

روزت
را بسازفرستادن
صلواتخواندن
ذکر روزنماز
اول وقتپرداخت
صدقهبهرتر
است تاخواندن
۱۰ تا ۵۰ آیه
از قرآنمی‌توانیم در طی
روز وضو داشته
باشیم.

- بهرتر است نمازمان را در مسجد بخوانیم یا هفته‌ای یک بار همراه فرزندانمان برای نماز به مسجد برویم.
- یکی از بهترین برنامه‌های عبادی مقید بودن به تسبیحات حضرت زهرا(س) پس از نمازهاست.
- حواستان به شب زنده‌داری باشد، می‌توانید بنا به توصیه بزرگان از بیدار شدن به یاد خدا شروع کنید و کم‌کم به خواندن نماز شب برسید.
- در سیره برخی شهدا آمده است که مادران نشان غذای روزانه را هر روز به نیت یکی از ائمه اطهار(ع) آماده می‌کردند و این گونه هر روز غذای نذری داشتند.

ماه را ماه کن

پرداخت صدقه اول ماه

صدقه می‌تواند به این نیت باشد: صدقه برای سلامتی و تعجیل در فرج امام زمان(عج)، سلامتی خود و خانواده و متعلقاتم، دفع بلا و گرفتاری، زیادی رزق و روزی ان شاء الله....

حسابرسی مالی

حسابرسی ماهانه، برای پرداخت قرض‌هایتان یک دفترچه داشته باشید و سعی کنید دیون مالی را در آخر هر ماه بررسی کنید.

حسابرسی معنوی

حسابرسی ماهانه، می‌تواند در باره رفتار معنوی هم باشد، اگر نماز قضایی دارید، در آخر ماه به جا آورید.

مراقبت از رفتار

حسابرسی ماهانه بهتر است شامل بخش رفتار هم بشود، اگر در این ماه حق الناسی بر عهده شما قرار گرفته مثلاً از کسی غیبت کرده‌ایم، بهتر است به فکر جبران‌اش باشیم.

برگزاری یک مجلس مذهبی

روژه ماهانه، دوره‌های قرآن یا هر جلسه ویدیو بازدیدی که در راستای احیای امر ائمه اطهار باشد.

اعمال پایانی
ماه شعبان

از امام صادق(ع) نقل شده است که هر کس سه روز از آخر ماه شعبان را روزه بگیرد و به ماه مبارک رمضان متصل سازد، خداوند متعال ثواب روزه دو ماه متوالی را برای او بنویسد.

ابا صلت هروی می‌گوید: جمعه آخر ماه شعبان خدمت امام رضا(ع) رسیدم. حضرت فرمود: ای ابا صلت! اکثر ماه شعبان رفت و امروز جمعه آخر ماه است، پس تقصیرها و کوتاهی‌های گذشته را در بقیه این ماه جبران کن، و به آنچه برای تو سودمند است روی آور؛ بسیار دعا کن و استغفار نما و قرآن را بسیار تلاوت کن و از گناهان خود توبه نما، تا وقتی که ماه رمضان داخل می‌شود، خود را برای خدا خالص ساخته باشی و هر دین و امانتی بر عهده داری، ادا کن و کینه هر کس که در دل داری بیرون نما و گناهی را که انجام می‌دادی ترک کن و از خدا بترس و در امور پنهان و آشکار خود بر خدا توکل نما، که هر کس بر خدا توکل کند، خداوند امور او را کفایت می‌کند.

تلاوت دعای شب آخر ماه شعبان و اول ماه رمضان. حارث بن مغیره نضری از امام صادق(ع) روایت کرده است که آن حضرت در شب آخر ماه شعبان و شب اول ماه رمضان این دعا را می‌خواند.

جمعه
را ویژه کن

- طهارت همیشه یکی از همراهان برنامه‌های معنوی دین ماست، بر این اساس غسل روز جمعه را به خاطر داشته باشید. (الحقائق الناضرة، ج ۴، ص ۲۱۷). می‌توانید این عادت را در فرزندان‌تان هم ایجاد کنید.
- شرکت در نماز روز جمعه.
- دیدار با اقوام و آشنایان که از آن در آیات و روایات تحت عنوان صلح رحمی یاد می‌شود و به معنی سلام و احوال‌پرسی، رفت‌وآمد، رسیدگی به خویشان، کمک مالی یا معنوی (مانند پرستاری از مریض) و حفظ آبروی آن‌ها از مصادیقش است.
- زیارت مرقد اهل بیت(ع) و اماکن متبرکه.
- شرکت در جلسه‌های مذهبی یا نشست پای منبر بزرگان حتی به کمک پادکست.
- زیارت اهل قبور، روزهای دوشنبه، عصر روز پنجشنبه، جمعه قبل از طلوع خورشید و صبح روز شنبه، توصیه شده است. (وسائل الشیعه، ج ۷، ص ۴۱۵).
- یک کار خیر پنهانی یا اطعام.
- گرفتن ناخن در روزهای پنجشنبه، جمعه و شنبه مستحب است.
- قرائت سوره «جمعه» و «أعلى» به ترتیب در نماز مغرب و عشاء شب جمعه، مستحب است. (شهید ثانی، الروضة البهیة، ج ۱، ص ۶۰۵-۶۰۶).