



ساینا جان! از موفقیت هایت برایمان می‌گویی؟

اولین موفقیتیم را ۶ سالگی در رشته ی کنگ فو با کسب مقام سوم استان تهران تجربه کردم. پس از آن ۷ ساله بودم که در رشته ی تکواندو مقام اول استانی را کسب کردم. پس از مهاجرت به مشهد در رشته ی کاراته در سن ۸ سالگی مقام سوم کشوری و سپس ۱۰ سالگی کسب مقام اول در رشته ی فوتسال ناحیه از افتخاراتم بود. پارسال، مقام دوم رشته ی دو میدانی استان و مقام اول کاراته کشور که سبب خاطره‌انگیزترین و ارزشمندترین تجربه‌ام در این مدت بود را به دست آوردم. امسال هم موفق به کسب مقام سوم کشور در کاراته شدم.



چه کسانی و چه چیزی را در پیشرفت خود مؤثر می‌دانی؟

به جز ورزش، به خوش نویسی هم علاقه‌مند هستم. اعتقاد دارم فعالیت های فوق برنامه نه تنها اثر منفی بر درس‌هایم ندارند که سرعت پیشرفتم را بیشتر کرده‌اند زیرا با برنامه‌ریزی مناسب، خواستن توانستن است.

برای آینده هم همه توانم را برای رسیدن به موفقیت های بیشتر و بهتر در ورزش و درس به کار می‌گیرم. به دوستانم هم پیشنهاد می‌کنم استعدادشان را بیابند و برای هدفشان بجنگند. در مسیر موفقیت، خانواده و استادم خانم مریم روشنائی مقدم مشوق و پشتیبان من بوده‌اند که از همگی ممنونم. اگر روزی هم بخواهم مدال‌هایم را به کسی تقدیم کنم به خانواده‌ام به ویژه پدر و مادرم خواهد بود، زیرا مراتشویق و همراهی می‌کنند و همیشه پشتیبان من هستند.

نظرت درباره مطالعه چیست؟

در هفته، حدود دو ساعت را به مطالعه غیردرسی اختصاص می‌دهم و بیشتر به کتاب‌هایی با موضوع جغرافیا به ویژه درباره ایران علاقه دارم. به نظرم مطالعه و ورزش دو حرکت کامل‌کننده یکدیگر برای رسیدن به آینده بهتر هستند که یکی روح و دیگری جسم را تقویت می‌کند و در کل به دانایی بیشتر ماکمک می‌کنند. از عضویت در کتابخانه هم لذت می‌برم زیرا می‌توانم راحت‌تر از کتاب‌های مفید و جدید منتشر شده استفاده کنم.

