

سرسبزی در سرما

ده فرمان درباره نگهداری از گل و گیاهان در این فصل از سال

انتخاب درست



درگام اول باید به دنبال بهترین گیاهان آپارتمانی در زمستان رفت که با دمای سرد تر و هوای خشک تر و کمتر مرطوب سازگار هستند. کافی است با کمی جست و جو و برنامه ریزی یک انتخاب درست داشته باشید. به عنوان نمونه پتوس، سانسوریا و زامیفولیا با تحمل زیادی که دارند گوشه تاریک تر خانه شما را سرسبز و لذت بخش می کنند. جالب است بدانید گیاهی چون سانسوریا به عنوان یک تصفیه کننده هوا عمل می کند.

شناختن رابالا ببرید



آسان ترین راه طولانی شدن عمر گیاه در این است که حواستان به نگهداری اصولی از آن باشد. به عنوان نمونه تنظیم آبیاری در هر فصل و اقلیمی، متفاوت است. در روزهای کوتاه که رشد گیاه متوقف می شود به آبیاری بسیار کمتری نیاز دارند. یادتان باشد گیاهان در فصل زمستان به خواب می روند و در این فترت نیاز به آب زیادی ندارند. تجمع آب در ته گلدان، ریشه ها را از بین می برد و باعث پوسیدگی گیاه می شود.

حواستان به جانیابی باشد



اینکه یک گیاه در چه فضایی جانیابی شود بسیار مهم است. به عنوان نمونه در یک محیط مرطوب مثل حمام یا فضای گرمی مثل آشپزخانه یا فضای آرام بخش نشیمن یا اتاق خواب، در هر صورت نگهداری از آن ها متفاوت است. از یاد نبرید که در موقعیتی مثل نزدیکی به بخاری یا شوفاژها توصیه می شود انگشت خود را در عمق خاک فرو ببرید یا بر اساس وزن گلدان، میزان آب موجود در خاک را بسنجید و فقط در صورت نیاز گیاه را آبیاری کنید.

غذادادن ممنوع!



در فصل سرد زمستانی از کود دادن به گیاهان خود داری کنید. پس به یاد داشته باشید که از کود دهی در اواخر پاییز و زمستان صرف نظر کنید. زیرا استفاده از آن باعث تجمع نمک و سوختگی ریشه می شود و چرخه رشد طبیعی گیاه را مختل می کند. جالب است بدانید وادار کردن گیاهان به رشد با تغذیه آن ها در فصل استراحت T باعث ایجاد ساقه های دوکی و برگ های رنگ پریده می شود.

جابه جایی را فراموش نکنید



لازم است با سرد شدن هوا به فکر جابه جایی گل و گیاهانتان باشید تا بتوانند حداکثر نور خورشید را دریافت کنند. شش دانگ حواستان را به باد های سرد جمع کنید که گاهی از پنجره ها و درهای باز که رفت و آمد از آنجا زیاد است موجب سرما می شود. به فکر ساخت یک گلخانه ارزان قیمت باشید.

گیاهان را به طور منظم (هفته ای یک بار) بچرخانید تا مطمئن شوید که همه گیاهان نور دریافت می کنند. اگر گوشه های تاریکی دارید که در طول روز نور خورشید دریافت نمی کنند، اضافه کردن لامپ های رشد می تواند تفاوت واقعی ایجاد کند.

نکته ۱

برای اطلاع، خالی از لطف نیست بدانید نوری که به خانه شما می آید با تغییر فصل تغییر می کند. اگر گیاه شما نزدیک پنجره ای است که درختی به آن سایه می اندازد، ممکن است پس از افتادن برگ ها از درخت، اشعه های خورشید شدید تر شوند. ممکن است مجبور شوید گیاه خود را کمی به عقب ببرید تا اشعه ها شاخ و برگ را نسوزانند.

نکته ۲

یادتان باشد زمانی که روزها کوتاه تر می شوند باید حواستان به زاویه تابش خورشید باشد. ضروری است برخی گیاهان را جابه جایی کنید تا با تغییر سطوح نور در خانه سازگار شوند.

در فصل سرد از گرما دوری کنید



همان طور که در فصل سرد نباید گیاهان در معرض هوای سرد به طور مستقیم قرار بگیرند، همچنین نباید در مکان های گرم جانیابی شوند. گاهی وسایل گرمایشی مثل شومینه یا بخاری باعث افزایش دمای بیش از نیاز گیاه می شود. تحقیقات علمی ثابت کرده است که بیشتر گیاهان خانگی نوسان دما را دوست ندارند و فصل سرما برای آن ها مشکلاتی را به وجود می آورد. بهتر است از آن ها در دمای ثابت و متعادل نگهداری کنید.

نکته

افت یا افزایش ناگهانی گرما باعث می شود که گیاهان شما تحت استرس قرار بگیرند و حتی ممکن است دچار شوک شوند. پس سعی کنید دما را ثابت نگه دارید. گیاهان در یک محیط ثابت رشد می کنند.

آفت کشی لطفا!

کارشناسان بر این باورند که گیاهان در حالت خواب یا نیمه خواب بیشتر مستعد آسیب هستند. در فصل زمستان آفت های گیاهی در هوای خشک زمستان رشد می کنند.

بهترین مراقب گیاهان در فصل سرما برای در امان ماندن از آفت ها عبارت است از:

- **گردگیری منظم برگ ها:** در زمان گردگیری، درمان هرگونه مشکل به محض مشاهده آفات رایج گیاهان آپارتمانی راحت تر است.
- **توجه به رطوبت لازم:** رطوبت بسیار کمتر منجر به مکان مناسبی برای پرورش کنه های عنکبوتی و سایر آفات می شود که در هوای خشک رشد می کنند.
- **رایج ترین آفات:** مگس سفید، کنه های عنکبوتی و حشرات فلس دار.
- **جداسازی:** بهتر است برگ های آسیب دیده و بیمار را از گیاه دور کنید زیرا ممکن است باعث بیماری یا آفات شوند. اگر راه های درمانی جواب نداد، گیاه را کمپوست کنید. ارزش آن را ندارد که گیاهان دیگر خود را به خطر بیندازید تا گیاهی را نجات دهید.

گل های مقاوم به سرما



همان طور که قبلا هم اشاره شد، شما در طول پاییز و زمستان می توانید بیشتر گیاهان آپارتمانی را در خانه نگهداری کنید. ولی اگر می خواهید از سرسبزی و طراوت بیشتر این گیاهان در محیط بسته داخل خانه بهره مند شوید، به شما توصیه می کنیم که گیاهان مقاوم به سرما را انتخاب کنید.

کوکب: شکوفه های این گل در اواخر تابستان و پاییز شروع به باز شدن می کند و در روزهای سرد سال، مجموعه ای از رنگ های گرم را به خانه شما می آورد.

سوسن: این گیاه یکی از ایده آل ترین گیاهان پاییزی برای خاتمه بخشیدن به فصل تابستان است. مشاهده گل های صورتی و خیره کننده آن در یک صبح پاییزی می تواند واقعاً نفس گیر باشد.

کاکتوس کریسمس: همان طور که از نام این گیاه پیداست، در اواخر آذر و اوایل دی یعنی نزدیک کریسمس در گل فروشی ها پیدا می شود.

سیکلامن: این گیاه آپارتمانی مقاوم، یکی از معمول ترین گل های پاییزی است که در رنگ های نقره ای یا برگ های مرمری و شکوفه های سفید در گل زمستان و بدون هیچ صدمه ای باقی می ماند و قبل از آمدن بهار و تابستان از بین می رود.

یزدی! سرمای سختی را پشت سر گذاشتیم. با آنکه هواشناسی، بارش برف و کاهش دما را پیش بینی کرده بود باز هم خیلی ها، از گل و گیاهان فراموش کرده بودند. آگاهی از راه های مراقبت از گیاهان به ویژه در شرایطی که در چند قدمی فصل زمستان هستیم به ما کمک می کند در اوج فصل سرد که روزها کوتاه اند و به واسطه کاهش نور، سرعت رشد گیاهان کند تر نیز می شود. گل و گیاهانی سالم و شاداب داشته باشیم. از این مهم غافل نشویم که این روزها تمایل به استفاده از گل و گیاهان آپارتمانی بسیار زیاد است. چرا که نتیجه گزارش های علمی متعدد دی گواهی می دهد، محیط هایی که داخل آن گل و گیاه پرورش می باید باعث ایجاد نشاط در طول ماه های کسل کننده و تاریک می شود. حالا فرقی نمی کند روی پاتختی اتاق خوابتان گلدان گذاشته باشید یا کنار پنجره توی هال یا روی تراس.

واجبات نظارت بر رطوبت

بسیاری از گیاهان آپارتمانی که دیگران ترجیح می دهند از آن ها نگهداری کنند، گرمسیری هستند. بنابراین به جای هوای خشک ناشی از گرمایش مرکزی، رطوبت را ترجیح می دهند. توصیه می شود برای حفظ این رطوبت هر چند روز یک بار آن ها را غبارپاشی کنید.



برای مرطوب نگه داشتن محیط توصیه می شود:

- **گروه بندی گیاهان:** تجمع گیاهان در کنار هم یک راه آسان برای ایجاد یک ریزاقلیم مرطوب است. زیرا گیاهان هنگام تعرق بخار آب را آزاد می کنند که سپس توسط برگ های گیاهان دیگر گروه به دام می افتد.
- **استفاده از بخار ساز:** یکی از راه های ساده مرطوب نگه داشتن محیط، استفاده از یک دستگاه بخار ساز در نزدیکی گیاهان است. اگر دسترسی به این دستگاه ندارید آن ها را در نزدیکی سینی آب قرار دهید. با این کار به هوارطوبت اضافه می کنید.

نکته

- **گیاه را در سینی آب نگذارید.**
- **مه پاشی منظم:** با مه پاشی منظم برگ های گیاه و قراردادن آن در سینی پر از گلوله، شن یا سنگ ریزه و آب نیز ممکن است به ایجاد رطوبت اضافی کمک کند.

توصیه می شود:

- هرگونه زباله و برگ های مرده را از لایه بالایی خاک پاک کنید.
- برگ های زرد پایینی را کوتاه کنید تا گیاهان تازه شود.
- برگ های آسیب دیده را جدا کنید. این کار گیاه شما را تشویق می کند تا به جای هدر دادن انرژی خود برای برگ های مرده، مواد مغذی را به سمت برگ های سالم هدایت کند.



درست است که گیاهان در فصل سرد به خواب زمستانی می روند اما توجه به شکل ظاهری آن ها بسیار در رشد گیاه تأثیرگذار است.

هرس کردن را اولویت بدهید

گلایل سفید: بدون شک در پاییز، این نمونه گل یکی از زیباترین گل هاست. در اواخر تابستان و پاییز این گل های زیبا و معطر شروع به بلند شدن می کنند.

کالانکونه: این گل آپارتمانی مقاوم در روزهای کوتاه زمستان غنچه می دهد و گل هایش تا چندین هفته دوام دارد. بهتر است آن را در سمت جنوبی خانه و در معرض نور کامل خورشید قرار دهید تا به شکل کامل گل دهد.

گل برقی: این گیاه، یک گل زمستانی کلاسیک است. همه انواع آن از محبوبیت برخوردار است.

بگونیا: این گیاه گونه های مختلف و رنگ های متنوعی دارد، اما همه انواع آن در زمستان و در منزل گل نمی دهد. بگونیا زمستانی، انتخاب خوبی برای این روزهاست. این گیاه در طول شب های بلند زمستان گل های زیبایی می دهد.