

برای سفر به کجا برویم؟

پول این روزها بزرگترین مانع برای سفر رفتن به نظر می‌رسد. برای همین ما یک حساب و کتاب سرانگشتی انجام داده ایم تا به شما ثابت کنیم که هزینه‌های سفر در بیشتر مواقع یک مانع ذهنی است تا حقیقی. می‌دانستید با پول یک پیراهن، شلوار یا یک روسری ابریشم می‌توانید به سفر بروید؟ **پیشنهاد سفر زیر یک میلیون:** تورهای آخر هفته که شما را به مقاصد نزدیک مانند مناطق بیلاقی می‌برند، همگی هزینه‌ای از ۵۵۰ تا ۹۰ هزار تومان دارند. دقیقاً معادل خریدن یک روسری یا شلوار جین. آن هم توی تخفیف. خراسان شمالی و جاذبه‌هایش مانند آسیاب بادی‌های نشتیفان و همچنین خراسان جنوبی و طبیعت جذاب طبس مانند کال جنی و... یا دیدار کاشمر در فصل برداشت انگور و دیدار مزارع گل نرگس بیرجند در پاییز، یکی از مقاصد ارزان و یک‌روزه هستند.

پیشنهاد سفر از یک تا سه میلیون تومان: با پولی بیشتر از یک میلیون و کمتر از سه میلیون تومان شاید شما بتوانید یک کرم پودر یا یک جفت کفش بخرید. اما با همین پول می‌توانید یک سفر سه‌روزه بروید. با همه جارو و جنجال در باره گرانی، هنوز تورهایی هستند که شما را با مبلغی زیر سه میلیون تومان به شهرهایی مانند قم، شیراز، یزد و اصفهان می‌برند. علاوه بر این، شما می‌توانید با همین مبلغ خودتان یا خرید بلیت و بستن یک کوله کوچک به تمام شهرهای کوچک اطرافتان سفر کنید یا دیداری کوتاه از شهرهای بزرگ داشته باشید. تورهای طبیعت‌گردی در اطراف سمنان، شاهرود و... نیز گزینه‌هایی با جذابیت بالا و قیمت مناسب هستند که هم جاذبه طبیعی دارند و هم مکان مذهبی.

پیشنهاد سفر از سه تا پنج میلیون تومان: حتماً خودتان می‌دانید که با این مبلغ به شما یک کیف چرم هم نخواهند داد. اما می‌توانید در عوض به یک تور پنج‌روزه در شمال یا جنوب بروید. سفر با قطار به سیستان و بلوچستان هم همین قدر برایتان آب می‌خورد. سنج و همدان یا حتی دیدن دریاچه ارومیه هم می‌تواند تجربه‌ای تکرار نشدنی باشد.

سفر بالای ده میلیون تومان: حالا که این قدر مایه دار هستید، این ماه به جای رنگ کردن موها پتان، یک هفته به چابهار بروید و طبیعت زیبایش را ببینید. این پیشنهادها همگی با توجه به قیمت تورها و اقامتگاه‌ها بود، و گرنه شما می‌توانید با هر رقمی و به کمک برنامه‌ریزی به سفر دلخواهتان از یک روز تا یک هفته بروید. اگر اهل خارج رفتن هم هستید، از ماه‌های نصیحت: فعلاً همین ایران خودمان را با طبیعت باورنکردنی و دیدنی‌های تاریخی و فرهنگی‌اش دور بزنید. حیف نیست به سن پیری برسید در حالی که بیستون کرمانشاه یا یگورات چغازنبیل، سازه‌های آبی شوشتر و کوه خواجه در زابل را ندیده باشید؟

برای سفر چه وسایلی لازم دارید؟

سبک سفر شما تعیین می‌کند که چمدان ببرد یا همه چیز را در یک کوله جا بدهید. از مابه‌شمانصیحت اگر تنها به سفر می‌روید هرچه سبک‌بارتر بهتر.

لوازم بهداشتی	پدهای بهداشتی، حوله، کرم ضد آفتاب، قرص ضد اسهال، قرص ضد تهوع، مسکن.
مدارک	شناسنامه، کارت ملی، گواهی نامه، ویزا و گذرنامه، بلیت، کارت‌های اعتباری، پول نقد.
وسایل الکترونیکی	شارژر، چراغ قوه، پاوربانک، هدفون.
لوازم کودک	پوشک، حوله، پتو، بطری آب، تعداد محدود اسباب بازی، داروهای مورد نیاز، پلاستیک زیاده، دستکش و دستمال مرطوب.
پوشیدنی‌ها	کفش راحتی، تی‌شرت آستین بلند، لباس زیر، جوراب، عینک، یک دست مانتو اضافه، کلاه آفتابی، دمپایی.



چه نکات ایمنی را باید رعایت کنید؟

- طلا و اشیای گران قیمت را با خود همراه نبرید.
- پول نقد به میزان مصرف روزانه همراه داشته باشید.
- مدارکتان را در کیف مخصوص گذاشته و همراه داشته باشید.
- از مدارک مهم خود کپی به همراه داشته باشید.
- عکس مدارک، اشیای قیمتی همراه، چمدان، تلفن همراهتان را در ایمیلتان ذخیره کنید.
- چمدان جای مطمئنی برای نگهداری پول، مدارک و اشیای گران قیمت نیست.
- شماره‌های ضروری محلی را یاد بگیرید.
- از نقشه استفاده کنید.
- یک سوت به همراه داشته باشید. در موقع خطر به کارتان می‌آید.
- شب‌ها تنهایی به پیاده روی نروید.
- در طول مسیر سعی کنید، تا جایی که ممکن است، ارتباطتان را با اینترنت حفظ کنید.
- به هر اقامتگاه که رسیدید، اطلاعات مکان را برای خانواده‌تان ارسال کنید.
- اطلاعات سفرتان را در فضای مجازی منتشر نکنید.
- در ترمینال‌ها در باره محل اقامت، مقصد سفر و... به‌غریبه‌ها اطلاع ندهید.
- در محل اقامتتان اگر غریبه‌ای از شما پرسید، آنجا اقامت دارید، پاسخی ندهید!
- در مسیر پیشنهاد هیچ فردی را برای رساندن به مقصد قبول نکنید.
- فرهنگ بومی محل را در نظر بگیرید و در پوششتان آن را رعایت کنید.

از قدیم بسیار شنیده ایم که قم و حرم مطهر حضرت معصومه (س) دیداری برای زنان است. شهری که در آن میزبانان یکی از بزرگ‌ترین بانوان جهان است، طبیعی است که بین خانم‌ها طرف‌دار داشته باشد.

قم

خرید و تفریح در کنار امنیت، کیش را برای سفرهای زنانه مطلوب کرده است.

کیش

