



ضرورت نوآوری در حوزه خدمت رسانی زائران

معاون فرهنگی و اجتماعی و زیارت استانداری خراسان ضمن بیان اینکه مشهد پایگاه اصلی گردشگری زیارت در ایران و جهان تشیع است، گفت: این موضوع ضرورت نوآوری در حوزه خدمات رسانی به زائران را دوچندان می‌کند. به گزارش روابط عمومی استانداری خراسان رضوی، حجت الاسلام والمسلمین علی عسکری در نخستین نشست شورای سیاست‌گذاری هجدهمین نمایشگاه تخصصی ساخت، طراحی، مهندسی و تجهیزات هتل، رستوران مشهد با رویکرد زائر و زیارت، اظهار کرد: در طول سال نزدیک به ۴۰ میلیون زائر به مشهد مشرف می‌شوند که این مهم، ضرورت نوآوری در حوزه خدمت رسانی به زائران را دوچندان می‌کند. معاون فرهنگی و اجتماعی و زیارت استانداری خراسان رضوی اظهار کرد: تسهیل زیارت زائران و توسعه فعالیت‌های فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی در گردشگری زیارت باید در برگزاری نمایشگاه تخصصی مورد توجه واقع شود.



شیب آرام، اما افزایشی اج‌آی‌وی در مشهد برطبق آمار دانشگاه علوم پزشکی مشهد هر سال ۷۰ نفر در مشهد به اج‌آی‌وی مبتلا می‌شوند

طین همتی اگر چه طی سالیان گذشته اقدامات بیشتری برای کنترل بیماری اج‌آی‌وی انجام شده است، اما به گفته کارشناس مسئول پیشگیری از بیماری‌های آمیزشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد شیب آرام، اما افزایشی انتقال بیماری اج‌آی‌وی در مشهد داریم. خبر خوب این است که این بیماری اکنون درمان می‌شود و حتی می‌تواند غیرواگیر شود؛ به شرطی که افرادی که احتمال می‌دهند در معرض خطر ابتلا به این بیماری هستند، هرچه زودتر برای آزمایش به مراکز تحت نظر علوم پزشکی مشهد مراجعه کنند.

علی حسین پور در گفت‌وگو با خبرنگار روزنامه شهرآر، با اشاره به اینکه افراد نباید از ترس ابتلا به این بیماری، از آزمایش دادن اجتناب کنند، اظهار کرد: اکنون افرادی که ۱۰ سال است دچار این بیماری هستند با مصرف دارو حتی بیماری‌شان به مرحله ایدز هم نرسیده است. اج‌آی‌وی با درمان، واگیر ندارد. او با بیان اینکه آماری که از این بیماری معمولاً شناسایی می‌شود، از دوره مخفی بیماری گذشته است، افزود؛ بنابراین ممکن است این آمار وضعیت واقعی جامعه را نشان ندهد. ضمن اینکه مشهد تا چهار سال گذشته جزو نقاطی بوده که در موضوع کنترل اج‌آی‌وی در حوزه تزریق معتادان کنترل بیشتری انجام داده است بنابراین این موضوع موجب شد، سرعت رشد اج‌آی‌وی در مشهد به نسبت کشور پایین‌تر باشد.

- ۷۰ مورد ابتلا به اج‌آی‌وی در مشهد

کارشناس مسئول پیشگیری از بیماری‌های آمیزشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه با وجود کنترل‌ها در خصوص تزریق معتادان، در سال سی‌مورد ابتلا در مشهد داشتیم، افزود: طی چند سال گذشته آمار شناسایی روند رشد تدریجی داشته و جدیداً به آمار ۶۰ تا ۷۰ مورد در سال در مشهد رسیده‌ایم. حسین پور افزود: این آمار نشان می‌دهد که کنترل انتقال بیماری از طریق سرنگ‌آلوده در معتادان نتوانسته است، بازدارنده باشد و انتقال بیماری از طریق روابط جنسی آمار افزایشی این بیماری را رقم زده است؛ البته که این آمار افزایشی تنها مختص مشهد نیست و در کل کشور این اتفاق افتاده است.

- آدرس مراکز تست اج‌آی‌وی در مشهد

او درباره آدرس مراکز که افراد می‌توانند برای آزمایش اج‌آی‌وی به آن مراجعه کنند، بیان کرد: افراد می‌توانند برای انجام آزمایش به صورت رایگان به هفت مرکز ویژه این حوزه در مشهد شامل مرکز مشاوره بیماری‌های رفتاری و عفونی واقع در شهرک امام هادی^ع، مرکز خدمات جامع سلامت شهید صفاری واقع در هاشمیه، مرکز مشاوره نوید تندرستی جنب پارک وحدت، مرکزی در خیابان رسالت ۱۴، درمانگاه شهید قانع در میدان استقلال و مرکز خدمات جامع سلامت شهید قدسی در انتهای خیابان سناباد و مرکز مشاوره بیماری‌های رفتاری و عفونی واقع در حر۱۳ مراجعه کنند.

کارشناس مسئول پیشگیری از بیماری‌های آمیزشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه خدمات و داروی رایگان به افراد مبتلا به اج‌آی‌وی تعلق می‌گیرد، ادامه داد: ضمن اینکه آزمایش آن‌ها در کمتر از ۲۰ دقیقه و بدون نیاز به مشخصات و حتی نام فرد انجام می‌شود.



۱۱ دفتر

معاون گردشگری کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی خراسان رضوی از یازده مورد لغو مجوز بهره‌برداری و تعلیق شش دفتر و شرکت خدمات مسافرتی و گردشگری در خراسان رضوی خبر داد. به گزارش تسنیم، یوسف بیدخوری بیان کرد: دفاتری که در این کمیته فعالیت آن‌ها تعلیق شده است باید بر اساس رعایت ماده ۱۹ آیین‌نامه اشاره شده، از قبول هرگونه تعهد جدید در زمان تعلیق خودداری کنند که در صورت رعایت نکردن مجوز فعالیتشان لغو می‌شود.



... آگاهی‌بخشیدن به مردم در مورد روش‌های کاهش مصرف گاز و ترویج فرهنگ مصرف بهینه در جامعه است.

همچنین طرح همیار گاز که سال گذشته با همکاری اداره کل آموزش و پرورش با موفقیت در استان اجرا شد، اکنون با دستور معاون وزیر نفت و مدیرعامل شرکت ملی گاز به صورت کشوری در حال برگزاری است.

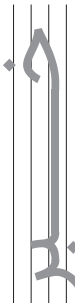
مواردی که اشاره شد، بخشی از تلاش‌های شرکت گاز استان برای تأمین گاز پایدار است؛ اما نباید از راهکارهای کم‌هزینه و مؤثر در کاهش مصرف گاز خانگی غفلت کرد. یقیناً مدیریت مصرف گاز در منازل یکی از مهم‌ترین محورهایی است که می‌تواند به کاهش هدررفت انرژی و هزینه‌ها کمک کند. در این راستا راهکارهای متعددی برای مصرف بهینه گاز در خانه به مردم پیشنهاد شده که برخی از این راهکارها عبارت‌اند از:

۱. تنظیم دمای مناسب: تنظیم دمای محیط بر روی دمای مناسب (۱۸ تا ۲۱ درجه سانتی‌گراد) از طریق تنظیم‌شعله بخاری یا کاهش دمای سامانه‌های گرمایشی می‌تواند به کاهش مصرف انرژی و هزینه‌ها کمک کند.
۲. استفاده از لباس‌های گرم: پوشیدن لباس‌های گرم در خانه به جای گرم کردن محیط می‌تواند به کاهش مصرف گاز و حفظ منابع طبیعی کمک کند.
۳. استفاده از پرده: در روزهای آفتابی، پرده‌ها را کنار بزنید تا نور خورشید به داخل بیفتد و گرما را به خانه بیاورد. در شب‌ها، پرده‌ها را ببندید تا از خروج گرما جلوگیری شود.
۴. خاموش کردن وسایل گرمایشی در زمان عدم نیاز: در زمان‌هایی که در خانه نیستید یا در اتاقی حضور ندارید، وسایل گرمایشی را خاموش کنید. خاموش کردن وسایل گرمایشی اضافی یا بستن شیر رادیاتور اتاق‌های بلااستفاده، در روزهای سرد توسط شهروندان می‌تواند زمینه تقویت شبکه و پایداری گاز را فراهم کند.
۵. بستن دریچه‌های کولرهای آبی در فصول سرد: باز بودن دریچه‌های کولر آبی در فصول سرد علاوه بر هدررفت انرژی، می‌تواند باعث بروز پدیده مکش معکوس و ورود محصولات احتراق به ساختمان شود که سلامت ساکنان را به خطر می‌اندازد.
۶. عایق بندی مناسب: عایق بندی یا درز بندی در درها، پنجره ها و دیوار ها می‌تواند از هدر رفت حرارت جلوگیری کند و نیاز به مصرف گاز برای گرمایش را کاهش دهد.



شنبه
۸ آذر ۱۴۰۳
شماره ۳۳۷۲

۵۲



رویداد



روزنامه نگار
فرشته خاتمی

فرمانده معظم کل قوا در دیدار مسئولان و فرماندهان نیروی دریایی ارتش با گرامیداشت سالروز ۱۷ آذر ۱۳۵۹ و حماسه آفرینی ناوچه پیکان در مقابل دشمن یعنی که روز نیروی دریایی نام گرفته است، نیروی دریایی را در دنیای امروز نیرویی حیاتی و تعیین‌کننده خواندند و با تحسین فعالیت بخش‌های مختلف عملیاتی، اطلاعاتی، پشتیبانی، سازندگی و نوآوری در نیروی دریایی ارتش، گفتند: جهت‌گیری نیروهای مسلح به ویژه نیروی دریایی در همه فعالیت‌ها و برنامه‌ریزی‌ها باید متمرکز بر افزایش آمادگی و توان رزم باشد.

رهبر معظم انقلاب، افزایش توان رزمی را موجب پیشگیری

در مانور زلزله و ایمنی مدارس خراسان رضوی مطرح شد

کمبود اعتبار برای مقاوم سازی مدارس فرسوده حاشیه شهر

فرماندهی عملیات پاسخ به بحران خراسان رضوی وظایف همه دستگاه‌ها به تفکیک مشخص شده است که آمادگی و هماهنگی بیشتری در بحران‌ها داشته باشند. مانورهای عملیاتی که برگزار می‌شود نیز فرصتی برای تمرین و آمادگی بیشتر است.

- محور مانور پناه‌گیری و تخلیه اضطراری است معاون امور جوانان جمعیت هلال احمر خراسان رضوی نیز در پاسخ به شهرآر، بیان کرد: مبنای کار جمعیت هلال احمر آموزش‌های همگانی، امداد و کمک‌های اولیه است که در این زمینه تفاهمی با اداره کل آموزش و پرورش خراسان رضوی صورت گرفته و در ۱۰۰ واحد آموزشی این برنامه‌ها در حال اجراست.

رضا مؤمن‌زاده با بیان اینکه این آموزش‌ها در قالب تیم‌های دادرسی انجام می‌شود، گفت: دانش‌آموزان بعد از فراگیری این آموزش‌ها در المپیادهایی در سطوح مختلف با هم رقابت می‌کنند تا میزان ارتپذیری و تفهیم عملیات‌ها مشخص شود.

- ضرورت برگزاری مستمر و مداوم مانورها مدیرکل بحران استانداری خراسان رضوی در گفت‌وگو با خبرنگار شهرآر با تأکید بر ضرورت برگزاری مستمر و مداوم این مانورها، بیان کرد: در زلزله دو اقدام حائز اهمیت است: مقاوم‌سازی ساختمان‌ها و مدارس که وظیفه دولت است که در حال انجام بوده و یک سری وظایف دیگر که متوجه مردم است. سیدرضا عباسی نیشابوری با اشاره به اهمیت آموزش‌هایی که در این زمینه باید انجام شود، گفت: به عنوان نمونه مهارت پناه‌گیری در زلزله اهمیت بسیاری دارد که اگر دانش‌آموزی آن را یاد بگیرد، نه تنها جان خود را می‌تواند نجات بدهد بلکه با انتقال آموزش‌ها به خانواده، این آگاهی به جامعه نیز تسری می‌یابد. وی افزود: در این زمینه یک طرح جامع آموزش داریم که ابلاغ شده است. همچنین در ستاد پیشگیری هماهنگی و

- کمبود فضای مورد نیاز برای مانورها مدیرکل آموزش و پرورش خراسان رضوی بیان

رهبر معظم انقلاب اسلامی در دیدار با مسئولان و فرماندهان نیروی دریایی ارتش

جهت‌گیری نیروهای مسلح متمرکز بر افزایش توان رزم باشد



از تهاجم دشمن دانستند و افزودند: مهم‌ترین کار نیروهای مسلح پیشگیری از تهاجم است. بنابراین باید به گونه‌ای عمل و توان رزمی کشور را در نگاه و رصد بدخواهان ایران برجسته‌کنید که به معنی واقعی احساس‌کننده هرگونه برخورد برای آن‌ها هزینه سنگینی به دنبال خواهد داشت. رهبر انقلاب اسلامی استمرار مأموریت‌های دریانوردی را ضروری برشمردند و گفتند: همچنان‌که پیش از این گفته شد می‌توان مأموریت چندماده‌ها ناوگروه ۸۶ و جزئیات آن را با زبان و ابزار هنر به افکار عمومی منتقل کرد. در ابتدای این دیدار امیر دریادار ایرانی، فرمانده نیروی دریایی ارتش جمهوری اسلامی ایران، گزارشی از برنامه‌ها و فعالیت‌های این نیرو در بخش‌های مختلف را بیان کرد.

- کمبود اعتبار برای مقاوم‌سازی مدارس فرسوده وی در پاسخ به شهرآر درباره اقدامات انجام‌شده در زمینه مقاوم‌سازی و نوسازی مدارس فرسوده، بیان کرد: در حاشیه شهر که معمولاً مهاجرپذیر هستند و تراکم دانش‌آموزان روزبه‌روز افزایش می‌یابد، به دلیل کمبود اعتبارات مدارس فرسوده هنوز در حال استفاده است بنابراین باید اعتراف کنیم که در این چند سال اعتبار خاصی برای بازسازی و نوسازی مدارس داده نشده و بیشتر اهداف توسعه بوده است. شوشتری افزود: امسال گفته شده که ۱۰۰۰ میلیارد تومان برای بهسازی و بازسازی مدارس اختصاص یافته است که امیدواریم بتوانیم در این زمینه جذب اعتبار داشته باشیم. سال گذشته با کمک بنیاد علوی و خیران، حدود ۴۰ درصد مدارس فرسوده نوسازی شده است.

- هدف ما نزدیک شدن به جامعه ایمن است معاون مدیرعامل و رئیس جمعیت هلال احمر مشهد نیز درباره مانور برگزار شده، بیان کرد: هر سال این مانور با هدف اینکه به یک جامعه تاب‌آور نزدیک شویم و دانش‌آموزان و افراد جامعه آمادگی لازم را در این زمینه پیداکنند، برگزار می‌شود. سیدجمال زرگر گفت: در کنار برگزاری این مانور، در طرح دادرسی، سازمان جوانان هلال احمر در هر مدرسه یک تیم سی‌نفره را آموزش می‌دهد که اگر سیل یا زلزله اتفاق افتاد در بیک زمانی کوتاه بتوانند جان دانش‌آموزان و افراد دیگر را نجات دهند.

- کمبود فضای مورد نیاز برای مانورها

سال خاکستری

پس از گذران بیش از ۱۰ روز ناسالم در مشهد آلودگی همچنان گریبان گیر شهر خواهد بود

آن بیابان قره‌قوم معرفی شد، مقدار غلظت این آلاینده را از آبان تا دی ماه به شکل محسوسی افزایش داده و میزان آن را حتی تا چهار برابر حد استاندارد بالا برده است.

- غرب و شرق درگیر آلودگی

ذرات معلق در کدام منطقه شهری بیشتر است و کجا در این شهر بیش از جای دیگر درگیر آلودگی هواس؟ براساس داده‌های گزارش مرکز پایش آلاینده‌های زیست‌محیطی مشهد، بیشترین ذرات کمتر از دو و نیم میکرون در حاشیه مناطق شرقی و غربی مشهد ثبت و ضبط شده است. درست در مناطقی که حجم صنایع و تردد به شدت بالاست و قسمت‌هایی از منطقه ۷۰ و ۹ هم کمترین میزان آلاینده‌گری را دارند. بیشترین میزان ذرات کمتر از ۱۰ میکرون هم از شمال تا جنوب شهر را درگیر خودش کرده است و منطقه دوازده هم بیشترین غلظت ممکن را دارد. اوضاع در شرق مشهد و سه منطقه ۹ و ۱۱ هم از نظر شدت پراکندگی این آلاینده‌گی مطلوب‌تر از دیگر نقاط شهر است.

- تابستان بسیار ناسالم

شاخص کیفیت‌های مشهد در گزارش مرکز پایش آلاینده‌گی‌های شهرداری مشهد نشان می‌دهد که در سال گذشته هم مانند امسال، شهر مشهد پاییز آلوده‌ای را پشت سر گذاشته است و هفت روز ناسالم برای همه گروه‌ها در ماه‌های این فصل به ثبت رسیده و علاوه بر آن شاخص کیفیت‌های مشهد در بیشتر روزهای سال، بالاتر از حد استاندارد بوده است. اما در سال ۱۴۰۲، بیشترین روزهای پاک‌رابط هفت روز در اسفند تجربه کرده‌ایم و آبان ماه هم با یازده روز ناسالم برای گروه‌های حساس و ناسالم برای همه افراد، آلوده‌ترین ماه سال پیش بوده است. در کمال تعجب روزهای بسیار ناسالم در تابستان و زمستان به ثبت رسیده است. نه در پاییز، براساس داده‌های ایستگاه‌های مرکز پایش آلاینده‌گی شهرداری مشهد، در تیر و مرداد دو روز و در دی ماه هم یک روز بسیار ناسالم را پشت سر گذاشته‌ایم.



- قاتل‌های کوچک

یکی از عوامل اصلی آلودگی هوای شهر ذرات معلق کمتر از دو و نیم میکرون هستند؛ ذراتی که بیست برابر از ترموی یک انسان کوچک تر هستند و به دلیل مصرف سوخت فسیلی مانند نفت، مازوت، گاز و... وارد هوا می‌شوند و برخلاف دیگر آلاینده‌گی‌ها، مدت طولانی‌تری در هوا می‌مانند. ذرات کمتر از دو و نیم میکرون چون می‌توانند به بخش‌های عمیق‌تر ریه و سیستم تنفسی نفوذ کنند و از سمی‌ترین مواد ممکن بیرون می‌آیند، بیش از هر آلودگی دیگری خطرناک هستند و آن‌طور که پزشکان می‌گویند، قرار گرفتن چند ساعت و حتی چند هفته در معرض این ذرات عجیب و غریب ریز، می‌تواند موجب عوارض قلبی غیرکشنده، تحریک بیماری‌های قلبی خطرناک، بروز آسم و بیماری‌های ریوی شود.

اما میزان ذرات معلق کمتر از دو و نیم میکرون در هوای مشهد چقدر بوده است؟ گزارش وضعیت هوای مشهد در سال گذشته می‌گوید که غلظت این ذرات در هشت سال گذشته افزایش داشته و هر سال بیش از حد استاندارد بوده است. در حالی که حد استاندارد آن کمی بیشتر از ۱۰۰ میکروگرم بر مترمکعب است. در سال گذشته، ۲۵۰۰۰ میکروگرم بر مترمکعب میزان غلظت این ذرات در هوای مشهد بوده و غلظت ذرات کمتر از دو و نیم میکرون در این سال از همه هشت سال

گزارش روز



روزنامه نگار
محمد کلان

بیش از ۱۰ روز پیاپی را با هوای آلوده در مشهد پشت سر گذاشتیم و سازمان هواشناسی هم اعلام کرده که وضعیت کلان‌شهرهایی مانند مشهد در روزهای آینده همین است و آلودگی هوا نه تنها به این زودی‌ها برطرف نخواهد شد که حالا آلودگی هوا هم به آن اضافه شده و اوضاع را بدتر کرده است. آمارها هم نشان می‌دهد که با شروع پاییز، اوضاع هوای مشهد رو به وخامت و آلودگی‌گذاشته و از اول سال تا امروز ۴۵ روز ناسالم و فقط ۲۳ روز پاک به ثبت رسیده است و دو روز هم هوای شهر برای همه گروه‌ها ناسالم بوده و البته که باتداوم این وضعیت تا آخر سال قطعا به تعداد روزهای ناسالم افزوده خواهد شد. با این همه اما سال گذشته هم اوضاع هوای مشهد چندان مناسب نبوده است و گزارشی که مرکز پایش آلاینده‌های زیست‌محیطی شهرداری مشهد به تازگی از وضعیت هوای شهر در سال گذشته منتشر کرده نشان می‌دهد که از ۳۶۵ روز سال ۱۴۰۲ فقط ۲۶ روز پاک بوده است و رکورد‌های زیادی را در آلودگی هوا جابه‌جا کرده‌ایم. اگر بگوییم سال گذشته مشهد، یکی از آلوده‌ترین سال‌های خودش را پشت سر گذاشت، اشتباه نگفته‌ایم. براساس داده‌های مرکز پایش آلاینده‌گی شهرداری مشهد در ۳۶۵ روز سال گذشته، ۲۳۶ روز قابل قبول بوده است و فقط ۲۶ روز هوای پاک داشتیم؛ ۹۰ روز هوای شهر برای گروه‌های حساس ناسالم بوده و ۹ روز هم همه‌مشهدی‌ها در هوای کاملاً ناسالم برای همه گروه‌ها تنفس کرده‌اند و رکورد روزهای بسیار ناسالم در سال پیش شکسته است و هوای شهر سه روز و وضعیت بسیار ناسالم گزارش شده است. آلوده‌ترین هوای ممکن را ششم دی ماه سال پیش تجربه کردیم که در آن کیفیت هوا در عدد ۲۶۵ متوقف شده و پاک‌ترین روز شهر هم ۱۲۷ در پی‌هشت ماه بوده که در این تاریخ عدد ۱۱۵ برای شاخص هوا ثبت شده است.