



یک برنامه پیشنهادی برای گذراندن ماه شعبان و رفتن به استقبال ماه رمضان

حمیده زمانی | ماه شعبان با تمام اعیاد و شیرینی‌هایی که دارد کم‌کم نوید آمدن یک ماه خاص را می‌دهد؛ ماه مبارک رمضان. اینکه ماه روزه را چطور بگذرانیم در شماره بعدی خواهیم گفت، اما این مطلب پیشنهادهایی برگرفته از مفاتیح الجنان است برای گذراندن ماه پربرکت شعبان و رفتن به ماه میهمانی خدا. آنچه برایتان در ادامه نوشته‌ایم پیشنهادهایی است که در طول روز و هفته می‌توانید به کار بگیرید، البته که شما خودتان بیشتر از این‌ها می‌دانید و تا ما به دستتان برسیم نیمی از ماه با اعمال مثل ماه گذرانده‌اید.

بسته ویژه استقبال

یک شعبان ویژه

در این ماه صلوات بسیار بفرستید.

روزه بگیرید.

۷۰ مرتبه

طبق روایت امام صادق (ع) هر روز ۷۰ مرتبه بگوید: اسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَأَسْأَلُهُ التَّوْبَةَ.

هر روز ۷۰ مرتبه بگوید: اسْتَغْفِرُ اللَّهَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ، الْحَيُّ الْقَيُّومُ، وَأَتُوبُ إِلَيْهِ.

صدقه بدهید.

۱۰۰۰ مرتبه

در تمام این ماه، هزار بار بگوید: لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَلَا تَعْبُدُ إِلَّا آيَاهُ، مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ، وَلَوْ كَرِهَ الْمُشْرِكُونَ.

در هر پنجشنبه ماه شعبان، دو رکعت نماز بخوانید، در هر رکعت بعد از سوره حمد، صد مرتبه، سوره توحید را بخوانید و پس از سلام، صد بار صلوات بفرستید.



صلوات امام سجاد (ع) که در مفاتیح آمده است را هر روز ماه شعبان بخوانید.

مناجات شعبانیه را فراموش نکنید.