



● صاحب امتیاز:  
● مدیر مسئول:  
● سردبیر:  
● دبیر ضمیمه:  
● دبیر شهریانو:  
● مدیر هنری:

شهرداری مشهد  
سید میثم موسوی مهر  
سید سجاد طلوع هاشمی  
ارژنگ حاتمی  
لیلا جان قربان  
سید هاشم دقیق

● عکاسان:  
● ویراستاری:  
● نشانی:  
● روابط عمومی:  
● شماره پیامک:

نرجس شاکری، فهیمه فرخی، فاطمه جاهدی حداد،  
حدیث فقیری و مهدیه غفوربان  
راهله سردار  
خیابان کوهسنگی - نبش کوهسنگی ۱۵  
۰۵۱-۳۸۴۸۳۷۵۲  
۳۰۰۷۲۸۹

## درباره دختر آرام، اما سرعتی والیبال ایران که گردن آویزی از طلای آسیا دارد

# درخشش ستاره‌ای بالای تور

مژده رنگیان از هرا صالحی، دختر آرام، متین و خوش اخلاق تیم ملی والیبال بانوان است که در این چند سال اخیر تنها نماینده خراسان رضوی در ترکیب تیم ملی بزرگسالان بوده و در میادین بزرگی به میدان رفته و خوش درخشیده است. او در اوج جوانی یکی از بهترین سرعتی‌های ایران است. هم تیمی‌ها و مربیان به جز مهارت‌های فنی، او را به ویژگی‌هایی می‌شناسند که شاید هر بازیکنی آن‌ها را در کنار هم نداشته باشد؛ اخلاق ورزشی، تعهد به خود و تیم و اینکه همیشه در همه مواقع می‌تواند روی او حساب کنند. این ویژگی‌ها زهرا را تبدیل به یک بازیکن ستاره در والیبال زنان ایران کرده است و حالا طلای آسیا را بر گردن دارد.

مختلف والیبال زنان ایران بود، افتخاری که نمادی از غرور، اتحاد و توان ایرانی به شمار می‌آید و بار دیگر ثابت کرد که با ایمان و اراده، هیچ‌رؤیایی برای والیبال ایران دست‌نیافتنی نیست. صالحی امسال در نخستین دوره جام ملت‌های والیبال زنان آسیا هم بازی کرد که یکی از امتیازآورترین بازیکنان تیم ملی بود.

### به دنبال یک جام طلایی دیگر

زهرا به جز تیم ملی در لیگ برتر هم یکی از مهره‌های ارزشمند است. او عنوان برترین بازیکن لیگ برتر باشگاه‌های ایران در فصل گذشته را کسب کرد و با پیراهن سپاهان و کسب نایب‌قهرمانی درخشش خوبی داشت و سرمربی کره‌ای را مجاب کرد تا از او در جام ملت‌های آسیا و مسابقات کاوا استفاده کند. او می‌گوید: حالا امسال دوباره به سپاه برگشتم و تا به اینجای کار برنده بازی‌ها بوده‌ایم. با هشت تیمی شدن هیجان و جذابیت لیگ بالاتر رفته است، تعداد بازیکنان بیشتری شانس بازی در لیگ برتر را به دست آورده‌اند و این طور نیست که فقط چند تیم بازیکنان تراز اول را در اختیار داشته باشند. جوان‌گرایی خوبی هم اتفاق افتاده است. اینکه تازه‌واردها اراده زیادی برای رشد نشان می‌دهند، باعث بالارفتن هیجان در لیگ می‌شود. مادر فضای مثبتی رقابت می‌کنیم.

### به امید آبرو روی تور المپیک

زهرا صالحی قرار است میادین بین‌المللی زیاد دیگری را تجربه کند. از عمر ورزش حرفه‌ای او حداقل ۱۰ سال دیگر باقی مانده و او مثل هر ورزشکار دیگری در سرش رؤیای بازی در المپیک را هم دارد. هر چند می‌گوید هنوز راه طولانی در پیش دارند و باید جایگاهش در بین تیم‌های آسیایی را محکم کنند، اما با تلاش و برنامه‌ریزی قطعا چیز دور از دسترسی نخواهد بود. زهرا به همه دختران می‌گوید که توانایی‌های خود و مسیر زندگی اعتماد کنید و قطعا روزی حاصل این تلاش‌ها را خواهید دید.

ملی نوجوانان دعوت شد. این حضور باعث شد تا نظر مربیان زیادی در لیگ کشور را به خود جذب کند. سال ۱۳۹۷ برای اولین بار در میدان بزرگ لیگ برتر در کنار ستاره‌ها و ملی‌پوشان بزرگ ظاهر شد. زهرا می‌گوید: در آن سال که عضو تیم ملی امید بودم به تصمیم فدراسیون برای کسب تجربه در لیگ حاضر شدیم. این تیم با نام مینا تجارت کاسپین در لیگ سال ۱۳۹۷ شرکت کرد و مریم هاشمی هدایت آن را برعهده داشت. بعد از آن به مس رفسنجان در دسته یک رفتیم که قهرمان شدیم و به لیگ برتر صعود کردیم. باریج اسانس کاشان، سایپا، مهرسان و سپاهان دیگر تیم‌های لیگ برتری بودند که به ترتیب در آن‌ها بازی کردم.

### طعم شیرین طلا

زهرا بیست و چهار ساله، ۱۸۷ سانتی‌متر قد، در پست‌های سرعتی زن و مدافع میانی تیم ملی والیبال بانوان ایران بازی می‌کند. تنها دختر خراسانی تیم ملی بزرگسالان، به دور از حاشیه‌های دنیای ورزش، قدم به قدم تلاش کرده تا خود را رشد دهد و به بالاترین مهارت دست یابد تا بالاخره از شهر خود به پایتخت و تیم ملی و قهرمانی لیگ برتر کشور برسد. از دوازده سالگی که فنون اولیه و حرفه‌ای والیبال را زیر نظر مربی‌اش مرضیه داوطلب آموخت، خیلی زود به تیم‌های ملی نوجوانان، جوانان، امید و بزرگسالان و در نهایت لیگ برتری راه پیدا کرد و اوج درخشش او در سال ۱۴۰۴ بود که به همراه تیم ملی ایران نخستین طلای تاریخ والیبال زنان ایران را به دست آورد و حالا در انتظار قهرمانی لیگ برتر است.

### اولین طلای تاریخ زنان ایران

امسال تیم ملی والیبال زنان ایران بعد از ۶۲ سال فعالیت به نخستین قهرمانی و مدال طلای تاریخ خود دست پیدا کرد که دختر ملی‌پوش خراسانی نیز در آن سهم بزرگی داشت. این موفقیت بزرگ، پایان سال‌ها تلاش و پشتکار بدون مدال طلای نسل‌های



### نقطه تولد یک ستاره

مربی والیبال من را دید و گفت استایل تو کاملا مناسب والیبال است و از من پرسید نمی‌خواهی والیبال کار کنی؟ همان لحظه، نقطه شروع راه من در دنیای والیبال بود که به امروز ختم شده است. در ادامه پدرم سهم بزرگی در آموزش والیبال به من داشت.

### ۷ سال تلاش در میدان لیگ برتر

زمان زیادی طول نکشید که زهرا نوجوان توانست استعدادش را در والیبال نشان دهد و سال ۱۳۹۵ در پانزده سالگی به تیم

مثل دیگر ستاره‌ها، ورزش هم برای او از مدرسه شروع شده است، اما در شهری که مهد هندبال ایران شناخته می‌شود، زهرا نیز در مدرسه از ۹ سالگی با هندبال و البته بدمینتون آشنایی می‌گفت. در سبزه‌زار هندبال ورزش اول است و با وجود تیم‌های محبوب و بزرگ و قهرمان کشور در این شهر ما نیز جذب هندبال شده بودیم. با اینکه پدرم والیبالست بود، اما تا دوازده سالگی سمت این ورزش نرفته بودم. یک روز در سالن که مشغول تمرین بودم، خانم صابری،