

# دست زدن ممنوع!

## بررسی معضلات آرایش کردن بچه‌ها که بر شخصیت آن‌ها اثر می‌گذارد

● **ریحانه بنزاده** همه چیز بایک کلیک شروع شد! دیدن کلیپ‌های آموزشی آرایش کودکان در شبکه‌های اجتماعی، حتماً فکر می‌کنید خانمی ایستاده است و به کودکان آموزش آرایش می‌دهد؟! خیر. متأسفانه نکته اینجاست که از کودکان برای آموزش میکاپ عروسی و یا تولد استفاده شده بود. البته ماجرا مفصل‌تر از این حرف‌هاست و به خیلی قبل‌تر برمی‌گردد که در ادامه بیشتر در باره آن صحبت می‌کنیم.

آرایش کردن شونند و مراقبت می‌کنند تا چنین وسایلی در سید خرید فرزندشان قرار نگیرد. اما مگر می‌شود موجی بیاید و فقط تعدادی را خیس کند؟ یکی از مادرانی که نگران این موضوع بود می‌گفت: دخترم را به تولدی بردم که بیشتر بچه‌ها در آن تولد آرایش داشتند. شب که به خانه برگشت دیدم ناراحت است. دلیلش را که پرسیدم، گفت: «بیشتر بچه‌ها آرایش داشتند، چرمان آرایش نکردم؟» مادری دیگر نگران بازی‌های تبلت و گوشی بود که با همین موضوع آرایش کردن است و به راحتی توسط خانواده‌ها برای کودکان نصب می‌شود. حال سؤال این است که این رنگ‌های روی صورت با جهان کودکان چه می‌کند؟ قطعاً مسائل شخصیتی، خانوادگی و اجتماعی زیادی در این موضوع وجود دارد. به همین دلیل، سراغ کارشناسی رفتیم که مدت‌های زیادی روی این مسئله تحقیق کرده است. با او در باره مسئله آرایش کردن کودکان و آسیب‌ها و راهکارهای حل این معضل هم صحبت شده ایم.

### آسیبی که پنهانی وارد خانه شد

نجمه ابراهیم‌زاده، کارشناس و مشاور خانواده، ما را بیشتر در جریان این معضل خانوادگی و اجتماعی قرار می‌دهد. می‌گوید: «چند سالی است که شاهد تغییراتی در روند تربیت دختران هستیم که به لحاظ ملی و فرهنگی بسیار متفاوت است. ابتدا در اسباب‌بازی‌های دختران، وسایلی مانند رژ لب پلاستیکی، ششوار اسباب‌بازی، برس پیچ و... به عنوان ابزاری برای سرگرمی دختران به بازار آمد که بسیار با استقبال کودکان روبه‌رو شد. درست است که

نوهستند! ایجاد سالن‌های زیبایی برای کودکان آن هم به صورت تخصصی! قیمت‌های عجیب‌غریب میکاپ تولد و عروسی برای بچه‌ها که با استقبال زیاد خانواده‌ها روبه‌رو است. جمله‌ای که مرا حیرت زده کرد این بود که در تماس تلفنی که بایکی از این سالن‌ها گرفتم، خانم آرایشگر گفت: تمام وقت‌های روزهای آتی پر است. گویا داغی بازار کودکان کم از بزرگسالان ندارد! آن روز که با خانم آرایشگر صحبت کردم پرسیدم چه شد تخصصی کار کودکان را شروع کردید؟ گفت: ما به نیاز جامعه نگاه می‌کنیم، هر چه مد باشد با آن پیش می‌رویم! بعد هم ادامه داد: الان فقط برای مراسم تولد و عروسی شلوغ نیستیم، جشن‌ها، لووین و کریسمس هم مادرها، بچه‌ها را می‌آورند. خود بچه‌ها هم دوست دارند و ساعت‌ها می‌نشینند، تازه بعضی‌ها ایشان نظر هم می‌دهند و مدل‌های عجیب‌غریب می‌خواهند. یکی‌شان همین تازگی آمده بود و به ما مانش می‌گفت: مثل عمه زیتا بگودرستم کنه! جالب است که در جشن پایان سال مهد دخترم، تعدادی از بچه‌ها آرایش کرده بودند. آنجا بود که فهمیدم این ماجرا سر از مهد کودک‌ها و مدارس خصوصی هم در آورده است. وقتی دخترم را به باشگاه ورزشی بردم، موهای رنگ شده دخترش سه‌ساله‌ای تو جهم را جلب کرد. با مادرش هم کلام شدم و دلخور بود که به خاطر مدرسه رفتن، نمی‌تواند جلوی موی دخترش را رنگ کند. پرسیدم: «موهای خودش قشنگ‌تر نبود؟ از این رنگ می‌کنید آسیب نمی‌بیند؟» نگاهی به من انداخت و گفت: «فکر کنم شما هنوز در عوالم دهه پنجاه هستی!» اما در این میان مادرانی هم هستند که به قول آن خانم دهه پنجاهی هستند و نمی‌خواهند دخترانشان از کودکی درگیر

### چیز مهمی نیست، اسباب‌بازی هستند!

همیشه مغازه‌های سیسمونی‌فروشی از مکان‌های جذاب برای مادران است که می‌توانند وسایل مورد نیاز نوزادشان را خریداری کنند. متأسفانه در این سال‌ها چیزهای دیگری به سیسمونی نوزادان اضافه شده است، از جمله خرید میز و لوازم آرایش!

حالا سؤال این است که آیا این وسایل برای نوزادی که تازه متولد شده است ضروری هستند یا خیر؟ شاید زمانی که اسباب‌بازی‌فروشی‌ها محل فروش چمدان‌های تزئین شده لوازم آرایش کودکان شد، زنگ خطر به صدا درآمده بود. اما مادران فریفته رنگ و لعاب دخترانه آن شدند و اتاق بچه‌ها را از وسایل بزرگانه پر کردند!

مگر می‌شود رسم و رسوم‌ها را زیر پا گذاشت؟ این را وقتی از خانم بارداری که با مادرش در حال خرید میز و وسایل میکاپ کودکان بود، شنیدم. او می‌گفت: «خیلی چیز مهمی نیست، اسباب‌بازی هستند!» به پک لوازم آرایشی که اشاره کردم، گفت: «این‌ها از مواد مضر درست نشده است.» مواد مضر را که می‌شنوم، مویم سیخ می‌شود و کهیر می‌زنم از بس این کلمه تکراری را شنیده‌ام، چه در سوپرمارکت‌ها و چه در لوازم آرایشی‌فروشی‌ها که همه ادعا دارند اجناس ما مضر نیستند!

### بگو مثل عمه زیتا درست کنه!

همه چیز مثل یک سرخ بود که به دستم افتاده بود. چند روز بعد دیدم ماجرا بیشتر از رسم و رسوم است، گویا همیشه افرادی هستند که در بازارها به فکر خلق حرفه‌های تازه و

### به او توضیح دهید که آرایش برای پوستش ضرر دارد

اگر با اصرار زیاد فرزندتان مواجه شدید، تنها به خرید کرم مرطوب کننده و بالم لب برای تقویت پوست لب بسنده کنید و آن را محدود به زمان مشخصی کنید تا استفاده از این اقلام هم برای او به صورت عادت در نیاید.

### جلوی چشم کودکان آرایش نکنید

برای کودکان توضیح دهید که شما به عنوان یک فرد بزرگسال کارهای زیادی می‌توانید انجام دهید، اما او نمی‌تواند. ابتدا برای توضیح دهید که کارهای مربوط به بزرگ‌ترها، یعنی چه. سپس به او بگویید استفاده از لوازم آرایشی هم یکی از این کارهاست. اما هرگز نگویید آرایش کردن کار بدی است، زیرا این سؤال برای کودک مطرح می‌شود که پس چرا شما آرایش می‌کنید!

### آری یا خیر!

### به درخواست کودکان برای آرایش

این کارشناس خانواده پیشنهادهایی درباره طرح این سؤال دارد که اگر دخترم درخواست استفاده از لوازم آرایش کرد من چه بگویم یا چه کار کنم؟ آیا به او لوازم آرایش بدهم یا نه؟ راهکارهای پیشنهادی او عبارت‌اند از:

