

# خاطره سازی در بلندترین شب سال

شب یلدا را چطور برای کودکان خاطره انگیز کنیم؟



● حمیده زمانی | شب یلدا یکی از قدیمی ترین رسوم ما ایرانی هاست که برایمان معمولا پر از خاطرات شاد و زیبای کودکی است. از قدیم ایام رسم بر این بوده است که زن های خانه از چند ماه قبل به فکر شب یلدا بودند و برای آن شب تدارکات خاصی را بسته به رسم و فرهنگ محل زندگی شان می دیدند. برای این شب بلند همراه با کودکان چه برنامه ای دارید؟ چطور یلدا را برای بچه ها خاطره انگیز و ماندگار کنیم؟ شما می توانید یک مامان ایده پرداز باشید و برای بچه ها برنامه های مختلفی را بچینید. در ادامه چند پیشنهاد کار بردی برای شما می آوریم.



● کودکان را در آماده سازی میز یا سفره یلدا شریک کنید

بخش جذاب شب یلدا برای ما مامان ها، آماده سازی میز یلداست که باید با ذوق و سلیقه مان آن را بچینیم. حتما بخشی از این ذوق را با بچه ها شریک شوید. بسته به سن و سال و میزان توانمندی و علاقه شان می توانید مسئولیت کارهای مختلفی را به دوش آن ها بگذارید: ریختن شکلات ها و آجیل ها در ظرف مخصوص، دانه کردن انار، تزیین و چینش زیبای میوه ها، همکاری در درست کردن دسر یا کیک و... این کار علاوه بر انس و صمیمیتی که در رابطه بین شما ایجاد می کند، باعث حس مسئولیت پذیری و احساس ارزشمندی در بچه ها می شود.