



اولین قدمی که برای بهبود روابط
باید برداشته شود چیست؟

هدف والا؛ اصلاح نگاه به ازدواج

اولین و اساسی‌ترین گام، اصلاح زاویه دید ما به فلسفه ازدواج است. اگر هدف از زندگی مشترک صرفاً رضای نیازهای عاطفی و رسیدن به یک آرامش موقت دونفره باشد، هر عاملی خارج از این دایره، یک تهدید به حساب می‌آید. اما اسلام، اقلی بسیار متعالی‌تر را پیش روی ما قرار می‌دهد. هدف غایی حیات انسان، تقرب به خداوند است؛ رسیدن به آن حیات طیبه که قرآن وعده داده است: «ای کسانی که ایمان آورده‌اید، دعوت خدا و رسول را اجابت کنید، هنگامی که شما را به سوی چیزی می‌خوانند که شما را حیات می‌بخشد» (انفال، ۲۴).

چگونه خانواده همسر را به خانواده
خود تبدیل کنیم؟

هنرمندانه زندگی کن

مریم احمدی| آغاز زندگی مشترک، ورود به سرزمینی است که نقشه آن را باید دونفره ترسیم کرد. اما در کنار این مسیر دونفره، دو سرزمین دیگر نیز وجود دارند که شما از آنجا آمده‌اید: خانواده‌هایتان. یکی از ظریف‌ترین و در عین حال پربرکت‌ترین هنرهای زندگی، مدیریت رابطه با این ریشه‌ها، خصوصاً خانواده همسر است. این رابطه، گاه به دلیل شناخت نداشتن یا نگاه‌های نادرست، به چالشی برای زوج‌های جوان تبدیل می‌شود. اما آیا می‌توان به این چالش، به چشم یک فرصت الهی برای رشد و تعالی نگاه کرد؟

آنچه در ادامه می‌خوانید، گفت‌وگویی با حجت‌الاسلام والمسلمین علی اکبر نوایی، استاد حوزه و دانشگاه و پژوهشگر دینی است. او که در زمینه مطالعات خانواده نیز تحقیقات و مقالات متعددی دارد، با تکیه بر منابع اصیل اسلامی و الگوهای رفتاری معصومین^(ع)، راهکارهایی بنیادین برای تبدیل این رابطه به یک منبع آرامش و برکت ارائه می‌دهد.