



زنان باید در همه عرصه‌ها از یکدیگر حمایت کنند

یادداشتی از عفت شریعتی، فعال سیاسی و نماینده سابق مجلس شورای اسلامی

یکی از راهکارهای مهمی که می‌تواند بسیاری از چالش‌ها را برطرف کند، تقویت نگرش مثبت جامعه زنان نسبت به زنان دیگر است. این نکته برای پیشرفت زنان و رفع مشکلات آنان از اهمیت زیادی برخوردار است. زیرا مادر کشوری با جمعیت درخور توجه زندگی می‌کنیم که نیمی از آن را زنان تشکیل می‌دهند. اگر خود زنان در تقویت و حمایت از یکدیگر تلاش نکنند، طبیعتاً مسیر پیشرفت و موفقیت برای آنان سخت‌تر و دشوارتر خواهد شد. زنان به عنوان نیمی از جامعه، نقش بسیار مؤثری در پیشبرد اهداف کشور دارند و این موضوع نیازمند اتحاد و هم‌فکری میان آنان است. زنان کشور باید در همه عرصه‌ها از یکدیگر حمایت کنند و دست به دست هم دهند تا در مسیر توسعه و پیشرفت کشور گام بردارند. زیرا زنان نه تنها در خانواده‌ها، بلکه در عرصه‌های اجتماعی، اقتصادی، فرهنگی و سیاسی نیز نقش تعیین‌کننده‌ای دارند. این امر از آن جهت اهمیت دارد که در بسیاری موارد، زنان به عنوان مادر، همسر، فرزند و خواهر نقش‌های مؤثری در هدایت و تربیت نسل‌ها ایفا می‌کنند.

معتقدم اگر نگرش مثبت زنان نسبت به یکدیگر در جامعه تقویت شود، این خود می‌تواند بسیاری از مشکلات و بحران‌هایی را که در مسیر رشد و پیشرفت زنان پیش می‌آید، برطرف کند. وقتی زنان به یکدیگر اعتماد می‌کنند و احترام می‌گذارند و از ظرفیت‌های هم استفاده می‌کنند، به مراتب بهتر می‌توانند بر موانع و چالش‌ها غلبه کنند. زنان باید بدانند که قدرت در درون خودشان است و می‌توانند با بهره‌گیری از علم، معرفت، دانش و بینش خود، تأثیرگذارتر از گذشته باشند.

در نهایت، اگر زنان خودشان را شناسایی کنند و به توانمندی‌های خود ایمان داشته باشند، می‌توانند به عنوان الگوهای مثبت در عرصه‌های مختلف اجتماعی و سیاسی عمل کنند و گام‌های مؤثری در مسیر پیشرفت بردارند. برای زنان، این نکته حیاتی است که خودشان را تقویت کنند و از ظرفیت‌های بی‌نظیر خود بهره بگیرند تا مشکلات کمتر شود و توانایی‌هایشان بیشتر به منصفه ظهور برسد.

اگر به تاریخ انقلاب اسلامی نگاه کنیم، می‌بینیم که زنان در همه عرصه‌ها از جمله راهپیمایی‌ها، مراسم و برنامه‌های مختلف انقلاب نقش بسیار تعیین‌کننده‌ای داشتند. این نقش‌آفرینی‌ها به طور شگرفی نشان‌دهنده تأثیرگذاری زنان در ایجاد و تحقق انقلاب اسلامی بود. امام خمینی (ره) این فضای مساعد را برای ظهور ظرفیت‌های بارز زنان فراهم ساخت تا ویژگی‌های علمی، معنوی، معرفتی، سیاسی و دینی آن‌ها به نمایش درآید. انقلاب اسلامی ایران به زنان عزت داد و آن‌ها را به عرصه‌های مختلف زندگی اجتماعی و فرهنگی وارد کرد.

امروز در جامعه اسلامی ایران، زنان در زمینه‌های مختلف همچون پزشکی، علوم، صنعت، هنر، فرهنگ و دیگر عرصه‌ها نقشی کلیدی و تعیین‌کننده دارند. این تغییر و تحول، نتیجه نگاه‌ولایی و حضرت امام خمینی (ره) به جایگاه زنان است. انقلاب اسلامی ایران به عنوان آینه‌ای تمام‌نما، ظرفیت‌های علمی، فرهنگی، معنوی و هنری زنان را به جامعه معرفی کرده است.

افزایش سهم حضور زنان در IOC با انتخاب ثریا آقایی

انتخاب ملی پوش سابق بدمینتون ایران به عنوان عضو جدید کمیته بین‌المللی المپیک، سهم حضور زنان در بالاترین نهاد ورزشی جهان را افزایش داد. در نشست صد و چهل و پنجمین کمیته بین‌المللی المپیک، ثریا آقایی، ملی‌پوش سابق بدمینتون ایران، توانست رأی مجمع را برای عضویت در کمیته بین‌المللی المپیک بگیرد.

بهترین گلزن فوتبال زنان با مستطیل سبز خدا حافظی کرد. سارا قمی، بهترین گلزن تمام ادوار رقابت‌ها، در هفته ماقبل پایانی این فصل لیگ برتر فوتبال زنان برای همیشه با مستطیل سبز خدا حافظی کرد.

کارت امید برای تولد

دبیر ستاد ملی جمعیت از تشکیل «کمیسیون کارت امید مادر» با هدف تبیین و تدوین فرایندهای اجرایی این طرح خبر داد و هدف این طرح را کمک به حل مشکلات در سال‌های آغازین تولد کودک و کاهش بار اقتصادی از دوش خانواده‌ها عنوان کرد.

گفتنی است که کارت امید مادر از ابتدای فروردین ماه سال ۱۴۰۵، به همه مادران در سراسر کشور که فرزند به دنیا می‌آورند، ارائه می‌شود. این کارت به نام مادر صادر شده و تا دو سالگی نوزاد، یعنی تا ۲۴ ماه پس از تولد به شکل ماهانه شارژ می‌شود؛ مبلغی هم که ماهانه در این کارت واریز می‌شود، ۲۰ میلیون ریال است.

۹۷.۵ درصد زنان دانشمند دچار سندروم ایمپاستر هستند

پژوهشگران دانشگاه بینگهمتون در مطالعه‌ای گسترده کشف کرده‌اند که تقریباً همه زنان فعال در رشته‌های علوم پایه و مهندسی، موفقیت خود را حاصل شانس می‌دانند، نه شایستگی! این پدیده که «سندروم ایمپاستر» نامیده می‌شود، یکی از اصلی‌ترین عوامل تهدیدکننده سلامت روان و ادامه فعالیت حرفه‌ای در این حوزه است.

۴ افرادی که دارای سن بیشتر از ۵۰ سال می‌باشند، می‌توانند با میزان سابقه بیمه قبلی خود، اقدام به ثبت نام در بیمه زنان خانه‌دار کنند.

بیشتر از ۵۰ سال

۵ میزان سابقه پرداخت حق بیمه، برای افراد بیشتر از ۵۰ سال، به حداکثر سن مورد نظر اضافه خواهد شد.

۶ افرادی که دارای سابقه پرداخت حق بیمه به سازمان تأمین اجتماعی نیستند، هم می‌توانند برای بیمه زنان خانه‌دار ثبت نام کنند.



۷ امکان انتخاب نرخ پرداخت حق بیمه، بر اساس پوشش‌های متنوع بیمه زنان خانه‌دار وجود دارد.

۸ افراد متقاضی بیمه زنان خانه‌دار، می‌توانند به سامانه خدمات اینترنتی سازمان تأمین اجتماعی، به نشانی eservices.tamin.ir مراجعه کنند و مراحل مربوط به ثبت نام در این بیمه‌نامه را انجام دهند.

۹ نرخ بیمه زنان خانه‌دار در سال ۱۴۰۴

نرخ ۱۸٪
خدمات بازنشستگی، فوت
(قبل و بعد از سن بازنشستگی
و از کارافتادگی).

نرخ ۱۴٪
برای خدمات بازنشستگی و فوت
(قبل و بعد از بازنشستگی)

نرخ ۱۲٪
برای خدمات بازنشستگی
و فوت بعد از بازنشستگی

۱۱ در صورت بروز حوادث، بیماری، بارداری و غیره، غرامت خاصی برای زنان باردار در نظر گرفته خواهد شد.

۱۰ امکان بازخرید یا دریافت وام با بیمه زنان خانه‌دار وجود ندارد.