگی از طریق وام، به انتقال سند از سوی شهرداری مرتبط است یا خیر، بیان

چه زمانی قرار است افتتاح شود؟ رجبی: لطفاً وضعیت پروژه مسکن محرومان مشهد (پنجتن ۵۵) را پیگیری کنید. سال‌هاست که چشم‌انتظار افتتاح هستیم، اما هنوز پروژه به نتیجه نرسیده و در این باره وضعیت تسهیلات بانکی مشخص نشده است. با این قول‌ها و وعده‌ها بعید است که بعد از گذشت چهار سال، امسال به متقاضیان تحویل داده شود.

حسنی: وضعیت مسکن محرومان پنجتن ۵۵ به کجا رسید؟ هر بار که از کنار پروژه عبور می‌کنیم، تغییری در روند ساخت مشاهده نمی‌شود. قرار بود با پول زمین وام بگیرند و در اختیار مالکان قرار دهند تا کار ساخت سرعت بگیرد. اما در اوضاع کنونی خبری از هیچ حرکتی برای ادامه روند ساخت نیست. لطفاً پیگیری کنید.

● شهروندان چه می‌گویند؟ برای پیگیری مطالبات مردم تا تعدادی از شهروندان متقاضی مسکن محرومان در پنجتن ۵۵ گفت‌وگو می‌کنیم. خانم صراف در این باره به گزارشگر ما می‌گوید: این پروژه از اواخر سال ۱۳۹۹ کلید خورد. مسکن محرومان خیابان پنجتن مشهد در حقیقت پروژه مشترکی برای تهیه مسکن مددجویان بهزیستی، کمیته امداد امام خمینی^(۲)، طلاب و روحانیان و محرومان مشهد است. او می‌افزاید: سال ۱۳۹۹ کار ثبت نام متقاضیان تمام و مقرر شد مسکن دوساله به ما تحویل داده شود. در همان سال مبالغی از متقاضیان دریافت کردند و قرار شد مبلغی هم وام گرفته شود تا متقاضیان اقساط وام را به عنوان بقیه سهمشان از پرداخت با این روش به پیمانکار بدهند.

وی ادامه می‌دهد: در اوضاع کنونی که بیش از دو سال از زمان وعده اولیه برای بهره‌برداری گذشته است، این موضوع به گوشمان رسیده که موضوع گرفتن وام برای تأمین نقدینگی کلاً به بن‌بست خورده است.

● ۴۵۰ میلیون تومان واریزی داریم شهروند دیگری در این باره می‌گوید: همسر بنده از طریق حوزه برای دریافت مسکن محرومان ثبت‌نام کرده است. در مرحله اول ۱۰۰ تا ۲۰۰ میلیون



نگاه روز

شهروند خبرنگار، نسرین ابادریان! اینجا کلاهدوز ۱/۳۸ است. پیشتر ساکنان زباله‌های خود را در این فضای کوچک رها می‌کنند و این چهره ناخوشایند را در سرکوچه رقم می‌زنند. باید برای گذاشتن زباله فرهنگ‌سازی شود تا ساکنان بدانند پای درختان جای ریختن زباله نیست.

رقابت‌های فوتبال برای جانبازان ۷۰درصد قطع پا از بالای زانو برگزار شد

قهرمانی مشهد در نخستین جام «فوسبال کانادین»



نخستین دوره مسابقات کشوری «فوسبال کانادین» با قهرمانی تیم «آپتا...رئیس» در مشهد به کار خود پایان داد. در دیدار نهایی این مسابقات، تیم جانبازان ۷۰درصد کانادین (قطع پا از بالای زانو) مشهد توانست تیم شهیدای خوزستان را با نتیجه ۸ بر ۳ مغلوب کرده و به مقام قهرمانی برسد. همچنین تیم های شهید عابدینی و شهید نمازی به ترتیب سوم و چهارم شدند.

نخستین دوره «فوسبال کانادین» که ویژه جانبازان کانادین (افراد دارای عارضه قطع پا از ناحیه بالای زانو) بود، با حضور هشت تیم و ۶۴ جانباز کانادین از هفده استان کشور در مشهد برگزار شد. این رقابت‌ها برگرفته از نوعی فوتبال به نام «فوتبال دستی انسانی» است که در آن افراد در یک زمین بزرگ فوتبال دستی و متصل به میله‌ها در عرض زمین بازی می‌کنند. هر تیم در این مسابقات با هشت بازیکن (شش بازیکن در زمین بازی و دو بازیکن ذخیره) در دو وقت ۱۰دقیقه‌ای به مصاف حریف می‌رود و تلاش می‌کند با ضربه پا، توپ را وارد دروازه حریف کند.

میثم جعفری، مدیرعامل سازمان فرهنگی، هنری، ورزشی و سیاحتی کوثر، در آیین پایانی این رقابت‌ها گفت: «مؤسسات وابسته به سازمان کوثر حمایت خود را از برگزاری این مسابقات برای جانبازان سراسر کشور اعلام می‌کنند.» او افزود: «قول می‌دهیم زمین‌های بازی ویژه فوسبال کانادین را در مؤسسات زیر پوشش این سازمان مانند هتل‌های اپتا کشور ایجاد کنیم تا جانبازان دیگر استان‌ها نیز بتوانند این ورزش را انجام دهند.»

ورزش بانوان



۲ فوتبالیست مشهدی در تیم منتخب لیگ برتر

دو ملی پوش مشهدی در ترکیب منتخب هفته لیگ برتر فوتبال جای گرفتند. هفته سوم لیگ برتر فوتبال زنان با پنج دیدار و پیروزی مدعی قهرمانی به پایان رسید که در پایان این هفته ترکیب منتخب لیگ برتر فوتبال بانوان کشور نیز اعلام شد. در این بین دو بازیکن خراسانی نیز حضور داشتند. سارا دیدار مهاجم نیشابوری تیم خاتون یم و سمانه قمری هافبک مشهدی نیز در بین بهترین‌های هفته حضور داشتند.

سومی تکواندوکاران خردسالان و نونهالان در کشور

دختران تکواندوکار خراسان رضوی عنوان سومی کشور را از آن خود کردند. سومین دوره رقابت های تکواندو خردسالان منطقه ۵ کشور با حضور ۵۸ ورزشکار در وزن های ده‌گانه و اولین دوره رقابت های رده سنی نونهالان این رشته در ۱۰وزن با شرکت ۵۵تکواندوکار در گرگان برگزار شد. در رده سنی نونهالان مهدیه اخلاقی پور، ستایش قربانی، حدیث صفدری نسب و مانیا کیان از خراسان رضوی نایب قهرمان شدند. ملیکا علمی، فاطمه نورا دلشاد، درسا پتویی و نگار بهادری مقدم همگی به عناوین سومی مشترک رسیدند. همچنین در مجموع تیمی این رده سنی، تیم مازندران عنوان قهرمانی را کسب کرد و تیم های بزد و خراسان رضوی به ترتیب دوم و سوم شدند. در رده سنی خردسالان نیز برترین های وزن های ده‌گانه مشخص شدند که ستاره محمدی از خراسان رضوی قهرمان و فاطمه زهرا انجیدنی نایب قهرمان شدند. هستی فلاح، آسانات صبوری، ملینا اکرمی پروانلو، سیده نیایش حقانی موسوی، ساجده یزدان پرست و ساجده ابراهیمی نیز سوم مشترک شدند. درمجموع تیمی این رده سنی، تیم مازندران عنوان قهرمانی را کسب کرد و تیم های گلستان و خراسان رضوی به ترتیب دوم و سوم شدند.

۸ مدال خراسانی‌ها در اسکیت آلیپان

دختران ورزشکار خراسان رضوی موفق به کسب سه مدال طلا، دو نقره و سه برنز در مسابقات کشوری شدند. مسابقات دسته جات آزاد اسکیت آلیپان در نمک‌آبرود با برگزاری رقابت یخش دختران به پایان رسید که در این رقابت ورزشکاران در رده‌های سنی نونهالان و نوجوانان به رقابت پرداختند تا در پایان نفرات اول تا سوم مشخص شوند. در رده سنی متولدان ۱۳۹۵ و ۱۳۹۶ هر سه سکوی قهرمانی به دختران استان رسید و به ترتیب بارانا دلیر، ژیلزایانی آسوده و مرسانا شرافتی اول تا سوم شدند. در رده سنی متولدان ۱۳۹۴ و ۱۳۹۵ یارمین پرور و النازاردلان از خراسان رضوی اول و دوم شدند. در رده سنی متولدان ۱۳۹۲ و ۱۳۹۳ سنا آذرشاد قهرمان و یسنا ربیعی سوم شدند. در رده سنی متولدان ۱۳۹۰ و ۱۳۹۱ عسل ناز عابدینی روی سکوی سومی ایستاد.

تابلو اعلانات

برنامه مسابقات فوتبال کمتر از ۱۵سال دسته دوم مشهد هفته نهم - زمین چمن شماره یک تختی		
یکشنبه، سیزدهم آبان ۱۴۰۳		
یوزنک - امیرا	۰۹:۰۰	
دهداری - پیشگامان	۱۱:۰۰	
دوشنبه، چهاردهم آبان ۱۴۰۳		
پویان - سرخ‌آبی	۰۹:۰۰	
زنده‌یاد یزدن - سنگجولی	۱۱:۰۰	
سه‌شنبه، پانزدهم آبان ۱۴۰۳		
مدائن - تکنیک برتر	۰۹:۰۰	

ادامه درخشش شهرستان‌ها در لیگ برتر فوتبال استان

هفته پنجم رقابت های لیگ برتر فوتبال استان به پایان رسید و جدول این رقابت‌ها تا به اینجای فصل نشان می‌دهد که تیم‌های شهرستانی عملکرد بهتری نسبت به مشهدی‌ها داشته‌اند. در پایان هفته پنجم این رقابت‌ها، از میان چهار تیم بالای جدول دو گروه، سه تیم شهرستانی و فقط یک تیم از مشهد حضور دارند.

در گروه اول این مسابقات، تیم شهباز مشهد با ۱۲ امتیاز صدرنشین است و تیم امید نیشابور با ۱۰ امتیاز در رتبه دوم قرار دارد. اما در گروه دوم، هر دو تیم اول و دوم شهرستانی هستند. تیم‌های فجر بیدخت گناباد و شاهین تربت حیدریه هر دو با ۱۲ امتیاز و تفاضل گل متفاوت، به ترتیب در جایگاه اول و دوم جدول قرار دارند.

ستاره خراسانی با وجود وضعیت بحرانی تیمش در لیگ برتر، یکی از بهترین‌هاست

یلی در جایگاه دوم صدتایی‌ها

پوریا یلی، بازیکن تیم والیبال سپهرصدرا، در روزهایی که تیمش وضعیت خوبی ندارد با کسب ۱۰۷ امتیاز تا به اینجای فصل، بعد از امیرحسین ساداتی که ۱۱۵ امتیاز گرفته، در جایگاه دوم امتیازآورترین بازیکنان قرار دارد. محمد پریست با ۱۰۲ امتیاز در مکان سوم است.



حقایق تلخ از وضعیت آشفته تیم والیبال سپهرصدرا

نماینده مشهد در لیگ برتر

حسینی ماند و حوضش!



مانده است. حسینی حالا باید یک‌تنه هم مالک، هم مدیرعامل و هم سرمربی و هم پاسور تیم باشد.

● بازگشت غیرومی‌ها از سر اجبار

دیروز از اردوگاه سپهرصدرا خبر رسید که چند تن از بازیکنان غیرومی به تمرینات بازگشته‌اند. حقیقت این ماجرا البته تلخ‌تر از همه اتفاقات این چند هفته است. منابع آگاه در باشگاه سپهرصدرا می‌گویند گویا مدیران این تیم با بازیکنان در ابتدای فصل قراردادی بارقمی به میزان شصت هفتاد میلیون تومان بسته‌اند و به آن‌ها وعده داده‌اند تا در قراردادی داخلی و محضری به آن‌ها رقم‌های واقعی پرداخت کنند. بازیکنان هم گویا فریب خورده‌اند و قرارداد‌ها را امضا کرده‌اند، اما قرارداد محضری هیچ‌گاه به امضای مدیران باشگاه نرسیده است تا حالا بازیکنان در وضعیتی قرار بگیرند که نه راه پیش داشته باشند، نه راه پس! البته این وسط گویا مدیران حالا دیگر سابق باشگاه حدود همان شصت هفتاد میلیون تومان را به بازیکنان غیرومی داده‌اند و این عاملی شده است تا دست آن‌ها به جایی بند نباشد و از سر اجبار تصمیم بگیرند تا پایان نیم فصل کنار تیم باشند و بعد قراردادشان را فسخ کنند.

● جام‌حذفی، قوز بالای قوز

رقابت‌های جام حذفی والیبال کشور هم از هفته آینده در راه است و سیزده تیم لیگ برتر و سه تیم از

انتخابات هیئت فوتبال استان به روزهای هیجان‌انگیزش نزدیک می‌شود

تیم‌کشی برای کسب کرسی ریاست



علیرضا تاج‌فیروز است. البته از مهدی آخوندی هم در این میان نباید گذشت که ریاست هیئت ورزش‌های جانبازان و توان‌یابان را به عهده دارد و با حمایت آشکار مدیرکل ورزش و جوانان توانست بر صندلی ریاست این هیئت بنشیند. آخوندی این روزها به صورت جدی به دنبال کسب رأی است، اما او هم هنوز از سمتش در هیئت ورزش‌های جانبازان و توان‌یابان استعفا نکرده است و چنانچه بخواهد روی صندلی ریاست هیئت فوتبال بنشیند، باید قید کار در هیئت ثانی را

سید خلیل موسوی نفر اول مدنظر هیئت است و فاطمه شریف شاید تا روز پایانی به نفع موسوی کنار بکشد.

● منصوبان به ادارهکل ورزش وجوانان

دو نامزد مدنظر ادارهکل ورزش وجوانان کسانی هستند که هم اکنون در بدنه ادارهکل و هیئت‌های ورزشی منصوب این اداره نقش و جایگاه دارند. محمود قربانپار معاون ورزشی مدیرکل ورزش وجوانان استان است که هنوز تا این لحظه از سمتش در ادارهکل استعفا نکرده است و بسیاری بر این باورند که او شخص مورد تأیید

لیگ یک باید به اجبار در آن شرکت کنند. تیمی که در حداقل‌های حضور در لیگ برتر مانده است، حالا باید هزینه‌های حضور در جام حذفی را هم بپردازد و غیبت در این رقابت‌ها برای سپهرصدرا جریمه به همراه خواهد داشت؛ رقابت‌هایی که برای تیم بحران‌زده‌ای چون تیم مشهد، قوز بالای قوز است.

● وقتی معادله حسینی اشتباه از آب درآمد

امیر حسینی، سرمربی مشهدی سپهرصدرا که از روز اول یک‌تنه به دنبال انتقال امتیازنیان به سپهرصدرا و سرمربیگری در این تیم بود، در محاسباتش اشتباه کرد. حسینی فکرش را هم نمی‌کرد به این سرعت زیر پایش خالی شود و حالا و بماند و حوضش. البته حسینی و اطرافیانش از همان هفته اول تلاش کردند که شعار کمک مسئولان را سر بدهند، اما غافل از این بودند که برای کمک هر نهاد و مسئول استانی به این تیم، مالکان خصوصی باید حداقل‌های ابتدایی را داشته باشند، نه حتی ۷درصد ابتدایی قرارداد‌های بازیکنان و کادر فنی را هم ندهد و از روزاول دست نیاز به سمت دیگران دراز کنند. نماینده مشهد حالا چهارشنبه باید در مشهد از پیکان تهران میزبانی کند، اما وضعیت خوبی ندارد؛ به خصوص اینکه فدراسیون والیبال به‌تازگی در حکمی این تیم را به دلیل اتفاقات بازی با گیتی پسند از یک بازی خانگی با حضور تماشاگران (البته تعلیقی) محروم و مبلغ ۲۰۰میلیون ریال هم جریمه کرده است.

● منصوبان به کانون پیشکسوتان

در این میان کانون پیشکسوتان فوتبال استان هم در ماه‌های اخیر تلاش‌های بسیاری کرد تا مقدمات برگزاری انتخابات را فراهم کند، با قید اینکه احسان اصولی، رئیس سابق هیئت، و هیچ‌یک از منصوبان نتوانند در انتخابات پیش‌رو رأی بیاورند.

پیگیری‌ها و جلسات متعدد این کانون درنهایت به یک واقعیت منجر می‌شود؛ اینکه محسن ترکی و جعفر قدیری افراد مورد وثوق اعضای این کانون هستند؛ پیشکسوتانی که با تجربه بلندبالای فوتبال در استان، خود رأی‌حق می‌دانند تا در سرنوشت و آینده فوتبال این استان اثرگذار باشند.

البته این کانون برگزاری انتخابات با شیوه ۴ +۸ نامزد را خلاف قانون می‌داند و در بیانیه‌ای هم به صورت رسمی خواستار لغو برگزاری این مجمع شده است، اما تاکنون به نتیجه‌ای نرسیده است.

● منصوبان به طیف نامزدهای مستقل

گروه چهارم حاضر در این انتخابات هم نامزد‌هایی هستند که به‌صورت مستقل وارد گود شده‌اند و به هیچ جناح خاصی تعلق ندارند؛ نفراتی چون طاهری، گرامی، مرادی، رضوی‌راد و پروانه که به صورت مستقل در تلاش برای رسیدن به کرسی ریاست هیئت فوتبال هستند. این افراد هم در روزهای اخیر فعالیت‌هایی را برای کسب رأی انجام دادند و برخی هایشان مانند رضوی‌راد که خارج از کشور است و طاهری که تمایلی به فعالیت ندارد، به نظر می‌رسد از همین حالا بنای کنارکشیدن دارند و فعالیت‌هایشان چندان جدی نیست.

بهبود آماری در محیط کسب وکار

طبق گزارش مرکز پژوهش‌های اتاق بازرگانی ایران، شاخص استانی محیط کسب‌وکار در خراسان رضوی بهبود یافته است

گزارش خبری

۵,۹نمره فعالان اقتصادی به محیط کسب‌وکار خراسان رضوی در تابستان بود. اگر گزارش فصل‌های قبل را خوانده باشید می‌دانید که این نمره از ۱۰ محاسبه می‌شود و هر چه به صفر نزدیک‌تر باشد، نشان‌دهنده وضعیت بهتر محیط کسب‌وکار است. حالا اگر بخواهیم با بهار (۶/۱۲) مقایسه کنیم، نمره استان ما ۵۱,۳درصد کاهش داشته‌و به عبارتی بهبود یافته‌است. همین بهبود به‌ظاهر اندک، باعث شده که رتبه خراسان رضوی (از محیط کسب‌وکار خوب به سمت بد) در بین دیگر استان‌های کشور از ۲۴ به ۱۰ برسد. البته این اعداد و ارقام به معنی نبود مشکل در محیط کسب‌وکار نیست و صرفا، نظر فعالان اقتصادی مشارکت‌کننده در این طرح درباره این شاخص را نشان می‌دهد که درنهایت با برخی مؤلفه‌های رسمی کشوری برای نتیجه نهایی ترکیب شده است.
باین حال مقایسه شاخص استانی محیط کسب‌وکار از سال ۱۳۹۸ تا سال ۱۴۰۲ به‌اضافه دو فصل بهار و تابستان ۱۴۰۳ نشان می‌دهد که بهترین نمره سالانه استان مربوط به سال ۱۴۰۰ با ۵,۶۱ درصد است. حالا نمره تابستان ۱۴۰۳ به بهترین نمره خود در پنج سال گذشته که مربوط به سال ۱۴۰۰ بوده، نزدیک شده و شرایط رو به بهبود رفته است.

روزنامه‌نگار
سپیدموس
علی‌محمد حسن موسوی‌زاده

مواد اولیه و محصولات» با نمره ۰,۷,۰۷. «بی‌بیاتی سیاست‌ها، قوانین و مقررات و رویه‌های اجرایی ناظر بر کسب‌وکار» با ۷,۰۳ و «دشواری تأمین مالی از بانک‌ها» با ۶,۸۷ نامناسب‌ترین مؤلفه‌های کسب‌وکار استان از دید فعالان اقتصادی بودند. البته با این تفاوت که نمره آن‌ها نسبت به فصل قبل بهبود داشته‌است. نمره دشواری تأمین مالی از بانک‌ها یکی از آن مواردی است که نسبت به فصل ۰,۵درصد کاهش داشته است.
بهترین نمره نیز در این گزارش به‌ترتیب مربوط به شاخص‌های «نحوه استقبال مشتریان از نوآوری و ابتکار در ارائه خدمات و محصول» با نمره ۴,۰۲، «ضعف نظام توزیع و مشکل در رساندن محصول به بازار»، با نمره ۴,۸۴ و «فقدان ارتباط مناسب میان عوامل تأمین مواد اولیه، تولید و عرضه یک محصول در بازار» با نمره ۴,۸۸ بود.

مشارکت پایین در پاسخگویی خراسان رضوی با ۲۵درصد به‌طور مشترک رتبه سوم کمترین میزان مشارکت پاسخگویان در طرح را در بین دیگر استان‌های کشور دارد. هرچند این نرخ نسبت به فصل قبل ۲درصد افزایش یافته است، اما به‌طور میانگین از سال ۱۴۰۰ روند آن کاهش یافته و بین ۳۳ تا ۲۸درصد بوده است. موضوع میزان مشارکت، نحوه نمونه‌گیری و... باعث شده که برخی از مسئولان به‌ویژه در زمان‌هایی که گزارش‌ها نشان دهنده وضعیت نامساعد محیط کسب‌وکار است به متفن بودن این آمار انتقاد داشته باشند. آن‌ها معتقدند که در صورت ثابت‌بودن افراد پاسخ‌دهنده به این پرسش نامه‌ها، نتایج معمولا یکسان خواهد بود. در مقابل، از نظر فعالان بخش خصوصی این آمار قابل استناد هستند. در توضیح روند

بررسی این شاخص در گزارش مرکز پژوهش‌های اتاق بازرگانی ایران آمده است که مطابق ماده ۴ قانون بهبود مستمر محیط کسب‌وکار، اتاق‌ها موظف هستند به‌منظور اطلاع سیاست‌گذاران از وضعیت محیط کسب‌وکار در کشور، شاخص‌های ملی محیط کسب‌وکار در ایران را تدوین و به‌طور سالانه و فصلی حسب مورد به تفکیک استان‌ها، بخش‌ها و فعالیت‌های اقتصادی، سنجش و اعلام کنند. جمع‌آوری اطلاعات و محاسبه این شاخص بر اساس ۷۰مؤلفه پیمایشی و آماری است. همان‌طور که گفتیم مؤلفه‌های پیمایشی از نتایج اطلاعات ۲۸مؤلفه و به روش تکمیل پرسش‌نامه یا همکاری فعالان اقتصادی (تعیین‌شده با روش‌های نمونه‌گیری) به دست می‌آید. ۴۲مؤلفه آماری نیز از منابع اطلاعاتی و آمار رسمی کشور که تا زمان انتشار نشریه به‌روزرسانی می‌شوند، استفاده می‌شود.

همان‌طور که پیش از این گفتیم، ۲۸مؤلفه پیمایشی از طریق تکمیل پرسش‌نامه با همکاری فعالان اقتصادی به دست می‌آید. بر اساس داده‌های گزارش جدید مرکز پژوهش‌های اتاق بازرگانی ایران در فصل تابستان نیز مانند بهار «غیرقابل بیش بینی بودن و تغییرات قیمت

با حضور استاندارد صورت گرفت

آغاز عملیات سرشماری عمومی کشاورزی ۱۴۰۳ در مشهد



علی‌محمد حسن موسوی‌زاده

پنج‌بار سرشماری کشاورزی انجام شده است. غلامحسین مظفری داشتن آمار دقیق از حوزه کشاورزی را شرط ضروری برای برنامه‌ریزی در این حوزه دانست. وی با بیان اینکه سهم کشاورزی در تولید ناخالص ۸,۲درصد است، بیان کرد، با این حال سهم کشاورزی در تولید ناخالص خراسان رضوی ۱۱,۱درصد است. این رقم نشان می‌دهد که بخش کشاورزی جایگاه ویژه‌ای در اقتصاد استان دارد. فرماندار مشهد هم در این مراسم گفت؛

امیدوارند از طریق سرشماری کشاورزی امسال بتوانند این مشکل را حل کرده‌و با به‌دست‌آوردن آمارهای دقیق، موانع برنامه‌ریزی در حوزه کشاورزی کشور را برطرف کنند. استاندار خراسان رضوی در مراسم افتتاحیه سرشماری گفت: سازمان جهانی غذایه کشورهای مختلف توصیه می‌کند که هر ۱۰سال یک‌بار آمارهای حوزه کشاورزی خود را به‌روز کنند. ایران جزو کشورهایی است که در این حوزه اهتمام خوبی داشته و از ابتدای انقلاب اسلامی تاکنون

روزنامه‌نگار
سیدمحمد حسن موسوی‌زاده

در حالی روز گذشته افتتاحیه سرشماری عمومی کشاورزی ۱۴۰۳ در روستای «صیدآباد» مشهد برگزار شد که همواره در سال‌های گذشته درباره آمارهای منتشرشده در حوزه کشاورزی، انتقادهای زیادی شده است. به‌عنوان مثال در سال ۱۳۹۲ مرکز مطالعات راهبردی آب و کشاورزی اتاق بازرگانی، صنعت و کشاورزی کشور در گزارش امنیت غذایی خود، آمارهایی در زمینه مصرف مواد غذایی در کشور و به‌تبع آن درخصوص میزان تولید در کشور را با خطاهای بسیار زیاد و میزان خوداتکایی کشور در مواد غذایی را برخلاف آمارهای وزارت جهاد کشاورزی، کمی بیش از ۵۰درصد محاسبه کرد. انتقاد به آمارهای کشاورزی در سال‌های اخیر هم وجود داشته است. به‌عنوان مثال وزیر جهاد کشاورزی دولت سیزدهم در بهمن ۱۴۰۱ با اشاره به ایجاد صدخانه برای تهیه آمار در بخش کشاورزی گفته بود که وضعیت ارائه آمار در بخش کشاورزی دقیق نیست، به‌طوری که من نیز به‌عنوان وزیر، آمار دقیقی از تولیدات بخش کشاورزی ندارم. اکنون مسئولان دولت و جهاد کشاورزی

خبر

روى خط
اقتصاد

● شرایط جدید صدور چک بانکی

خبراتلاین|رئیس کمیسیون اصل ۹۰ مجلس از شرایط جدید برای صدور چک بانکی خبر داد. نصرا...
بیزمانفر در یک برنامه تلویزیونی در رابطه با پیامدهای موجود در حوزه صدور بدون محدودیت چک، گفت: در جلسه مجلس شورای اسلامی بابانک مرکزی، مصوب شده که به همه بانک‌ها درنهایت طی دو هفته آینده ابلاغ شود. برای کسانی که در اولین مرحله مراجعه خود به بانک هستند و قصد دریافت دسته چک دارند، یک سقف اعتباری در نظر گرفته شود و مقرر شده میزان این سقف را بانک مرکزی مشخص کند تا افرادی که تازه برای دریافت دسته چک اقدام کرده‌اند، بتوانند تا یک سقف محدود چک صادر کنند و بیشتر از آن مجاز به صدور چک نباشند.

● آخرین وضعیت متناسب‌سازی حقوق بازنشستگان

فارس|سرپرست سازمان تأمین اجتماعی از اهتمام این سازمان در اجرای طرح متناسب‌سازی و صدور احکام بازنشستگان در آبان‌ماه خبر داد و گفت: در حال تأمین منابع لازم و تمهیدات قانونی هستیم. مصطفی سالاری بیان کرد: در حال تأمین منابع لازم و تمهیدات قانونی برای اجرای متناسب‌سازی هستیم تا صدور احکام متناسب‌سازی در آبان انجام شود. با توجه به‌تصریح قانون در اجرای طرح متناسب‌سازی برای سایر سطوح، تلاش داریم تا با مساعدت سران محترم قوا سازوکاری برای پرداخت به حداقل بگیران نیز داشته باشیم.

● ابلاغ آیین‌نامه حذف یارانه افراد پردرآمد

تسنیم|وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی در پاسخ به اینکه آیا در لایحه بودجه سال آینده هم مطلبی برای حذف افراد پردرآمد از یارانه‌ها و پرداخت یارانه بیشتر به نیازمندان دیده شده است، گفت: خبر چیزی در لایحه بودجه نیامده است. احمد میدری گفت: آیین‌نامه حذف افراد پردرآمد از یارانه، در هفته‌قبل در دولت مطرح و بررسی شد و به‌تصویب رسید که این هفته آیین‌نامه حذف افراد پردرآمد از یارانه‌های نقدی ابلاغ می‌شود. میدری همچنین درباره اجرای کالابرج الکترونیکی بیان کرد، سال قبل مبلغی برای کالابرج در بودجه دیده نشد، در لایحه بودجه ۱۴۰۴ هم اعتباری برای کالابرج دیده نشده است.

بازار

چشم‌انداز قیمت دلار

دیروز بازار ارز در حالی معاملات نخستین روز هفته را با کمی افزایش قیمت آغاز کرد که در روز پنجشنبه کاهش قیمت‌ها را تجربه کرده و نوسان منفی را به ثبت رساند. این وضعیت



نشان‌دهنده عدم قطعیت‌های موجود در بازار است و با وجود کاهش تنش‌های سیاسی، هنوز آفق روشنی در کوتاه‌مدت برای بازار دیده نمی‌شود. به گزارش اقتصادنیوز، «انتظارات برای افزایش نرخ تورم»، «رشد تقاضا برای حواله درهم» و «وقایع منطقه‌ای» ازجمله عواملی هستند که به عقیده کارشناسان می‌توانند به صعود قیمت دلار کمک کنند. با این حال معامله‌گران معتقدند در صورتی که درهم امارات نتواند در روزهای آینده بالای ۱۹هزار تومن تثبیت شود، دلار در معرض نزول قیمت خواهد بود.

مسکن، گران می‌شود؟

پژوهشگر حوزه مسکن و شهرسازی گفت: انتظار افزایش درخور توجه قیمت در بازار مسکن را نداریم. حباب مسکن در کلان‌شهرهای کشور به‌ویژه تهران عدد جالب‌توجهی است. این حباب ناشی از تقاضای سفته‌بازی است. به گزارش شهرآرانیوز، علی‌فرمان در رابطه با تحولات بازار مسکن اظهار کرد: تقریباً از ابتدای امسال، مقداری ترمز رشد شتابان قیمت مسکن گرفته شده است که امیدواریم این روند همچنان ادامه داشته باشد. وی افزود: انتظار افزایش درخور توجه قیمت در بازار مسکن را نداریم.

رشد ۵ هزار واحدی

بورس

بورس

بورس

اقتصاداتلاین|شاخص کل بورس تهران در معاملات دیروز با رشد ۵هزار و ۶۹۰ واحدی، در ارتفاع ۲میلیون و ۶۱هزار و ۲۹۲ واحد قرار گرفت. شاخص هم‌وزن در جریان معاملات دیروز با ۳۱ واحد رشد، ۶۷۰هزار و ۴۹۸ واحد و شاخص قیمت هم‌وزن با ۱۶ واحد رشد به ۳۵۶ هزار و ۸۴۵ واحد رسید.

معامله‌گران در بورس تهران بیش از ۱۰میلیارد و ۳میلیون سهم و اوراق مالی را با انجام بیش از ۲۶۳ هزار و ۸۵۲ معامله به ارزش ۵۶ هزار و ۱۶۷میلیارد ریال دادوستد کردند. نمادهای «فولاد، فملی، نوری، شیدیس و بوعلی» بیشترین اثر مثبت و نمادهای «شپنا و کچاد» بیشترین اثر منفی را بر شاخص بورس گذاشتند.

آگهی مزایده غیرحضوری (کتابی- نوبت اول و دوم)
اداره اوقاف و امور خیریه ناحیه دو مشهد در نظر دارد سه رقبه زراعی بدون حق واقع در راضی مرغزان و یک واحد آپارتمان تجاری واقع در بلوار شهید صدیقی بین ۱۵ و ۱۷ (نوبت دوم) را از طریق مزایده به اجاره واگذار نماید.
متقاضیان برای کسب اطلاعات بیشتر و شرکت در مزایده می‌توانند حداکثر تا تاریخ ۱۳۹۳/۰۳/۰۴ آدرس این اداره واقع در آیکوه نرسیده به خیابان ستاد روبروی استخر سعدآباد مراجعه یا با شماره تلفن ۲۵۴۳ داخلی ۵۶۰۴ تماس حاصل نمایند.
اداره اوقاف و امور خیریه ناحیه دو مشهد

شهریار

اشنبه

۱۳ آبان ۱۴۰۳
اصفهان قبل ۱۳۶۲
شماره ۲۳۵۰

۵۹



اقتصاد

محبوبه عظیم زاده

گزارش میدانی

در این صفحه، بارها درباره قبضه شدن بازار کتاب پانسخه‌های کپی‌شده‌نوشته‌ایم؛ نسخه‌هایی که برخلاف چاپ‌های اولیه اصلی، ناشران پخته‌خوار آن‌ها را بدون کوچک‌ترین زحمتی برای ترجمه‌ویراستاری و صفحه‌آرایی، سرهم بندی می‌کنند و با برچسب ـ مثلاً «۵۰درصد تخفیف در معابر و گذرگاه‌ها در معرض دید مردم قرار می‌گیرند، در ایستگاه‌های مترو، مجتمع‌های تجاری و گوشه و کنار خیابان‌ها و چهارراه‌ها.

در ادامه سلسله‌گزارش‌هایی که درباره این موضوع منتشر کرده ایم، این مرتبه تصمیم گرفته‌ایم در قالب یک گزارش میدانی به این کسب وکارها سری بزنیم و با صاحبان آن‌ها گفت‌وگو کنیم. بیش از هر چیز در جست‌وجوی پاسخ این سؤال بودیم که آن‌ها این کتب را، با این قیمت‌های ناچیز و تخفیف‌های گزاف، از کجا تهیه می‌کنند؛ البته سرزدن به پنج غرفه این چنینی در سطح شهر، در موقعیت‌های مکانی مختلف، ما را فقط به «صرفاً فروشنده»‌هایی رساند که در پاسخ این سؤال می‌گفتند: «ما فقط فروشنده‌ایم، نمی‌دانیم.» در این مجال، جزئیات این گپ وگفت‌ها را برای شما مکتوب کرده ایم. سراغ یک کتاب فروش با سابقه هم رفته‌ایم که بیش از این فروشنده‌ها در این باره اطلاعات دارد و پازل ما را تقریباً کامل می‌کند.

اما اجازه بدهید قبل از پرداختن به اصل مطلب، به واسطه مسیری که در تهیه این گزارش طی کرده‌ایم، یکی از نتایج ضمنی آن را بازگو کنیم؛ به نظر می‌رسد هیچ درکی از ضربه مهلکی که ناشران کپی‌کار دارند به بازار کتاب و مترجم‌ها و همه چارچوب‌های آن می‌زنند، وجود ندارد و فروشنندگان این کتاب‌ها که بیشترشان دختران و پسران کم‌سن و سالی هستند ـ و احتمالاً بخش درخورتوجهی از مخاطبان ـ کتاب‌های کپی‌شده را به صورت مستقل پذیرفته‌اند و حالا دنبال انتخاب خوب و بد از این‌وبه کپی‌ها هستند. درواقع، آن‌ها این نکته را پذیرفته‌اند که مطالعه کتابی که دنبالش هستند، با فونت ریزتر، کاغذی با کیفیت‌تر و حتی با حذف بخشی از محتوای کتاب، درعوض از ارزان‌تر خریدن آن، خللی در مطالعه آن ایجاد نمی‌کند و به هدفشان می‌رسند. برخی از این فروشندگان اصلا درکی از اصلی یا تقلبی بودن کتاب نداشته‌ودر گفت‌وگو با آن‌ها با این جمله روبه‌رو می‌شدیم که «مگر کتاب هم اصل و فیک دارد؟»

● موقعیت: مجتمع تجاری

مگر کتاب هم خوب و بد دارد؟

اینجا بایک دختر نوجوان طرف می‌شوم که جزو همان «فقط فروشنده» هاست. می‌گوید کارفرمایش فرد دیگری است و من اگر بخوام او را ببینم، باید شب بروم، البته اگر خوش شانس باشم و او آن موقع آنجا باشد. خودش هم

با ما به راستی این کتاب‌ها از چه طریقی تهیه می‌شوند و به دست فروشنده‌هایی می‌رسندکه در گوشه و کنار شهر بساط‌طشان را پهن می‌کنند؟ ما این مسئله را با مجتبی شاگلی، از فروشندگان با سابقه شهرمان، در میان گذاشتیم. او برای ما از فرایند چاپ و توزیع کتاب‌های یادشده‌گفت. ناشرانی که این کتاب‌ها را چاپ می‌کنند، به «ناشران قمی» مشهورند. نحوه کارشان هم به این صورت است که، مثلاً درباره کتاب‌هایی مثل «شارده‌گوولو» که نسخه‌های زیادی دارد، بخشی را از یک نسخه و بخشی را از نسخه‌ای دیگر، به صورت درهم و برهم، برمی‌دارند تا پیک می‌کنند و یک نسخه دیگر تهیه می‌کنند و بعد برایش مجوز می‌گیرند. در بازار کاغذ هم که کاغذ قیمت مشخصی دارد، این ناشران می‌روند پیش کسانی که برای انتشار شعارن دینی حقی دارند و به همین دلیل

فقط یک مرتبه او را دیده‌است و اطلاعات زیادی ندارد. وقتی صحبت‌هایمان به اینجا می‌رسد که کتاب‌ها از کجا به دستشان می‌رسد، روی همان فروشنده بودنش تأکید می‌کند و می‌گوید: «ما که نمی‌دانیم، بپرسیم هم می‌گویند، ”مگر باید به شما بگویم از کجا می‌خریم؟!“ او حتی نمی‌داند کتاب هم اصلی و تقلبی دارد و می‌گوید اولین مرتبه است که چنین چیزی را می‌شنود. اینجا، همه کتاب‌ها تخفیف‌نیم بهادارد، به قول دختر کتاب فروش «۹۹درصد آن‌ها». به جز کتاب «اثر اقلو رانس اسکاو لشین» که ظاهراً خیلی‌ها دنبالش هستند و فقط هم ترجمه گیتی خوشدل‌رامی پسندند و حاضرند بابت آن بهای پشت‌جلد را بپردازند. آخر صحبت‌هایمان، وقتی از او می‌پرسم اصلاً مشتری‌ها درباره اصلی و تقلبی بودن کتاب‌ها پرس‌وجو می‌کنند یا نه، می‌گوید: «نه؛ برایشان مهم نیست،»

● موقعیت: مجتمع تجاری

ناشران درجه ۲ هم خیلی بد نیستند

در یک مجتمع تجاری دیگر، بایک غرفه‌دهیگرو فیک‌فروشنده دیگر طرف می‌شوم که او هم دختری جوان است و بی اطلاع

سه‌میه کاغذ هم دارند. می‌گویند: «ما ناشر هستیم؛ به ما کاغذ بدهید تا برایتان قرآن چاپ کنیم و یگزاریم تو ی مسجد‌ها». کاغذ‌ها را می‌گیرند و بعد می‌روند می‌گویند، مثلاً: «ده هزار تا قرآن چاپ کردیم.» حالا پانزده تا چاپ می‌کنند یا صد تا یا هزار تا مشخص نیست. به این ترتیب، کاغذ را یگان دستشان می‌آید. بعد، همین کتاب‌ها را می‌فروشند و عملاً پول ترجمه و طراحی جلد و کاغذ هم نمی‌دهند. کتاب‌ها با ۱۵درصد قیمت تمام‌شده روی جلد به فروش می‌رسد به دست‌های بعدی، و این

درباره کتاب فروشی‌های سیاری که اینجا و آنجا محصولات بی‌کیفیتشان را با تخفیف‌های نجومی عرضه می‌کنند

ناشران پخته‌خوار، فروشندگان خام‌طمع



از اینکه کتاب‌هایی که پشت‌سرشان ایستاده، چطور تهیه می‌شود و برای فروش به دستش می‌رسد. قیمتشان هم مثل جاهای دیگر نیم‌بهاست. نیمی، رمان‌های معروف‌اند و نیمی، کتاب‌هایی با ردون مایه خودیاری. باهم درباره تخفیف‌های و سوسه‌کننده روی جلد کتاب‌ها صحبت می‌کنیم، می‌گوید: «کتاب‌ها مال ناشران درجه ۲ است. نشریه‌های درجه یک که حق امتیاز می‌گیرند از نویسنده‌های خارجی، کتاب‌های آن‌ها را ترجمه می‌کنند، ترجمه‌هاشان خیلی خوب است، مترجم‌هاشان عالی‌اند. کاغذ‌ها سفید است. کاغذ سفید خیلی گران‌تر است. ولی انتشاراتی‌هایی مثل ”آراستگان“ هم نشریه‌های بدی نیستند؛ ما اینجا می‌خوانیم. قابل فهم‌اند و خیلی هم غلط‌های املایی ندارند. بینشان ترجمه‌های خوب هم پیدا می‌شود. ولی خب، کاغذ‌های گاهی سبک‌تر و رزان‌تر است.» باز هم مثال می‌زند. می‌گوید: «نشریه ”آزمیدخت“ واقعا نشریه خوبی است.» و این خوب بودن را این‌طور تعریف می‌کند:

دربین ناشرانی که از روی کتاب‌های اصلی و دارای حق امتیاز کپی می‌کنند، کم‌غلط‌تر است و آثاری که چاپ می‌کند، در ظاهر، به لحاظ فونت و چاپ، تر تمیزتر از

دیگر آثار نشرهای هم‌رده‌اش است، وبعد، برای توضیح این تمایز، یک جلد کتاب از «آراستگان» و جلد دیگری از «خودمونی» نشان می‌دهد و می‌گوید: «ببین، مثلاً، این ”آراستگان“ فونت‌هاش خیلی ریز است؛ برای آدم‌های سن بالا خوب نیست. روی جلد و ظاهر هم خیلی تمرکز نمی‌کند. اما ”خودمونی“ جلد‌های خیلی قشنگی دارد. سعی می‌کند برجسته باشد و گرافیکش هم خوب است. ترجمه‌اش هم خوب است، مبهم نیست.» فکری می‌کنم برای او واقعاً این‌ها می‌وجود ندارد. با حذفیات کنار آمده است و این حذفیات را خیلی بر سانسوری بیند و این‌گونه می‌دهند؛ چون اجازه نمی‌دهند کامل بدون سانسور چاپ بشود. نشر ”خودمونی“ خیلی سانسور ندارد؛ داخلش مطالبی دیده‌ایم که واقعاً باید سانسور می‌شد، ولی نشده بود.»

● موقعیت: ایستگاه مترو

از مشتری‌های پرسم کدام کپی است؟

در ایستگاه مترو، با یک فروشنده آقا روبه‌رو می‌شوم؛

کسی‌که مشابه درو فروشنده دیگر ادعا می‌کند اطلاعی ندارد که کتاب‌ها از کجا به دستش می‌رسد. می‌گوید باید با صاحب‌کار کم، بعضی وقت‌ها خودش هم اینجا سبت، در این باره صحبت‌کنم. خودش خیلی اهل حرف زدن نیست و فقط خیلی مختصر درباره کتاب‌هایش که به صورت دائم بین ۴۰ تا ۵۰درصد تخفیف دارد، می‌گوید: «بعضی مشتری‌ها به اینکه کتاب اصلی باشد یا تقلبی اهمیت می‌دهند، اما بعضی‌ها نمی‌دانند. من ولی، خودم، بهشان می‌گویم کدام فیک است و کدام اصل. بیشتر اما دنبال کتاب‌های اصلی‌اند.»

● موقعیت: ایستگاه مترو

خریدار نیستی، برو!

یکی دیگر از غرفه‌هایی که به سراغش می‌روم، در یکی از نقطه‌های پرتردد شهر قرار دارد و بیشتر شبیه انباری است از کتاب. پراست از زمان‌ها و کتاب‌های معروف روان‌شناسی و کتاب‌های دسته دوم درسی و دانشگاهی، جلو چشمم غرور و تعصب؛ جین آستین است و «عشق در زمان وب» ای گابریل گارسیا مارکز و «مردی که می‌خندد، و یکتور هوگو، همه از انتشاراتی به اسم «الماس سرخ». مرد جا افتاده‌ای روی صندلی و میان انبوه کتاب‌هایی که بدون نظم و ترتیب اطرافش را گرفته‌اند، نشسته است. قصد و منظورش را برایش توضیح می‌دهم. می‌گویم دانشجوییم و به کمکش برای نوشتن یک مقاله احتیاج دارم. بدون هیچ‌گونه اسم و رسمی، اما هیچ‌جوره از حضور استقبال نمی‌کند و حرفی نمی‌زند؛ فقط می‌گوید: «اگر نمی‌خواهی کتاب بخری، اینجا نایست، برو!»

● موقعیت پنجم: خیابان

کپی نیست، برفروش است و همه چاپ می‌کنند

این یکی حجم کتاب‌هایی که بساط کرده‌است. بیشتر از غرفه‌های دیگر است، مدام دارد با صدای بلند خطاب به عابران فریاد می‌زند که همه کتاب‌ها ۵۰درصد تخفیف دارند. از ترس باریدن باران و خیس شدن کتاب‌ها، کلی پلاستیک خریده‌است و در کتاب‌ها را در و تا دو تا می‌گذارد داخلشان. همان‌حین باهم حرف می‌زنیم، خیلی‌کلی اشاره می‌کند که کتاب‌ها را از تهران می‌خرد و خیلی هم مطمئن و با اعتماد به نفس از تهیه و خرید و فروش کتاب‌های افست می‌گوید: «کتاب اصلی را که خود ناشر حق امتیازش را خریده و آورده و ترجمه کرده و تو ی بازار پخش کرده. حالا یک ناشر دیگر، می‌بیند فروش زیاد است، همان کتاب را خودش منتشر می‌کند. خوب، که نمی‌تواند بازار بدو کلی پول بدهد و امتیاز اصل کتاب را بخرد؛ زیرزمینی چاپش می‌کند، کپی همان را؛ یعنی هیچ فرقی با آن اصلی ندارد. این‌ها افست است، افست با کپی فرق دارد!»

نمی‌شوند. کاغذ دارند و کتاب را هم ترجمه کرده‌اند. همه می‌دانند این کاغذ از کجا می‌آید، ولی کسی نمی‌تواند ثابت‌کند. ضمن این‌که در این خره، خیلی‌ها هستند که سود می‌برند، مثلاً، همین کتاب‌هایی که با ۵۰درصد تخفیف فروخته می‌شوند، می‌روند تو ی سیستم پخش تهران و منتشر می‌شوند. نه‌اتر می‌کنند، ناشری می‌آید کتاب خرابش را می‌دهد و از این‌ها تحویل می‌گیرد. باز این می‌افتد دست یک دیگری و او می‌رود و می‌فروشد. حتی ناشری هست که ناشر خوبی است، وزین است، اسم و رسم دارد است، مثلاً، کتابی زده که فروش نرفته، آن کتاب را می‌دهد دست یک نفر و او یک نفر، درعوض، از این کتاب‌ها به او می‌دهد. او هم آن‌ها را به یک نفر دیگری می‌فروشد و در نهایت این کتاب‌ها مثل پول از یک دست به دست دیگری می‌روند.

ادبیات الکترونیک و آبر متن

دوتا بالا، سه‌تا راست

پشت‌لپ‌تاب خود نشسته‌اید و در سائیتی مشغول خواندن یک داستان الکترونیک هستید. بعد از خواندن چند سطر، نویسنده از شما می‌خواهد برای خواندن ادامه داستان روی لینکی که در صفحه بازگذا ر ی کرده‌بزنید. با کلیک روی آن لینک، یا با ادامه داستان روی رومی شوید یا می‌بینید برنامه نویسنده خواب‌های دیگری برای شما دیده. برای مثال، ممکن است در صفحه جدید قسمتی از رمان «صدسال تنهایی» برای شما نمایش داده‌شده باشد و برنامه نویسنده خواندن آن را کلید فهم رمزهای داستان اصلی قلمداد کند. در چنین شرایطی، هابیرلینک‌ها عمل خواندن را به ناوبری تبدیل می‌کنند. درواقع، یک ابرمتن ادبی را شما نمی‌خوانید، ناوبری می‌کنید. اسکات ترتیگر، در کتاب خود بانام «ادبیات الکترونیک»، برای آیدم متن‌های ادبی می‌زند. او به مخاطب می‌گوید: تصور کن که وقتی کتاب را باز می‌کری در پرازنخ‌هایی بود که آن‌را به تمام کتاب‌های دیگر کتابخانه‌ات متصل می‌کری، جوری که باعث می‌شد بتوانی بخشی از یک کتاب دیگر را درست در متن کتابی که می‌خوانی بکشی. آیده ابرمتن همیشه بوده؛ ساختار راجع دهی، پانوشت و پی‌نوشت، آن‌نگام که در میانه متن به آن‌ها مراجعه می‌کنیم، یا نحوه خواندن در دایرة المعارف‌ها اثر مکتوب را، در لحظه رجوع به آن‌ها، به ابرمتن تبدیل می‌کند. در لحظه برخورد با چنین متونی نیز ما خواننده نیستیم، ناوبریم. فناوری‌های رایانشی فقط باعث شد که ظهور پدیده‌ای چون ابرمتن بسیار سهل و بنابر این بسیار فراگیر شود، و ادبیات الکترونیک هم از این پدیده برای اغراض زیبایی‌شناسانه خود نهایت‌استفاده را ببرد، وگرنه، به‌من‌باشد، می‌گویم ابرمتن از دنیای دیجیتال به دست شد، وقتی که هر آجریک کتاب‌شود و هر دیوار یک کتابخانه.

چرخه است. شما، اگر بروید کتاب‌های ناشرانی را که دارند چنین کتاب‌هایی چاپ می‌کنند نگاه کنید، همگی دو مشخصه دارند: یکی اینکه اسمشان با حرفی مثل «الف»، «ب»، «ی» یا «ه» آغاز می‌شود، چون در نمایشگاه کتاب می‌روند ابتدای مسیر یا انتهای مسیر، و دوم اینکه آدرس بیشترشان قسمت سیستمتن‌های جور ی است و همه هم می‌دانند. همه ناشران می‌دانند، بارها و بارها تلاش شده است جلوی این پروسه گرفته‌شود، اما موفق

کتابیات ۱۱۴



زهره ران و انبیاات فارسی

نمی‌دانم آنچه تعریف می‌کنم در مدارس پسرانه هم متداول بوده‌هست. اما یکی از تجربیات جذاب ماد‌خترها در دوران راهنمایی و دبیرستان خواندن آجر نوشته‌هایی بود که معمولاً بچه‌های سال بالا می‌نوشتند و موضوعشان هم اغلب شایعاتی درباره داستان‌های عشقی یا ماجراهای به اصطلاح مثبت‌هجد بچه‌های سرتق مدرسه بود.

ساختار این آجر نوشته‌ها عموماً به این شکل بود که با یک جمله شرطی شروع می‌شد با چنین مضمونی: «اگر می‌خواهی درباره زندگی خصوصی فلانی بیشتر بدانی، چهار آجر بالا، و، وقتی نگاهت را تا چهار آجر بالا می‌بردی، با یک جمله تشویق کننده مثل اینکه «می‌دانی فلانی با فلانی... بله؟ اگر می‌خواهی بدانی همه چیز از کجا شروع شد، دو آجر بیا سمت چپ»، بسته به میزان صبر و حوصله و نیز قدرت قصه پردازی آجر نویس‌ها، این نوشته‌ها ادامه می‌یافت و ما هم با او ادامه می‌دادیم.

اغلب این آجر نوشته‌ها خیلی زود با تصویر یا الفاظ رکیک پایان می‌یافت، اما هیچ وقت، حتی با اینکه ما می‌فهمیدیم منشأ اغلبشان شایعه‌است، بی‌خیال خواندنشان نمی‌شدیم. بهترین آجر نوشته را سال اول دبیرستان خواندم. موضوعش مثل بقیه آجر نوشته‌ها بود؛ افزایش راز رابطه عاشقانه یکی از سرتق‌های مدرسه. آجر نویس ما را آجر به آجر با خود می‌برد و در این بین، با بهره‌گیری از تکنیک داستان در ناظم و داستان پردازی در زندگی پراز عقده مدیر مدرسه، را می‌پیل پیل گرم، که به طریز بر می‌داشت، آنچه باعث شد این آجر نوشته در ذهن من ماندگار شود این بود که همه



خواندن بخش‌های پیشین:



سیزده آبان، روز دانش آموز، نماد تلاش و امید است. در این روز، کلاس ها و کتاب ها در دنیای پر هیاهوی کودکان و نوجوانان به بستر شناخت و یادگیری تبدیل می شوند. هر دانش آموز، با دلی پر از آرزو و چشمانی درخشان، پا به عرصه علم می گذارد و به داستان های بزرگ آینده خود ادامه می دهد.

این روز، یادآور این است که هر سوالی که با کنجکاوی پرسیده می شود و هر ایده ای که در ذهن پرتلاطم جوانان شکل می گیرد، می تواند سرآغاز تغییراتی بزرگ در جامعه باشد. از همین رو، بیایید به یاد سیزده آبان، با هم عهد ببندیم که در جستجوی دانش و روشنایی، هیچ گامی را بی محبت برنداریم.

۱۳ آبان روز دانش آموز گرامی باد

ابرنش Abrash

دانش آموزان ممتاز گروه کارخانجات ابرش





شادفر

اشکنه ها غذاهایی ساده هستندکه طی ده پانزده دقیقه آماده می شوند؛ به همین دلیل آن را دم دستی قلمداد و به طور معمول در روزهایی درست می کنندکه در تدارک ناهار هر روزه اختلاالی پیش آمده باشد، ولی باید در نظر داشت که این نوع غذاها کامل، مفید و مقوی هم هستند. در ادامه به معرفی دنوع اشکنه کاله جوش و تخم خربزه می پردازیم.

کاله جوش

مواد لازم

کشک ساییده، دو پیمانه
پیاز ساتوری: ۲ عدد
مغزگردو، نیم کوب، یک پیمانه
نعناعی خشک، یک قاشق غذاخوری
زرد چوبه، یک قاشق چای خوری
روغن: ۳ تا ۴ قاشق غذاخوری

دستور تهیه

- روغن را در دیگچه روی آتش ملایم داغ کنید
- و پیاز را در آن تفت بدهید تا رنگ بگیرد. مغزگردو را اضافه کنید و کمی هم بزنید. نعنا و زرد چوبه را بریزید و یک چرخ بدهید سپس ۳ پیمانه آب اضافه کنید.
- همین که آب به جوش آمدکشک را بریزید و بگردانید. بیش از آنکه دیگچه به جوش بیاید، بردارید.
- با نان خرد کرده و نعنا و ریحان و پیاز سفید، اشکنه را سر سفره بگذارید.

نکته ها

- کاله جوش را بیشتر بدون مغزگردو هم درست می کنند.
- یک بشقاب بادمجان سرخ کرده سفره کاله جوش را کامل می کند.
- اگرکشک کم نمک باشد، می توانید اندکی نمک هم به کاله جوش اضافه کنید.

اشکنه تخم خربزه خراسان

مواد لازم

تخم خربزه: یک پیمانه
پیاز ساتوری: یک عدد
کشک ساییده: یک پیمانه
زرد چوبه، یک قاشق چای خوری
کره: به اندازه یک تا دو گردو
نمک، دل خواه

دستور تهیه

- اشکنه تخم خربزه که در واقع نوعی کاله جوش است غذایی است که اهالی خراسان با تخم خربزه خراسانی درست می کنند و با این کار ماده کم مصرفی را در تهیه یک غذای مقوی و خوشمزه به کار می برند.
- برای تهیه تخم خربزه کافی است در فصل خربزه تخم خربزه هایی را که کم مصرفی می شود به جای دور ریختن نگه دارید و خشک کنید.
- برای خشکاندن تخم های خربزه ابتدا آن ها را دوسه روز با کمی آب در ظرفی بریزید تا رشته های لیزان بیوسد، سپس زیر آب سرد بشویید، روی آن کاغذ یا پارچه پهن کنید و چند روز در آفتاب بگذارید. پیش از انبار کردن دقت کنید که تخم های خربزه کامل خشک شده باشند.
- تخم خربزه را در تابه روی آتش ملایم اندکی بو بدهید (نسوزد!)، سپس بکوبید (یا آسیاب کنید) و با سه پیمانه آب در دیگچه بریزید و اجازه دهید پانزده تا بیست دقیقه روی آتش ملایم بپزد. بردارید و بگذارید خنک شود، سپس آب را از پارچه متقال بگذارید و پارچه را بچلانید تا شیرۀ تخم خربزه ها گرفته شود.
- کره را در دیگچه روی آتش ملایم داغ کنید و پیاز را در آن تفت بدهید تا طلایی شود. زرد چوبه را اضافه کنید و یک چرخ بدهید، سپس آب تخم خربزه را اضافه کنید و روی آتش تیز به جوش بیاورید. کشک را با اندکی نمک اضافه کنید و هم بزنید تا داغ شود. پیش از جوشیدن بردارید و با نان سر سفره بگذارید.

نکته ها

- این اشکنه را با تخم خربزه رسمی هم می توان درست کرد.
- پیاز و سبزی خوردن برای همراهی با تردی (خرد کردن نان) اشکنه فراموش نشود.
- برای درست کردن اشکنه تخم خربزه و بادمجان، چند ورق بادمجان سرخ کرده کنار ظرف اشکنه بگذارید.
- برای تهیه اشکنه تخم مرغ می توان تخم مرغ را به تعداد خورندگان در آن شکست و هنگام کشیدن در هر بشقاب یک تخم مرغ بسته همراه با دوسه ملاقه آب اشکنه کشید یا آنکه در تمام دیگ اشکنه دو سه تخم مرغ شکست و آن را به هم زد تا هنگام کشیدن، تخم مرغ موجود بین اعضای سفره سرشکن شود.

کالری شمار

ماده غذایی	اندازه	میزان انرژی
مغزگردو	یک عدد کامل	۳۲ کالری
تخم خربزه	۱۰۰ گرم	۵۸۲ کالری
کشک	۱۰۰ گرم کشک خشک	۳۷۸ کالری

دستور این غذا ها برگرفته از کتاب مستطاب آشپزی؛ از سیر تا پیاز اثر نجف دریابندری است.

چالش بی برنامه گی

چند روایت درباره دلایل تبلی دانش آموزان در نوشتن تکالیف مدرسه و راهکارهایی برای رفع آن

سمیرا شاهیان | آغاز مدرسه هادر واقع شروع چالش های زیادی در زندگی دانش آموزان و خانواده هایشان است. یکی از این چالش ها انجام دادن تکالیف درسی در اوقات حضور دانش آموزان در خانه است. اینکه بچه ها پایبندِ رسیدگی به تکالیفشان نیستند، مشق هایشان را نصفه نیمه می نویسند یا در مرور درس ها اهمال کاری می کنند فقط بخشی از چالش های مربوط به درس و مشق دانش آموزان است که خانواده ها را درگیر کرده است. مشاوران تحصیلی بر این باورند بخشی از این مسئله به شیوه های قدیمی آموزش مربوط می شود که در آن فقط به رونویسی اکتفا می شد. در حالی که اگر آموزش همراه با آزمایش و کاوشگری، بازسازی، تولید محتوا و بسیاری از روش های نو و خلاقانه دیگر باشد دیگر شاهد بی انگیزگی دانش آموزان در رسیدگی به تکالیف مدرسه شان نیستیم. از طرفی بخشی از این چالش هم به مدیریت کردن ساعت های حضور بچه هادر خانه برمی گردد که نیازمند یک برنامه اصولی است. موضوعی که قرار است با کمک حسین جانعلی پور، روان شناس کودک و نوجوان قدری بیشتر درباره آن بدانیم.



طرح: علیرضا پاکدل/ آستو شهرآرا

روایت دوم؛ بچه های استرسی



آرتین پایه دهم است. از همان سال اول ابتدایی برای انجام تکالیفش اضطراب زیادی داشت. برای همین به محض اینکه سوار سرویس مدرسه می شود دفتر و کتاب هایش را از داخل کیفش درمی آورد و شروع به خواندن می کند. دغدغه او برای قبولی در کنکور و کسب رتبه دل خواه هم مزید بر علت شده است. همین کار او را پر خاشگر کرده و وقتی به خاطر شوحی هم کلاسی هایش از خواندن بازمی ماند، واکنش های تند و عصبی نشان می دهد. در خانه هم برنامه تک بعدی پیدا کرده و فقط مشغول درس هایش است که البته همراه با کارایی نیست. پیش از اینکه ناهار بخورد و استراحت کند اول دفتر و کتاب هایش را دور می چیند. به خاطر استرسی که آرتین دارد برنامه تغذیه و استراحتش به هم ریخته و زندگی فردی اش فقط معطوف به درس شده است.

رهگیری روایت، سن بلوغ در نوجوانان

با پیش آمدن بلوغ، سبک زندگی و افکار دانش آموزان وضعیت جدیدی به خود می گیرد که این موضوع روی درس آن ها هم اثر می گذارد. برای نمونه پسر نوجوانی که بسیار مهربان و مطیع بوده است پس از بلوغش ممکن است جسور و حاضر جواب شود و از انجام تکالیف درسی سر باز زند یا بیشتر از گذشته در آن ها فرو برد. جدای از این موضوع، دختران و پسران پس از بلوغ دنبال استقلال و منطق خودشان در زندگی می گردند و دیگر مفاهیم را به راحتی گذشته قبول نمی کنند.



روایت سوم؛ بچه های بی علاقه

هدی تمرکز لازم را برای نوشتن مشق ها یا مرور درس هایش ندارد. از اول این طور عادت کرده است که برای رسیدگی به تکالیفش، پدر یا مادر کنارش بنشینند. اگر در زمان نوشتن تکالیفش تلفن زنگ بزند و والدینش مجبور به پاسخ شوند، به خاطر عادت اشتباهی که پیدا کرده است فوری از پای درس و مشق بلند می شود و تلویزیون را روشن می کند. هدی همیشه از روی اجبار و بایی انگیزگی تکالیفش را انجام می دهد و همین کارش سبب می شود بیشتر وقت پدر و مادرش صرف تکالیف درسی او شود و به تفریح یا کارهای متفرقه کمتری برسند. مشابه رفتار هدی را در بعضی دانش آموزان به شیوه دیگری می توان دید. برای نمونه دانش آموزانی که تازمانی که در خانه تنها هستند رغبتی به پیگیری کار هایشان ندارند.

رهگیری روایت، نظارت نه ایجاد وابستگی

ضرورت دارد والدین بر انجام تکالیف درسی دانش آموزشان نظارت داشته باشند. حتی اگر سواد کافی ندارند باید بروند انجام تکالیف نظارت داشته باشند، ولی این به معنای همراهی تمام وقت نیست. به طور حتم نظارت والدین بر روند انجام دادن تکالیف باید از دوره ابتدایی ایجاد شود تا دانش آموز در دوره های تحصیلی بعدی به بی نظمی و سهل انگاری عادت نکند. از طرفی والدین باید به دانش آموز آموزش دهند که حضور تمام وقت آن ها در زمان رسیدگی به تکالیف ضرورتی ندارد.

دو معضل دیگر

چرا رسیدگی به تکالیف درسی برای دانش آموزان دشوار است؟ این موضوع می تواند دلایل زیادی داشته باشد که در صورت بی توجهی به آن ها دانش آموز بافت تحصیلی شدیدی روبه رومی شود.



بی توجهی در مدرسه

درک مطلب برای دانش آموزان در مدرسه متفاوت است. همچنین ممکن است درک درس های مختلف با هم تفاوت داشته باشد. از این روافت تحصیلی در پایه هفتم تا نهم در دانش آموزان بسیار ملموس است.

معضل مجازی

با ورود گوشی و اینترنت به زندگی دانش آموزان، اولیا هم با معضل جدی روبه رور شده اند. درگیر فضای مجازی شدن روی همه کارهای بچه مدرسه ای ها اثر منفی گذاشته است.



روایت اول؛ بچه های بازیگوش

علی کلاس چهارم ابتدایی است. در تولد امسالش یک تبلت هدیه گرفته که سرگرم شدن با آن یکی از لذت هایش است. هر روز با این شوق که از ظهر به بعد می تواند با تبلتش بازی کند راهی مدرسه می شود. ظهر هاهنوز لباس های مدرسه اش را از تنش در نیاروده تبلت را دستش می گیرد و شروع به بازی می کند. آن قدر در آن فرو می رود که والدینش مجبور می شوند با تشرزدن یا وعده دادن او را وادار به دست کشیدن از بازی با تبلت کنند. این بی برنامه گی علی سبب شده تکالیف مدرسه اش به دیروقت بيفتد یا گاهی آن قدر استراحتش کم شود که زمان نوشتن مشق ها خوابیش ببرد. در بین دانش آموزان، افراد مشابه علی زیادند که همه شان ترجیح می دهند به جای گنجاندن سرگرمی هایشان در برنامه روزانه، بدون برنامه به آن بپردازند.

رهگیری روایت، نداشتن برنامه منسجم

بیشتر دانش آموزان برای ساعت های پس از تعطیلی مدرسه، برنامه منسجمی ندارند و خانواده ها هم با اینکه از این موضوع ناراحت هستند، سر درگرم رفتار می کنند. اگر خانواده ها به اصل موضوع توجه داشته باشند، می توانند این چرخه معیوب را اصلاح کنند. به این ترتیب باید از دانش آموز بخواهند برنامه حضورش در خانه را با توجه به تکالیف و علاقه مندی هایی که دارد تنظیم کند. هیچ کسی جزء دانش آموز به خوبی نمی تواند زمان مطلوب رسیدگی به تکالیف، استراحت و تفریح را تعیین کند. پس از نوشتن یک برنامه مطلوب، پدر و مادر یا مشاور می توانند مشکلات آن را برطرف کنند تا به یک برنامه منسجم تبدیل شود.



حسین جانعلی پور،
روان شناس کودک و
نوجوان:

تکالیف دانش آموزان باید متناسب با نیاز آموزشی آن ها و نه فقط نوشتنی باشد



حل مسئله اینچاست

هر دانش آموزی یک روحیه و مدل رفتاری خاصی دارد. برای نمونه بعضی بچه ها پر خواب و برخی بسیار بازیگوش هستند. هر کدام از این ویژگی ها می تواند به نوعی یک دانش آموز را با چالش در رسیدگی به تکالیفش روبه رو کند. بنابراین والدین می توانند با توجه به شناختی که از فرزندشان دارند این شرایط را در خانه تعدیل کنند. از طرفی در کنار این شناخت، داشتن یک برنامه اصولی و علمی خیلی راهگشاست.

درک درس در مدرسه

اگر در مدرسه مفهوم درس به دانش آموز منتقل نشود در زمان انجام تکالیف هم یادگیری اتفاق نمی افتد. یکی از راهکارها برای فهمیدن بیشتر درس ها، یادداشت کردن مفاهیم کلیدی در زمان تدریس معلم است. نقش معلم هم در فراگیری دانش آموز خیلی پررنگ است. معلم می تواند از دانش آموزان قوی و ضعیف بخواهد که با هم مشارکت داشته باشند، یکی از این کارها ارائه کنفرانس است.

داشتن برنامه غیر درسی

نظارت والدین به کارهای غیر درسی دانش آموز در زمان حضورش در خانه ضروری است. بسیاری از دانش آموزان تمایلی به خوابیدن ظهرگاهی پس از مدرسه ندارند. اصراری برای این کار نیست، ولی استراحت پس از مدرسه حتی اگر به اندازه دراز کشیدن کوتاه مدت باشد، لازم است. اگر استراحت در برنامه دانش آموز نباشد تکالیف درسی اش انجام نمی شود یا ناقص می ماند.

زمان بندی در انجام تکالیف

تکالیف درسی هر روز باید همان روز انجام شود، زیرا با این کار فرایند یادگیری دوباره جریان پیدا می کند. عقب ماندن از انجام تکالیف درسی سبب ایجاد اختلال در یادگیری می شود. مرور درس های خواندنی هم باید هر روز انجام شود. ۴۵ دقیقه مطالعه و پانزده دقیقه استراحت پس از آن، یک ساختار درست و مؤثر است.

مطالعه و مرور روزانه

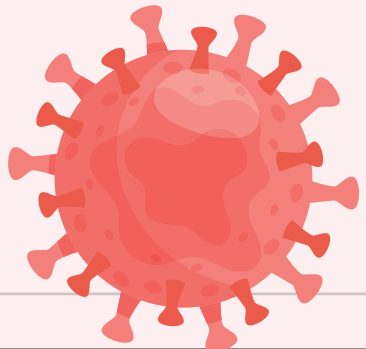
عملکرد ذهنی هر دانش آموزی با توجه به روحیاتش در شب و روز متفاوت است. بعضی هاشب ها و عده ای روزها راحت تر مطالعه می کنند. بنا بر این در وهله نخست بهتر است دانش آموز با توجه به روحیاتش، محیط خانه، زمان استراحت و تغذیه اش برنامه درسی اش را خودش تهیه کند و سپس با کمک مشاور آن برنامه را چکش کاری و تنظیم کند.

ترغیب کردن با امتیاز دادن

والدین می توانند برای تشویق دانش آموزشان به او امتیاز بدهند، ولی نباید تشویق به شیوه ای باشد که مطالبه به وجود بیاید. در چنین شرایطی دانش آموز فقط تا زمانی که تکالیفش رسیدگی می کند که تشویقی از سمت والدین باشد. برای اینکه شیوه های تشویقی مشابه رشوه دادن، نشود می توان از مشاور مدرسه کمک گرفت.

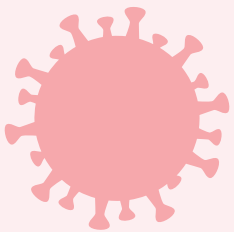
حذف تنبیه و جریمه در مدرسه

تکالیف دانش آموزان باید متناسب با نیاز آموزشی آن ها و نه فقط نوشتنی باشد. تعیین کردن جریمه هایی مانند نوشتن چند بار از روی یک درس، تنها کار کشیدن بی فایده از دانش آموزان و از شیوه های منسوخ شده آموزشی است.



همزیستی با کووید طولانی

۲ سال پس از پایان همه گیری کرونا، هنوز شهروندان زیادی با علائم باقی مانده این بیماری زندگی می کنند



گزارش روز

روزنامه نگار
تکمه جاوید

تنگی نفس، خستگی مفرط، مشکل در شنوایی یا بینایی، اختلال در حافظه و تمرکز، ضربان شدید یا تپش قلب، درد مفاصل و عضلات و ریزش مو، فقط بعضی از نشانه های رایجی هستند که برایشان باقی مانده است؛ برای آن آدم هایی که روزهای شیوع بیماری سخت و عجیب کرونا را سپری کردند و اگرچه جان سالم به در بردند؛ رها نشدند. هنوز هم هرگاه دردهای مشخص و مبهم به سراغشان می آید، یاد کرونای افتند. ویروس کرونا عوارضی را در بدن افراد بر جای گذاشت که از جسمی تا روحی، طیف متغیری را تشکیل می دهد؛ به طوری که گاهی به شدت بر کیفیت زندگی اثر می گذارند. عجیب آنجاست که این عوارض نشانه های باقی مانده، ویژه کسانی نیست که کرونای سختی گرفتند و در مرکز درمانی بستری شدند؛ بلکه خیلی ها در حد یک بیماری تنفسی ساده بود. به بهانه سرد شدن دوباره هوا و شیوع بیماری های تنفسی و تشدید علائم باقی مانده در شهروندان، سراغی گرفتیم از متخصصان، به نشانه ها پرداختیم و راه حلی برای درمان.

حسی که از دست رفت

شهرین سی و پنج ساله است. با وجودی که در ایام کرونا پرستار دو کودک بود و به خانه آن خانواده رفت و آمد داشت، اما تا جایی که می توانست، دستورالعمل ها را رعایت می کرد و خیلی دیر به کرونا مبتلا شد. در واقع پسرش که کلاس هشتم بود، بیمار شد و او را مبتلا کرد. دوره بیماری اش خیلی سخت نبود؛ اما طولانی شد؛ دقیقاً پادم نیست؛ ولی انگار دوسه هفته ای درگیر بودم. هیچ علائمی نداشتم؛ حس بویایی در این بیماری طبیعی است. تا دوسه ماهی برای من هم طبیعی بود؛ چون از دیگران هم می شنیدم، اما وقتی طولانی شد، چند بار به دکتر مراجعه کردم تا درمانش را پیدا کنم. راه حل پزشکی، کمکی نکرد؛ برای همین، هرکس هرکاری می گفت، انجام می دادم. از جویدن گیاهان دارویی تا خوردن دمنوش و دود کردن آن؛ ولی فایده نداشت. بعد از این همه وقت، هنوز مزه خیلی از غذاها را درست متوجه نمی شوم و تا حدود زیادی بویهارا، هنوز هر غذایی درست می کنم، به نظر بقیه هیچ مزه ای ندارد؛ هرچند خودم فکر می کنم به اندازه کافی نمک و ادویه زده ام.

یکی دوبار هم اتفاقاتی در خانه خودش یا خانه ای که پرستار است، افتاد؛ اما شهرین متوجه بوی دود و سوختن غذا نشد. این ها نگرانش می کند؛ اما چون شنیده چاره ای ندارد، درمان را رها کرده است. به قول خودش نه پولش را دارد، نه حال و حوصله دکتر رفتن؛ اما پذیرفتن یک درد همیشگی هم خیلی آزار دهنده است.

زندگی شبیه قبل از کرونا نشد

خیلی ها همان روزهای اول همه گیری قبل از آنکه فرصت مراقبت از خود را پیدا کنند یا بدانند عامل ابتلا چیست و با چه روشی بهتر می توان پیشگیری کرد، به کرونا مبتلا شدند. فاطمه آن زمان چهل ساله بود و از آن اولی ها بود که اردیبهشت ماه سال ۹۹ با علائم تنگی نفس شدید متوجه ابتلای خود شد؛ نشانه های جسمی من خیلی شدید بود؛ طوری که بیماری ام ۲۵ روز طول کشید و اگر دستگاه اکسیژن نداشتم، حتما خفه می شدم. آن مدت برای من خیلی طولانی شد؛ اما نه اینکه ناگهان بیماری خوب شود. بعد از آن تا مدتی سرفه های خفیف همچنان ادامه داشت. بدنش ضعیف بود یا در معرض مداوم ویروس های کرونا یا عوامل دیگر، هرچه بود، باعث شد خیلی زود دوباره مبتلا شود. خودش می گوید: بار دوم مرداد همان سال بود. این بار هم با علائم شدید تنگی نفس، تب و لرز و بدن درد شدید رفته دکتر. این قدر حالم بد بود که در کمتر از ۱۰ روز ۴ کیلو وزن کم کردم. روز سیزدهم از ترس خفگی در خانه، رفته بیمارستان. شش بار رمدسویر تزریق کردم تا زنده بمانم. بیماری ام شصت روزی طول کشید؛ اما ماجرا به اینجا ختم نشد و برای بار سوم هم مبتلا شدم.

در بیماری اول، ریه اش ۲۵ درصد درگیر شد و در دوره همه گیری دلتا ۶۸ درصد. پنج بار سی تی اسکن ریه انجام داد و مدام داروهای تنفسی و اسپری مصرف می کند. فاطمه می گوید: از همان زمان فشارخونم بالا رفت. دکتر گفته باید مدام دارو بخورم؛ اما از دارو خوردن خسته شده ام و اهمیتی به آن نمی دهم. بعد از آن بیماری ها هیچ وقت نتوانستم نفس عمیق بکشم، پیاده روی کنم یا چندتا پله را بالا بروم. باید مدام اسپری تنفسی دستم باشد. آلودگی هوا، هوای سرد و گرم حالم را بدتر می کند. هرچقدر از درد و مشغله اش می گوید، غمگین تر می شود؛ اما خودش می داند چاره ندارد؛ قبلاً سالی یک بار سرما می خوردم، حالا هرکس سرما بخورد و از کلام رد بشود، من هم مریض و دست کم یک هفته در خانه بستری می شوم. از این همه استعلاجی گرفتن برای محیط کارم خسته شده ام. شاید حال عمومی ام خوب باشد؛ اما تنگی نفس، راه رفتن عادی را هم سخت می کند.

کرونا رفت، دیابت آمد

چند روزی در خانه با علائمی که به تشخیص پزشک، کرونا بود، درد کشید. آن قدر حالش وخیم بود که پزشک می آوردند معاینه کند و سرم بزنند. نه تنها خبری از بهبودی نبود که آخرش هم یک شب آن قدر نفش تنگ شد که اورژانس او را به بیمارستان امام رضا^(ع) رساند. صادق وقتی هفده روز بعد از بیمارستان برگشت، هنوز قلبش درد می کرد و حال خوشی نداشت. ریه هایش درگیر بود و سرکار نمی رفت. آن قدر حالش بد بود که زن و بچه هایش را برداشت و دو ماه رفتند قشم، خانه برادرش. خودش می گوید: همه حواسم به ریه هایم بود. این قدر در آن مدت درد کشیده و وزن کم کرده بودم که جان نداشتم. نزدیک به بیست کیلو وزن کم کردم. وقتی به مشهد برگشتم، دردهای جسمی خوب شده بودند؛ اما حال عمومی خودم خوب نبود. علائمی مثل تشنگی، تپش قلب و چیزهای دیگر که با آن همه کاهش وزن، برایم عجیب بود.

پزشکی به او گفته بود این ها عوارض کروناست؛ اما خودش باور نکرد: گفتیم من خوب شدم، کرونا کجا بود؟ اما وقتی آزمایش خون دادم، معلوم شد که کرونای قبلا به من چسبیده. آزمایش نشان داد دیابت گرفته ام. خیلی عجیب بود. مدام می گفتم ویروس بیماری تنفسی چه ربطی به دیابت دارد؟ هنوز هم می گویم؛ اما کسی جوابی ندارد. صادق حالا یاداروهای مخصوص بیماران دیابت زندگی می کند. آن بیماری روی قلبش هم اثر گذاشته است. با وجود این بیماری باز هم لاغرتر شده. اما می داند که بقیه عمرش را باید با بیماری سر کند.

آیا واقعا عوارض مربوط به کروناست؟

یکی از شایع ترین عوارضی که شهروندان بسیاری را به کام مرگ فرستاد و بسیاری دیگر پس از گذشت مدت ها از ابتلا به بیماری کرونا، از آن عارضه یاد می کنند، مشکلات ریوی است. هنوز هم شاید سالی چند بار بیماری شان عود کند و تا مدت های طولانی آزارشان دهد. دکتر سید حسین احمدی حسینی، فوق تخصص ریه، آسم و بیماری های دستگاه تنفسی، تأیید می کند که بیماری کرونا عوارض بسیاری داشت و نمونه هایش مشاهده می شود؛ عوارض مختلفی برای این بیماری از عوارض سیستم مغزی تا گوارشی ذکر شده که از اهمیت کمتری برخوردار است؛ اما آنچه ما مشاهده می کنیم، مشکلات ریوی خود را به کرونا نسبت می دهند. چنین بیمارانی شامل چند دسته بندی کلی هستند.

او توضیح می دهد: دسته اولی که مشکلات ریوی خود را ناشی از بیماری کرونا می دانند، در واقع چند سال پیش به کرونا مبتلا شدند و تمام شد. حالا که دچار بیماری های مانند آسم یا سرفه هایی می شوند که به درمان پاسخ خوبی نمی دهد، علت آن را کرونا می دانند. این ها اساس علمی ندارد؛ چون بیماری در چهار سال گذشته رخ داده و نباید مشکل حالا را به آن زمان ربط دهند. اتفاقاً بیشترین تعداد را هم همین افراد تشکیل می دهند.

دسته دیگر به توصیف این پزشک، چنین مواردی هستند؛ بسیاری از افراد زن بیماری آلرژی یا آسم را با خودشان دارند و یک عامل ویروسی مثل کرونا باعث می شود که این زن بروز و ادامه پیدا کند. این هم ماجرای عده دیگری است که می گویند دچار عوارض کرونا هستند. این ها بعد از کرونا دچار مشکلاتی شده اند؛ البته بیماری این افراد قابل کنترل بوده و معمولاً هم به درمان، خوب پاسخ می دهد.

او این نکته را هم اضافه می کند: بخش دیگری از بیماران هم هستند که قبل از شیوع کرونا بیماری دیگری همچون آسم داشته اند و در اثر ابتلا به کرونا تشدید شده است. کرونا باعث بدتر شدن و تبدیل به مراحل برگشت ناپذیر یا OCPD در بیماران شده است. در این حالت، راه های هوایی تحریک پذیر می شوند و سرفه ها باقی می ماند و علائم با هر سرما خوردگی تشدید می شود.

این فوق تخصص بیماری های تنفسی ادامه می دهد: عده ای هم در جریان شیوع کرونا مبتلا به فایبروز ریه شدند. فایبروز یک عارضه برگشت ناپذیر است که به قسمت هایی از ریه آسیب جدی وارد می کند. شبیه به پوستی که در چهار سوختگی شده و چروکیده می شود، در فایبروز، ریه بافت نرمال و طبیعی خودش را از دست می دهد. اگر بافت به طور طبیعی تبادل اکسیژن، دفع گاز کربنیک و بعضی از واکنش های فیزیولوژیکی داشت، پس از بیماری کرونا دیگر توان خود را از دست داده است.

احمدی حسینی اضافه می کند: درمان این گروه از بیماران که درصد بالایی هم ندارند، با عکس برداری و مقایسه با عکس های قبلی، پیگیری خواهد شد. البته بیشتر این ها عکس های رادیوگرافی گذشته خود را از بین برده اند که اشتباه است؛ زیرا هنگامی که با چنین پدیده ای در داخل ریه مواجه می شوید، باید وضعیت کنونی را با گذشته مقایسه کنید تا مطمئن شوید که آیا واقعا بیماری ناشی از مشکل قبلی بوده یا جدید است. در صورتی که جدید باشد، اقدامات تشخیصی دارد؛ اما اگر قدیمی باشد و تغییر چندانی نکرده باشد، به تحقیق بیشتری نیاز نخواهد داشت.

به گفته او برای این گروه بیماران که برخلاف تصور شهروندان تعداد کمی را شامل می شود، درمان های خاصی وجود ندارد و این بیماری جزو آسیب های ماندگار ریه است و تجویزهای پزشکی فقط اثر نگهدارنده از پیشرفت بیماری دارد که اغلب مؤثر نیست و گاه بیماران از عوارض دارویی، بیشتر رنج می برند.

این پزشک با تأکید بر اینکه وضعیت هر بیماری نسبت به دیگری فرق دارد، می گوید: هرکدام از بیمارانی که دچار عوارضی هستند، باید مشکلات خود را با پزشک مطرح کنند و از کنار آن به سادگی نگذرند و در عین حال از روش های غیر پزشکی که دانش کافی درمان ندارند، خودداری کنند. وضعیت هر بیمار با دیگری متفاوت است و نوع درمان هم انتخابی خواهد بود. فراموش نکنید که هرگز نباید نسبت به علائم بیماری، بی تفاوت باشید.

علائم کووید طولانی و توصیه ها

دکتر امیر محمد هاشم اتنی عشری، فوق تخصص ریه و دانشیار دانشگاه علوم پزشکی مشهد، برای پاسخ به نشانه ها و علائم باقی مانده در مبتلایان به کرونا بر اساس یک مقاله بین المللی توضیح می دهد: باقی ماندن طولانی مدت علائم و عوارض کووید که می تواند روزها، هفته ها، ماه ها یا سال ها پس از ابتلا به آن بیماری طول بکشد، به اختصار کووید طولانی (Long Covid) نامیده می شود. هرکس که به این ویروس مبتلا شده باشد، ممکن است عوارض طولانی مدت آن را تجربه کند.

به گفته او در تعریف جهانی کووید طولانی آمده است: به مجموعه ای از علائم و اختلالات گفته می شود که بیشتر از سه ماه پس از ابتلا به کووید پایدار باقی بماند و طیف وسیعی از علائم و عوارض را شامل شود. این اختلالات ممکن است به تدریج بهتر شوند، ثابت باقی بمانند یا شدت آن ها افزایش پیدا کند. عوارض طولانی مدت کووید ممکن است آن قدر شدت پیدا کند که باعث ناتوانی و از کار افتادگی فرد شود. او نیز بر اساس آن مقاله تأکید می کند: شیوع و تعداد افرادی که مبتلا به کووید می شوند، در یکی دو سال اخیر به شدت کاهش یافته است؛ ولی کمابیش یک معضل اجتماعی است. وی اضافه می کند: مطالعات نشان می دهد خانم ها، کسانی که بیماری کووید شدیدتری را تجربه کرده و نیاز به بستری در بیمارستان یا آی سی یو داشته اند یا بیشتر از سن ۶۵ سال به کووید مبتلا شده اند، به احتمال زیاد عوارض بیشتری را تجربه می کنند.

همچنین کسانی که بیماری های زمینه ای داشته اند و افرادی که واکسن کووید را تزریق نکرده اند، در همین دسته قرار می گیرند. این فوق تخصص ریه توصیه های مراقبت از بیماران را این گونه شرح می دهد: استفاده از واکسن برای سویه های جدید کووید، رعایت بهداشت دست و حفظ فاصله با افرادی که علائم عفونت های تنفسی دارند و همین طور مراجعه به مراکز بهداشتی برای تست های تشخیصی کووید، لازم است.

دکتر اتنی عشری ادامه می دهد: توصیه های عمومی برای کنترل عوارض مزمن کووید مثل ضعف و بی حالی تغییر سبک زندگی همچون خودداری از مصرف بیش از حد نوشابه، داروهای روان گردان و مواد مخدر است. پیشنهاد بعدی، زندگی منظم و فعال با برداشتن یادداشت در موقع احساس ضعف و بی حالی است تا عواملی را که باعث تشدید این علائم شده است، شناسایی کنید. در عین حال ورزش کردن به ویژه ورزش های عمیق تنفسی دم و بازدم، کمک بسیاری به شما خواهد کرد.

او این نکته را هم یادآوری می کند: در صورتی که افسردگی و اختلالات خلقی دیگری در این رابطه احساس کردید، مشاوره با یک روان شناس می تواند به شما بسیار کمک کند. اختلال در حافظه و اختلال در تمرکز هم نیاز به مراجعه به پزشک دارد.

به کلینیک پسا کووید مراجعه کنید

اگر شرح حال این بیماری را شنیدید و مدت هاست احساس می کنید جزو این دسته از افراد هستید که با وجود استفاده از درمان های مختلف هنوز نشانه ای از بهبودی احساس نمی کنید، دکتر مهناز امینی، فوق تخصص ریه، فلوئشیپ خواب و رئیس بخش ریه بیمارستان امام رضا^(ع)، به همه بیماران توصیه کرده که به کلینیک مخصوصی در بیمارستان مراجعه کنند. به گفته او افراد مبتلا به عوارض ریوی مزمن کرونا، می توانند از طریق سایت نوبت دهی بیمارستان امام رضا^(ع) برای ویزیت فوق تخصصی به کلینیک پسا کووید مراجعه کنند.

با همه این نکته ها و دانسته های علمی پزشکان، هنوز اطلاعات دقیق و کاملی از کووید طولانی در دسترس نیست و به همین دلیل مطالعات درباره آن ادامه دارد.



مومن به استواری کوه است



فصل دهمی
حجّت الاسلام والمسلمین حسین ابراهیمی

یکی از تئوری هایی که برگرفته از معارف دینی ماست و در زندگی فردی و اجتماعی و حتی در روابط بین الملل کارایی دارد، تئوری مقاومت است. در زندگی فردی، خداوند بزرگ انسان مؤمن را فردی مصمم و محکم می خواهد که ناملایمات را تحمل می کند و در مسیر زندگی برای رسیدن به هدف، کم نمی آورد و تا رسیدن به نقطه هدف، دست از مقاومت نمی کشد. امیرالمؤمنین^ع فرمودند:

«المؤمن كالجبل الراسخ لا تحركه العواصف»:

مؤمن مانند کوه، استوار است و حتی بادهای تند او را تکان نمی دهند» (بحارالأنوار).

حتی می توان گفت که مؤمن از کوه هم استوارتر است، چون کوه ها هم در طول زمان فرسوده می شوند و تیزی خودشان را از دست می دهند اما مؤمن هیچ گاه از حرف های حق خودش کوتاه نمی آید. امام باقر^ع می فرمایند: «المؤمنُ أصلٌ من الجبل، الجبل يُستقل منه، والمؤمن لا يُستقل من ديهو شيئ».

مؤمن از کوه استوارتر است. از کوه کم می شود، اما به هیچ وجه از دین مؤمن چیزی کم نمی شود.

این استقامت همان چیزی است که در تئوری مقاومت، شرح و بسط یافته است. آنچه در آیات قرآنی مختلف به آن پرداخته شده، به طور مثال در آیه^۴ سوره فصلت آمده است: إِنَّ الَّذِينَ قَالُوا رَبُّنَا... ثُمَّ اسْتَقَمُوا تَتَنَزَّلُ عَلَيْهِمُ الْمَلَائِكَةُ أَلَّا تَخْفُوا وَلَ تَحْزَنُوا وَأَبْشِرُوا بِالْجَنَّةِ الَّتِي كُنْتُمْ تُوعَدُونَ:بر آنان که گفتند پروردگار ما الله است و پایداری ورزیدند، فرشتگان فرود می آیند که مترسید و غمگین مباشید، شما را به بهشتی که به شما وعده داده شده است، بشارت می دهیم».

اما این پایداری ورزیدن چه معنایی می تواند داشته باشد؟

این استقامت و پایداری ورزیدن درواقع همان تحمل کردن سختی عمل به دستورات دینی و زود از میدان به در نرفتن است.

البته کسی که می خواهد مسیر حق را ادامه دهد، غیر از نفس خود و شیاطین، دشمنان دیگری هم دارد که پیوسته با او با شیوه های مختلف در جنگ هستند. اینجا هم دستور، مقاومت است؛ یعنی صحنه را خالی نکردن و دست از حرف حق خود نکشیدن.

امیرالمؤمنین^ع می فرمایند:«وَلَوْ أَنَّهُ الْخَجَرُ مِنْ حَيْثُ جَاءَ، فَإِنَّ الشَّرَّ لَا يَدْفَعُهُ إِلَّا الشَّرُّ» و درود خدا براو، فرمود، سنگ را از همان جایی که دشمن پرت کرده است، بازگردانید که شر را جز شر، پاسخی نیست» (حکمت، ۳۱۴).

در اینجا امیرالمؤمنین^ع می فرمایند در مقابل دشمنی که پیوسته دنبال دشمنی و شر است و می خواهد شما را از میدان به در کند، بایستید و مقابله کنید که این میدان، میدان کوتاه آمدن نیست و نباید کسی در مقابل دشمن خود سر خم کند و تسلیم شود. بعضی این سخن حضرت را درمورد مسئله قصاص دانسته اند و مربوط به توضیح آیه شریف «وَلَكُمْ فِي الْقِصَاصِ حَيَاةٌ يَا أُولِيَ الْأَلْبَابِ» می دانند، زیرا این گونه است که هرگاه قانون قصاص در میان نباشد و قاتل احساس امنیت کند، جان بسیاری به خطر می افتد. اما اگر قتلی را که مرتکب شده است، با قتل خودش پاسخ گویم، افراد شرور دیگر، از ترس قصاص، متعرض جان مردم نمی شوند و این خود سبب حیات و امنیت جامعه است، ولی نباید تردید کرد که کلام امام علی^ع منحصر به قصاص نیست، بلکه یک کلام عام و قانونی کلی در برابر افرادی است که جز با توسل به زور از کارهای خلاف خود برنمی گردند، مقاومت و استقامت در مقابل دشمنانی که با تمام قوا به مسلمانان حمله می کنند و جز با مقابله به مثل، دست از شیطنت خویش برنمی دارند و این مطلب چیزی است که در قرآن مجید در آیات فراوانی بیان و به آن اشاره شده است.

پس درواقع تئوری مقاومت می گوید که انسان مؤمن باید در مسیر حق و اعتقاد خود ثابت قدم باشد و اگر دشمنی مانع او شد، در مقابل او بایستد و شر او را با مقابله به مثل و مجازات قاطع، دفع کند تا دیگر کسی جرئت تعرض به او را پیدا نکند که این موضوع البته در زندگی فردی و اجتماعی و در قصاص افراد و مجازات دشمنی که به جامعه مسلمین حمله می کند، جزئیات خاص خود را دارد، گرچه در کلیت موضوع مشترک است و آنچه بیان شد، همه این موارد را دربر می گیرد.

بردار و بخوان

انواع ترجمه های موجود از کلام خدا

قرآن من

حمیده ذاکری^۱ برای اینکه روشن شود بهترین و دقیق ترین ترجمه های فارسی قرآن کریم کدام اند، ابتدا باید به تعریف ترجمه و سپس به معرفی اقسام مختلف آن و در نهایت نوع نیاز مراجعه کننده به ترجمه پرداخت تا مشخص شود کدام ترجمه می تواند این نیاز را برآورده کند.

به طور کلی مراد از ترجمه در اصطلاح و در عرف، انتقال معنی کلام از زبانی به زبان دیگر است. باتوجه به اینکه جمیع معانی ومقاصد منظور در متن اصلی را متضمن باشد، به حدی که گویی عین کلام را از لغتی به لغت دیگر منتقل کرده اند، با علم به اینکه نقل عین کلام از زبانی به زبان دیگر میسر نیست.

نوع ترجمه های موجود قرآن کریم را می توان به سه دسته تقسیم کرد: ترجمه تحت اللفظی، ترجمه آزاد و ترجمه تفسیری (معنایی)، هرچند درام گذاری آن ها اختلاف نظرهایی وجود دارد.

ترجمه تحت اللفظی: یا کلمه به کلمه که مترجم زبان مبدأ را کلمه به کلمه به زبان مقصد برمی گرداند. در ترجمه های قدیم قرآن، مترجمان باایمان به رعایت امانت کامل در برگرداندن کلام... به فارسی... این روش را اتخاذ کرده اند. گروهی معتقدند اگر مادقت وامانت را در ترجمه بخوایم رعایت کنیم، باید واژه به واژه ترجمه کنیم و جلو برویم، بدین وسیله حفظ امانت می شود و دخالتی در آیات نمی شود. در این نوع ترجمه، مترجم به جای هر کلمه از زبان مبدأ، کلمه ای از زبان مقصد را جایگزین می کند؛ از نمونه های این ترجمه می توان ترجمه آقای معزی و روان جاوید را نام برد.

می توان گفت این نوع ترجمه، نارساترین نوع ترجمه است. مثلا اگر بخوایم آیه^{۲۹} سوره اسرا«وَلَا تَجْعَلْ لِّدِينِكَ مَغْلُولَةً إِلَىٰ عُنُقِكَ وَلَا تَبْسُطْهَا كُلَّ الْبَسْطِ فَتَقْعُدَ مَلُومًا مَّخْشُورًا»، از ترجمه تحت اللفظی کنیم، به این صورت است: «قرار نده دست خودت را بسته به گردنت و آن را از هم کاملاً گشاده مدار تا بنشیني نگویده و درمانده». خواننده این ترجمه در حیرت خواهد ماند که چرا خداوند از بستن دست به گردن و از گشاده کردن دست، منع فرموده است، ولی باید توجه داشت که «غل یدین» در لغت عرب، کنایه از بخل ورزیدن و بسط یدین» کنایه از سخاوت است. **ترجمه آزاد:** در این نوع ترجمه، مترجم خود را مقید به برگرداندن دقیق لفظ یا معنای متنی که ترجمه می شود، نمی داند. بلکه به تناسب هدفی که دارد، به کاستن یا افزودن بر محتوای متن می پردازد، گرچه معنی را به طور کلی منتقل می کند. روشن است که ترجمه آزاد قرآن را نمی توان ترجمه واقعی آن دانست، بلکه باید آن را استنباط و دریافت ترجمان شمرد.

ترجمه تفسیری (معنایی): در این روش، مترجم معنی را از زبان مبدأ به زبان مقصد برمی گرداند، به طوری که مرادگوینده یا نویسنده کاملاً بیان شود و تا ممکن شود الفاظ در زبان نیز هماهنگی داشته باشد. بلی، گاه برای رساندن مقصود یا روان کردن جمله باید عبارتی افزوده شود که به رعایت امانت، این افزوده ها را درون هلالین قرار می دهند. بهترین نوع ترجمه کلام... ترجمه تفسیری (معنایی) است که مراد آیات را بازگو می کند. البته کلمات و تعبیرات و جمله بندی باید شیوا، گویا- و حتی الامکان- زیبا و خوش خوان باشد. این نوع ترجمه، بخشی از مشکلات ترجمه نوع اول را از میان می برد و پیام آیه را رساتر به مخاطبان منتقل می سازد ولی چون در آن یک تفسیر اجمالی از آیات مطرح می شود، برداشت ها و دیدگاه های مترجم در ترجمه لحاظ می شود؛ ترجمه آقای مکارم، سراج و الهی قمشه ای از نوع ترجمه تفسیری است.

بررسی ابعاد و احکام پاکی ظاهری و باطنی در کیفیت نماز

طهارت شرط ورود به عبادت

تأکید اسلام بر طهارت

اسلام برنامه کامل برای زندگی بشر است و تمام جنبه های حیات مادی و معنوی او را در نظر دارد، اسلام به طهارت وبهداشت، توجه وتوصیه بسیار کرده است وطهارت را خالی و پاک شدن از هر چیزی که موجب ناپاکی ها و آلودگی ظاهر و باطن انسان می شود، تعبیر می کند. این طهارت در نماز که پل ارتباط و سخن گفتن با خداست، اهمیت بیشتری دارد ودوجنبه ظاهر وباطن راشامل می شود.

پاکی بدن و لباس نماز گزار

نماز ۴ هزار شرط دارد که هیچ فردی نمی تواند همه آن حدودمرزها را رعایت کند، اما یکی از شروطی که ترکش جایز نیست و نماز به واسطه آن کامل می شود، طهارت است. در قفۀ، منظور از طهارت، غالباً پاک بودن بدن از چیزهای نجس است و در کتاب های فقهی، بخشی به نام طهارت وجود دارد که در آن از انواع چیزهای نجس، مظهرات، وضو، غسل وتیمم بحث می شود. بنا بر همین تصریحات، بدن و لباس نمازگزار باید طاهر و پاکیزه باشد.

طهارت نباشد، نماز باطل است

اگر فردی به عمد بالباس نجس نماز بخواند، نمازش باطل است. فردی که نمی داند بالباس نجس، نماز باطل است و در ندانستن حکم مسئله مقصر باشد، اگر بالباس نجس نماز بخواند، نماز او نیز باطل است، اگر به واسطه تقصیر در ندانستن مسئله، چیز نجسی را نجس نداند، مثلاً، نداند عرق شتر نجاست خوار نجس است» و یا آن نماز بخواند، نمازش باطل می شود. اگر فراموش کندلباسش نجس است و در بین نماز یا بعد از آن یادش بیاید، باید نماز را دوباره بخواند و اگر وقتش گذشته است، قضا کند. اگر نداند لباسش نجس است و بعد از نماز بفهمد نجس بوده است، نماز او صحیح است، ولی احتیاط مستحب آن است که اگر وقت دارد، دوباره آن نماز را بخواند.

طهارت باطن و کمال نماز

طهارت ظاهری در نماز شرط است و بدون آن نماز باطل می شود، برای آنکه نماز اوج بگیرد و ما را به فلسفه نماز یعنی بازداشتن از فحشا و منکر برساند. به طهارت باطنی هم نیاز داریم؛ چنان که خدای متعال در سوره مبارک شمس، می فرماید: «به تحقیق رستگار شد آن که این نفس را پاکیزه کرد و جان خود را پاک ساخت و بی بهره شد آن که آن را آلوده کرد». این همه تأکید، بیانگر این حقیقت است که طهارت قلب به مراتب از طهارت بدن، مهم تر است. راز یک نماز خوب نماز در توجه به سر طهارت، است. نماز به کمال نمی رسد، جز برای نمازگزاری که دارای طهارتی همه جانبه باشد؛ خدا را بشناسد، سر تسلیم فرود آورد، استقامت وثبات در پیش گیرد و بین خوف و رجاء و میان شکیبایی و بی تابی، ایستاده باشد. فروتن است و به غیر امیدي ندارد، این همان نمازی است که از فحشا و منکر بازمی دارد.

مراتب طهارت

نجاست نزد عموم متدینان، همین آلودگی های متعارف و نزد خواص، آلودگی های معنوی است و نزد اهل معرفت واصحاب قلوب (واردشدگان در حریم عالم قلب و تجلیات الهیه)، همه عالم هرچه غیر خداست (سرالصلاه، ص ۵۴)، بنابراین طهارت هم مراتبی دارد: نخست پاک کردن و نظافت ظاهر از چرک و نجاست و کثافات، دوم پاک کردن اعضا و جوارح بدن از جرائم و گناهان، سوم تطهیر قلب از ردایل اخلاقی و چهارم تطهیر درون از غیر خدا، یعنی توجه نکردن به مخلوق در تمام شئون زندگی که این مرتبه آخر، مخصوص انبیا و صدیقین است.

خدا به دل های پاکیزه نظر می کند

این گونه ایستادن در برابر خدا همراه با طهارت ظاهر و باطن، آثار و فوایدی دارد که می تواند زندگی را متحول کند. حضرت امیرالمؤمنین^ع می فرمایند: «دل های پاکیزه، نظرگاه های خدایند، پس هرکه دلش را پاک کرد، خدای سبحان در آن نظر می کند» (غررالحکم و دررالکلم، ص ۵۰)، علاوه بر این، دوام بر طهارت، سبب وسعت رزق می شود و رزق مهم برای انسان، معارف حقه الهیه است، لذا طهارت ارواح و قلوب، موجب زیاد شدن رزق معنوی است، همان طور که طهارت ظاهری، مستلزم فراوانی رزق مادی است.

روشنا

هرکه به دیگری (در غیر اموال) ظلم و ستمی کرده است و دیگر دسترسی به او ندارد، اگر از خدا برایش طلب مغفرت و آموزش کند، کفاره خطاهایش خواهد بود. (روسانل، ج ۱، ص ۱۶، ص ۵۳).

ذبح عظیمی که در تاریخ تکرار نشد

محمد^ص باشند و بکشند فرزند او حسین را بعد از او به جور و ستم، مانند آنکه بره را ذبح کنند، یعنی قتل آن حضرت نزد آن ها عزمی ندارد و مستوجب شوند به این سبب اوج ناخشنودی و غضب مرا، پس فریب و فغان ابراهیم^ع بلند شد و دل او به درد آمد و شروع کرد به گریه کردن. پس خطاب از مصدر جلال الهی رسید که ای ابراهیم! جزع و فغان تو را فدای فرزندت اسماعیل کرد بلکه فرزند خودت را؟ عرض کرد بلکه فرزند او را. فرمود فرزند او را بیشتر دوست می داری یا خود را؟ عرض کرد بلکه فرزند خود را. فرمود فرزند او را بیشتر دوست می داری یا خود را؟ عرض کردم، بیشتر دل تو را به درد می آورد یا قربانی کردن فرزند خود را به دست خود در اطاعت من؟ عرض کرد بلکه قربانی شدن فرزند او به دست دشمنان او، بیشتر دلم را به درد می آورد. فرمود: ای ابراهیم! طایفه ای از امت

بعضی هاگفته اند ذبح عظیم یعنی همین قوچ اما عجیب است که در برابر اسماعیل^ع، قوچ را ذبح عظیم دانست اما امام رضا^ع تفسیر دیگری دارند. (هنگامی که خدا حضرت ابراهیم^ع را امر فرمود که جای فرزندش اسماعیل قوچی را که از برای او فرستاده بود قربانی کند، ابراهیم^ع آرزو کرد که کاش فرزند خود اسماعیل را به دست خود در راه خدا قربانی می کردم و کاش مأمور نشده بودم به قربانی کردن قوچ به جای اسماعیل تا اینکه قلب من رجوع کند و قلب پدری شود که عزیزترین فرزندان خود را به دست خود در راه دوست قربانی کند و به این سبب، درجه های اول بندت شود از کسانی که حق تعالی به آن ها ثواب عطا فرموده است به دلیل نزول مصائب به آن ها.

سمانه رضوانی^۱ امتحان های خدا تنها امتحان هایی است که می شود در آن تقلب کرد؛ تقلب از روی دست آدم های خوب. شاید گفتن این قصه ها هم برای همین باشد که خدا تقلب بدهد دشمنان که نگاه کن به ابراهیم که از جگرگوشه اش برای من گذشت؛ گفتم که مال و فرزند وسیله آزمایش شماست: «وَاغْلُمُوا أَنَّمَا آمُوا لَكُمْ وَأَوْلَاكُمُ فُتْنَةٌ وَأَنْ ... عِنْدَهُ آخِرُ عَظِيمٍ» (انفال، ۲۸).

امتحانات را که قبول شدی، جایزه اش می شود بزرگ شدن تو و نزدیک شدن به من. تعبیر قشنگ ترش می شود اینکه من جایزه تویم.

خدا قوچی فرستاد که به جای اسماعیل ذبح شود اما گفت:

وَقَدْ يَنَازُهُ يَذْبَحْ عَظِيمًا (صافات، ۱۰۷).

شنیدنی

احکام

آیتا... العظمی خامنه‌ای: اگر ۱۰۰ گرم طلای نساخته به‌عنوان اجرت ساخت باشد، نه به‌عنوان ثمن یا ثمن، اشکال ندارد.

آیتا... العظمی صافی‌گلپایگانی: اگر ۱۱۰ گرم طلای نساخته را با ۱۰۰ گرم طلای ساخته معاوضه کند، ربا و حرام است، اما اگر ۱۰۰ گرم طلا بابت اجرت ساخت ۱۰۰ گرم طلا به سرازنده بدهند، مانعی ندارد.

آیتا... العظمی مکارم‌شیرازی: در هر صورت چنانچه اضافه بر آن مقدار طلا بگیرد (بیشتر از ۱۰۰ اگرمرم) ربا و حرام است.

آیت ا... العظمی نوری‌همدانی: اگر وی را اجیر می‌کند که با آن طلا بسازد و اجرت آن را براساس طلا بپردازد، مانعی ندارد. در غیر این‌صورت، ربا و حرام است.

آمنه مستقیمي^۱ اینکه از نماز به بسته جامع انسان سازی تعبیر می شود، شاید یک دلیلش آداب و شروطی است که باید در نماز رعایت شود و همین آداب، کریم انسان را به مسیری وارد می کند که دست از خیلی خطاها و گناهان می شوید و رضایش به رضای خدا گره می خورد؛ مثل طهارت که هم جنبه ظاهری دارد و هم جنبه باطنی و رعایت آن، نماز را متفاوت می کند، باهم چرایی و برکات طهارت در نماز را مرور می کنیم.

ابراهیم ۱۲

