

مصرف کمتر، آسودگی بیشتر



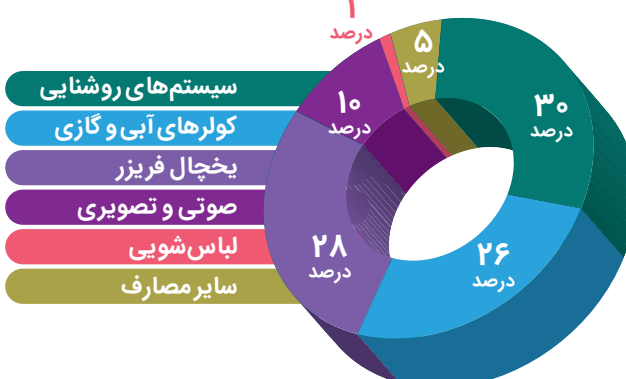
ابراهیمی

جالب است بدانید وسایل برقی حتی در حالت آماده به کار هم برق مصرف می کنند. البته این مصرف در وسایل برقی قدیمی بالاتر است. بهترین کار برای پایین آوردن مصرف برق استفاده از سیستم های کلید دار یا کشیدن لوازم از برق است.

مثلت بیشترین مصرف انرژی الکتریکی



مصرف برق خانگی به روایت آمار (نمودار دایره ای)



آیامی دانید یک کیلووات ساعت معادل چیست؟

مصرف کولرگازی در نیم ساعت
مصرف کولر آبی در ۲ ساعت
مصرف پنکه در ۱۲ ساعت
مصرف یخچال معمولی در ۲۴ ساعت
استفاده از لامپ LED به مدت ۲۰ شب و هر شب ۶ ساعت

آن سوی مرزها

مقایسه میزان مصرف خانگی انرژی الکتریکی میان کشورهای مختلف کار ساده ای نیست. عوامل بسیاری مانند تعداد و کیفیت وسایل برقی، وضعیت آب و هوا و... می تواند در میزان مصرف انرژی مؤثر باشد.

ایران ۳ برابر آلمان

مقایسه میان مصرف برق برای تأمین روشنایی در خانه شهروندان ایرانی و آلمانی تفاوت های زیادی را آشکار می کند. به خصوص اینکه در زمستان های کشور آلمان روزها بسیار کوتاه تر است و در مجموع تعداد روزه های آفتابی کشور ایران بیشتر از آلمان است. برابر آمارهای منتشر شده در سال ۲۰۱۷ میلادی به طور میانگین تنها ۹ درصد از مصرف خانگی انرژی الکتریکی در آلمان صرف تأمین روشنایی شده است. این عدد کمتر از یک سوم مصرف برق در کشورمان است. در کشوری چون آلمان سهم بخش روشنایی در خانواده ها تنها ۱۱ درصد است. این در حالی است که این میزان در خانواده های ایرانی گاهی به ۴۰ تا ۵۰ درصد می رسد.

نام وسیله برقی	متوسط توان (وات)
یخچال فریزر	۳۰۰
فریزر	۲۰۰
ماشین لباس شویی	۲۰۰۰
ماشین ظرف شویی	۱۵۰۰
کولر آبی	۵۰۰
کولر گازی	۲۰۰۰
آب گرم کن برقی	۲۰۰۰
بخاری برقی	۲۰۰۰
جاروبرقی	۱۲۰۰
تلویزیون LED ۳۷ تا ۴۷ اینچ	۱۷۰-۲۵۰
اتوی برقی	۱۷۰۰
سماور برقی	۱۰۰۰
پلوپز	۸۰۰
مایکروفر	۱۰۰۰
چرخ گوشت	۳۵۰
سشوار	۱۲۰۰
پنکه	۷۰
لوازم صوتی	۲۵
لوازم تصویری	۱۰۰
تلویزیون ۳۲ اینچ قدیمی	۱۱۰
رایانه	۳۰۰-۵۰۰

هنر جامه داری

فوت و فن های ساده خانه داری
برای نظم دادن به رخت و لباس ها

معصومه متین نژاد اضافه کردن لباس های جدید، دوربینداختن لباس های قدیمی و بلا تکلیف و رها شدن لباس های استفاده نشده نمونه ای از دلایلی هستند که پس از چند سال کمد لباس هایمان را به یک چندشبه بازار تبدیل می کنند. چندشبه بازاری که از شدت شلوغی خیلی وقت ها به معنای واقعی کلمه قدرت هیچ گونه نمایشی در آن را هم نداریم. برای همین لازم است که هرازگاهی از آن تصمیم های کپرا بگیریم و خودمان را از قید خیلی از آن خاطره ها رها کنیم. موضوعی که بحث امروز گزارش ما هم هست و حتم داریم پیشنهادهای خوبی می توانیم در آن برای کمد لباس هایمان بیابیم.

لباس های بی استفاده را نگه ندارید

ممکن است در کمد لباسستان، لباسی هم داشته باشید که آن را حتی یک بار ننوشیده اید. حتم بدانید این لباس را پس از این هم نخواهید پوشید، به ویژه اینکه اندازه آن هم تغییر کرده باشد. بهتر است این لباس ها را هم تحویل خیریه محلتان یا یکی از بستگان نزدیکتان بدهید تا آن ها استفاده کنند.

لباس های قدیمی و جدید را جدا کنید

لباس ها را به دودسته کلی تقسیم کنید. لباس هایی که دیگر نمی پوشید و باید از رده خارج شوند و لباس هایی که هنوز از آن ها استفاده می کنید. لباس های قدیمی بدون استفاده را روی هم بچینید و در اولین فرصت با نزدیک ترین خیریه محلتان تماس بگیرید تا آن ها را ببرند.

کمد لباس هایتان را تکانی بدهید

اگر چندسالی می شود که به کمد لباس هایتان حالی نداده اید، وقت آن است که یک حرکت اساسی بزنید. همه لباس ها را بیرون بریزید و با کمک جاروبرقی و یک تکه دستمال و مایع تمیزکننده، فضای داخلی کمد و کشوها را کامل برق بیندازید.

لباس ها را بشوید و سپس انبار کنید

همه لباس ها چه آن هایی که الان قصد استفاده شان دارید و چه آن هایی را که می خواهید تا رسیدن هوای گرم گوشه ای بگذارید باید بشوید و سپس تکلیفشان را مشخص کنید. لباس هایی که نیاز به تعمیر یا هرگونه دوخت و دوزی دارند، آن ها را همانکار بگذارید.

لباس های فصلی را از هم جدا کنید

باشروع هر فصل قشلاق و ییلاقی هم برای لباس هایمان داشته باشید. می توانید الان که فصل سردی است، لباس های بهاری و تابستانی تان را به بخش دور از دسترسی منتقل کنید. برای نمونه آن ها را داخل یک نایلون کیف یا چمدان بزرگ بدون استفاده قرار دهید و در قسمت های عقبی کمد لباس ها بگذارید.

کمی تجهیزات جدید دست و پا کنید

قرار نیست خرج زیادی روی دست خودتان بگذارید. تعدادی چوب لباسی، جعبه کشش و مواد غذایی، بست یا گیره لباس و میله های فلزی یا چوبی جمع و جور کنید. باید به فضا های بزرگ نظم بدهید و مدیریتشان کنید تا بتوانید نهایت استفاده را از فضا های موجود داشته باشید.

با لباس های کوچک خلا قانه برخورد کنید

تکه های کوچکی مانند تی شرت، جوراب و زیرپوش باید جدا از دیگر لباس ها نگهداری شوند. کشوها برای آن ها بهترین مکان هستند. می توانید با استفاده از چند تکه مقوای ضخیم یا جداکننده های موجود در بازار برای آن ها داخل کشوها فضا ایجاد کنید. این تکه های لباسی را می توانید روی هم قرار دهید یا لول کنید و در کنار هم بچینید.

دسته بندی کلی از لباس ها داشته باشید

برای راحتی خودتان و نظم بهتر کمد لباس هایتان یک دسته بندی کلی از لباس ها داشته باشید. لباس های مهمانی و دم دستی را از هم جدا کنید، همچنین لباس های رو و زیر را. بهتر است یک دسته بندی دیگر هم داشته باشید، شلوارها، پیراهن ها، تی شرت ها، کت و شلوارها، مانتو ها و...

مراقب لباس های پشمی و چرمی باشید

بید حشره ای موذی برای الیاف طبیعی مانند چوب، پشم، ابریشم و موست. بنابراین اگر لباسی پشمی، چرمی یا ابریشمی دارید که امسال قصد استفاده از آن ها را ندارید و می خواهید سال آینده آن ها را صحیح و سالم ببینید، در زمان انبارکردنشان در بین آن ها نفتالین قرار دهید.

جای خشک و خنکی را انتخاب کنید

اگرچه این روزها دیگر خبری از زیرزمین و دیوارهای نمور گذشته نیست، باز هم باید مراقب فضاهای مرطوب درون خانه بود یا جاهایی که احتمال رطوبت در آن ها بالاست. کمد لباس هایمان را هر چند وقت یک بار بررسی کنید. لباس ها باید در فضایی خشک، تاریک و خنک نگهداری شوند. به ویژه لباس هایی که قصد انبارکردن آن ها را تا سال بعد دارید.

برای چروک لباس ها هم فکری بکنید

اگر فضای زیادی برای آویزان کردن لباس هاندارید، اولویت را به لباس هایی بدهید که زودتر چروک می شوند یا مصارف بیرونی دارند. برای لباس های نازک می توانید از رخت آویزهای طبقه ای استفاده کنید که فضای کمتری را اشغال می کنند. لباس های پشمی و پلورها را هم نباید آویزان کرد. چون کش می آورند و شکل ظاهری شان را از دست می دهند.

آن ها را روی سطح صاف قرار دهید تا خشک شوند ولی لباس های ابریشمی را می توان آویزان کرد.

لباس های زیر در معرض طیف گسترده ای از باکتری ها هستند ولی دیگر لباس ها این گونه نیستند. برای از بین بردن باکتری ها باید لباس زیر را در دمای ۶۰ درجه یا بالاتر بشوید.

برای استفاده از شوینده های مختلف حتما به دستورالعمل درج شده بروی آن ها توجه کنید. نوع لباس، دمای آب و مدت شست و شو استفاده کرد. آویزان کردن لباس های پشمی سبب کش آوردن آن ها می شود. بهتر است

نکنید. زیرمالش بیش از حد پارچه به یکپارچگی آن آسیب می رساند.

از فشردن لباس ها و چرخاندن آن ها برای خارج کردن آب اضافی شان بپرهیزید. این کار سبب کشش و شکستن الیاف حساس می شود و در درازمدت اثر خودش را می گذارد.

برای پارچه های حساس مانند ژاکت های پشمی یا لباس های ابریشمی روش شستن دستی بهتر از ماشین های لباس شویی است. برای این منظور باید از آب ولرم یا حتی سرد استفاده کرد. آویزان کردن لباس های پشمی سبب کش آوردن آن ها می شود. بهتر است

برای شست و شوی دستی لباس ها از شوینده های ملایم (شوینده های دارای سورفکتانت های غیر یونی) استفاده کنید. زیرا هم از پوست و هم از پارچه های لباسی محافظت می کند.

برای شستن پارچه های حساس مانند ترمه و پشم به دنبال مواد شوینده دارای لانولین باشید که حکم نرم کننده را هم دارند.

اگر می خواهید لکه های خاصی را از روی لباس پاک کنید، آن ها را درون تشتی از آب غوطه ور کنید و مالش دهید. بهتر است روی همان نقطه تمرکز کنید. ولی در این کار زیاده روی

چند فوت و فن برای شست و شوی لباس ها