

ارتقای سطح عمومی بهداشت محله با رابطانی که با عشق کار می‌کنند

جهادگران حوزه سلامت

عیدگاه

می‌گوید: هر محله بسته به سبک زندگی افراد آنجا با مشکلات بهداشتی و سلامتی خاص خود روبه‌روست و سفیران سلامت با شناسایی آن، به ارتقای سلامت محله کمک می‌کنند. در واقع اگر داوطلبان همراه ما نباشند، کارمان سخت می‌شود. مبنای کار ما مراقبت‌های بهداشتی از زمان تولد تا آخرین لحظه حیات فرد است. انجام این کار بدون کمک داوطلبان، سخت و گاهی ناممکن است.

● کار جهادی برای سلامت با عشق

نرگس محمدی از رابطان قدیمی این مرکز است. او از سال ۱۳۷۸ رابط سلامت شده است. خواهرش آن زمان در این مرکز کار می‌کرده و برای اجرای طرحی نیاز به پوستر داشته‌اند که طراحی و نقاشی آن را نرگس انجام می‌دهد. بعد از او دعوت می‌کنند تا به عنوان رابط سلامت با آن‌ها همکاری کند. او می‌گوید: دو سال بعد هم ازدواج کردم و خوشبختانه همسرم با ادامه همکاری ام موافق بود. اوایل بیشتر وظیفه‌اش سرشماری و جمع‌آوری اطلاعات از خانوارهای محله آبکوه بوده است؛ متعاقب همین اطلاعات متوجه می‌شدند کدام مادر برای واکسن نوزادش مراجعه نکرده است و باید از طریق رابط پیگیری‌های لازم انجام شود. او با حضور در کلاس‌های آموزشی آموخته است چطور مراقب سلامت جسم و روح فرزندان باشد. نرگس خانم می‌گوید: کلاس‌های آموزشی برای رابطان درس زندگی است.

سفیران سلامت باید عاشق باشند تا این کار جهادی را انجام دهند. این نظر نرگس محمدی، رابط سلامت کهنه کار این مرکز است که سال‌های سال به ساکنان محله آبکوه خدمت کرده است.

اهالی محله‌شان بازگو کنند. آن‌ها با این کار باعث ارتقای سلامتی در محدوده محل سکونتشان می‌شوند. این رابطان علاوه بر خانواده خودشان با سایر هم‌محلی‌ها در مجالس مختلف ارتباط دارند و می‌توانند خود مراقبتی را بین اطرافیان نشان‌گسترش دهند.

● بازوهای فعال مرکز بهداشت

یکی دیگر از فعالیت‌های این داوطلبان سلامت، جمع‌آوری آمار و اطلاعات از خانوارهای محله برای راهنمایی و کمک بیشتر به آن‌هاست. آن‌ها همچنین سرشماری‌های مخصوص به خودشان را دارند؛ مثلاً می‌دانند چه تعداد از افراد قطره فلج اطفال را دریافت کرده‌اند یا چه بیماری‌های مزمن یا واگیرداری در محله‌شان شایع است. آن‌ها با دادن این اطلاعات به کارشناسان مرکز بهداشت کمک می‌کنند تا چاره‌ای برای رفع بیماری پیدا کنند. شعبانی در این باره

صدرالباس‌های سفید بانیشان بهداشت و درمان به تن دارند. برایشان فرقی نمی‌کند که بهار و تابستان و گرمایش باشد یا پاییز و زمستان و سرمایش؛ آن‌ها قدم در راهی گذاشته‌اند که روز و شب نمی‌شناسد. سفیران یاد داوطلبان سلامت، نیروهای جهادی مرکز بهداشت هستند. آن‌ها برای رضای خدا و وظیفه‌ای را به عهده گرفته‌اند و انجام می‌دهند که با سلامت ساکنان محله‌شان گره خورده است.

۱۴ آذر روز جهانی داوطلب بهانه‌ای شد تا به سراغ مرکز جامع خدمات سلامت شهید قدسی در محله آبکوه رفتیم و پای صحبت کارشناس و یکی از رابطان فعال آنجا نشستیم.

● خودمراقبتی با کمک رابطان

مرکز بهداشتی و درمانی شهید قدسی (مرکز بهداشت شماره ۳) بین بولوار فلسطین و سناباد ۶۲ قرار دارد. این پایگاه بهداشت در بیشتر طرح‌ها و خدماتش از بانوان فعال این محدوده در قالب داوطلبان بهداشت کمک می‌گیرد. خانم‌های داوطلب بسیاری به اینجا رفت و آمد دارند؛ چون در این پایگاه، فعالیت‌های مفیدی یاد می‌گیرند و به عنوان بازوهای مرکز بهداشت محله عمل می‌کنند. به گفته کارشناس ناظر این مرکز، آن‌ها یاریگر مردم و کارشناسان هستند.

طوبی شعبانی در ادامه توضیح می‌دهد: اینجا به طور مرتب کلاس‌های متنوع آموزشی بهداشتی برای داوطلبان سلامت برگزار می‌شود. داوطلبان در این کلاس‌ها می‌آموزند چطور مطالب علمی درباره بیماری‌ها را به زبان ساده برای



توزیع صبحانه گرم برای دانش‌آموز مناطق کم‌برخوردار

میهمانی «نان و مهر»

است. امیدواریم امسال هم با کمک خیران و اهالی ورزش و رسانه بتوانیم صبحانه گرم را بین بیش از ۱۰۰ هزار دانش‌آموز محروم توزیع کنیم.

● گام بعدی، کشف استعدادهای ورزشی

سعید کاظمی، دبیر اجرایی بنیاد نیکوکاری عماد، نیز به سابقه هفت ساله اجرای این پویش اشاره کرد و افزود: امسال قصد داریم در کنار توزیع صبحانه، جشنواره‌ای ورزشی با هدف استعدادیابی هم برپا کنیم. هیئت‌های ورزشی، دوومیدانی، تنیس روی میز، ورزش‌های همگانی، کشتی، شنا، تیر و کمان تا امروز ما را در این کار خیر همراهی کرده‌اند. کاظمی با اشاره به شعار «مهربانی ساده است»، از همه افراد خیر و غده مندر حریفه‌های مختلف از جمله ورزشکاران و اهالی رسانه خواست در این فعالیت خیر همراه بنیاد نیکوکاری عماد باشند.

● ورزشکاران، الگوی کار نیکوکارانه

رضاسخندان، داوری بین‌المللی فوتبال کشور که این بنیاد را در این پویش همراهی می‌کند، معلم آموزش و پرورش منطقه تبادکان بوده و با دانش‌آموزان این محدوده و نیازهایشان کاملاً آشناست. سخندان در این نشست به استعداد دانش‌آموزان مناطق محروم اشاره کرد و گفت: هدف ما کمک به شناسایی این استعدادها و ورزشی

صدرالمهریانی مردوزن یا کوچک و بزرگ نمی‌شناسد: فقط باید دلت بخواد تا کاری نیک هر چند کوچک انجام دهی و چه بهتر که این کار خیر برای دانش‌آموزان مناطق محروم باشد. پویش «نان و مهر» با شعار «مهربانی ساده است»، امسال نیز مثل سال‌های گذشته به همت بنیاد نیکوکاری عماد، فعالیتش را با توزیع صبحانه در دبستان قائم (ع) محله نوده آغاز کرد.

پیش از توزیع صبحانه در این مدرسه، نشست خبری به همت مؤسسه عماد و آموزش و پرورش منطقه تبادکان مشهد با موضوع خدمت‌رسانی به مناطق کم‌برخوردار و حاشیه‌شهر مشهد در سالن جلسه شهید سلیمانی اداره آموزش و پرورش تبادکان برگزار شد. در این جلسه علاوه بر مدیر آموزش و پرورش منطقه تبادکان، دبیر مؤسسه نیکوکاری عماد، اهالی ورزش و رسانه نیز حضور داشتند.

● تغذیه مقوی و گرم، نیاز دانش‌آموزان

محمد حسین عبداللهی، مدیر آموزش و پرورش تبادکان، در ابتدای این جلسه به فعالیت‌ها و اقدامات شایسته سال گذشته مؤسسه نیکوکاری عماد اشاره کرد و گفت که با کمک این بنیاد، سال گذشته بین ۶۵ هزار دانش‌آموز محروم، صبحانه گرم توزیع شده است. او گفت: یکی از نیازهای مهم دانش‌آموزان تغذیه مناسب است و در این مدت با همت این بنیاد و کمک خیران، بخشی از این نیاز تأمین شده



عیدگاه