



چه فعالیت های دیگری را دوست داری و می خواهی چه نتیجه ای از آن ها بگیری؟

به جز ورزش، موسیقی را تقریباً از یک سال پیش شروع کرده ام و اکنون در مرحله آموزش بلز و فلوت هستم و تصمیم دارم پس از آموزش نت خوانی، تنبک را به عنوان ساز تخصصی انتخاب کنم. سعی کرده ام در درس خواندن هم همیشه موفق باشم، زیرا دوست دارم پزشک شوم و مانند مادر و پدرم که جزو کادر درمان هستند و به بیماران خدمت می کنند من هم راه ایشان را ادامه بدهم.

امیدوارم بتوانم هم در درس و هم در ورزش و موسیقی موفق باشم تا مامان و بابام از من راضی باشند. به دوستانم هم می گویم هیچ وقت ناامید نشوند تا به پیروزی برسند. در پایان، از حمایت ها و زحمات پدر و مادرم و مربی دل سوزم آقای مهدی مرتاض که خیلی دوستشان دارم سپاسگزاری می کنم.



از اینکه زمین بخوری و آسیب ببینی نمی ترسی؟

راستش، اسکیت استقامت بدنی را زیاد می کند، به ویژه در ناحیه پا قدرت

زیادی پیدا می کنیم. من هم این رشته ی ورزشی را دوست دارم و تصمیم این است که با حمایت خانواده و تلاش های خودم و مربی عزیزم تا عضو شدن در تیم ملی و کسب سکوی جهانی در این مسیر پیش بروم.

البته خب گاهی هم به دلیل اینکه تمرینات در رمپ های آهنی شیب دار انجام می شود زمین خورده و آسیب های جزئی داشته ام، اما مربی ام همیشه به همه ی ما می گوید: «باید قوی باشید و بدانید این اتفاق ها در برابر اراده شما چیزی نیست.» زیرا زمین خوردن به معنای زمین نشستن نیست و نباید خودمان را بیازیم.

از پیروزی ها و شکست هایت در این راه برایمان بگو.

پیش از هر چیز، برای موفقیت در این رشته ورزشی باید بدنی انعطاف پذیر همراه با دقت و تمرکز بالا داشته باشیم تا بتوانیم مسیر حرکت را پیش تر در ذهن آنالیز و با دقت از کنار موانع و دروازه ها عبور کنیم و موفق شویم رکورد بهتری را به ثبت برسانیم.

من هم اولین موفقیتم را یک ماه پس از شرکت در کلاس های اولیه اسکیت، در مسابقات باشگاهی استان در رده سنی خرد سالان با کسب مقام اول تجربه کردم. پس از آن موفقیت های مختلف دیگری را در این رشته به دست آوردم تا اینکه مرداد ۱۴۰۲ در مسابقات کشوری در سمنان شرکت کردم و موفق به کسب مقام سوم کشوری در رده سنی خودم شدم که برایم موفقیتی لذت بخش بود. هر پیروزی برایم یک خاطره دل نشین است، هرچند در این راه شکست هم داشته ام؛ مثلاً امسال در مسابقات استانی در کاشمر مقام چهارم را کسب کردم و برای اولین بار روی سکو نرفتم.

