



افتخاری بالاتر از سگویی ورزشی

به جز ورزش، شرکت هر ساله در مراسم پیاده روی اربعین حسینی از ۲ سالگی تا ۵ سالگی و آخرین بار در سن ۱۰ سالگی یکی از افتخارات من است.

همچنین با برنامه ریزی درست تلاش می کنم مشکلی برای درسم پیش نیاید و در این زمینه هم موفق باشم. برای آینده با توجه به علاقه ام به حیوانات، امیدوارم بتوانم در رشته دام پزشکی ادامه تحصیل بدهم و در ورزش، در رشته سوارکاری و کوه نوردی تمام تلاشم را برای به دست آوردن موفقیت های بیشتر و درخشان تر انجام دهم. به دوستانم نیز می گویم همیشه قوی باشند، هیچ وقت تسلیم نشوند و برای رسیدن به هدفشان تلاش کنند. موثرترین دلیل موفقیتم راپس از لطف خدا و تلاش و پشتکار خودم، پشتیبانی و هدایت پدر و مادر و مربی هایم می دانم و از آن ها سپاسگزارم.



به شرط تسلیم نشدن

هر ورزشی ممکن است در کنار نقاط قوتش سختی هایی هم داشته باشد، مثلاً در ورزش کوه نوردی پس از صعود به قله های سنگین، همیشه چند روزی دچار گرفتگی عضلات می شوم یا در سوارکاری هنگام پرش از موانع، چند دفعه از اسب سقوط کرده ام که به لطف خدا با آموزش هایی که دیده ام و استفاده از وسایل ایمنی فعلاً از حادثه گریخته ام. برای موفقیت در کوه نوردی، داشتن آمادگی جسمانی مناسب و روحیه قوی، سخت بودن و تسلیم نشدن، صبور بودن، تلاش فراوان و امکاناتی مانند کوله پشتی، کفش، کاپشن، کیسه خواب و چادر مخصوص کوه نوردی از ابتدایی ترین لوازم مورد نیاز در این رشته است.

یک دانش آموز نمونه

سه روز پیش در تقویم، روز دانش آموز بود. من نقش یک دانش آموز خوب و نمونه در مدرسه را این گونه می دانم که با ادب باشد، تکالیفش را انجام بدهد و برای پیشرفت علم و فرهنگ کشورش تلاش کند. در خانه هم باید به پدر و مادر خود احترام بگذارد و در کارهای خانه به آن ها کمک کند.



این جهان زیبا

بعضی افراد تصور می کنند ورزش کوه نوردی خطرناک یا خشن است، اما من فکر می کنم در هر رشته ورزشی که به صورت حرفه ای انجام نشود احتمال حادثه وجود دارد. با این حال، کوه به انسان آرامش می دهد و این عظمت و بزرگی کوه بیشتر از هر چیزی برایم جذاب است. احساس من وقتی به قله می رسم این است که به هدفم رسیده ام و این جهان خیلی زیبا و بزرگ است، همچنین برای رسیدن به هدف باید تلاش کنم.

برای پیروزی در کوه نوردی، روح و جسم هر دو باید قوی باشند. زیرا جسم باید تلاش کند و بعد از خستگی، روحیه ی بالا، کوه نورد را به قله می رساند. اما اگر روزی بخواهم ورزش دیگری جز کوه نوردی را انتخاب کنم حتما سوارکاری و بدمیتون خواهد بود.

