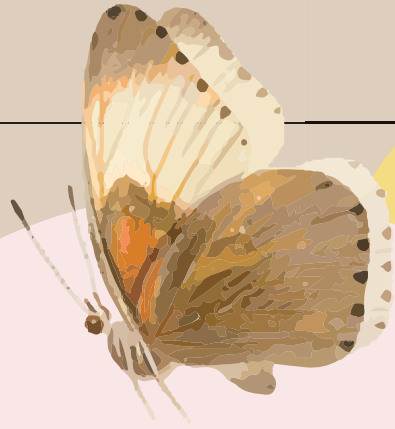




گپ‌وگفتی کارشناسانه  
درباره حدومرزی یک رابطه خاص

# خود واقعی‌ات را فقط رفیقت دیده

جعفری رفاقت، واژه‌ای است که یادآور لحظه‌های شیرین و لذت بخش برای افراد است. رفاقت هم جزو آن دسته از موضوع‌هایی است که در میان دهه هشتادی‌ها متفاوت معنا می‌شود، به همین دلیل باز هم بزدی پناه، روان‌شناس کودک و نوجوان، به گفت‌وگو نشستیم و موضوع رفاقت را از ابعاد مختلف بررسی کردیم.

## به نظر شما معنای رفاقت در دهه هشتادی‌ها متفاوت است؟

در نسل گذشته رفاقت بیشتر بر پایه پایداری بود، یعنی دونفر هر چقدر که با هم اختلاف نظر داشته باشند صرف اینکه مدت طولانی با هم بودند این رفاقت پایدار می‌ماند. در واقع اختلافات عامل تعارض نبود و بیشتر زمان دوستی و رفاقت مدنظر بود. اما در دهه هشتادی‌ها کلید واژه رفاقت با قضاوت نکردن همراه است، معمولاً نوجوانان و جوانان دهه هشتادی به دلیل وجود فشار در فضای مجازی و رقابت‌های شدید، کسانی را می‌خواهند که بتوانند حداقل به صورت لحظه‌ای در کنار آن‌ها خود واقعی‌شان باشند. منظور از خود واقعی یعنی خارج استانداردها و خود ایده‌آل‌شان باشند. دهه هشتادی‌ها این گونه رفاقت را تعریف می‌کنند، رابطه‌ای که قضاوت در آن نیست و به جای آن همدلی و ارزش‌های مشترک است.

## باید کیفیت را فدای کمیت کنیم؟

بیشتر دهه هشتادی‌ها در حال حرکت از تعداد زیاد دوست و رفیق به سمت تعداد کمتر هستند، معمولاً گروه دوستی آن‌ها بین ۱ تا ۳ نفر است. بعضاً نوجوانان دهه هشتادی در فضای مجازی در گروه‌های دوستی که تعداد بالایی دارند عضو هستند و تعاملات اجتماعی خود را با آن‌ها حفظ کرده‌اند، اما از نظر اینکه یک نفر رفیقشان و نقطه امنشان باشد، گروه‌های یک تا سه نفره بیشتر مورد علاقه نوجوانان و جوانان دهه هشتادی است. شاید جالب باشد که بدانید بیشتر نوجوانان دهه هشتادی یک سری خط قرمزهایی دارند که به آن‌ها حساس هستند، حتی اگر رفیق و دوست آن‌ها که یک رابطه طولانی با هم داشته‌اند، پا روی خط قرمزها گذاشته باشد، خیلی راحت‌تر در مقایسه با نسل‌های گذشته این رابطه را قطع می‌کنند. من بعضاً مراجعانی دارم که مادرانشان دهه هفتادی هستند و هنگامی که با آن‌ها صحبت می‌کنم برایشان عجیب است که دختر دهه هشتادی‌شان زود و راحت رابطه‌ای که خط قرمزهایش را رد کرده است تمام می‌کند، اما برای خود مادر انجام چنین کاری هنوز دشوار و سخت است. در واقع این جسارت در دهه هشتادی‌ها در مقایسه با نسل‌های گذشته بیشتر شده است.

## ویژگی‌های رفیق دهه هشتادی‌ها چیست؟

این نسل به دلیل استفاده گسترده از فضای مجازی که هم‌زمان بارشده این نسل بود، شکاف نسلی عمیق‌تر در مقایسه با مادرانشان دارند و همدلی کمتری از سمت والدین خود دریافت می‌کنند. دهه هشتادی‌ها دنبال زبان مشترک و آدم‌همدل هستند، منظور از آدم‌همدل کسی است که متوجه دغدغه‌های آن‌ها شود و راحت‌تر مشکلات خود را به اشتراک بگذارند. در این باره به جای قضاوت کردن، نوجوان دنبال دریافت همدلی و ارزش‌های مشترک است. به عنوان مثال در دهه‌های گذشته مراجعه به مشاوره و روان‌شناس یا به قول دهه هشتادی‌ها، تراپیست رفتن، هنوز جا نیفتاده است. اما دهه هشتادی‌ها هنگام مراجعه به روان‌شناس حتی در جلسه دوم، دوستان خود را هم می‌آورند، یعنی نوجوان با دوست صمیمی خود این موضوع را به اشتراک

