



دو میوه خوش مزه از شمال و جنوب

کشور زیبای ما ایران به دلیل داشتن ۴ فصل، میوه های رنگارنگ و خوش مزه ای در سرتاسر خود از شمال تا جنوب دارد. امروز می خواهیم شما را با یک میوه که زادگاه آن شمال کشورمان و میوه دیگری از جنوب کشورمان که ممکن است تعداد کمی از شما آن ها را دیده باشید آشنا کنیم:



گلابی جنگلی

گلابی جنگلی یا همان میوه «خوج» از نظر شکل تقریباً گردتر شده گلابی است و از نظر اندازه از گلابی معمولی بزرگ تر است. «خوج» پوستی ضخیم و قهوه ای رنگ دارد که در زیر این پوست ضخیم، بافتی نرم و آبدار و شیرین شما را متعجب می کند.

اگر این میوه جنگلی را امتحان کرده باشید، تقریباً محال است طعم بسیار شیرین و مزه عطری آن را فراموش کرده باشید. خب است بدانید گلابی جنگلی یا «خوج» مملو از مواد معدنی و ویتامین بوده که برای کار منظم روده ها و گوارش شما مفید است.



کاکتوس

بچه ها لطفاً تعجب نکنید. کاکتوس هم میوه می دهد. البته در جاهای بسیار خشک و آب و هوای بسیار گرم مثل خوزستان. کاکتوس، میوه ای است که به صورت طبیعی در بیابان ها و مناطق خشک و نیمه خشک رشد می کند و یکی از میوه های استوایی و گرمسیری بسیار خوش مزه به حساب می آید.

این میوه گرمسیری جدای از اینکه دوست قلب شماست، می تواند به تقویت سیستم ایمنی بدن شما کمک کند. این میوه حاوی ویتامین C و آنتی اکسیدان ها است که با عفونت های مختلف مبارزه و به حفظ سلامتی سلول های بدن کمک می کند.

میوه کاکتوس یک میوه با طبع گرم است و به خاصیت تقویت کننده بدن شناخته می شود. این میوه در طب سنتی برای درمان بعضی از بیماری ها مانند سرما خوردگی، التهاب ها و درد عضلانی و استخوانی مورد استفاده قرار می گیرد.

