

## عاشقانه؛ عادلانه

### پادداشت

● مهدیه ترشیزی؛ کارشناس ارشد روان‌شناسی عمومی

نکته‌ای که خیلی مهم است و انتظار می‌رود نسل جدید به آن عمل کند، این است که قبل از امضای شروط ضمن عقد و تصمیم به ازدواج، درباره موارد و اصول مهم در ازدواج و همچنین کمیت و کیفیت شروط ضمن عقد گفت و گو داشته باشند تا با جالش‌ها و مسائل جدی قبل از شروع رابطه روبه‌رو شوند و با کمک مشاور برای آن‌ها برنامه‌ریزی کنند. از طرفی روبه‌رو شدن با گارد‌ها و ممانعت‌های زیاد آقا یا خانواده ایشان ممکن است برای مانع‌ها یا داشته‌ها باشد که بهتر است حتماً در باره آن با روان‌شناس صحبت کنیم. مثلاً اگر آقایی در شروط ضمن عقد به امضای بند اعتیاد یا ازدواج مجدد اعتراض کند، سؤال پیش خواهد آمد که چرا و به چه دلیل راضی به امضای این بند از قرارداد نیست؟ آیا ترسی دارد، اتفاقی در گذشته افتاده است که ذهنیت فرد را دچار مشکل کند یا دلایل دیگر دارد مثلاً می‌تواند به علت مردسالاری و تفکرات کلیشه‌ای اشتباه باشد که باید در این باره با روان‌شناس مشورت شود. از طرفی پژوهش‌های حوزه اجتماعی ثابت کرده‌اند با توجه به اینکه انسان‌ها موجوداتی مختار آفریده شده‌اند، همواره به دنبال رسیدن به قدرت اختیار هستند و هنگامی که آزادی عمل بیشتری داشته باشند انتخاب‌های بهتری انجام می‌دهند و همچنین عملکرد بهتری دارند.

علاوه بر این برخی شروط ضمن عقد که بر مبنای برابری هستند باعث افزایش عزت نفس و شادکامی بانوان می‌شوند، همچنین این شروط عادلانه و منطقی می‌تواند احساس ارزشمندی بانوان را افزایش دهد، این به این معنی است که تأثیرات شروط ضمن عقد می‌تواند در روند تشکیل خانواده و حتی زندگی زوج پس از ازدواج تأثیرگذار باشد. با توجه به اینکه اغلب طلاق‌ها در چند سال اولیه شروع زندگی اتفاق می‌افتد، این اتفاق و پذیرش شروط توسط آقایان می‌تواند انگیزه و تاب‌آوری بانوان را افزایش دهد و این فرایند بر کاهش کمیت طلاق‌ها تأثیرگذار باشد، چرا که در آن زمان بانوان تبعیض و نادیده گرفتن حقوق برابرانه‌ی بینند و احساس می‌کنند به حقوقی که نیاز بوده، رسیدند و این اتفاق به آن‌ها نوید این را می‌دهد که می‌توانند در زندگی مشترک هم این برابری و منطقی بودن را احساس کنند، پس با آرامش خاطر بیشتری انتخاب می‌کنند و انتخاب خود را می‌پذیرند و درک متقابل بهتری خواهند داشت. پس تصور اینکه اگر بانوان آزادی عمل داشته باشند، احساسی و بدون منطق عمل می‌کنند، یک تصور کلیشه‌ای و اشتباهی است. به نظر می‌رسد با تغییر نگاه خانواده‌ها و جوانان می‌شود شروط منطقی را در این قرارداد عاشقانه-منطقی قرار داد، که هم آسودگی خاطر طرفین را افزایش دهد هم به افزایش احساس ارزشمندی و عزت نفس دختران کمک کند، همچنین برابری بیشتری را به دنبال داشته باشد. در انتها باید فراموش کنیم که ازدواج یک قرارداد مهم عاشقانه است که مانند تمامی قراردادهای رسمی، جدی و قانونی است و هیچ فردی به قصد طلاق تن به ازدواج نمی‌دهد و شروط ضمن عقد می‌تواند بندهای این قرارداد عاشقانه را منطقی و عادلانه تر کند.

# کلید یا قفل؛ مسئله این است!

## بررسی تأثیرات روانی شروط ضمن عقد در گفت‌وگو با یک روان‌شناس

● محدثه رضایی | وقتی صحبت از ازدواج به میان می‌آید، بسیاری از ما به عشق و تعهد فکر می‌کنیم، اما گاهی در پس این رابطه پر از احساس، مسائلی وجود دارد که در سکوت باقی می‌ماند. یکی از این مسائل مهم، شروط ضمن عقد است؛ قراردادی که به ظاهر قانونی است. اما در واقع می‌تواند بنیان‌گذار امنیت یا تنش در زندگی مشترک باشد. برای بسیاری از زنان این شروط به عنوان ابزاری برای حفظ حقوقشان در دنیای پیچیده روابط زناشویی شناخته می‌شود. اما آیا واقعاً این شرایط می‌تواند از شکاف‌ها و بحران‌ها جلوگیری کند یا برعکس، به روابط فشار وارد کند؟ در ادامه با رحله روحی، روان‌شناس بالینی، در این باره صحبت کرده‌ایم تا نگاهی عمیق‌تر به تأثیر این شروط بر روابط خانوادگی و پایداری ازدواج‌ها بیندازیم.



### بررسی حقوق مضاعف و نقش آن در مشاوره‌های پیش از ازدواج

او با بیان اینکه در سال‌های اخیر در فرایند مشاوره‌های پیش از ازدواج، یکی از مسائل پرچالشی که مطرح می‌شود، خواسته‌های زنان برای دریافت حقوقی بیشتر از آنچه در قانون برای آن‌ها تعریف شده است، گفت: این حقوق شامل مسائلی مانند حق ادامه تحصیل، حق سکونت، حق خروج از کشور و حق طلاق است. بسیاری از خانم‌ها معتقدند که این حقوق باید به آن‌ها داده شود تا احساس برابری و تساوی در زندگی مشترک برقرار شود. آن‌ها بر این باورند که اگر این حقوق را دریافت کنند، می‌توانند با مردان در زندگی برابر شوند و پس از آن، دیگر مسائل زندگی را با توافق و مشارکت پیش ببرند. شروط ضمن عقدی که خانم‌ها خواستار آن هستند، می‌تواند در برخی مواقع مفید واقع شود و در برخی دیگر ممکن است آسیب‌زننده باشد. همچنین باید به این نکته توجه داشت که برخی از این خواسته‌ها می‌تواند به بهبود کیفیت زندگی مشترک کمک کند، در حالی که در برخی موارد ممکن است مشکلات و تنش‌هایی را در رابطه ایجاد کند.

### رشد شخصیت زنان و نیاز به قدرت و پیشرفت

روحي با اعتقاد بر اینکه همان‌طور که نیاز به عشق در یک خانم وجود دارد، نیاز به پیشرفت و قدرت نیز در آن‌ها احساس می‌شود، بیان کرد: خانم‌ها تمایل دارند در دهه‌هایی که در آن زندگی می‌کنند، ابعاد مختلف شخصیت خود را رشد دهند و تنها محدود به بعد عاطفی و احساسی خود نشوند. برای همین در حوزه کار، تحصیل و عرصه‌های اجتماعی ورود پیدا کرده‌اند و عموماً تمایل دارند که بتوانند کسب و کاری داشته باشند، درآمد کسب کنند و استقلال مالی را تجربه کنند. زمانی که آن‌ها با بحث کسب و کار آشنا می‌شوند، مهارت‌های حل مسئله را یاد می‌گیرند و زندگی را علمی‌تر پیش می‌برند، به ویژه زمانی که در حوزه تحصیلات رشد می‌کنند. اما شاهد این موضوع هم هستیم که برخی از مردان از این موضوع می‌ترسند که اگر همسرشان تحصیلات بالایی داشته باشد یا کسب و کاری راه‌اندازی کند و استقلال مالی داشته باشد، دیگر در برابر آن‌ها تمکین نخواهند کرد. بنابراین برخی از مردان به دلیل نگرانی از تهدید شدن موقعیت خود، تلاش می‌کنند محدودیت‌هایی برای خانم‌ها ایجاد کنند. اما واقعیت این است که اگر در این حوزه، چه مرد و چه زن، سواد عاطفی خود را افزایش دهند و ارتباطات خود را به درستی مدیریت کنند، نگرانی‌ها از بین می‌رود و پیشرفت زنان تهدیدی برای زندگی مشترک نخواهد بود. اما در باره طلاق و حق طلاق داستان متفاوت است.