

خطر رابطه های بی ضابطه!

روابط جنسی خارج از عرف عامل اصلی ابتلا به HIV مثبت در کشورمان است

معصومه متین نژاد | سال ۱۳۶۱ که پای خون های آلوده فرانسه به کشورمان باز شد، ایرانی ها برای نخستین بار نام بیماری ایدز را شنیدند. یک بیماری که خیلی زود در سایه غفلت مردم سر از سرنگ های مشترک معتادان تزریقی درآورد و برای سال ها مهم ترین عامل انتقال این بیماری مانند تا آنکه با اطلاع رسانی های گسترده و برنامه های کاهش آسیب در گروه های پرخطر مانند توزیع سرنگ رایگان، بالاخره این زنجیره ابتلا شکست و در ماه های نخست امسال به کمترین میزان خودش رسید. ولی حالا یک بار دیگر شاهد صعودی شدن روند ابتلا به این بیماری هستیم، البته این بار نه از راه تزریق مواد، بلکه روابط جنسی بی ضابطه و خارج از عرفی که هیچ یک از دوطرف حتی به احتمال ابتلا به این بیماری هم فکر نمی کنند، چه رسد به نگرانی و پیگیری های تشخیصی و درمان بیماری. قسمت تأمل برانگیز ماجرا اینجاست که برخلاف گذشته این بیماری را می توان درمان کرد، البته اگر به موقع تشخیص داده شود. به این معنا که می توان با مصرف زود هنگام دارو، تعداد ویروس های بیماری را در بدن به صفر رساند و شانس داشتن یک زندگی طبیعی را به فرد داد. موضوعی که امروز به مناسبت روز جهانی ایدز می خواهیم با راهنمایی دکتر علی حسین پور، مسئول پیشگیری از HIV، ایدز و هیپاتیت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با کمک اعداد و آمار به آن بپردازیم و درباره ضرورت پرهیز از روابط پرخطر بیشتر صحبت کنیم.



تفاوت HIV مثبت با ایدز

بیماری ای که ما آن را به اشتباه با نام ایدز می شناسیم، از ویروسی با نام HIV منتقل و HIV مثبت نامیده می شود. در واقع، ایدز به مراحل پایانی بیماری گفته می شود که با مختل شدن سیستم ایمنی بدن به مرگ بیمار می انجامد.



۱۰ سال

دوره پنهان بیماری ۱۰ سال است؛ یعنی زمانی که طول می کشد تا بیماری نشانه های خود را نمایان کند.



۳ ماه

از زمان ورود ویروس به بدن حدود ۳ ماه طول می کشد تا آزمایش فرد مثبت شود، از این رو منفی بودن آزمایش نخست نشانه سالم بودن فرد نیست.



۳ تا ۶ ماه

پس از ۳ تا ۶ ماه از شروع مصرف دارو امکان انتقال بیماری در فرد صفر می شود.



علت مراجعه نکردن افراد برای آزمایش

نگرانی از برچسب خوردن
بی اطلاعی درباره بیماری و روند آن



ایدز فقط برای دیگران نیست

عنوان کتابی است که کمک می کند فرد با مطالعه آن اطلاعات کاملی درباره این بیماری پیدا کند. آذین نوبان این کتاب راگردآوری و نشر مهرآوش در ۷۲ صفحه آن را منتشر کرده است.



نشانه های بیماری ایدز

تب و لرز
خستگی شدید
تعریق شبانه
کاهش وزن ناگهانی
تورم غدد لنفاوی
عفونت های مکرر
زخم های دهانی یا تناسلی
تغییرات پوستی



راه های انتقال بیماری

خون و فرآورده های خونی
سرنگ مشترک
مادر به جنین
رابطه جنسی
وسایل تیز و برنده مانند خال کوبی



در جهان چه می گذرد؟



۴۰/۰۰۰/۰۰۰ نفر

بر اساس آمارهای سازمان بهداشت جهانی تا پایان سال گذشته نزدیک به ۴۰ میلیون نفر در جهان مبتلا به HIV شده اند.



از بیماری خود اطلاع نداشتند

۱۴ درصد



به درمان دسترسی نداشتند

۲۳ درصد



بیماری را کنترل کرده بودند

۷۲ درصد



در ایران چه خبر است؟



۴۴۱۰۵ مبتلا

تا پایان شهریور امسال ۴۴ هزار و ۱۰۵ نفر مبتلا به HIV در ایران شناسایی و ثبت شده است، ولی تخمین ها آمار مبتلایان را بسیار بیشتر از این تعداد می داند.



۲۴۷۶۰ بیمار

از مجموع بیماران شناسایی شده تا کنون، ۲۴ هزار و ۷۶۰ نفر آن ها زنده هستند.



مقایسه وضعیت بیماری HIV مثبت در همه این سال ها با ۶ ماه نخست سال

تعداد مبتلایان زن	انتقال از راه روابط جنسی	انتقال از راه اعتیاد تزریقی
از سال ۶۱ تا کنون	۱۹ درصد	۲۸ درصد
در ۶ ماه نخست امسال	۳۲ درصد	۶۵ درصد

چند توصیه بی رودریا بیستی

از سال ۱۳۹۵ به بعد روابط جنسی پرخطر و حفاظت نشده، عامل اصلی انتقال بیماری HIV مثبت در جامعه محسوب می شود. عاملی که نادیده گرفتن آن و صحبت نکردن درباره اش به معنای نبودن آن نیست. از این رو ضروری است که هم آگاهی خود مان را افزایش دهیم و هم به دیگران در این باره اطلاع رسانی کنیم.

شرط انتقال نیافتن بیماری، سالم بودن هردو شریک جنسی است که می توان با انجام دادن آزمایش از آن مطمئن شد.

با افزایش تعداد شرکای جنسی، احتمال انتقال بیماری هم افزایش می یابد.

تنها افرادی که فقط یک شریک جنسی در زندگی شان دارند، می توانند بدون استفاده از وسایل حفاظت شخصی مانند کاندوم با هم ارتباط داشته باشند، فرقی نمی کند این شریک جنسی همسر قانونی و شرعی آن ها باشد یا نباشد.

هرگونه رابطه جنسی که مستقیم با خون و ترشحات فرد بیمار ارتباط داشته باشد، عامل انتقال دهنده بیماری است.

هرگونه زخم و بریدگی که راه را برای نفوذ خون و ترشحات آلوده فرد بیمار فراهم کند، راهی برای انتقال بیماری است.

محرك های روان گردان مانند ماری جوانا و آمفتامین ها و مشروبات الکلی نه تنها بر سلامت روانی و رفتاری افراد تأثیرگذارند، بلکه با سوق دادن فرد به سمت رفتارهای جنسی پرخطر یک عامل مهم در شیوع بیماری محسوب می شوند.

احتمال انتقال بیماری حتی در رابطه دهانی هم وجود دارد، ولی رابطه مقعدی و رابطه دهم جنسی با هم (دومرد) بیشترین احتمال خطر را دارد، چون احتمال آسیب دیدگی و پارگی عروق بیشتر است.

در صورت داشتن حتی یک بار رابطه جنسی پرخطر باید برای دادن آزمایش اقدام کرد.

وضعیت استان و مشهد از نگاه آمار



من هم آزمایش HIV می دهم

پویش «من هم آزمایش HIV می دهم» از ۲۰ آبان به مدت یک ماه رایگان در ۷۰ مرکز مشاوره بیماری های رفتاری و عفونی در استان خراسان رضوی انجام می شود و همه به ویژه افرادی که رفتارهای پرخطر داشته اند، می توانند در آن شرکت کنند.



مراکز فعال مشاوره و انجام آزمایش HIV در مشهد

نشانی مرکز

مرکز شماره ۱	شهرک امام هادی (ع) - نیش امام هادی (ع) ۱۴	مرکز مشاوره بیماری های رفتاری و عفونی
مرکز شماره ۲	پنجراه - ابتدای بولوار وحدت - کنار پارک وحدت	مرکز مشاوره نوید تندرستی
مرکز شماره ۳	سناباد، نیش خیابان فلسطین	مرکز خدمات جامع سلامت شهید قدوسی
مرکز شماره ۴	حر ۱۳ - بین شهید موسوی نژاد ۶۰ و ۶۲	مرکز مشاوره بیماری های رفتاری
مرکز شماره ۵	هاشمیه ۴۱ - شهید ملیکان ۱۴	مرکز خدمات جامع سلامت شهید صفاری
مرکز شماره ۶	خیابان هاشمی نژاد ۱۰	مرکز خدمات جامع سلامت حضرت زهرا (س)
مرکز شماره ۷	بین فلسطین ۲۳ و ۲۵	مرکز مشاوره بیماری های رفتاری مرجع

* مراحل تشخیص و درمان کاملاً محرمانه و رایگان است و افراد حتی بدون نام نیز می توانند به این مراکز مراجعه کنند.



استان کشور

بیشتر مبتلایان به HIV مثبت در استان بین ۲۵ تا ۳۵ سال سن دارند که جوان تر از میانگین سنی کشور است.



۷۰ نفر

سالیانه حدود ۷۰ نفر به آمار مبتلایان به HIV اضافه می شود و ۵ نفر هم فوت می کنند.



۴۰ تا ۳۰ درصد

همچنان ۳۰ تا ۴۰ درصد زنان از همسرانشان به بیماری HIV مثبت مبتلا می شوند.



۵۰۰ مشهدی

از مجموع ۶۰۰ بیمار مبتلا به HIV مثبت در استان، ۵۰۰ نفر آن ها ساکن شهر مشهد هستند و همگی خدمات بهداشتی درمانی دریافت می کنند.



۸۷۰ نفر

تا کنون ۸۷۰ فرد مبتلا به HIV مثبت در مناطق زیرپوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد شناسایی شده است که از این تعداد ۶۰۰ نفر زنده هستند، ۱۸۰ زن و ۴۲۰ مرد.



مقایسه وضعیت بیماری HIV مثبت در همه این سال ها با ۶ ماه نخست سال

تعداد مبتلایان زن	انتقال از راه روابط جنسی	انتقال از راه اعتیاد تزریقی
۲۰ درصد	۳۸ درصد	۴۶ درصد
در ۶ ماه نخست امسال	۷۵ تا ۷۰ درصد	کمتر از ۵ درصد



دکتر علی حسین پور، مسئول پیشگیری از HIV، ایدز و هیپاتیت دانشگاه علوم پزشکی مشهد: مراحل تشخیص و درمان کاملاً محرمانه و رایگان است و افراد حتی بدون نام نیز میتوانند به این مراکز مراجعه کنند. عنوان دکتر هم در لید موجود است