

چرا برای فرزندم کتاب بخوانم؟

● برای اینکه مغزش بهتر رشد کند

با کتاب خواندن برای فرزندمان، درک عمیقی از دنیا به او می‌دهیم و مغزش را با دانش پیش‌زمینه پر می‌کنیم. او از این دانش برای درک آنچه می‌بیند، می‌شنود و می‌خواند استفاده می‌کند، که به رشد شناختی اش کمک خواهد کرد.

● برای اینکه دنیای اطرافش را بهتر درک کند

وقتی برای فرزندمان کتاب می‌خوانیم او با افراد، مکان‌ها و رویدادهایی که ممکن است نتواند در دنیای واقعی تجربه کند، آشنا خواهد شد و می‌تواند درک عمیق‌تری از دنیای اطراف خود و فرهنگ‌های متفاوت با فرهنگ خود داشته باشد.

● برای اینکه رابطه قوی‌تری با او بسازیم

اگر به طور منظم با فرزندمان کتاب بخوانیم، بدون شک رابطه قوی‌تری با او برقرار می‌کنیم. کتاب خواندن یک فرصت ناب برای مافراهمی می‌کند تا ارتباطی هدف‌دار، منظم و مشترک با فرزندمان داشته باشیم. علاوه بر این، کنار هم بودن در طول کتاب خوانی، ظرف توجه و عشق فرزندمان را پر می‌کند که کلید رشد سالم اوست.

● برای اینکه قابلیت‌های زبانی او افزایش یابد

خواندن با صدای بلند برای خردسالان، حتی اگر نتوانند به طور کامل حرف‌ها را بفهمند، به آن‌ها مهارت‌هایی می‌دهد که وقتی خودشان شروع به خواندن کنند به کارشان می‌آید. به طور مثال ایده‌های اولیه و ابتدایی مثل اینکه خواندن از راست به چپ انجام می‌شود و اولین صفحه از راست شروع می‌شود.

● برای اینکه دایره لغاتش بیشتر شود

همان‌طور که دیدن فیلم‌ها و پویانمایی‌ها، به کودکان لغات جدید و گاه غیر اخلاقی یاد می‌دهد، کتاب خواندن برای آن‌ها یا با آن‌ها نیز دایره لغاتشان را گسترده‌تر می‌کند.

● برای اینکه همدلی کردن را یاد بگیرد

وقتی کتاب می‌خوانیم خودمان را در داستان و به جای شخصیت‌ها قرار می‌دهیم. این به ما امکان می‌دهد زندگی شخصیت‌های دیگر را تجربه کنیم و بتوانیم با افراد و زندگی‌های مختلف همدلی داشته باشیم. فرزندمان نیز از کتاب خواندن و همدات‌پنداری با شخصیت‌های داستانی برای همدلی در دنیای واقعی با افراد دیگر استفاده می‌کند. علاوه بر این، درک بیشتری از هیجانات و احساسات مختلف به دست خواهد آورد که می‌تواند به او در درک احساسات خود و دیگران کمک کند.

چگونه برای فرزندم کتاب بخوانم؟

● قبل از خواندن کتاب بهتر است:

- خودمان یک دور کتاب را خوانده و نسبت به موضوع کتاب و تصاویر آن آگاه و درباره آن فکر کرده باشیم.
- مدل نشستن فرزندمان طوری باشد که کتاب را به راحتی ببیند و با آن ارتباط بگیرد.
- عنوان، نویسنده، مترجم، تصویرگر و انتشارات کتاب را به فرزندمان معرفی کنیم و توجهش را به آرم و نشان انتشارات جلب کنیم.
- درباره تصویر جلد کتاب یا عنوان کتاب از او سؤال بپرسیم تا انگیزه‌ای برای شروع خواندن ایجاد شود و باب گفت‌وگویمان باز شود.

● هنگام خواندن کتاب بهتر است:

- با زبان معیار و فارسی بخوانیم نه با زبان محاوره.
- با احساس، پرشور و بسته به شخصیت‌های داستان با صداهای مختلف بخوانیم و از زبان بدن تا جایی که امکان دارد استفاده کنیم.
- اگر فرزندمان خواست بخشی از کتاب را بخواند، با او همراهی کنیم.
- اگر پرسشی از متن یا تصویر کتاب داشت، او را راهنمایی کنیم تا به پاسخ برسد. نیازی نیست حتماً واژه‌ها معنی شوند، مگر اینکه فرزندمان درخواست کند و مفهوم را نفهمد.

● بعد از خواندن کتاب بهتر است:

- درباره موضوع یا تصویر کتاب با هم گفت‌وگو کنیم.
- گاهی تبدیل داستان کتاب به یک نمایش و ایفای نقش ما و فرزندمان در شخصیت‌های داستان، نقاشی یا کار دستی درست کردن، داستان را به مدل دیگری ادامه دادن و نوشتن، بازگو کردن به صورت یک قصه صوتی برای بچه‌های دیگر فایده‌آمیز و نمونه‌های دیگری از این دست، سبب می‌شود مفاهیم کتاب‌ها بیشتر در عمق وجود فرزندمان بنشینند.

چطور کتاب‌هایی با کیفیت برای فرزندم انتخاب کنم؟

برای اینکه بتوانیم کتاب‌های با کیفیتی را برای فرزندمان انتخاب کنیم، باید به پنج فاکتور مهم دقت کنیم:

- **موضوع و درونمایه کتاب:** موضوع باید متناسب با نیازها، دغدغه‌ها و رویاهای فرزندمان باشد.
- **ساخت و پرداخت موضوع کتاب:** موضوع باید به صورت غیرمستقیم پرداخته شده باشد تا ذهن کودک فعال بماند و کشمکش‌های داستانی کتاب گیرا و جذاب باشد که کار هر نویسنده‌ای نیست. باید حواسمان به کلیشه‌ها باشد؛ مثلاً اینکه برخی حیوان‌ها بد و برخی خوب‌اند، کلیشه‌است و از خلاقیت به دور.
- **لحن و زبان نویسنده:** کتابی که برای فرزندتان انتخاب می‌کنید باید متن ساده، روان و متناسب با سنش داشته باشد. خوانایی متن هم با دایره واژگان کودک تناسب دارد و هم به او واژه‌های نو و جدید می‌آموزد. زبان کتاب نباید محاوره‌ای باشد. از جملات تکرار شونده و آهنگین در متن کتاب استفاده شده باشد.
- **تصاویر کتاب:** تصاویر کتاب باید به متن وفادار باشند و مهم‌تر از آن بتوانند در رساندن مفاهیم داستان یاری برسانند. سبک تصویرگر باید با سبک داستان هم خوانی داشته باشد. رنگ‌ها و تصاویر باید متناسب با سن فرزندمان باشند.

- **کیفیت ارائه:** قطع کتاب باید با محتوا و گروه سنی تناسب داشته باشد. فونت کتاب خوانا باشد. صفحه‌آرایی و سفیدخوانی بین تصویر و متن رعایت شده باشد. جنس کاغذ، جلد و صحافی کتاب باید بادوام باشد.



با احساس، پرشور و بسته به شخصیت‌های داستان با صداهای مختلف بخوانیم و از زبان بدن تا جایی که امکان دارد استفاده کنیم.

معرفی چند سایت خوب برای خرید کتاب آنلاین

یکی از روش‌های مقرون به صرفه برای خرید کتاب، روش‌های آنلاین است. در اینجا به چند نمونه اشاره می‌کنیم:

- **سایت کتاب‌هدهد:** شما در این سایت علاوه بر دسته‌بندی موضوعی کتاب‌های کودک، می‌توانید آن‌ها را متناسب با سلیقه‌تان نیز پیدا کنید. در بخش معرفی کتاب، علاوه بر متن معرفی، صوت، عکس و قسمتی از متن کتاب را نیز در اختیار دارید و به صورت آنلاین می‌توانید آن را سفارش دهید.
- **سایت انتشارات مهر سا:** این انتشارات در سال‌های اخیر کتاب‌های بسیار خوبی در حوزه‌های روان‌شناختی و بهبود زندگی فردی و اجتماعی کودک و نوجوان منتشر کرده است. شما با مراجعه به این سایت می‌توانید از معرفی کتاب که شامل بخش‌هایی از تصاویر با کیفیت داخل کتاب است، مطلع شوید و به راحتی به محتوای آن دسترسی پیدا کنید و در صورت هم‌خوانی داشتن با محتوای مورد نظر آن را سفارش دهید.
- **سایت سیبوک:** این سایت همیشه تخفیف دارد و شما می‌توانید کتاب‌هایی که قبلاً انتخاب کرده‌اید با تخفیف تا ۲۰ درصد خریداری کنید.

