



گفت و گو با نوجوان قهرمان بین المللی:

اخلاق و نظم اولویت من است

«پدرم اعتقاد دارد پرداختن به یک هنر رزمی، فرصتی بی نظیر برای یادگیری و تقویت جسم و روح ماست. با تمرین در این رشته ها، نه تنها به افزایش قدرت بدنی و انعطاف پذیری خود می پردازیم، بلکه به تقویت تمرکز و انضباط نیز کمک می کنیم، به قدرت درونی خود پی برده و زندگی سالم تری را تجربه می کنیم.» آنچه خواندید بخشی از گفت و گوی ما با حسنا محمدزاده، ۱۱ ساله و دانش آموز پایه ششم مدرسه شاهد تحقیقی است. او ورزش را از ۴ سالگی با سازمان کوک سول کوان آغاز کرده و اکنون صاحب کمر بند مشکی دان یک کاراته و یک قهرمان بین المللی است.



از نخستین موفقیتت برایمان بگو.

اولین تجربه پیروزی ام مربوط به سال ۱۳۹۶ و کسب مقام قهرمانی مسابقات نونهالان کاراته استان بود. پس از آن با توجه به اینکه مادر و پدرم به صورت حرفه ای در این رشته فعالیت داشتند در ۲۰ مسابقه استانی، ۱۶ مسابقه کشوری و ۴ رویداد بین المللی شرکت کردم و در تمام آن مسابقات موفق به کسب مقام اول شدم.

حسنا جان چرا این ورزش را

انتخاب کردی؟

من در یک خانواده رزمی کار متولد شده ام و از آغاز زیر نظر مادر و پدر خودم که مربیان بین المللی هستند به این رشته ورزشی پرداختم.

