



عطیه جان! از موفقیت هایت در این راه برایمان بگو.

اولین موفقیتیم را یک ماه پس از اینکه باشگاه رفتیم با کسب مقام سوم مشترک مسابقات استانی در رده سنی نونهالان تجربه کردم. بعد از آن، سال ۱۴۰۱ در مسابقات کشوری در بخش کومیته با کمر بند نارنجی توانستم مدال طلا و مقام اول را کسب کنم، همان سال در مسابقات استانی مقام دوم و مدال نقره کومیته را به دست آوردم، سال بعد با کمر بند آبی مقام سوم استان را کسب کردم و موفق به دریافت گواهی نامه سبک تکنیک های پایه وادوکای و کمر بند بنفش شدم. کسب مقام دوم کومیته و سوم کاتای استان موفقیت بعدی من بود تا اینکه تابستان امسال در مسابقات کشوری سبک، با کمر بند بنفش مقام دوم و مدال نقره را از آن خود کردم.

شرکت در این مسابقات سبب شد لذت زیادی از ورزشم ببرم، فنون بیشتری یاد بگیرم و به امید خدا بتوانم در آینده مقام های بهتری کسب کنم. من هم اگر روزی مربی شوم به شاگردانم تکنیک های پایه و قوی را یاد می دهم تا در مسابقات با کسب مدال های رنگارنگ، اول خودشان و بعد هم خانواده هایشان خوش حال و امیدوار شوند.

چه فعالیت هایی را بیشتر دوست

داری؟

در درس هایم موفق هستم، بازیگری و مجریگری را خیلی دوست دارم و در خانه برای خودم و مادرم اجرا می کنم، آرزویم این است که در کنار ورزش، روزی بتوانم یک بازیگر و مجری موفق و معروف شوم و به خواسته ام برسم. اگر روزی بخواهم ورزش دیگری را انتخاب کنم دفاع شخصی خواهد بود. در مسیر موفقیت، خواهر و مادر و مربی ام خیلی به من کمک می کنند تا بتوانم ورزش را ادامه بدهم که از همگی آن ها ممنونم.

ورود به ورزش کاراته را به دوستان هم پیشنهاد

می دهی؟

بله. یک دختر خوب در خانه وظیفه دارد به حرف پدر و مادرش گوش کند. باید بدانیم هیچ کس بهتر از خانواده دل سوز ما نیست. اما ورزش های رزمی نه تنها برای دختر خانم ها خشن نیست که به اضافه شدن اعتماد به نفس آن ها نیز کمک زیادی می کند، البته یاد گرفتن هر ورزشی ابتدای ساختن هایی دارد، اما با کمک مربی کم کم راه می افتیم. من هم خدا را شکر تاکنون آسیبی ندیده ام، اما باید تحمل نرمش های سخت را داشته باشم تا بتوانم به پیروزی های درخشان تری دست پیدا کنم.

فکر می کنی چگونه می شود در یک کار به

پیروزی رسید؟

وقتی برای اولین مسابقه آماده می شدم هنوز یک ماه از شروع آموزش هایم بیشتر نگذشته بود و از فکر اینکه باید مبارزه کنم استرس داشتم، اما برای بار دوم مشتاق شدم و سعی و تلاشم را بیشتر کردم و با کسب مقام اول، ذوق و اشتیاقم به این ورزش بیشتر شد.

به همه دوستانم هم پیشنهاد می کنم ورزش و تلاش کنند تا سالم بمانند و خوب درس بخوانند که بتوانند در آینده در شغلی که دوست دارند مشغول به کار شوند.