



یک چیزهایی را نبین!

● **لیلا جان قربان!** همیشه همین طوری می شود؛ تا کسی که می رسد باید یک ربعی دم در منتظر بماند. نه اینکه کارهایم را نکرده باشم و بعد تا کسی بگیرم؛ نه! دم بیرون آمدن از خانه که می شود، انگار تمام کارهای نکرده دنیا یادت می آید. انگار همه چیزهایی که قرار بوده با خودت برداری، می روند یک جایی قایم می شوند و انگار این عقر به های ساعت بدو بدو می کنند؛ برعکس خیلی وقت ها که انگار در خوابی عمیق فرو رفته اند!

برای اینکه راننده شاکی نشود، همیشه بدو بدو پایین می آیم؛ وسایلم را نصفه نیمه توی کیف و توی کیسه پلاستیکی فرو می کنم. چقدر کابل شارژ موبایل که توی همین راه گم کرده ام! تا می نشینم از راننده عذرخواهی می کنم: «بخشید، معطل شدید!»

جوابها متفاوت است؛ یکی خواهش می کند با ترش رویی، یکی لبخند می زند و می گوید اشکالی ندارد، یکی فقط نگاه می کند و می گوید زمان تأخیر را لطفاً ثبت کنید. گاهی هم راننده کلام منتظم نمی ماند و می رود. البته بهتر که می رود؛ وگرنه حتماً از این ترش رویی ها گذشته و یک چیزی به آدم می گوید که تا سال ها یا تا کسی نگیرم یا اگر گرفتم تأخیر نکنم!

بگذریم این ها را نوشتیم که از اخلاق های بد خودم یا رانندگان تا کسی بگویم؛ این ها را نوشتیم تا به حاج آقایی برسم که امروز دنبالم آمد. کلافه بودم، تمام دیشب را با خواب های آشفته گذرانده بودم، دم آمدن کش چادرم کنده شد و تازه وقتی ماشین رسید چشمم به وسایلم کیفم افتاد که همه را ریخته بودم بیرون و همچنان بیرون مانده بود! همه با هم انگار دست در دست هم داده بودند که ماشین را کنسل کنم، اما الان که رسیده، بد نیست!

تلفنم زنگ زد، از روی عکس مشخص بود که راننده مردی سن و سال دار است؛ صدایش هم سن و سال دار بود. «سلام دخترم، همین پلاک ۳۴ هستی؟» سلام حاج آقا. بله ولی یک ربعی طول می کشه تا بیام. اگه اجازه بدید کنسل کنم چون معطل می شید. «نه بابا جان؛ کنسل نکن. نمی خواد زمان انتظار هم بزنی. این نونوایی سرکوجه شما بوی خوبی سرصبحی راه انداخته، کارهات رو بکن، منم می رم نونوایی. برای شما هم که خیلی کار داری نون تازه می گیرم.»

نفسی راحت کشیدم. نه از اینکه قرار نیست مثلاً ۴ هزار تومان زمان انتظار بدهم یا اینکه نان تازه امروز جور شد؛ نفسم را حتم از برخورد آدمی است که حالم را درک کرد راستش گوشه را که برداشتم توقع هر برخوردی را داشتم جز اینکه بگوید «بابا جان؛ اشکالی ندارد.» اصلاً همین بابا جان گفتنش کلی آرامش داشت. آرامشی که خیلی از ما از آن دریغ می کنیم؛ چه برای خودمان چه برای دیگران. شاید هم موضوع بلد نبودن است؛ بلد نبودن حال خوب داشتن، بلد نبودن حال خوب را به دیگران تزریق کردن و بلد نبودن یک چیزهایی را ندیدن! این یک چیزهایی را ندیدن را راننده تا کسی بهم می گوید؛ وقتی از رفتارش تشکر می کنم. می خندد و دوباره با همان لحن مهربان می گوید: «یک وقت هایی یک چیزهایی را نبین بابا جان!»

ورود ۳۰ هزار محصول آرایشی به سامانه نسخه نویسی

مهر

مدیرکل فرآورده های آرایشی و بهداشتی سازمان غذا و دارو، از رویکرد تسهیل گرانه در حوزه رگولاتوری، توسعه زیرساخت های دیجیتال و حمایت از تولید داخلی در صنعت آرایشی و بهداشتی خبر داد و گفت: در سال ۱۴۰۳ امکان مشاهده و تجویز فرآورده های بهداشتی توسط پزشکان در سامانه نسخه نویسی الکترونیک فراهم شد و تاکنون بیش از ۳۰ هزار محصول در این سامانه بارگذاری شده است.

ایرنا

معاون برنامه ریزی، پیش و ارزیابی عملکرد دبیرخانه ستاد ملی جمعیت با بیان اینکه نرخ باروری نگران کننده است، گفت: تعداد تولد لازم برای سطح جایگزینی حدود یک میلیون و ۴۵۰ هزار تولد در سال است؛ در حالی که تعداد تولد های ثبت شده در سال گذشته حدود ۹۸۹ هزار مورد بود و این بدان معناست که باید حدود ۵۰۰ هزار تولد جدید نسبت به سال گذشته اتفاق بیفتد تا فقط به کف سطح جایگزینی برسیم.

مهر

یک متخصص طب ایرانی گفت: مصرف متعادل کافئین مثل یک فنجان قهوه یا ۲ تا ۳ فنجان چای کم رنگ در روز در بارداری معمولاً مشکلی ایجاد نمی کند.

ایسنا

رئیس مرکز توسعه کارآفرینی، اشتغال و توانمندسازی سازمان بهزیستی کشور از ایجاد ۱۸ هزار و ۲۸۶ فرصت شغلی برای معلولان، بانوان سرپرست خانوار، افراد با توانی شده از مراکز آسیب دیده اجتماعی به ارزش ریالی ۴ همت در دهه فجر خبر داد.

ایرنا

مدیر صندوق کارآفرینی امید خراسان رضوی گفت: در راستای تحقق عدالت اجتماعی از ابتدای امسال تاکنون بیش از ۲۹ درصد از تسهیلات پرداختی معادل ۱۴۰۴ میلیارد ریال به بانوان خراسانی اختصاص یافته است.

اگر زنی خانه دار هستید و قصد دارید برای خودتان از تأمین اجتماعی بیمه بگیرید، موارد زیر می تواند به شما کمک کند:

چطور بیمه زنان خانه دار شویم

۱ بیمه زنان و دختران خانه دار؛ یکی از بیمه نامه هایی است که از سوی سازمان تأمین اجتماعی، برای متقاضیانی که دارای شغل اداری و دولتی و غیردولتی نمی باشند اجرایی شده است.

۲ همه خانم هایی که بین ۱۸ سال و ۵۰ سال سن دارند، می توانند اقدام به ثبت نام بیمه زنان خانه دار کنند.

۳ تمامی افرادی که مجرد هستند هم می توانند برای بیمه زنان خانه دار ثبت نام کنند؛ چرا که این بیمه فقط مختص خانم های متأهل نیست.

